

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026

11:00 Εγγραφές - Διαπίστευση - Παραλαβή υλικού από τη Γραμματεία του Συνεδρίου

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

- 17:00 – 18:00 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ο Προπονητής δεν είναι Αλγόριθμος: Η Τεχνική Νοημοσύνη στην Πράξη της Προπονητικής»
- 18:00 – 19:00 Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Kids Athletics στην Πράξη: Σχεδιασμός και Υλοποίηση Προγραμμάτων σε ΚΛΑΠ (5-12 ετών)»
- 19:00 – 20:30 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ολιστική Αναπτυξιακή Προσέγγιση για Παιδιά U12 στην Καλαθοσφαίριση»

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

- 10:00 – 11:30 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Αθλητικός Τουρισμός και Βιώσιμη Ανάπτυξη»
- 11:30 – 13:00 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ο ρόλος της Υποστηρικτικής Τεχνολογίας στην Προώθηση της Συμμετοχής Ατόμων με Αναπηρία στον Αθλητισμό»

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

- 13:00 – 15:00 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Διατάσεις και Ανισορροπίες Γύρω από την Λεκάνη - Stretching and Pelvic Muscular Imbalances»
- 15:00 – 16:30 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Εναέρια Ακροβατικά: Από τη Θεωρία στην Προπονητική Πράξη. Βιοματική Εισαγωγή στις Αρχές Προετοιμασίας και Ασφάλειας»

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

- 17:30 – 18:00 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Παρουσίαση 9^{ου} Olympic Day Run»
- 18:00 – 18:30 Ι! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Gamification και Ψηφιακά Εργαλεία Τεχνητής Νοημοσύνης στην Προπόνηση Μπάσκετ: Αύξηση Δέσμευσης Αθλητών μέσω της Πλατφόρμας Rimnet»
- 18:30 – 19:00 ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Ψηφιακός Μετασχηματισμός και Βελτιστοποίηση Αξιοποίησης Αθλητικών Υποδομών: Ένα Marketplace Μοντέλο για τη Βιομηχανία Fitness (πλατφόρμα MyFitHub)»
- 19:00 – 19:30 ΙΒ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Η Ωθηση (Nudging) προς μια Καλύτερη Αστική Ζωή»
- 19:30 – 20:00 ΙΓ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «REBOUND - Αναδιοργάνωση των Συλλόγων Καλαθοσφαίρισης μέσω Καινοτόμων Πρακτικών Κυκλικής Οικονομίας»

- 20:00 – 20:30 **ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ**, «Συνδιαμορφώνοντας Πρωτοβουλίες Φυσικής Δραστηριότητας: Η Ενδυνάμωση Ατόμων Μεγαλύτερης Ηλικίας μέσα από το AGEFORCE»
- 20:30 – 21:00 **ΙΕ! ΕΝΟΤΗΤΑ**, «Time Management: Ενισχύοντας τις ικανότητες διαχείρισης χρόνου των νέων μαθητών/αθλητών μέσα από το TIME4SPORTS»

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

- 10:00 – 11:30 **ΙΕ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ** «Στοχοθεσία και Δομή Προπονητικού Ασκησηολογίου στις Αναπτυξιακές Κατηγορίες Πετοσφαίρισης: Αρχές, Μέθοδοι και Εφαρμογές»
- 11:30 – 12:30 **ΙΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ** «Άσκηση και για την Υγεία του Εγκεφάλου; Δεδομένα από τις Νευροεπιστήμες για τα Παιδιά και τους Ηλικιωμένους»

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

- 12:30 – 14:00 **ΙΖ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ** «Νέες τάσεις στην Υδρογυμναστική και στην Υδροθεραπεία και Βρεφική Κολύμβηση»

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026

- 17:00 – 19:00 **Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**
- 19:00 – 21:00 **Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

- 10:00 – 12:00 **Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ**
- 12:00 – 14:30 **Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**
- 14:30 – 16:00 **Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ**
- 16:00 – 17:30 **ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026

- 10:00 – 12:00 **Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**
- 12:00 – 14:00 **Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ**

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)

Τα posters θα αναρτηθούν στο χώρο της Γραμματείας του Συνεδρίου, το Σάββατο 9 Μαΐου, από ώρα 10:00 έως 11:00 και θα πρέπει να παραμείνουν αναρτημένα υποχρεωτικά έως τις 18:00. Η αφαίρεσή τους γίνεται υποχρεωτικά από τους συγγραφείς και μπορεί να γίνει από ώρα 18.00 και μετά, το Σάββατο 9 Μαΐου, καθώς και την Κυριακή 10 Μαΐου.

Η **παρουσίασή** τους στο κοινό και την επιτροπή (Πρόεδρος: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος, Μέλη: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.) θα γίνει από τους συγγραφείς, την ίδια ημέρα, στο χώρο ανάρτησής τους, **από ώρα 15:00 έως 16:00**. Η μέγιστη διάρκεια παρουσίας για κάθε αναρτημένη ανακοίνωση είναι 5 λεπτά. Απαραίτητη προϋπόθεση για την ανάρτηση της εργασίας είναι η παραλαβή του αριθμού έγκρισης από τη γραμματεία του συνεδρίου το Σάββατο 10 Μαΐου.

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΪΟΥ 2026

ΔΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

17:00 – 19:00 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**Προεδρείο: Παρασκευάς Πετράς, ΚΦΑ, Αμερικάνικη Γεωργική Σχολή
Σουλτάνα Σμάγα, M.Sc., Κ.Φ.Α., Β' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.**

S20. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΕ ΣΤΑΤΙΚΕΣ ΦΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ UEFA CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024 - 2025

Σπίνος Φ., Συντιχάκης Ι., Σιταρίδης Ι., Ιμπραχίμ Α., Μαντζουράνης Ν.

S18. ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΟΜΑΔΩΝ ΤΟΥ UEFA EUROPA LEAGUE ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-2025

Σιταρίδης Ι., Στεργίου Ε., Σαπαλίδης Χ., Αγγελής Λ, Μαντζουράνης Ν.

F1. SMART BASKETBALL: ΧΡΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Αναστασιάδης Α., Ανδρουτσόπουλος Π., Πέρκος Σ.

S19. ΕΠΙΛΟΓΗ, ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ MSEQ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Θεοδωρίδης Χ., Valkoumas I.

O36. ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ

Χωματά Θ., Χασιώτη Χ., Κοσμίδου Ε.

O40. Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΠΑΣΗΣ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Κολοβού Β.

O41. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΥΪΚΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

Πικριδά Σ., Σιγάλα Α., Δαβιώτη Μ., Μπίσμπος Μ., Ζαφειρίδης Α., Δίπλα Κ.

O42. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ NIRS TRAIN.RED ΚΑΙ PORTAMON

Σιγάλα Α., Πικριδά Σ., Μπίσμπος Μ., Δαβιώτη Μ., Ζαφειρίδης Α., Δίπλα Κ.

19:00 – 21:00 **B! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

Προεδρείο: Δρ. Δημήτριος Μυλώσης, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ
 Ιωάννης Μείμαριδης, Κ.Φ.Α., Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

S21. ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024-2025

Λεοντίδης Μ., Σαπαλίδης Χ., Συντιχάκης Ι., Σπίνος Φ., Μαντζουράνης Ν.

F2. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΓΡΗΓΟΡΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΣΕ ΜΗ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΑΜΥΝΑ ΣΕ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Βαρβισιώτης Π., Μπαλαμπέκου Ε., Αμανατίδου Ζ., Σταυροπούλου Γ., Χατζημανουήλ Δ.

S22. ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΤΕΛΙΚΟΥ ΤΟΥ UEFA CONFERENCE LEAGUE ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024 – 2025

Παντζούρης Β., Πάγια Α., Φαντίδης Σ., Στεργίου Ε., Μαντζουράνης Ν.

S23. ΣΧΕΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ ΤΗΣ TOTTENHAM HOTSPURS ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026

Κατσαούνης Γ., Αναστασόπουλος Φ., Οικονομάκης Ι., Μαντζουράνης Ι., Μαντζουράνης Ν.

O37. Η ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΘΟΡΕΞΙΑΣ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ: Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΕΘΙΣΜΟ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Καρατάσου Ζ. Π., Δολόπικου Χ., Θωμά Φ., Κοΐδου Ε.

O38. ΟΙ ΘΕΣΙΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΗ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ, ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΡΟΠΗ ΚΑΙ ΤΗ ΜΥΪΚΗ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ

Τσιριπίδης Α., Σταυρίδης Χ., Καζαντζίδης Ε., Καννάς Θ.

S17. PROMOTING THE EFFECTS OF PHYSICAL EXERCISE (PE) ON COGNITIVE, BEHAVIORAL, PHYSICAL AND FUNCTIONAL SYMPTOMS OF PEOPLE DIAGNOSED WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT (MCI), ALZHEIMER'S DISEASE (AD), OR OTHER DEMENTIAS: THE PROPEDEAMCI ERASMUS - SPORT ROADMAP 2025

Mouzakidis C., Garopoulou V., Poptsi E., Zafeiropoulos S., Tsolaki M., Hassandra M., Morres Y., Theodorakis Y., Sakellariou E., Oikonomou A., Simões de Almeida R., Trigueiro M. J., Portugal P., Marques A., Puentes T., Sanchez L., Martin G., Mazzoli L., Gavioli M., Bellini C., Boccaletti L., Seneca R., Kitromilides E., Athanasiou E., Avgerinos A., Glišović Krivec S., Krivec D., Drobny J., Meiland F.

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

10:00 – 12:00 **Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ**

Προεδρείο: Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

F8. ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ: ΦΟΡΤΙΣΗ, ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΚΑΙ Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ FUNCTIONAL PATTERNS

Κασέρη Ν., Τσιούλης Ι.

O48. ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕ ΡΙΨΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ

Κωνσταντίνου Λ.

O49. ΘΕΣΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΣΤΗ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ (1929-1959)

Γεωργούλας Π.

O50. ΑΠΟ ΤΟΝ «ΗΡΑΚΛΗ» ΣΤΟΝ «ΠΥΡΡΟ»: Η ΠΡΩΙΜΗ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΑ ΙΩΑΝΝΙΝΑ (1918-1932)

Γεωργούλας Π.

O51. ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΡΟΤΥΠΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΘΕΡΜΑΪΣ ΣΤΟΝ ΛΗΜΟ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ

Μαργαρίτη Π.

O52. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΑΝΔΡΕΣ ΠΟΛΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

Χατζηλαμπρινός Κ., Σεμαλιτιανού Ε., Μπουρογιάννης Γ., Σνκαράς Ε.

O53. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΓΙΑ ΜΕΙΩΣΗ ΚΟΠΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ

Χριστίνα Χασιώτη, Θεοφανώ Χωματά

O54. ΥΔΡΟΒΙΟΤΗΤΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΒΩΣΗ ΣΤΟ ΥΔΑΤΙΝΟ ΕΝΕΡΓΟ ΠΟΛΙΤΗ

Δημακόπουλος Ι., Παρράς Α., Φαναριώτη Μ., Αλεξίου Σ.

F107. ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΧΡΟΝΟΥ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΩΝ - TIME4SPORTS

Νικολαΐδης – Κώνστας Κ.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, www.hellenicjsport.com Τόμος 46 - Τεύχη 1, 2 (2026, 139 / 140)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσιάσης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από τον Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.
www.facebook.com/egve1954 ISSN: 1106-4196

12:00 – 14:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Ανδριάντα Τελούδη, M.Sc., Υποψήφια Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ
Γεώργιος Παρισόπουλος, M.Sc., Κ.Φ.Α., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

027. ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΛΙΕΡΓΕΙΑ ΥΓΙΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΣΤΟ 1^ο ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΑΜΟΥ

Βράκας Σ.

028. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΙΔΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΤΑΞΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Καραμάνης Ε., Κωνσταντινίδης Π.

029. ΗΓΕΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΣΤΗ ΒΟΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

Δημητρακούδη Χ., Κονταζάκης Ε., Σταυροπούλου Γ., Λόλα Α., Ευαγγελινού Χ.

030. VALIDITY AND RELIABILITY OF AN AI-BASED EVENT-COUNTING SYSTEM FOR FOOTBALL PERFORMANCE ANALYSIS

Valkoumas I., Biddulph B.

031. A COMPARATIVE ANALYSIS OF TECHNICAL PERFORMANCE METRICS BETWEEN U14 AND U16 PLAYERS IN A CATEGORY-THREE FOOTBALL ACADEMY

Biddulph B., Harvey F., Small B., Valkoumas I.

032. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΕΞΑΙΤΙΑΣ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΔΡΟΜΟΥ ΕΠΙΤΑΧΥΝΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΧΕΣΗ ΔΥΝΑΜΗΣ - ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Πανουτσακόπουλος Β., Χαλίτσιος Χ., Κεσκίνης Η., Μέρκου Ε.

033. ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΕΩΝ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΘΥΛΑΚΙΚΗ ΚΑΙ ΩΧΡΙΝΙΚΗ ΦΑΣΗ ΤΟΥ ΕΜΜΗΝΟΡΡΟΪΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ

Πιάρα Α., Στανελούδη Χ., Κούτλας Α., Μαργαριτέλης Ν., Παπαδοπούλου Ζ., Βράμπας Ι.

034. ΜΕΛΕΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΙΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΤΩΝ ΔΕΡΜΑΤΟΠΤΥΧΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΒΙΟΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΜΠΕΔΗΣΗΣ

Πιάρα Α., Στανελούδη Χ., Κούτλας Α., Μαργαριτέλης Ν., Παπαδοπούλου Ζ., Βράμπας Ι.

035. ΟΙ ΘΞΕΙΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΕ ΕΝΑ ΣΕΤ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΩΝ ΚΑΜΠΗΤΗΡΩΝ

Στεφανίδης Γ., Καζαντζίδης Ε., Τσιριπίδης Α., Καννάς Θ.

043. ΟΙ ΑΜΕΣΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΘΕΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΘΟΔΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΡΥΘΜΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΣ ΡΟΠΗΣ

Τσακναρίδης Α., Παπαδόπουλος Γ., Μπαγαρίδης Κ., Καννάς Θ.

S24. ΞΕΝΟΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΟΜΑΔΩΝ SUPER LEAGUE 2 ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2025-2026

Φαντίδης Σ., Μπισμπίκης Κ., Isbilir M., Σουλογάνης Γ., Μαντζουράνης Ν.

14:30 – 16:00 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

Προεδρείο: Παναγιώτης Σδραυκάκης, ΚΦΑ, Διδάσκων ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

F9. ΑΠΟ ΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΑΞΟΝΑ: ΑΝΑΠΛΑΙΣΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΩΝ ΜΟΝΤΕΛΩΝ

Νάτσης Π.

F10. ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΣΤΗΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Σεβδύλη Α., Μπαλαμπέκου Ε., Σκανδάλης Β., Σταυροπούλου Γ., Χατζημανουήλ Δ.

F11. Ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΩΣ ΦΟΡΕΑΣ ΚΑΤΑΝΕΜΗΜΕΝΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ: ΜΙΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Μαργαρίτη Π.

S25. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΜΦΥΛΙΟ ΠΟΛΕΜΟ: ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΑ, ΙΔΕΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (1948-1949)

Γιαννούκος Ι., Γιαννούκος Δ.

16:00 – 17:30 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ**Προεδρείο:** Γεώργιος Πατσάκας, M.Sc., K.Φ.A., Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.**S26. Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΟΥ ΦΙΛΑΘΛΟΥ**

Παλιούρα Ν., Τριανταφύλλου Σ.

F12. Η ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ Η «ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΗ ΡΕΥΣΤΟΤΗΤΑ» ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΣΤΟΥΣ Α' ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ (1896)

Τσόνια Α., Τσόνας Σ.

O55. Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ

Γεωργίτσα Μ., Λαϊλόγλου Α.

F15. CONTEMPORARY TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT: A STRUCTURED REVIEW OF PEDAGOGICAL, PERFORMANCE, AND ETHICAL DEVELOPMENTS

Kostopoulos N., Rachiotis T., Marmarinos C., Kostopoulos P., Soulis C., Sdoukos T., Mitsopoulos N., Vidalis G., Bampouskas P., Ziros K., Armenis E.

F16. TECHNOLOGY IN TENNIS: A COMPREHENSIVE REVIEW OF RECENT ADVANCES IN PERFORMANCE ENHANCEMENT, OFFICIATING, AND PLAYER DEVELOPMENT

Kostopoulos P., Agrotou S., Rachiotis T., Bampouskas P., Ziros K., Sdoukos T., Armenis E.

O46. Η ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΜΙΚΡΟΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ FITNESS

Καρατάγκας Ζ.

O86. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΥΡΟΠΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ

Καρατάγκας Ζ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026**ΔΙΘΥΣΑ seminar (τσόγετο)****10:00 – 12:00 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ****Προεδρείο:** Δρ. Αργύριος Θεοδοσίου, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ**O39. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΟ ΑΓΩΝΩΝ**

Μίζιος Α., Πανού Α., Μίζιος Δ., Θεοδοσίου Α.

O44. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 5 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ 16-17 ΕΤΩΝ

Σγουρίτσας Χ., Κωστόπουλος Π., Σούλης Χ., Ζαβιτσάνος Α, Κωστόπουλος Ν.

O45. Η ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ 5 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ & ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 15-16 ΕΤΩΝ

Αρμένης Η., Σγουρίτσας Χ., Σδούκος Θ., Μητσόπουλος Ν., Λουκάς Σ., Κωστόπουλος Ν.

F3. ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΟΛΩΝ ΤΗΣ ΒΙΑΣ - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ Β' ΚΑΙ Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Γκοσδή Χ., Παναγοπούλου Α.

F4. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ: ΕΜΠΕΙΡΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ Κουτσώνη Α.**F5. ΕΞΥΠΝΑ ΨΗΦΙΑΚΑ ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ (i4EUFITMOS PROJECT)**

Στρατηγάκης Ιακ., Αποστολίδης Ιππ., Παπαγεωργίου Αθ., Σμάγα Σ., Τσιάτσος Θρασ., Παρισόπουλος Γ.

O85. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΧΑΙΜΙΚΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΥ

Γκαρή Β. Ν., Πασχάλης Β., Πετράκη Δ., Τερζής Γ., Μπογδάνης Γ.

O102. ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΝΕΑΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕ ΝΟΣΟ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ: ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ

Εξίσουλου Σ. - Μ., Γαροπούλου Β., Καλοτεράκη Ν., Μουζακίδης - Ευφραμίδης Ο. - Δ., Καπουσίτζης Ο., Μουζακίδης Χ.

O104. ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΟ ΩΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Σπηλιόπουλος Π.Ε., Ματσιώλα Μ., Τσιγγίλης Ν.

O105. ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΣΕ ΠΑΡΕΝΘΕΣΗ: ΠΩΣ ΤΑ ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΕΞΑΦΑΝΙΖΟΥΝ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Σπηλιόπουλος Π.Ε., Ματσιώλα Μ., Τσιγγίλης Ν.

Ο106. ΟΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ: ΜΙΑ ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ GOALNEWS.

Σπηλιόπουλος Π.Ε., Ματσίωλα Μ., Τσιγγίλης Ν.

Ο92. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Ρίζος Ι., Μπογδάνης Γ., Τραυλός Α., Ζαχαράκης Μ., Σουγλής Α.

Ο93. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Ρίζος Ι., Σουγλής Α., Ζαχαράκης Μ., Τραυλός Α., Μπογδάνης Γ.

12:00 – 14:00 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Δρ. Παναγιώτης Σπηλιόπουλος, Δημοσιογράφος - ΚΦΑ, Διδάσκων Τμήματος Δημοσιογραφίας ΑΠΘ & Διδρυματικού Μεταπτυχιακού «Αθλητική επικοινωνία», ΤΕΨΜ - ΠΔΜ και ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ

F6. UPPER LIMB EXERCISE COMPLEX FOR FEMALE HANDBALL PLAYERS

Tahboub B., Giannakou I.

F7. LOWER LIMB EXERCISE COMPLEX FOR FEMALE HANDBALL PLAYERS

Tahboub B., Giannakou I.

Ο47. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΣΠΡΙΝΤ (REPEATED SPRINT TRAINING - R.S.T.) ΣΤΗΝ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Παρράς Α., Φαναριώτη Μ., Δημακόπουλος Ι., Αλεξίου Σ.

F13. GENERAL AND SPECIFIC ISSUES IN BASKETBALL COACHING: A CONTEMPORARY INTEGRATIVE REVIEW OF TRAINING DESIGN, LOAD MANAGEMENT, SKILL DEVELOPMENT, RECOVERY, AND PSYCHOSOCIAL PRACTICE

Kostopoulos N., Marmarinos C., Rachiotis T., Ioannou E., Zavitsanos A., Koptas-Anastasiou S., Kostopoulos P., Sgouritsas C.

F14. ORGANIZATION, MARKETING, AND MANAGEMENT IN CONTEMPORARY BASKETBALL TEAMS: A STRUCTURED LITERATURE REVIEW

Kostopoulos N., Rachiotis T., Marmarinos C., Ioannou E., Tzortzis I., Mexis D., Sgouritsas C., Vidalis G., Loukas E., Dionisopoulos I., Armenis E.

Ο91. Η ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΣΩΣΤΗΣ ΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΠΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΣΩΣΗ, ΜΕ ΕΝΤΑΞΗ ΩΣ ΒΑΣΙΚΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΠΟ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Τσώνη Ελ.

Ο96. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΑΛΛΩΝ ΜΟΡΦΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

Φαναριώτη Μ., Παρράς Α., Δημακόπουλος Ι., Αλεξίου Σ.

F98. ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΟΥ ΣΟΥΤ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

Μουλαγιαννιός Λ.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

(POSTERS)
ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ 2026

15:00 – 16:00

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

15:00 - 16:00 Παρουσίαση Αναρτημένων Επιστημονικών Ανακοινώσεων
Πρόεδρος Επιτροπής: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος
Μέλη: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS) ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ / ΑΡΘΡΑ - FULL PAPER

FP56. Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΩΣ ΠΥΡΗΝΑΣ ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΩΝ / ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΩΝ
Στεφανόπουλος Σ., Παντελοπούλου Α., Κατσιαδέλης Μ.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS) ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- P57. ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΤΩΝ ΩΜΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΙΣΧΙΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΓΩΝΙΩΔΟΥΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**
Καρόγλου Α., Μυλώσης Χ. Δ.
- P58. Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΟΜΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΝΕΑΡΩΝ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΣΤΟ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ 1-4-3-3**
Θεοδορίδης Θ., Μιχαηλίδης Ι., Σταφυλίδης Α., Βαρδάκης Λ., Κυρανούδης Α., Μήττας Β., Λευθερούδης Β., Πλάκας Σ., Μανδρούκας Α., Μεταξάς Θ.
- P59. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΜΟΝΟΠΟΔΙΚΟ COUNTERMOVEMENT JUMP ΜΕ ΤΟΝ ΔΕΙΚΤΗ ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΕ ΕΠΙΛΕΚΤΟΥΣ ΝΕΑΡΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**
Θεοδορίδης Θ., Μιχαηλίδης Ι., Σταφυλίδης Α., Μανδρούκας Α., Κυρανούδης Α., Αντωνίου Γ., Κόλλιας Ρ., Καναράς Β., Μπαμπλέκης Χ., Βαρδάκης Λ., Σελματιανού Ε., Μεταξάς Θ.
- P60. ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΡΟΠΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΦΟΡΤΙΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ**
Θεοδορίδης Θ., Μιχαηλίδης Ι., Σταφυλίδης Α., Μανδρούκας Α., Μεταξάς Θ.
- P61. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΔΙΕΔΕΥΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΤΗΣ ΦΟΡΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ16 ΚΑΙ Κ18. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ**
Κυριακίδου Δ., Βακαλούδης Δ., Μπάσσα Ε., Παράσχος Η.
- P62. ΑΝΤΙΑΛΨΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**
Ούρδα Δ., Λουκοβίτης Α., Λάζουρας Λ., Μπαρκούκης Β.
- P63. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**
Ούρδα Δ., Γκουντού Μ.Θ., Μπαρκούκης Β., Παπαδοπούλου Σ., Παλιόκας Ι.
- P64. ΒΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΠΑΙΚΤΩΝ ESPORTS ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ**
Ούρδα Δ., Καϊμακάκης Ε., Γκουντού Μ.Θ., Καραίσκος Λ., Μπαρκούκης Β.
- P65. ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΣΤΙΒΟΥ Ε.Κ.Α. ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΩΣ ΤΟΠΙΚΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΘΕΣΜΟΣ (1988 - 2024)**

Λόλης Π.

P66. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΧΡΟΝΩΝ ΔΙΕΛΕΥΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΤΗΣ ΦΟΡΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ, ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ K16 ΚΑΙ K18: ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ

Βακαλούδης Δ., Κυριακίδου Δ., Μπάσσα Ε., Παράσχος Η.

P67. Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΦΥΛΟ

Δημοβασίλη Μ., Βλαχάκης Θ., Κοντού Μ.

P68. Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Βλαχάκης Θ., Δημοβασίλη Μ., Κοντού Μ.

P69. ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΙΑΔΟΧΙΚΩΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ ΣΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΜΠΑΛΛΑΣ ΣΕ ΑΓΟΡΙΑ 7-10 ΕΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Θεοδοσιάδης Μ., Καλλιμάνης Μ., Αζέτη Γ., Καταρτζή Ε.

P70. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΜΟΝΟΠΟΔΙΚΟ ΑΛΜΑ ΣΤΗ ΔΙΠΟΔΙΚΗ ΑΛΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Αδάμ Α., Παπαβασιλείου Α., Λόλα Α., Ξενοφόντος Α., Μπάσσα Ε.

P71. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Αδάμ Α., Παπαβασιλείου Α., Λόλα Α., Ξενοφόντος Α., Μπάσσα Ε.

P72. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ EUROBASKET 2025

Σκιαθίτη Π., Βολωτά Β., Δελδήμος Α., Παπαδημητρίου Κ., Φωτεινάκης Π., Γιαννακόπουλος Α.

P73. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΙΣ ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ ΕΠΑΝΑΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ

Μπαλατσός Κ., Καϊμακάμης Δ.

P74. ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΟΥ ΟΦΕΛΟΥΣ ΜΙΚΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Ταμπάκη Α., Ταμπάκη Μ.

P75. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΦΟΒΟ ΠΤΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Ταμπάκη Α., Ταμπάκη Μ.

P87. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΑΥΧΕΝΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΚΥΚΛΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΕΥΣΗΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥΣ

Παππά Κλ. - Μ., Παππάς Αγγ., Κωστακόπουλος Κ., Πούλιος Αθ., Δεσκούλιδου Ι., Παναγιωτίδη Ευαγγ., Παπαγεωργίου Αν., Τσαγκογιάννης Β., Τσαταλάς Θεμ.

P94. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΤΟ CMJ, ΣΤΟ SJ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ 10, 20 ΚΑΙ 30 ΜΕΤΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Σουγλής Α., Σωτηρόπουλος Α., Σπυριάδου Κ., Ανδρόνικος Γ.

P95. ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΙΑΔΟΧΙΚΩΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ ΣΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΑΓΟΡΙΑ 7-10 ΕΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Καλλιμάνης Μ., Θεοδοσιάδης Μ., Αζέτη Γ., Καταρτζή Ε.

P97. ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΟΠΩΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΓΩΝΑ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΘΕΣΗΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Σταφυλίδης Α., Μανδρούκας Α., Μιχαηλίδης Ι., Τσιγγίλης Ν., Φουσεκής Α., Isbilir M., Βαρδάκης Α., Χατζηνικολάου Κ., Μεταξάς Θ.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)
ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

P76. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΜΥΪΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΝ

Τσιτσίκας Α.

P77. Η ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΩΣ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Μαργαρίτη Π.

P78. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΙΝΗΤΙΚΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟ

Δόλυκα Α., Παπαδοπούλου Σ.Δ., Χατζόπουλος Δ., Μπάσσα Ε., Αληπασαλή Φ., Μεταξάς Θ., Σίμου Κ.

P79. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Δόλυκα Α., Παπαδοπούλου Σ.Δ., Χατζόπουλος Δ., Μπάσσα Ε., Αληπασαλή Φ., Μεταξάς Θ., Σίμου Κ.

P80. ΘΕΡΜΙΑΙΚΟ ΙΣΟΖΥΓΙΟ ΚΑΙ ΜΥΪΚΗ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ: ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΤΟ ΠΛΕΟΝΑΣΜΑ;

Γάκης Α.

P81. ΔΙΑΔΕΙΜΜΑΤΙΚΗ VS ΣΥΝΕΧΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Βοϊτσίδης Κλαδούρης Χ.

P82. ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Βοϊτσίδης Κλαδούρης Χ.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, www.hellenicjsport.com Τόμος 46 - Τεύχη 1, 2 (2026, 139 / 140)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσιάσεις επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο ISSN: 1106-4196

γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

www.facebook.com/egve1954

P83. ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ

Βοϊτσίδης Κλαδούρης Χ.

P84. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΗΣ ΝΙΚΗΣ ΣΤΟ ΝΒΑ

Γιαννόπουλος Ι., Σπανίδου Μ., Κουνατίδης Ι., Κουτσοβρίδης Χ., Καραμουσαλίδης Γ.

P88. Ο ΙΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ, ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΤΗ ΘΗΤΕΙΑ ΤΟΥ ΩΣ Ο ΠΡΩΤΟΣ ΔΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ (1965-1967, 1975-1976) ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΣΤΟΝ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΘΕΣΜΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ - ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΩΣ (1964-2011)

Λάμπρου Χρ.

P89. Ο ΚΩΣΤΑΣ ΜΟΥΝΤΑΚΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ, ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΤΗ ΘΗΤΕΙΑ ΤΟΥ ΩΣ ΔΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ (1997-2005) ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΣΤΟΝ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΘΕΣΜΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ (1964-2011)

Λάμπρου Χρ.

P90. Ο ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΣΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ, ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΤΗ ΘΗΤΕΙΑ ΤΟΥ ΩΣ Ο ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ ΔΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ (2007-2011) ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΣΤΟΝ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΘΕΣΜΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ (1964-2011)

Λάμπρου Χρ., Τσόνια Αφ., Μελίστας Ν., Νομικός Νικήτ.

P99. ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΟΞΕΙΔΟΑΝΑΓΩΓΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ

Λεοντιάδης Γ. Ν., Γατσάς Α., Δελή Χ., Λιάκου Χ., Πολίτη Ε., Μπάρδα Α., Πούλιος Α., Σύρου Ν., Δραγανίδης Δ., Φατούρος Ι., Τζιαμούρτας Α.

P100. ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ G6PD, ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ

Λεοντιάδης Γ. Ν., Γατσάς Α., Δελή Χ., Λιάκου Χ., Πολίτη Ε., Μπάρδα Α., Σύρου Ν., Πούλιος Α., Δραγανίδης Δ., Φατούρος Ι., Τζιαμούρτας Α.

P101. ΑΙΧΜΕΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ, ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Γατσάς Α., Λεοντιάδης Γ. Ν., Δελή Χ., Λιάκου Χ., Πολίτη Ε., Μπάρδα Α., Σύρου Ν., Πούλιος Α., Δραγανίδης Δ., Φατούρος Ι., Τζιαμούρτας Α.

P103. THE SENSORY SUITE SERVICES - CONCEPT. ΜΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΘΕΑΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΓΕΓΟΝΟΤΩΝ ΣΤΟ ΦΑΣΜΑ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ

Lolidis M., Aidonis D., Arvanitis N., Deligianni D., Vlachou A.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ:

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ενώσεως Γυμναστών Βορείου Ελλάδος και η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου, αισθάνονται την ανάγκη, να ευχαριστήσουν θερμώς για τη συμβολή τους στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου τους κάτωθι:

- Τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
- Τους χορηγούς και τους οικονομικούς υποστηρικτές, καθώς και όσους συνέβαλαν, από οποιαδήποτε θέση, στην πραγματοποίησή του
- Την Αφοί Κυριακίδη ΕΚΔΟΣΕΙΣ Α.Ε.

ΧΟΡΗΓΟΙ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ:

