



**Ε.Γ.Β.Ε.
1954**

ΕΝΩΣΗ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

29° ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

8 - 10 ΜΑΪΟΥ 2026

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΓΩΝΙΑ ΟΔΩΝ Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΚΑΙ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ -
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026

11:00 Εγγραφές - Διαπίστευση - Παραλαβή υλικού από τη Γραμματεία του Συνεδρίου

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

17:00 – 18:00 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ο Προπονητής δεν είναι Αλγόριθμος: Η Τεχνική Νοημοσύνη στην Πράξη της Προπονητικής»

18:00 – 19:00 Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Kids Athletics στην Πράξη: Σχεδιασμός και Υλοποίηση Προγραμμάτων σε ΚΛΑΠ (5-12 ετών)»

19:00 – 20:30 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ολιστική Αναπτυξιακή Προσέγγιση για Παιδιά U12 στην Καλαθοσφαίριση»

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

10:00 – 11:30 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «DEPART: Αθλητικός Τουρισμός και Βιώσιμη Ανάπτυξη»

11:30 – 13:00 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ο ρόλος της Υποστηρικτικής Τεχνολογίας στην Προώθηση της Συμμετοχής Ατόμων με Αναπηρία στον Αθλητισμό»

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

13:00 – 15:00 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Διατάσεις και Ανισορροπίες Γύρω από την Λεκάνη - Stretching and Pelvic Muscular Imbalances»

15:00 – 16:30 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Εναέρια Ακροβατικά: Από τη Θεωρία στην Προπονητική Πράξη. Βιωματική Εισαγωγή στις Αρχές Προετοιμασίας και Ασφάλειας»

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

17:30 – 18:00 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Παρουσίαση 9^{ου} Olympic Day Run»

18:00 – 18:30 Ι! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Gamification και Ψηφιακά Εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης στην Προπόνηση Μπάσκετ: Αύξηση Δέσμευσης Αθλητών μέσω της Πλατφόρμας Rimnet»

18:30 – 19:00 ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Ψηφιακός Μετασχηματισμός και Βελτιστοποίηση Αξιοποίησης Αθλητικών Υποδομών: Ένα Marketplace Μοντέλο για τη Βιομηχανία Fitness (πλατφόρμα MyFitHub)»

19:00 – 19:30 ΙΒ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Η Ωθηση (Nudging) προς μια Καλύτερη Αστική Ζωή»

19:30 – 20:00 ΙΓ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «REBOUND - Αναδιοργάνωση των Συλλόγων Καλαθοσφαίρισης μέσω Καινοτόμων Πρακτικών Κυκλικής Οικονομίας»

- 20:00 – 20:30 **ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ**, «Συνδιαμορφώνοντας Πρωτοβουλίες Φυσικής Δραστηριότητας: Η Ενδυνάμωση Ατόμων Μεγαλύτερης Ηλικίας μέσα από το AGEFORCE»
- 20:30 – 21:00 **ΙΕ! ΕΝΟΤΗΤΑ**, «Time Management: Ενισχύοντας τις ικανότητες διαχείρισης χρόνου των νέων μαθητών/αθλητών μέσα από το TIME4SPORTS»

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

- 10:00 – 11:30 **ΙΕ! ΕΝΟΤΗΤΑ**, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Στοχοθεσία και Δομή Προπονητικού Ασκησιολογίου στις Αναπτυξιακές Κατηγορίες Πετοσφαίρισης: Αρχές, Μέθοδοι και Εφαρμογές»
- 11:30 – 12:30 **ΙΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ**, ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ «Άσκηση και για την Υγεία του Εγκεφάλου; Δεδομένα από τις Νευροεπιστήμες για τα Παιδιά και τους Ηλικιωμένους»

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

- 12:30 – 14:00 **ΙΖ! ΕΝΟΤΗΤΑ**, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Νέες τάσεις στην Υδρογυμναστική και στην Υδροθεραπεία και Βρεφική Κολύμβηση»

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026

- 17:00 – 19:00 **Α! ΕΝΟΤΗΤΑ**, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
- 19:00 – 21:00 **Β! ΕΝΟΤΗΤΑ**, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

- 10:00 – 12:00 **Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ**, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ
- 12:00 – 14:30 **Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ**, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
- 14:30 – 16:00 **Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ**, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ
- 16:00 – 17:30 **ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ**, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026

- 10:00 – 12:00 **Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ**, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
- 12:00 – 14:00 **Η! ΕΝΟΤΗΤΑ**, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)

Τα posters θα αναρτηθούν στο χώρο της Γραμματείας του Συνεδρίου, το Σάββατο 9 Μαΐου, από ώρα 10:00 έως 11.00 και θα πρέπει να παραμείνουν αναρτημένα υποχρεωτικά έως τις 18:00. Η αφαίρεσή τους γίνεται υποχρεωτικά από τους συγγραφείς και μπορεί να γίνει από ώρα 18.00 και μετά, το Σάββατο 9 Μαΐου, καθώς και την Κυριακή 10 Μαΐου.

Η **παρουσίασή** τους στο κοινό και την επιτροπή (Πρόεδρος: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος, Μέλη: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.) θα γίνει από τους συγγραφείς, την ίδια ημέρα, στο χώρο ανάρτησής τους, **από ώρα 15:00 έως 16:00**. Η μέγιστη διάρκεια παρουσίας για κάθε αναρτημένη ανακοίνωση είναι 5 λεπτά. Απαραίτητη προϋπόθεση για την ανάρτηση της εργασίας είναι η παραλαβή του αριθμού έγκρισης από τη γραμματεία του συνεδρίου το Σάββατο 10 Μαΐου.

ΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026

1^η ημέρα του Συνεδρίου - Ολυμπιακό Μουσείο

11:00 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Προσέλευση - Εγγραφές - Διαπίστευση συνέδρων - Παραλαβή υλικού

Κεντρική Αίθουσα

17:00-18:00 **A! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ο Προπονητής δεν είναι Αλγόριθμος: Η Τεχνική Νοημοσύνη στην Πράξη της Προπονητικής»**

Συντονιστής:

Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητής:

- **Θάνος Κεσανίδης**, M.Sc., Υπ. Διδάκτωρ, Διδάσκων ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

18:00-19:00 **B! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Kids Athletics στην Πράξη: Σχεδιασμός και Υλοποίηση Προγραμμάτων σε ΚΔΑΠ (5-12 ετών)»**

Συντονιστής:

Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητής:

- **Θάνος Κεσανίδης**, M.Sc., Υπ. Διδάκτωρ, Διδάσκων ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

19:00-20:30 **Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ολιστική Αναπτυξιακή Προσέγγιση για Παιδιά U12 στην Καλαθοσφαίριση»**

Συντονιστής:

Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Κ.Φ.Α., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητής:

- **Γεώργιος Καλαϊτζής**, Technical Director Octopus MiniBasketball
Program Youth Development Dept. της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης - HELLENIC BASKETBALL FEDERATION (EOK - HBF)

Το περιεχόμενο του σεμιναρίου αφορά στον ρόλο του/της προπονητή/τριας στο σύγχρονο οικοσύστημα ανάπτυξης νέων. Εστιάζει σε πρακτικά εργαλεία και προσεγγίσεις που βοηθούν τον/την προπονητή/τρια να δημιουργεί ασφαλή, συμπεριληπτικά και αναπτυξιακά περιβάλλοντα για όλα τα παιδιά, ανεξαρτήτως επιπέδου, ταλέντου ή προοπτικής πρωταθλητισμού. Αναδεικνύεται ο παιδαγωγικός ρόλος του/της

προπονητή/τριας ως πρότυπου συμπεριφοράς και υποστήριξης των παιδιών. Δίνεται έμφαση στην ανάπτυξη θετικού κλίματος και ομαδικότητας μέσα στην προπονητική διαδικασία. Αναλύεται η σημασία της ισότιμης συμμετοχής, της αποδοχής της διαφορετικότητας και της αποφυγής αποκλεισμών. Παρουσιάζονται πρακτικές ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας, της υπευθυνότητας και βασικών αξιών ζωής. Δίνονται κατευθύνσεις για την παροχή επικοινωνιακής ανατροφοδότησης. Τονίζεται η δημιουργία κινήτρων για μακροχρόνια συμμετοχή στον αθλητισμό.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

Τέλος των εργασιών της 1^{ης} ημέρας του Συνεδρίου

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

2^η ημέρα του Συνεδρίου - Ολυμπιακό Μουσείο

Κεντρική Αίθουσα

10:00-11:30 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «DEPART: Αθλητικός Τουρισμός και Βιώσιμη Ανάπτυξη»

Συντονίστρια:

Δρ. Παναγιώτα Μπαλάσκα, Διευθύντρια Αθλητισμού Δήμου Κορδελιού - Ευόσμου

Ομιλητές:

- **Θωμάς Καραγιώργος**, Σύμβουλος Experience
«Οικονομική Βιωσιμότητα Χιονοδρομικών Κέντρων»
- **Γαβριήλ Βανάκας**, Owner Hikers Outdoor Activities
«Υπαίθριες Δραστηριότητες και Αθλητικός Τουρισμός»
- **Δημήτριος Τσαμαλτούπης**, Owner Discover Trail
«Τάσεις στην Υπαίθρια Άσκηση - Αθλητικό Τουρισμό»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

11:30-13:00 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ο ρόλος της Υποστηρικτικής Τεχνολογίας στην Προώθηση της Συμμετοχής Ατόμων με Αναπηρία στον Αθλητισμό»

Συντονίστρια:

Δρ. Χριστίνα Ευαγγελινού, Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Σερρών - ΑΠΘ

Ομιλητές:

- **Αντώνης Σαπουτζόγλου**, Σύμβουλος αποκατάστασης Novalis Vita
«Χαρακτηριστικά αθλητικών αμαξιδίων»
- **Δρ. Χαρίκλεια Πάτση**, ΕΕΠ, ΤΕΦΑΑ Σερρών - ΑΠΘ
«Ψηφιακά διαδραστικά παιχνίδια και άτομα με αναπηρία»
- **Δρ. Ανδρέας Σκιαδόπουλος**, Εντεταλμένος Διδάσκων, ΤΕΦΑΑ Σερρών - ΑΠΘ
«Υποστηρικτική τεχνολογία για άτομα με κινητική αναπηρία»
- **Ιωάννης Γκιώσης**, Ειδικός Παιδαγωγός, Υπ. διδάκτορας, ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ
«Υποστηρικτική τεχνολογία για άτομα με προβλήματα όρασης στην παρακολούθηση αθλητικών αγώνων»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

13:00-15:00 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Διατάσεις και Ανισορροπίες Γύρω από την Λεκάνη - Stretching and Pelvic Muscular Imbalances»

Συντονιστής:

Ιωάννης Μειμαρίδης, Κ.Φ.Α., Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητές:

- **Δρ. Ελευθέριος Κέλλης**, Καθηγητής Αθλητικής Κινησιολογίας, ΤΕΦΑΑ Σερρών - ΑΠΘ

- **Δρ. Νικόλαος Κωφοτόλης**, Καθηγητής Προπόνησης Αποκατάστασης Αθλητικών κακώσεων, ΤΕΦΑΑ Σερρών - ΑΠΘ

Σκοπός του σεμιναρίου είναι η πρακτική άσκηση στις τεχνικές διατάσεων και της προαγωγής της λειτουργικότητας των μυών της λεκάνης.

Περιεχόμενο: Σεμινάριο πρακτικής υφής που θα απαντήσει σε σχετικά ερωτήματα όπως:

1. Ποια είδη διάτασης είναι πιο αποτελεσματικά για την λειτουργικότητα της λεκάνης;
2. Πόσο πρέπει να διαρκεί μια διάταση, πότε εφαρμόζεται και πότε όχι;
3. Πότε εφαρμόζουμε στατικές διατάσεις και πότε δυναμικές διατάσεις;
4. Πως εφαρμόζουμε διατάσεις ιδιοδέτριας νευρομυϊκής διευκόλυνσης;
5. Με ποιες ασκήσεις προάγεται η κινητικότητα της λεκάνης;
6. Πως επηρεάζει η ανισορροπία των μυών την λειτουργία της λεκάνης και του κορμού;
7. Πως συνδέεται η εκγύμναση των «μυών του πυρήνα» (core stability) με την πρόληψη προβλημάτων λειτουργίας του κορμού αλλά και την αθλητική επίδοση;
8. Πως συνδέονται οι διατάσεις και η ενδυνάμωση των μυών με την λειτουργία του κορμού και της λεκάνης σε αθλητές και ασκούμενους;

Το σεμινάριο αποτελείται από 2 ενότητες. Κάθε ενότητα χωρίζεται σε δύο μέρη.

- **Ενότητα 1: Α)** Μηχανισμός Επιμήκυνσης Μαλακών Μορίων (Διατάσεις),
Β) Πρακτική Εφαρμογή (Παθητικών - Ενεργητικών Διατάσεων Πυελικής Ζώνης και Ιερολαγονίων Αρθρώσεων)
- **Ενότητα 2: Α)** Μηχανισμός Ασκήσεων Σταθεροποίησης (Core Stability),
Β) Πρακτική Εφαρμογή Ασκήσεων Σταθεροποίησης (Πρόσθια - Οπίσθια Κλίση Λεκάνης)
Απαραίτητη η αθλητική περιβολή

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

15:00-16:30 Z! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Εναέρια Ακροβατικά: Από τη Θεωρία στην Προπονητική Πράξη. Βιομηχανική Εισαγωγή στις Αρχές Προετοιμασίας και Ασφάλειας»

Συντονιστής:

Γεώργιος Πατσάκας, M.Sc., K.Ph.A., Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλήτρια:

- **Αθηνά Δεληγεωργοπούλου**, M.Sc., ΚΦΑ, M.Sc. Maximizing Athletic Performance, M.Sc. Functional Management of Injuries in Athletes & Exercisers, Aerial Performer & Coach

Θεωρητικό μέρος:

Τα εναέρια ακροβατικά αποτελούν ένα ταχέως αναπτυσσόμενο και αναδυόμενο πεδίο σωματικής άσκησης και καλλιτεχνικής κίνησης, με αυξανόμενο ενδιαφέρον αλλά περιορισμένη επιστημονική καθοδήγηση. Το σεμινάριο εισάγει για πρώτη φορά τη συγκεκριμένη θεματική στο πλαίσιο του συνεδρίου. Παρουσιάζει μια σύγχρονη, επιστημονικά τεκμηριωμένη προπονητική προσέγγιση των aerial techniques, με έμφαση στις φυσικές απαιτήσεις, την ασφαλή διδασκαλία και την πρόληψη τραυματισμών. Στόχος είναι η σύνδεση της θεωρητικής γνώσης με την εφαρμοσμένη προπονητική πρακτική, παρέχοντας στους συμμετέχοντες βασικές αρχές σχεδιασμού και καθοδήγησης της προπόνησης στα εναέρια.

Τι θα αποκομίσουν οι συμμετέχοντες:

- Κατανόηση των φυσικών και βιομηχανικών απαιτήσεων των aerial techniques
- Αναγνώριση βασικών μηχανισμών τραυματισμών
- Εφαρμογή αρχών ασφαλούς διδασκαλίας
- Εισαγωγή σε βασικές αρχές προπονητικού σχεδιασμού
- Σύνδεση επιστήμης με πρακτική εφαρμογή

Θεματικές ενότητες:

- Introduction to Aerial Acrobatics
- Physical & biomechanical demands
- Injury mechanisms & risk factors
- Principles of safe coaching
- Training structure & progression

Πρακτικό μέρος:

Το πρακτικό, βιομηχανικό σεμινάριο αποτελεί συμπληρωματική εφαρμογή του θεωρητικού μέρους και εστιάζει στη σωματική κατανόηση των βασικών αρχών που διέπουν την προετοιμασία και την ασφαλή εκτέλεση των

εναέριων τεχνικών. **Οι συμμετέχοντες προτείνεται να έχουν μαζί τους ατομικό στρώμα (mat) και να φορούν άνετο αθλητικό ρουχισμό.**

Στόχος:

- Βιωματική κατανόηση των απαιτήσεων των aerial techniques
- Εισαγωγή σε βασικές αρχές προετοιμασίας σώματος
- Αντίληψη της έννοιας του ελέγχου και της σταθεροποίησης
- Κατανόηση βασικών αρχών ασφάλειας
- Μεταφορά θεωρίας σε πρακτική εμπειρία

Δομή:

- Σύντομη εισαγωγή & οδηγίες (5')
- Προετοιμασία σώματος / activation (10')
- Ασκήσεις ενδυνάμωσης & σταθεροποίησης (15-20')
- Βασικές αρχές movement & control (10-15')
- Κλείσιμο - σύνδεση με θεωρία / Q&A (5')

Σημαντική διευκρίνιση: Το πρακτικό μέρος έχει βιωματικό χαρακτήρα και δεν περιλαμβάνει ανάρτηση ή εκτέλεση εναέριων τεχνικών σε εξοπλισμό, λόγω περιορισμών του χώρου. Υπάρχει επίσης πιθανότητα, για την εκτέλεση ορισμένων ασκήσεων, να ζητηθεί η αφαίρεση των υποδημάτων.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

11:30-12:30 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Πιλοτικό Σεμινάριο για την Ενίσχυση Ικανοτήτων Διαχείρισης Χρόνου των Μαθητών/Αθλητών - TIME4SPORTS»

Συντονίστρια:

Σουλτάνα Σμάγα, M.Sc., K.Φ.A., B' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλήτης:

- **Κωνσταντίνος Νικολαΐδης - Κώνστας, MA, Tero PC**

Το πιλοτικό σεμινάριο παρουσιάζει το εκπαιδευτικό πλαίσιο που αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του έργου TIME4SPORTS για την υποστήριξη των μαθητών/αθλητών στην αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου τους. Το σεμινάριο εστιάζει σε πρακτικές τεχνικές οργάνωσης, προγραμματισμού και θέσπισης στόχων, καθώς και σε εργαλεία που συμβάλλουν στη διατήρηση ισορροπίας μεταξύ αθλητικών και εκπαιδευτικών υποχρεώσεων. Μέσα από διαδραστική προσέγγιση και πραγματικά παραδείγματα, οι συμμετέχοντες θα εξοικειωθούν με μεθόδους που μπορούν να εφαρμοστούν άμεσα στην καθημερινότητά τους. Παράλληλα, θα δοθεί η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να αξιολογήσουν το εκπαιδευτικό υλικό και τη δομή του σεμιναρίου, παρέχοντας σύντομη ανατροφοδότηση και προτάσεις βελτίωσης, συμβάλλοντας έτσι στην περαιτέρω ενίσχυση της αποτελεσματικότητάς του.

Κεντρική Αίθουσα

17:30-18:00 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Παρουσίαση 9^{ου} Olympic Day Run»

Συντονιστής:

Ιωάννης Μείμαριδης, K.Φ.A., Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλήτρια:

- **Δρ. Κυριακή Ουδατζή, Γενική Διευθύντρια Ολυμπιακού Μουσείου**

18:00-18:30 Ι! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Gamification και Ψηφιακά Εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης στην Προπόνηση Μπάσκετ: Αύξηση Δέσμευσης Αθλητών μέσω της Πλατφόρμας Rimnet»

Συντονιστής:

Γεώργιος Πατσάκας, M.Sc., K.Φ.A., Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητές:

- **Έλενα Αβαταγγέλου**, Rimnet Co-founder

Η διακοπή της συστηματικής συμμετοχής των νέων στον αθλητισμό (dropout) αποτελεί ένα σύνθετο φαινόμενο, το οποίο δεν σχετίζεται αποκλειστικά με το επίπεδο αθλητικής ικανότητας, αλλά συχνά με ελλείψεις σε ανατροφοδότηση, κίνητρα και αίσθηση κοινωνικής ένταξης. Στο πλαίσιο αυτό, η παρουσίαση διερευνά τη δυναμική αξιοποίησης των ψηφιακών τεχνολογιών και, ειδικότερα, των κινητών συσκευών, ως μέσων ενίσχυσης της συμμετοχής και της δέσμευσης των νέων στη φυσική δραστηριότητα. Το RIMNET είναι μια ψηφιακή πλατφόρμα προπόνησης καλαθοσφαίρισης που βασίζεται σε τεχνικές τεχνητής νοημοσύνης και μηχανισμούς παιγνιοποίησης (gamification). Η εφαρμογή λειτουργεί αποκλειστικά μέσω κινητού τηλεφώνου, χωρίς την ανάγκη εξωτερικού εξοπλισμού, αξιοποιώντας ένα μοντέλο υπολογιστικής όρασης εκπαιδευμένο σε περισσότερες από 175.000 πραγματικές εκτελέσεις βολών. Το σύστημα επιτυγχάνει ακρίβεια ανίχνευσης περίπου 99% και παρέχει σε πραγματικό χρόνο ποσοτική και ποιοτική ανατροφοδότηση για κάθε προσπάθεια. Η πλατφόρμα ενσωματώνει δομικά στοιχεία gamification, όπως πόντους, επίπεδα, πίνακες κατάταξης και ανταγωνιστικές δραστηριότητες (challenges, τουρνουά), τα οποία λειτουργούν ως μηχανισμοί ενίσχυσης της εσωτερικής και εξωτερικής παρακίνησης. Τα δεδομένα χρήσης της εφαρμογής, τα οποία περιλαμβάνουν περισσότερες από 1.000.000 καταγεγραμμένες βολές από χρήστες σε πολλαπλά γεωγραφικά περιβάλλοντα, υποδεικνύουν υψηλά επίπεδα εμπλοκής, με ιδιαίτερα έντονη επίδραση των ανταγωνιστικών χαρακτηριστικών στην επαναλαμβανόμενη χρήση, ιδίως στην ηλικιακή ομάδα 10-20 ετών. Η ανάλυση εδράζεται θεωρητικά σε προσεγγίσεις όπως η Θεωρία Αυτοπροσδιορισμού (Self-Determination Theory), η έννοια της ροής (flow) και η διάκριση μεταξύ εσωτερικής και εξωτερικής παρακίνησης, προκειμένου να ερμηνευτούν τα πρότυπα συμπεριφοράς των χρηστών. Παράλληλα, εξετάζονται οι δυνατότητες ενσωμάτωσης τέτοιων ψηφιακών εργαλείων στο σχεδιασμό σύγχρονων παρεμβάσεων Φυσικής Αγωγής, με έμφαση σε περιβάλλοντα με περιορισμένη πρόσβαση σε υποδομές και εξοπλισμό. Συνολικά, η εργασία υποστηρίζει ότι η πρόληψη του dropout στον αθλητισμό συνδέεται άμεσα με τον σχεδιασμό της εμπειρίας μάθησης και άσκησης, αναδεικνύοντας τον ρόλο των ψηφιακών, παιγνιοποιημένων συστημάτων ως καταλυτικών παραγόντων για την ενίσχυση της συμμετοχής και της διατήρησης της φυσικής δραστηριότητας.

18:30-19:00 IA! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Ψηφιακός Μετασχηματισμός και Βελτιστοποίηση Αξιοποίησης Αθλητικών Υποδομών: Ένα Marketplace Μοντέλο για τη Βιομηχανία Fitness (πλατφόρμα MyFitHub)»

Συντονιστής:

Γεώργιος Πατσάκας, M.Sc., K.Ph.A., Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητές:

- **Δημήτριος Βασιλειάδης**, MyFitHub, Co-founder

Η αποδοτική αξιοποίηση των αθλητικών εγκαταστάσεων αποτελεί κρίσιμο ζήτημα για τη βιωσιμότητα του τομέα του fitness, καθώς σημαντικό ποσοστό της χωρητικότητας των γυμναστηρίων παραμένει ανεκμετάλλευτο κατά τις ώρες εκτός αιχμής. Παράλληλα, οι ανεξάρτητοι προσωπικοί γυμναστές αντιμετωπίζουν διαρθρωτικά εμπόδια στην πρόσβαση σε επαγγελματικούς χώρους άσκησης, κυρίως λόγω του υψηλού και συχνά μη ευέλικτου κόστους μίσθωσης. Η παρουσίαση εξετάζει τη δυνατότητα γεφύρωσης αυτής της αναντιστοιχίας μέσω της υιοθέτησης ψηφιακών μοντέλων marketplace, βασισμένη σε εμπειρικά δεδομένα από τη λειτουργία της πλατφόρμας MyFitHub. Η πλατφόρμα συνιστά μια τριμερή ψηφιακή αγορά που διασυνδέει παρόχους υποδομών (γυμναστήρια), παρόχους υπηρεσιών (ανεξάρτητους προπονητές) και τελικούς χρήστες (ασκούμενους), ενσωματώνοντας μηχανισμούς αυτοματοποιημένης κατανομής εσόδων, δυναμικής τιμολόγησης με βάση τη χρονική ζήτηση και μοντέλα συνδρομητικής πρόσβασης. Τα ευρήματα υποδεικνύουν ότι η εφαρμογή τέτοιων ψηφιακών μηχανισμών δύναται να βελτιστοποιήσει τη χρήση των υφιστάμενων υποδομών, μετατρέποντας την αδρανή χωρητικότητα σε αξιοποιήσιμο οικονομικό πόρο, ενώ ταυτόχρονα μειώνει τα εμπόδια εισόδου για τους επαγγελματίες του χώρου. Επιπλέον, αναδεικνύεται η δυναμική των marketplace πλατφορμών ως εργαλείων αναδιοργάνωσης της προσφοράς και της ζήτησης στον κλάδο. Ουσιαστικά, η πρόταση συμβάλλει στη θεωρητική και πρακτική συζήτηση γύρω από τον ψηφιακό μετασχηματισμό της διαχείρισης αθλητικών εγκαταστάσεων και προτείνει ένα λειτουργικό και επεκτάσιμο μοντέλο για την ανάπτυξη αγορών fitness.

19:00-19:30 IB! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Η Ωθηση (Nudging) προς μια Καλύτερη Αστική Ζωή»

Συντονιστής:

Ιωάννης Μείμαριδης, K.Ph.A., Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλήτρια:

- **Ιάσων Ταμιάκης**, M.Sc., Tero PC

Το έργο NUDGING2MOVE στοχεύει στην προώθηση της ενεργής κινητικότητας για τη δημιουργία πιο υγιών και βιώσιμων πόλεων. Η προσέγγισή μας βασίζεται στη θεωρία του «nudging» (ήπια παρακίνηση), χρησιμοποιώντας στρατηγικές που διευκολύνουν τις υγιεινές επιλογές χωρίς να περιορίζουν τις επιλογές των πολιτών. Στην παρουσίαση αυτή, θα αναλυθούν τα αποτελέσματα έρευνας σε πέντε χώρες, ανάμεσά τους και η Ελλάδα, που ανέδειξαν τα κίνητρα και τα εμπόδια των κατοίκων. Παράλληλα, θα παρουσιαστούν συγκεκριμένα παραδείγματα τοπικών παρεμβάσεων, που στόχο έχουν να μετατρέψουν την ενεργή μετακίνηση στην πιο εύκολη και ελκυστική επιλογή για όλους.

19:30-20:00 ΓΓ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «REBOUND - Αναδιοργάνωση των Συλλόγων Καλαθοσφαίρισης μέσω Καινοτόμων Πρακτικών Κυκλικής Οικονομίας»

Συντονιστής:

Ιωάννης Μείμαριδης, Κ.Φ.Α., Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλήτρια:

➤ **Παναγιώτα Μιχαηλίδου**

Η παρουσίαση επικεντρώνεται σε πρακτικούς τρόπους με τους οποίους οι αθλητικοί σύλλογοι μπορούν να λειτουργήσουν πιο αποδοτικά και ταυτόχρονα πιο φιλικά προς το περιβάλλον. Μέσα από απλά παραδείγματα και καλές πρακτικές από την Ελλάδα και την Ευρώπη, θα παρουσιαστούν συγκεκριμένες δράσεις που μπορούν να εφαρμοστούν άμεσα, συμβάλλοντας στη μείωση των εξόδων και των απορριμμάτων. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην έννοια της κυκλικής οικονομίας και στο πώς αυτή μπορεί να ενσωματωθεί στην καθημερινότητα ενός συλλόγου, από τη διαχείριση του εξοπλισμού έως την οργάνωση εκδηλώσεων, αναδεικνύοντας ότι μικρές αλλαγές μπορούν να οδηγήσουν σε ουσιαστικά και βιώσιμα αποτελέσματα.

20:00-20:30 ΙΔ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Συνδιαμορφώνοντας Πρωτοβουλίες Φυσικής Δραστηριότητας: Η Ενδυνάμωση Ατόμων Μεγαλύτερης Ηλικίας μέσα από το AGEFORCE»

Συντονιστής:

Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλήτρια:

➤ **Ολυμπία Παπαδοπούλου, BSc, Tero PC**

Η παρουσίαση θα αναδείξει την καινοτόμο προσέγγιση του έργου AGEFORCE, το οποίο ενισχύει τη συμμετοχή ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στο σχεδιασμό πρωτοβουλιών φυσικής δραστηριότητας μέσα από συμμετοχικές διαδικασίες και εργαλεία επιστήμης των πολιτών. Μέσω συν-δημιουργίας με φορείς και ενδιαφερόμενους, αναπτύσσονται τόσο δια ζώσης δράσεις όσο και ψηφιακά εργαλεία που ανταποκρίνονται στις ανάγκες των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, με στόχο την ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας, της κοινωνικής ένταξης και της ενεργού γήρανσης.

20:30-21:00 ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Time Management: Ενισχύοντας τις ικανότητες διαχείρισης χρόνου των νέων μαθητών/αθλητών μέσα από το TIME4SPORTS»

Συντονιστής:

Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητής:

➤ **Κωνσταντίνος Νικολαΐδης-Κώνστας, MA, Tero PC**

Η παρουσίαση εστιάζει στη σημασία της αποτελεσματικής διαχείρισης χρόνου για τους μαθητές - αθλητές που συνδυάζουν εκπαιδευτικές και αθλητικές υποχρεώσεις. Μέσα από το ευρωπαϊκό έργο TIME4SPORTS, παρουσιάζονται τα βασικά ευρήματα σχετικά με τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι νέοι αθλητές, καθώς και καινοτόμες προσεγγίσεις και εργαλεία που υποστηρίζουν την ανάπτυξη δεξιοτήτων οργάνωσης, προγραμματισμού και ισορροπίας. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται σε πρακτικές μεθόδους, διαδραστικές δραστηριότητες και πραγματικά παραδείγματα, που μπορούν να εφαρμοστούν τόσο στο εκπαιδευτικό όσο και στο αθλητικό περιβάλλον. Η παρουσίαση αναδεικνύει το ρόλο των προπονητών και των εκπαιδευτικών στην υποστήριξη των μαθητών - αθλητών, συμβάλλοντας στη βελτίωση της απόδοσης, της ευεξίας και της καθημερινής τους οργάνωσης.

Τέλος των εργασιών της 2^{ης} ημέρας του Συνεδρίου

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026
3^η ημέρα του Συνεδρίου - Ολυμπιακό Μουσείο

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

10:00-11:30 **ΙΕ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Στοχοθεσία και Δομή Προπονητικού Ασκησιολογίου στις Αναπτυξιακές Κατηγορίες Πετοσφαίρισης: Αρχές, Μέθοδοι και Εφαρμογές»**

Συντονιστής:

Δρ. Κωνσταντίνος Χατζηνικολάου, ΕΔΙΠ, Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς και Προσαρμοσμένης Φυσικής Δραστηριότητας, ΤΕΦΑΑ, ΣΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ομιλητές:

- **Κυριάκος Καμπερίδης**, Προπονητής Πετοσφαίρισης
- **Κώστας Παπαδόπουλος**, Προπονητής Πετοσφαίρισης

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

11:30-12:30 **ΙΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ «Άσκηση και για την Υγεία του Εγκεφάλου; Λεδομένα από τις Νευροεπιστήμες για τα Παιδιά και τους Ηλικιωμένους»**

Συντονιστής:

Αθανάσιος Παπαγεωργίου, M.SC, Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητής:

- **Δρ. Χαράλαμπος Τσορμπατζούδης**, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

12:30-14:00 **ΙΖ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Νέες τάσεις στην Υδρογυμναστική και στην Υδροθεραπεία και Βρεφική Κολύμβηση»**

Συντονίστρια:

Δρ. Μαριάννα Χ. Κοτζαμανίδου, PE,AT,PT, Assistant Lecturer BRRM, Διευθύνων Σύμβουλος All About Aquatics Greece & Cyprus / Υδρογυμναστικής - Aqua Fitness | BECO Aqua College Greece & Cyprus / Βρεφική κολύμβησης - Baby Swimming, BECO Aqua College Greece & Cyprus / Υδροθεραπείας- Aqua Therapy, Association International Aquatic Therapy Faculty

Ομιλητές/τριες:

- **Κονδυλένια Κατσάνη**, BSc, M.Sc., International BECO Aqua Fitness & Baby Swimming Instructor / Be-Board Aqua Fitness, BECO Aqua College Greece & Cyprus / BECO Aqua Step Fitness, BECO Aqua College Greece & Cyprus / BECO SHARK BIKE VARIANT, BECO Aqua College Greece & Cyprus / BECO SHARK JUMPER, BECO Aqua College Greece & Cyprus / Baby Swimming, BECO Aqua College Greece & Cyprus «Προγράμματα Υδρογυμναστικής - Aqua Fitness»
- **Κονδυλένια Κατσάνη**, BSc, M.Sc., International BECO Aqua Fitness & Baby Swimming Instructor «Πρακτική επίδειξη στην πισίνα Υδρογυμναστικής - Aqua Fitness & Baby Swimming»
- **Θεόδωρος Αλεξιάδης**, PT, AT, All About Aquatics Greece «Οργάνωση Θεραπευτικής Πισίνας»
- **Δρ. Μαριάννα Χ. Κοτζαμανίδου** «Καλές πρακτικές Υδροθεραπείας»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026
ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

17:00 – 19:00 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Παρασκευάς Πετράς, ΚΦΑ, Αμερικάνικη Γεωργική Σχολή
Σουλτάνα Σμάγα, M.Sc., Κ.Φ.Α., Β' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

S20. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΕ ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΦΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ UEFA CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024 - 2025

Σπίνος Φ., Συντινάκης Ι., Σιταρίδης Ι., Ιμπραχίμ Α., Μαντζουράνης Ν.

S18. ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΟΜΑΔΩΝ ΤΟΥ UEFA EUROPA LEAGUE ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-2025

Σιταρίδης Ι., Στεργίου Ε., Σαπαλίδης Χ., Αγγελής Λ, Μαντζουράνης Ν.

F1. SMART BASKETBALL: ΧΡΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Αναστασιάδης Α., Ανδρουτσόπουλος Π., Πέρκος Σ.

S19. ΕΠΙΛΟΓΗ, ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ MSEQ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Θεοδωρίδης Χ., Valkoumas Ι.

O36. ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ

Χωματά Θ., Χασιώτη Χ., Κοσμίδου Ε.

O40. Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΠΑΣΗΣ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Κολοβού Β.

O41. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΥΪΚΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

Πικριδά Σ., Σιγάλα Α., Δαβιώτη Μ., Μπίσμος Μ., Ζαφειρίδης Α., Δίπλα Κ.

O42. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ NIRS TRAIN.RED ΚΑΙ PORTAMON

Σιγάλα Α., Πικριδά Σ., Μπίσμος Μ., Δαβιώτη Μ., Ζαφειρίδης Α., Δίπλα Κ.

19:00 – 21:00 Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Δρ. Δημήτριος Μυλώσης, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ
Ιωάννης Μείμαριδης, Κ.Φ.Α., Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

S21. ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-2025

Λεοντίδης Μ., Σαπαλίδης Χ., Συντιχάκης Ι., Σπίνος Φ., Μαντζουράνης Ν.

F2. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΓΡΗΓΟΡΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΣΕ ΜΗ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΑΜΥΝΑ ΣΕ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Βαρβισιώτης Π., Μπαλαμπέκου Ε., Αμανατίδου Ζ., Σταυροπούλου Γ., Χατζημανουήλ Δ.

S22. ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΤΕΛΙΚΟΥ ΤΟΥ UEFA CONFERENCE LEAGUE ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024 – 2025

Παντζούρης Β., Πάγια Α., Φαντίδης Σ., Στεργίου Ε., Μαντζουράνης Ν.

S23. ΣΧΕΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ ΤΗΣ TOTTENHAM HOTSPURS ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026

Κατσαούνης Γ., Αναστασόπουλος Φ., Οικονομάκης Ι., Μαντζουράνης Ι., Μαντζουράνης Ν.

O37. Η ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΘΟΡΕΞΙΑΣ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ: Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΘΙΣΜΟ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Καρατάσου Ζ. Π., Δολόπικου Χ., Θωμά Φ., Κοΐδου Ε.

O38. ΟΙ ΘΞΕΙΕΣ ΕΠΙΠΑΡΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΗ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ, ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΡΟΠΗ ΚΑΙ ΤΗ ΜΥΪΚΗ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ

Σιριπιτίδης Α., Σταυρίδης Χ., Καζαντζίδης Ε., Καννάς Θ.

S17. PROMOTING THE EFFECTS OF PHYSICAL EXERCISE (PE) ON COGNITIVE, BEHAVIORAL, PHYSICAL AND FUNCTIONAL SYMPTOMS OF PEOPLE DIAGNOSED WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT (MCI), ALZHEIMER'S DISEASE (AD), OR OTHER DEMENTIAS: THE PROPEDEAMCI ERASMUS - SPORT ROADMAP 2025

Mouzakidis C., Garopoulou V., Poptsi E., Zafeiropoulos S., Tsolaki M., Hassandra M., Morres Y., Theodorakis Y., Sakellariou E., Oikonomou A., Simões de Almeida R., Trigueiro M. J., Portugal P., Marques A., Puentes T., Sanchez L., Martin G., Mazzoli L., Gavioli M., Bellini C., Boccaletti L., Seneca R., Kitromilides E., Athanasiou E., Avgerinos A., Glišović Krivec S., Krivec D., Drobny J., Meiland F.

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

10:00 – 12:00 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

Προεδρείο: Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

F8. ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ: ΦΟΡΤΙΣΗ, ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΚΑΙ Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ FUNCTIONAL PATTERNS

Κασέρη Ν., Τσιούλης Ι.

O48. ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕ ΡΙΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ

Κωνσταντίνου Λ.

O49. ΘΕΣΜΙΚΕΣ ΟΨΕΙΣ ΣΤΗ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ (1929-1959)

Γεωργούλας Π.

O50. ΑΠΟ ΤΟΝ «ΗΡΑΚΛΗ» ΣΤΟΝ «ΠΥΡΡΟ»: Η ΠΡΩΙΜΗ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΑ ΙΩΑΝΝΙΝΑ (1918-1932)

Γεωργούλας Π.

O51. ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΡΟΤΥΠΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΣ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ

Μαργαρίτη Π.

O52. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΑΝΔΡΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

Χατζηλαμπρινός Κ., Σεμαλιτιανού Ε., Μπουρογιάννης Γ., Σουκάρας Ε.

O53. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΓΙΑ ΜΕΙΩΣΗ ΚΟΠΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ

Χριστίνα Χασιώτη, Θεοφανώ Χωματά

O54. ΥΔΡΟΒΙΟΤΗΤΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΒΩΣΗ ΣΤΟ ΥΔΑΤΙΝΟ ΕΝΕΡΓΟ ΠΟΛΙΤΗ

Δημακόπουλος Ι., Παρράς Α., Φαναριώτη Μ., Αλεξίου Σ.

F108. ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ - TIME4SPORTS

Νικολαΐδης - Κώνστας Κ.

12:00 – 14:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Ανδριάντα Τελούδη, Μ.Sc., Υποψήφια Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ
Γεώργιος Παρισσόπουλος, Μ.Sc., Κ.Φ.Α., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

027. ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΥΓΙΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΣΤΟ 1^ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΑΜΟΥ

Βράκας Σ.

028. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΙΔΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΤΑΞΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Καραμάνης Ε., Κωνσταντινίδης Π.

029. ΗΓΕΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΣΤΗ ΒΟΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

Δημητρακούδη Χ., Κονταξάκης Ε., Σταυροπούλου Γ., Λόλα Α., Ευαγγελινού Χ.

030. VALIDITY AND RELIABILITY OF AN AI-BASED EVENT-COUNTING SYSTEM FOR FOOTBALL PERFORMANCE ANALYSIS

Valkoumas I., Biddulph B.

031. A COMPARATIVE ANALYSIS OF TECHNICAL PERFORMANCE METRICS BETWEEN U14 AND U16 PLAYERS IN A CATEGORY-THREE FOOTBALL ACADEMY

Biddulph B., Harvey F., Small B., Valkoumas I.

032. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΕΞΑΙΤΙΑΣ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΔΡΟΜΟΥ ΕΠΙΤΑΧΥΝΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΧΕΣΗ ΔΥΝΑΜΗΣ - ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Πανουτσακόπουλος Β., Χαλίτσιος Χ., Κεσκίνης Η., Μέρκου Ε.

033. ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΕΩΝ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΘΥΛΑΚΙΚΗ ΚΑΙ ΩΧΡΙΝΙΚΗ ΦΑΣΗ ΤΟΥ ΕΜΜΗΝΟΡΡΟΪΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ

Πιάρα Α., Στανελούδη Χ., Κούτλας Α., Μαργαριτέλης Ν., Παπαδοπούλου Ζ., Βράμπας Ι.

034. ΜΕΛΕΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΙΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΤΩΝ ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΒΙΟΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΜΠΕΔΗΣΗΣ

Πιάρα Α., Στανελούδη Χ., Κούτλας Α., Μαργαριτέλης Ν., Παπαδοπούλου Ζ., Βράμπας Ι.

035. ΟΙ ΟΞΕΙΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΕ ΕΝΑ ΣΕΤ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΩΝ ΚΑΜΠΙΤΗΡΩΝ

Στεφανίδης Γ., Καζαντζίδης Ε., Τσιριπίδης Α., Καννάς Θ.

043. ΟΙ ΑΜΕΣΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΘΕΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΘΟΔΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΡΥΘΜΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΣ ΡΟΠΗΣ

Τσακναρίδης Α., Παπαδόπουλος Γ., Μπαγλαρίδης Κ., Καννάς Θ.

S24. ΞΕΝΟΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΟΜΑΔΩΝ SUPER LEAGUE 2 ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026

Φαντίδης Σ., Μπισμπίκης Κ., Isbilir M., Σουλογάνης Γ., Μαντζουράνης Ν.

14:30 – 16:00 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

Προεδρείο: Παναγιώτης Σδραυκάκης, ΚΦΑ, Διδάσκων ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

F9. ΑΠΟ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΑΞΟΝΑ: ΑΝΑΠΛΑΙΣΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΩΝ ΜΟΝΤΕΛΩΝ

Νάτσης Π.

F10. ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΣΤΗΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Σεβδύλη Α., Μπαλαμπέκου Ε., Σκανδάλης Β., Σταυροπούλου Γ., Χατζημανουήλ Δ.

S25. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΜΦΥΛΙΟ ΠΟΛΕΜΟ: ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ, ΙΔΕΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (1948-1949)

Γιαννούκος Ι., Γιαννούκος Δ.

16:00 – 17:30 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

Προεδρείο: Μαγδαληνή Ρουσσέτη, Κ.Φ.Α., Πρόεδρος ΕλλΕΔΑ, Προϊσταμένη Δ/σης Αθλητισμού - Πολιτισμού Δήμου Αμπελοκήπων - Μενεμένης

S26. Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ ΦΙΛΑΘΛΟΥ

Παλιούρα Ν., Τριανταφύλλου Σ.

F12. Η ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ Η «ΧΑΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΡΕΥΣΤΟΤΗΤΑ» ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΣΤΟΥΣ Α' ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ (1896)

Τσόνια Α., Τσόνιας Σ.

O55. Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ

Γεωργίτσα Μ., Λαϊλόγλου Α.

F15. CONTEMPORARY TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT: A STRUCTURED REVIEW OF PEDAGOGICAL, PERFORMANCE, AND ETHICAL DEVELOPMENTS

Kostopoulos N., Rachiotis T., Marmarinos C., Kostopoulos P., Soulis C., Sdoukos T., Mitsopoulos N., Vidalis G., Bampouskas P., Ziros K., Armenis E.

F16. TECHNOLOGY IN TENNIS: A COMPREHENSIVE REVIEW OF RECENT ADVANCES IN PERFORMANCE ENHANCEMENT, OFFICIATING, AND PLAYER DEVELOPMENT

Kostopoulos P., Agrotou S., Rachiotis T., Bampouskas P., Ziros K., Sdoukos T., Armenis E.

O46. Η ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΜΙΚΡΟΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ FITNESS

Καρατάγκας Ζ.

O86. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΥΡΟΠΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ

Καρατάγκας Ζ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026

ΔΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

10:00 – 12:00 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Δρ. Αργύριος Θεοδοσίου, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

O39. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΟ ΑΓΩΝΩΝ

Μίζιος Α., Πανού Α., Μίζιος Δ., Θεοδοσίου Α.

O44. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 5 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ 16-17 ΕΤΩΝ

Σγουρίτσας Χ., Κωστόπουλος Π., Σούλης Χ., Ζαβιτσάνος Α, Κωστόπουλος Ν.

O45. Η ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ 5 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ & ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 15-16 ΕΤΩΝ

Αρμένης Η., Σγουρίτσας Χ., Σδούκος Θ., Μητσόπουλος Ν., Λουκάς Σ., Κωστόπουλος Ν.

F3. ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΟΛΩΝ ΤΗΣ ΒΙΑΣ - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ Β' ΚΑΙ Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Γκοσδή Χ., Παναγοπούλου Α.

F4. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ: ΕΜΠΕΙΡΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ

Κουτσώνη Α.

F5. ΕΞΥΠΝΑ ΨΗΦΙΑΚΑ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ (i4EUFITMOS PROJECT)

Στρατηγάκης Ιακ., Αποστολίδης Ιππ., Παπαγεωργίου Αθ., Σμάγα Σ., Τσιάτσος Θρασ., Παρισόπουλος Γ.

O85. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΧΑΙΜΙΚΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΥ

Γκαρή Β. Ν, Πασχάλης Β., Πετράκη Δ., Τερζής Γ., Μπογδάνης Γ.

O102. ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΝΕΑΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕ ΝΟΣΟ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ: ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ

Εξίογλου Σ. - Μ., Γαροπούλου Β., Καλοτεράκη Ν., Μουζακίδης - Ευφραμιδής Ο. - Δ., Καπουσίτζης Ο., Μουζακίδης Χ.

O104. ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΟ ΩΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Σηλιόπουλος Π.Ε., Ματσιώλα Μ., Τσιγγίλης Ν.

O105. ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΣΕ ΠΑΡΕΝΘΕΣΗ: ΠΩΣ ΤΑ ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΕΞΑΦΑΝΙΖΟΥΝ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Σηλιόπουλος Π.Ε., Ματσιώλα Μ., Τσιγγίλης Ν.

O106. ΟΛΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ: ΜΙΑ ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ GOALNEWS.

Σηλιόπουλος Π.Ε., Ματσιώλα Μ., Τσιγγίλης Ν.

O92. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Ρίζος Ι., Μπογδάνης Γ., Τραυλός Α., Ζαχαράκης Μ., Σουγλής Α.

093. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Ρίζος Ι., Σουγλής Α., Ζαχαράκης Μ., Τραυλός Α., Μπογδάνης Γ.

12:00 – 14:00 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Δρ. Παναγιώτης Σπηλιόπουλος, Δημοσιογράφος - ΚΦΑ, Διδάσκων Τμήματος Δημοσιογραφίας ΑΠΘ & Διδρυματικού Μεταπτυχιακού «Αθλητική επικοινωνία», ΤΕΨΜ - ΠΔΜ και ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ

F6. UPPER LIMB EXERCISE COMPLEX FOR FEMALE HANDBALL PLAYERS

Tahboub B., Giannakou I.

F7. LOWER LIMB EXERCISE COMPLEX FOR FEMALE HANDBALL PLAYERS

Tahboub B., Giannakou I.

047. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΣΠΡΙΝΤ (REPEATED SPRINT TRAINING - R.S.T.) ΣΤΗΝ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Παρράς Α., Φαναριώτη Μ., Δημακόπουλος Ι., Αλεξίου Σ.

F13. GENERAL AND SPECIFIC ISSUES IN BASKETBALL COACHING: A CONTEMPORARY INTEGRATIVE REVIEW OF TRAINING DESIGN, LOAD MANAGEMENT, SKILL DEVELOPMENT, RECOVERY, AND PSYCHOSOCIAL PRACTICE

Kostopoulos N., Marmarinos C., Rachiotis T., Ioannou E., Zavitsanos A., Koptsas-Anastasiou S., Kostopoulos P., Sgouritsas C.

F14. ORGANIZATION, MARKETING, AND MANAGEMENT IN CONTEMPORARY BASKETBALL TEAMS: A STRUCTURED LITERATURE REVIEW

Kostopoulos N., Rachiotis T., Marmarinos C., Ioannou E., Tzortzis I., Mexis D., Sgouritsas C., Vidalis G., Loukas E., Dionisopoulos I., Armenis E.

091. Η ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΣΩΣΤΗΣ ΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΠΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΣΩΣΗ, ΜΕ ΕΝΤΑΞΗ ΩΣ ΒΑΣΙΚΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΠΟ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Τσώνη Ελ.

096. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΑΛΛΩΝ ΜΟΡΦΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

Φαναριώτη Μ., Παρράς Α., Δημακόπουλος Ι., Αλεξίου Σ.

F98. ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΟΥ ΣΟΥΤ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

Μουλαγιαννιός Λ.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

(POSTERS)

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

15:00 – 16:00

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

15:00 - 16:00 Παρουσίαση Αναρτημένων Επιστημονικών Ανακοινώσεων

Πρόεδρος Επιτροπής: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος

Μέλη: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ / ΑΡΘΡΑ - FULL PAPER

FP56. Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΩΣ ΠΥΡΗΝΑΣ ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΩΝ / ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΩΝ

Στεφανόπουλος Σ., Παντελοπούλου Α., Κατσικαδέλης Μ.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)
ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ/ ΑΡΘΡΑ - FULL PAPER

FP11. Ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΩΣ ΦΟΡΕΑΣ ΚΑΤΑΝΕΜΗΜΕΝΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ: ΜΙΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Μαργαρίτη Π.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

P57. ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΤΩΝ ΩΜΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΙΣΧΙΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΓΩΝΙΩΔΟΥΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Καρόγλου Α., Μυλώσης Χ. Δ.

P58. Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΟΜΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΝΕΑΡΩΝ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΣΤΟ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ 1-4-3-3

Θεοδωρίδης Θ., Μιχαηλίδης Ι., Σταφυλίδης Α., Βαρδάκης Λ., Κυρανούδης Α., Μήττας Β., Λευθερούδης Β., Πλάκας Σ., Μανδρούκας Α., Μεταξάς Θ.

P59. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΜΟΝΟΠΟΔΙΚΟ COUNTERMOVEMENT JUMP ΜΕ ΤΟΝ ΔΕΙΚΤΗ ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΕ ΕΠΙΛΕΚΤΟΥΣ ΝΕΑΡΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

Θεοδωρίδης Θ., Μιχαηλίδης Ι., Σταφυλίδης Α., Μανδρούκας Α., Κυρανούδης Α., Αντωνίου Γ., Κόλλιας Ρ., Καναράς Β., Μπαμπλέκης Χ., Βαρδάκης Λ., Σελματιανού Ε., Μεταξάς Θ.

P60. ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΡΟΠΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΦΟΡΤΙΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

Θεοδωρίδης Θ., Μιχαηλίδης Ι., Σταφυλίδης Α., Μανδρούκας Α., Μεταξάς Θ.

P61. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΔΙΕΛΕΥΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΤΗΣ ΦΟΡΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ16 ΚΑΙ Κ18. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ

Κυριακίδου Δ., Βακαλούδης Δ., Μπάσσα Ε., Παράσχος Η.

P62. ΑΝΤΙΑΨΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Ούρδα Δ., Λουκοβίτης Α., Λάζουρας Λ., Μπαρκούκης Β.

P63. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ούρδα Δ., Γκουντού Μ.Θ., Μπαρκούκης Β., Παπαδοπούλου Σ., Παλιόκας Ι.

P64. ΒΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΠΑΙΚΤΩΝ ESPORTS ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ

Ούρδα Δ., Καϊμακάμης Ε., Γκουντού Μ.Θ., Καραϊσκος Λ., Μπαρκούκης Β.

P65. ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΣΤΙΒΟΥ Ε.Κ.Α. ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΩΣ ΤΟΠΙΚΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΘΕΣΜΟΣ (1988 - 2024)

Λώλης Π.

P66. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΧΡΟΝΩΝ ΔΙΕΛΕΥΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΤΗΣ ΦΟΡΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ, ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ16 ΚΑΙ Κ18: ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ

Βακαλούδης Δ., Κυριακίδου Δ., Μπάσσα Ε., Παράσχος Η.

P67. Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΦΥΛΟ

Δημοβασίλη Μ., Βλαχάκης Θ., Κοντού Μ.

P68. Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Βλαχάκης Θ., Δημοβασίλη Μ., Κοντού Μ.

P69. ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΙΑΔΟΧΙΚΩΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ ΣΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΜΠΑΛΑΣ ΣΕ ΑΓΟΡΙΑ 7-10 ΕΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Θεοδοσιάδης Μ., Καλλιμάνης Μ., Αζέτη Γ., Καταρτζή Ε.

P70. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΜΟΝΟΠΟΔΙΚΟ ΑΛΜΑ ΣΤΗ ΔΙΠΟΔΙΚΗ ΑΛΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Αδάμ Α., Παπαβασιλείου Α., Λόλα Α., Ξενοφόντος Α., Μπάσσα Ε.

P71. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Αδάμ Α., Παπαβασιλείου Α., Λόλα Α., Ξενοφόντος Α., Μπάσσα Ε.

P72. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ EUROBASKET 2025

Σκιαθίτη Π., Βολωτά Β., Δελδήμος Α., Παπαδημητρίου Κ., Φωτεινάκης Π., Γιαννακόπουλος Α.

P73. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΙΣ ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ ΕΠΑΝΑΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ

Μπαλατσός Κ., Καϊμακάμης Δ.

P74. ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΟΥ ΟΦΕΛΟΥΣ ΜΙΚΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Ταμπάκη Α., Ταμπάκη Μ.

P75. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΦΟΒΟ ΠΤΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Ταμπάκη Α., Ταμπάκη Μ.

P87. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΑΥΧΕΝΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΚΥΚΛΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΕΥΣΗΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥΣ

Παππά Κλ. - Μ., Παππάς Άγγ., Κωστακόπουλος Κ., Πούλιος Αθ., Δεσκούλιδου Ι., Παναγιωτίδη Ευαγγ., Παπαγεωργίου Αν., Τσαγκογιάννης Β., Τσαταλάς Θεμ.

P94. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΤΟ CMJ, ΣΤΟ SJ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ 10, 20 ΚΑΙ 30 ΜΕΤΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Σουγλής Α., Σωτηρόπουλος Α., Σπυριάδου Κ., Ανδρόνικος Γ.

P95. ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΙΑΔΟΧΙΚΩΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ ΣΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΑΓΟΡΙΑ 7-10 ΕΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Καλλιμάνης Μ., Θεοδοσιάδης Μ., Αζέτη Γ., Καταρτζή Ε.

P97. ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΟΠΩΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΓΩΝΑ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΘΕΣΗΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Σταφυλίδης Α., Μανδρούκας Α., Μιχαηλίδης Ι., Τσιγγίλης Ν., Φουσεκής Α., Isbilir M., Βαρδάκης Λ., Χατζηνικολάου Κ., Μεταξάς Θ.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)
ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

P76. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΜΥΪΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΝ

Τσιτσίκας Α.

P77. Η ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΩΣ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Μαργαρίτη Π.

P78. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΙΝΗΤΙΚΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟ

Δόλυκα Α., Παπαδοπούλου Σ.Δ., Χατζόπουλος Δ., Μπάσσα Ε., Αληπασαλή Φ., Μεταξάς Θ., Σίμου Κ.

P79. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Δόλυκα Α., Παπαδοπούλου Σ.Δ., Χατζόπουλος Δ., Μπάσσα Ε., Αληπασαλή Φ., Μεταξάς Θ., Σίμου Κ.

P80. ΘΕΡΜΙΑΚΟ ΙΣΟΖΥΓΙΟ ΚΑΙ ΜΥΪΚΗ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ: ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΤΟ ΠΛΕΟΝΑΣΜΑ;

Γάκης Α.

P81. ΔΙΑΔΕΙΜΜΑΤΙΚΗ VS ΣΥΝΕΧΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Βοϊτσίδης Κλαδούρης Χ.

P82. ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Βοϊτσίδης Κλαδούρης Χ.

P83. ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ

Βοϊτσίδης Κλαδούρης Χ.

P84. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΗΣ ΝΙΚΗΣ ΣΤΟ NBA

Γιαννόπουλος Ι., Σπανίδου Μ., Κουνατίδης Ι., Κουτσοουρίδης Χ., Καραμουσαλίδης Γ.

P88. Ο ΙΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ, ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΤΗ ΘΗΤΕΙΑ ΤΟΥ ΩΣ Ο ΠΡΩΤΟΣ ΔΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ (1965-1967, 1975-1976) ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΣΤΟΝ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΘΕΣΜΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ - ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΩΣ (1964-2011)

Λάμπρου Χρ.

P89. Ο ΚΩΣΤΑΣ ΜΟΥΝΤΑΚΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ, ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΤΗ ΘΗΤΕΙΑ ΤΟΥ ΩΣ ΔΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ (1997-2005) ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΣΤΟΝ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΘΕΣΜΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ (1964-2011)

Λάμπρου Χρ.

P90. Ο ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΣΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ, ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΤΗ ΘΗΤΕΙΑ ΤΟΥ ΩΣ Ο ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ ΔΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ (2007-2011) ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΣΤΟΝ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΘΕΣΜΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ (1964-2011)

Λάμπρου Χρ., Τσόνια Αφ., Μελίστας Ν., Νομικός Νικήτ.

P99. ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΞΕΙΔΟΑΝΑΓΩΓΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ

Λεοντιάδης Γ. Ν., Γατσάς Α., Δελή Χ., Λιάκου Χ., Πολίτη Ε., Μπάρδα Α., Πούλιος Α., Σύρου Ν., Δραγανίδης Δ., Φατούρος Ι., Τζιαμούρτας Α.

P100. ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ G6PD, ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ

Λεοντιάδης Γ. Ν., Γατσάς Α., Δελη Χ., Λιάκου Χ., Πολίτη Ε., Μπάρδα Α., Σύρου Ν., Πούλιος Α., Δραγανίδης Δ., Φατούρος Ι., Τζιαμούρτας Α.

P101. ΑΙΧΜΕΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ, ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Γατσάς Α., Λεοντιάδης Γ. Ν., Δελη Χ., Λιάκου Χ., Πολίτη Ε., Μπάρδα Α., Σύρου Ν., Πούλιος Α., Δραγανίδης Δ., Φατούρος Ι., Τζιαμούρτας Α.

P103. THE SENSORY SUITE SERVICES - CONCEPT. ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΕΑΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΓΕΓΟΝΟΤΩΝ ΣΤΟ ΦΑΣΜΑ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ

Lolidis M., Aidonis D., Arvanitis N., Deligianni D., Vlachou A.

P107. ATTENTIONAL SKILLS FOLLOWING CERVICAL SPINE INJURIES IN ELITE MALE ATHLETES

Syrmos N.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ:

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ενώσεως Γυμναστών Βορείου Ελλάδος και η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου, αισθάνονται την ανάγκη, να ευχαριστήσουν θερμώς για τη συμβολή τους στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου τους κάτωθι:

- Τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
- Τους χορηγούς και τους οικονομικούς υποστηρικτές, καθώς και όσους συνέβαλαν, από οποιαδήποτε θέση, στην πραγματοποίησή του
- Την Αφοί Κυριακίδη ΕΚΔΟΣΕΙΣ Α.Ε.

ΧΟΡΗΓΟΙ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ:

