

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2025

11:00 Εγγραφές - Διαπίστευση - Παραλαβή υλικού από τη Γραμματεία του Συνεδρίου

#### ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

17:00 – 17:30 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Στοματική Υγεία και Διατροφή στον Αθλητισμό. Ο Ρόλος της Στοματικής Υγιεινής και τα Σχετικά Βοηθήματα»

17:30 – 19:00 Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Εργοφυσιολογία στο Ποδόσφαιρο»

19:00 – 20:30 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Από την Αντιμετώπιση της Υποκινητικότητας Μέχρι τη Μεγιστοποίηση της Απόδοσης. Στόχοι και Κατευθύνσεις»

#### ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

18:00 – 19:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «i4EUFITMOS - Ευφυείς Ψηφιακές Υπηρεσίες για την Υποστήριξη του Ευρωπαϊκού Συστήματος Παρακολούθησης της Φυσικής Κατάστασης - Intelligent Digital Services for Supporting the European Fitness Monitoring System»

19:00 – 20:00 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Μια Καινοτόμος Ψηφιακή Προσέγγιση για την Προώθηση της Συμμετοχής στη Σωματική Δραστηριότητα σε Άτομα με Νόσο του Πάρκινσον / MOVE ON UP - An Innovative Digital Approach to Promote Engaging Physical Activity in People with Parkinson's»

### ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΪΟΥ 2025

#### ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

10:00 – 11:30 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Αγγίζοντας τον Κόσμο της Όρασης: Ένα Διαδραστικό Εργαστήριο για την Κατανόηση της Τυφλότητας και της Προσαρμοσμένης Εκπαίδευσης»

11:30 – 13:00 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Βιωματικό Σεμινάριο. Χτίζοντας Γέφυρες Χαράς. Η Φυσική Αγωγή ως Καταλύτης»

#### ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

12:30 – 14:00 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «LACROSSE»

#### ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

14:00 – 16:00 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ενσωμάτωση Βασικών Αρχών ΓΙΟΓΚΑ (YOGA) στη Διδασκαλία Φυσικής Αγωγής»

#### ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

16:00 – 18:00 Ι! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Προπόνηση Αποκατάστασης σε Νευρολογικές Παθήσεις»

18:00 – 19:30 ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Σύγχρονα Μοντέλα Φυσικής Αγωγής - Στάνταρντ ΦΑ/ SHAPE (2024) και Φυσικός Γραμματισμός»

**ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΜΑΪΟΥ 2025**  
**ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ**

10:00 – 11:30 **ΙΒ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Η Ανάπτυξη των Μικρών Αθλητών στο ΤΕΝΙΣ»**

11:30 – 13:00 **ΙΓ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Λειτουργική Προπόνηση Αθλητών - Από τη Θεωρία στην Πράξη»**

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

12:00 – 13:00 **ΙΔ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «DEPART: Προώθηση και Υποστήριξη του Βιώσιμου Αθλητικού Τουρισμού στην Ευρώπη - Support the DEvelopment of a sustAinable spoRts Tourism in Europe»**

13:00 – 14:00 **ΙΕ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Ευρωπαϊκά projects / Erasmus+ Sports: Ευκαιρίες και Καινοτομίες στον Αθλητικό Τομέα με Έμφαση στη Διπλή Καριέρα (Dual Career) και τα Δικαιώματα Πνευματικής Ιδιοκτησίας»**

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2025**

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

17:00 – 18:00 **Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

20:00 – 21:00 **Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΪΟΥ 2025**

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

10:00 – 11:30 **Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ**

11:30 – 12:30 **Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

13:00 – 14:30 **Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ**

14:30 – 16:00 **ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΜΑΪΟΥ 2025**

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

10:00 – 11:30 **Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Κεντρική Αίθουσα**

12:30 – 14:30 **Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**

Τα posters θα αναρτηθούν στο χώρο της Γραμματείας του Συνεδρίου, το Σάββατο 10 Μαΐου, από ώρα 10:00 έως 11.00 και θα πρέπει να παραμείνουν αναρτημένα υποχρεωτικά έως τις 18:00. Η αφαίρεσή τους γίνεται υποχρεωτικά από τους συγγραφείς και μπορεί να γίνει από ώρα 18.00 και μετά, το Σάββατο 10 Μαΐου, καθώς και την Κυριακή 11 Μαΐου.

Η **παρουσίασή** τους στο κοινό και την επιτροπή (Πρόεδρος: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος, Μέλη: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.) θα γίνει από τους συγγραφείς, την ίδια ημέρα, στο χώρο ανάρτησής τους, **από ώρα 15:00 έως 16:00**. Η μέγιστη διάρκεια παρουσίας για κάθε αναρτημένη ανακοίνωση είναι 5 λεπτά. Απαραίτητη προϋπόθεση για την ανάρτηση της εργασίας είναι η παραλαβή του αριθμού έγκρισης από τη γραμματεία του συνεδρίου το Σάββατο 10 Μαΐου.

# ΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2025**

**1<sup>η</sup> ημέρα του Συνεδρίου - Ολυμπιακό Μουσείο**

**11:00** ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Προσέλευση - Εγγραφές - Διαπίστευση συνέδρων - Παραλαβή υλικού

**Κεντρική Αίθουσα**

**17:00-17:30** **A! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Στοματική Υγεία και Διατροφή στον Αθλητισμό. Ο Ρόλος της Στοματικής Υγιεινής και τα Σχετικά Βοηθήματα»**

Συντονιστής: Δρ. Αργύριος Θεοδοσίου, ΕΕΠ, ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ

Ομιλήτρια:

- **Αλεξάνδρα Ευθυμίου**, DDS, M.Sc. MCLinDent Perio (Lon) PhD Can AUTH, Χειρουργός Οδοντίατρος, Περιοδοντολόγος

**17:30-19:00** **B! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Εργοφυσιολογία στο Ποδόσφαιρο»**

Συντονιστές:

**Δρ. Κοσμάς Χριστούλας**, Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ,

**Δρ. Θωμάς Μεταξάς**, Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ομιλητές:

- **Ιωάννης Μιχαηλίδης**, ΕΕΠ, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ  
«Δοκιμασίες πεδίου για την αξιολόγηση της ποδοσφαιρικής απόδοσης»
- **Ελένη Σεμαλιτιανού**, ΕΕΠ, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ  
«Δεδομένα ισοκινητικής αξιολόγησης σε αθλητές και αθλήτριες ποδοσφαίρου. Εφαρμογή στην πράξη»
- **Αθανάσιος Μανδρούκας**, εκλεγμένος ΕΔΠΠ, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ  
«Εφαρμογή των δεδομένων εργοσπιρομετρίας στην πράξη. Μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου ή Αναερόβιο Κατώφλι;»
- **Ανδρέας Σταφυλλίδης**, υποψήφιος διδάκτορας ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ  
«Γνωστική κόπωση και απόδοση στο ελίτ επίπεδο ποδοσφαίρου»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**19:00-20:30** **Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Από την Αντιμετώπιση της Υποκινητικότητας Μέχρι τη Μεγιστοποίηση της Απόδοσης. Στόχοι και Κατευθύνσεις»**

Συντονιστής:

**Γεώργιος Παρισόπουλος** M.Sc., Κ.Φ.Α., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητές:

- **Δρ. Ιωάννης Θεοδωράκης**, Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

➤ **Δρ. Αλέξανδρος Νασούλας**, Ομοσπονδιακός Προπονητής

Η υποκινητικότητα είναι ένα παγκόσμιο ζήτημα, και οι πρωτοβουλίες που αναλαμβάνονται από διεθνείς και εθνικούς οργανισμούς δεν επαρκούν για την αντιμετώπισή του. Αποτελεί σοβαρή απειλή για τη δημόσια υγεία, καθώς τόσο τα παιδιά όσο και οι ενήλικες δεν πληρούν τις συνιστώμενες κατευθυντήριες γραμμές για τη φυσική δραστηριότητα. Εκτιμάται ότι οι απειλές για την υγεία για σχεδόν 500 εκατομμύρια ανθρώπους από το 2020 έως το 2030, θα μπορούσαν να μετριαστούν μέσω της αυξημένης φυσικής δραστηριότητας. Το παγκόσμιο οικονομικό κόστος των προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με την υποκινητικότητα υπολογίζεται σε περίπου 47,6 δισεκατομμύρια δολάρια ετησίως. Στο σεμινάριο θα παρουσιασθούν οι απαραίτητες πρωτοβουλίες που πρέπει να αναλάβουν επιστημονικοί οργανισμοί, όπως η ΕΓΒΕ και τα πανεπιστήμια, σε εθνικό επίπεδο με βάση τις κατευθύνσεις της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας. Θα παρουσιαστούν παραδείγματα για τον σχεδιασμό προγραμμάτων άσκησης από τους αθλητικούς επιστήμονες για όλες τις ηλικίες βασισμένα στη θεωρία των στόχων. Το σεμινάριο θα κλείσει με την εξειδίκευση αυτών των παραδειγμάτων στον αγωνιστικό αθλητισμό. Η θεωρία των στόχων, ως εργαλείο σχεδιασμού, μπορεί να αξιοποιηθεί τόσο στην καταπολέμηση της υποκινητικότητας όσο και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και τη μεγιστοποίηση της απόδοσης. Παράλληλα, ο αγωνιστικός αθλητισμός μπορεί να εμπνεύσει τον γενικό πληθυσμό να ασχοληθεί περισσότερο με την άσκηση, και ταυτόχρονα, η αυξημένη συμμετοχή του πληθυσμού μπορεί να ενισχύσει τον αριθμό των ατόμων που συμμετέχουν στον αγωνιστικό αθλητισμό.

Βιβλιογραφία:

World Health Organization. (2020a). Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour. Geneva: World Health Organization.

World Health Organization. (2022a). Global status report on physical activity 2022. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/363607>. License: CC BY -NC-SA 3.0 IGO.

Santos AC, Willumsen J, Meheus F, Ilbawi A, Bull FC. (2023). The cost of inaction on physical inactivity to public health-care systems: a population-attributable fraction analysis. *Lancet Glob Health*. 11(1):e32-e39. doi: 10.1016/S2214-109X(22)00464-8.

Θεοδωράκης, Γ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Ζουρμπάνος, Ν. (2016). Ψυχολογική Υποστήριξη στον Αθλητισμό και την Άσκηση για Υγεία. Ελληνικά Ηλεκτρονικά Ακαδημαϊκά συγγράμματα και Βοηθήματα. [Kallipos.gr. http://repository.kallipos.gr/handle/11419/1254](http://repository.kallipos.gr/handle/11419/1254).

**«From Combating Physical Inactivity to Maximizing Performance: Goals and Directions»**

Speakers:

**Yannis Theodorakis**, University of Thessaly

**Alexandros Nasoulas**, PhD, National Coach

Physical inactivity is a global issue, and the initiatives undertaken by international and national organizations are insufficient to address it. It poses a serious threat to public health, as both children and adults fail to meet the recommended guidelines for physical activity. It is estimated that health risks for nearly 500 million people from 2020 to 2030 could be mitigated through increased physical activity. The global economic cost of health problems related to inactivity is estimated at approximately 47.6 billion dollars annually. In this seminar, the necessary initiatives that scientific organizations, such as Northern Greece Physical Education Teachers Association and universities, need to take at a national level will be discussed, based on the guidelines of the World Health Organization. Examples of exercise program design for all age groups, developed by sports scientists and based on goal-setting theory, will also be presented. The seminar will conclude with the application of these examples to competitive sports. Goal-setting theory, as a design tool, can be leveraged both to combat inactivity and to improve quality of life and maximize performance. Furthermore, competitive sports can inspire the general population to engage more in physical activity, while increased public participation can simultaneously boost the number of individuals involved in competitive sports.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

**18:00-19:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «i4EUFITMOS - Ευφυείς Ψηφιακές Υπηρεσίες για την Υποστήριξη του Ευρωπαϊκού Συστήματος Παρακολούθησης της Φυσικής Κατάστασης - Intelligent Digital Services for Supporting the European Fitness Monitoring System»**

Συντονιστής:

**Αθανάσιος Παπαγεωργίου**, M.Sc., Πρόεδρος - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητής:

➤ **Δρ. Θρασύβουλος Τσιάτσιος**, Καθηγητής, Τμήμα Πληροφορικής - ΑΠΘ

Το έργο "Intelligent Digital Services for Supporting the European Fitness Monitoring System" (i4EUFITMOS) στοχεύει στη συνέχιση και επέκταση του έργου "European Fitness Monitoring System (EUFITMOS)". Το έργο i4EUFITMOS ασχολείται με την «Ενθάρρυνση υγιεινών τρόπων ζωής για όλους» και, πιο συγκεκριμένα, επικεντρώνεται: α) στην εφαρμογή του «Τομέα προτεραιότητας: Κοινωνικοοικονομικές και περιβαλλοντικές διαστάσεις του αθλητισμού», Βασικό θέμα: «Καινοτομία και ψηφιοποίηση» (Καινοτομία στον αθλητισμό σε κάθε διάσταση και σε όλα τα επίπεδα του τομέα του αθλητισμού) και β) την εφαρμογή της «σύστασης του Συμβουλίου σχετικά με τη σωματική άσκηση για τη βελτίωση της υγείας και των κατευθυντήριων γραμμών της ΕΕ για τη σωματική άσκηση». Το έργο i4EUFITMOS στοχεύει στην επίτευξη μιας ευρείας και συνεπούς εφαρμογής της μπαταρίας αποτίμησης της φυσικής κατάστασης EUFITMOS, έχοντας συγκρίσιμα, έγκυρα και αξιόπιστα δεδομένα φυσικής κατάστασης διαθέσιμα ως δείκτη HEPA σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Επιπλέον, το έργο i4EUFITMOS σχεδιάζει να ενισχύσει την ηλεκτρονική πλατφόρμα EUFITMOS με έξυπνες και πιο εξελιγμένες ψηφιακές υπηρεσίες για την αξιοποίηση και τη διάδοση των δεδομένων φυσικής κατάστασης με εύχρηστο τρόπο για την υποστήριξη της λήψης αποφάσεων και του σχεδιασμού πολιτικής HEPA.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**19:00-20:00 E! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Μια Καινοτόμος Ψηφιακή Προσέγγιση για την Προώθηση της Συμμετοχής στη Σωματική Δραστηριότητα σε Άτομα με Νόσο του Πάρκινσον / MOVE ON UP - An Innovative Digital Approach to Promote Engaging Physical Activity in People with Parkinson's»**

Συντονιστής:

**Ιπποκράτης Αποστολίδης**, Μεταδιδασκτορικός ερευνητής, Τμήμα Πληροφορικής - ΑΠΘ

Ομιλητής:

- **Δρ. Θρασύβουλος Τσιάτσιος**, Καθηγητής, Τμήμα Πληροφορικής - ΑΠΘ

Τα διαδικτυακά προγράμματα άσκησης έχουν αναδειχθεί ως ένα ελκυστικό μέσο για τα άτομα με νόσο του Πάρκινσον (PwP) ούτως ώστε να παραμείνουν σωματικά και ψυχικά ενεργά, ιδιαίτερα υπό το πρίσμα της πανδημίας του κορονοϊού. Οι πρόσφατες εξελίξεις στην τεχνολογία έχουν καταστήσει την εξειδικευμένη φροντίδα πιο προσιτή για τα ΑμεΑ και ο συνδυασμός άσκησης -φυσικοθεραπείας με γνωστική προπόνηση έχει δείξει υπόσχεση για τη βελτίωση τόσο των σωματικών όσο και των γνωστικών αποτελεσμάτων. Ωστόσο, οι προσεγγίσεις αυτές βρίσκονται ακόμη σχετικά χωρίς στην ανάπτυξη τους. Αν και πολλά υποσχόμενες, απαιτούνται εξελίξεις στο σχεδιασμό, την παιχνιδιοποίηση, τη συχνότητα, την ένταση και την ποικιλία των συνεδριών άσκησης, με τους συμμετέχοντες να περιλαμβάνονται στο επίκεντρο της διαδικασίας σχεδιασμού, για την ενσωμάτωση ψηφιακών θεραπειών στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης. Το MOVE ON UP στοχεύει στην ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας ενός προγράμματος ψηφιακής άσκησης 8 εβδομάδων για 50 άτομα με αναπηρία και ενός 28ωρου ψηφιακού διεπιστημονικού προγράμματος κατάρτισης για 100 επαγγελματίες υγείας και φροντιστές. Το πρόγραμμα άσκησης θα χρησιμοποιήσει ένα μοντέλο COM-B ως μετα-πλαίσιο για τη βελτίωση των επιπέδων σωματικής δραστηριότητας, των κινητικών συμπτωμάτων, της ισορροπίας, της σωματικής λειτουργίας και της ποιότητας ζωής. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα αναπτύξει γνώσεις και δεξιότητες και θα αντιμετωπίσει τα αντιληπτά εμπόδια στην ψηφιακή μετάβαση. Το έργο θα χρησιμοποιήσει μια προσέγγιση μικτών μεθόδων, με 5 πακέτα εργασίας πλαισιωμένα από τις κατευθυντήριες γραμμές ADDIE και το εγχειρίδιο Be Healthy, Be Mobile Handbook. Η κοινοπραξία εμπειρογνομόνων περιλαμβάνει οργανισμούς από την Πορτογαλία, την Ελλάδα, τη Μάλτα και την Ιταλία και συντονίζεται από τη Σχολή Υγείας και Επιστημών Egas Moniz. Το MOVE ON UP έχει τη δυνατότητα να συμβάλει σε βασικούς Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης που σχετίζονται με την υγεία, συμπεριλαμβανομένης της διασφάλισης υγιούς ζωής και της προώθησης της ευημερίας για όλους και σε όλες τις ηλικίες, καθώς και της οικοδόμησης βιώσιμων πόλεων και κοινοτήτων. Το έργο μπορεί επίσης να υποστηρίξει την εφαρμογή των συνιστώμενων δράσεων πολιτικής που περιγράφονται στο παγκόσμιο σχέδιο δράσης για τη σωματική άσκηση 2018 -2030.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

Τέλος των εργασιών της 1<sup>ης</sup> ημέρας του Συνεδρίου

**ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΪΟΥ 2025**  
**2<sup>η</sup> ημέρα του Συνεδρίου - Ολυμπιακό Μουσείο**

**Κεντρική Αίθουσα**

**10:00-11:30 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Αγγίζοντας τον Κόσμο της Όρασης: Ένα Διαδραστικό Εργαστήριο για την Κατανόηση της Τυφλότητας και της Προσαρμοσμένης Εκπαίδευσης»**

Συντονίστρια:

**Δρ. Χριστίνα Ευαγγελινού**, Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Σερρών - ΑΠΘ

Ομιλητής:

- **Ιωάννης Γκιώσης**, Ειδικός Παιδαγωγός, Υποψήφιος διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ - ΑΠΘ

Το εργαστήριο "Αγγίζοντας τον Κόσμο της Όρασης" προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία στους συμμετέχοντες να εξερευνήσουν τον κόσμο όπως τον βιώνουν άτομα με προβλήματα όρασης - τύφλωση. Μέσα από μια σειρά βιωματικών δραστηριοτήτων, οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν αυτά τα άτομα ενώ παράλληλα θα εξοικειωθούν με εργαλεία και τεχνικές που προάγουν την ανεξαρτησία και την εκπαίδευσή τους. Το εργαστήριο αυτό έχει ως στόχο να ξαφνιάσει, να προβληματίσει και να εμπνεύσει. Μέσα από την προσωπική εμπειρία και τη βιωματική μάθηση, οι συμμετέχοντες θα αναπτύξουν ενσυναίσθηση, κατανόηση και θα εξοπλιστούν με πρακτικές γνώσεις που μπορούν να αξιοποιήσουν τόσο στη σχολική τάξη όσο και στην καθημερινότητά τους.

Δραστηριότητες Εργαστηρίου:

Δοκιμασίες Αφής και Αντίληψης,

Πρόκληση Αναγνώρισης Αντικειμένων,

Εξερεύνηση του Συστήματος Braille,

Προσομοίωση Κίνησης σε Αστικό Περιβάλλον,

Αναπαράσταση Αγωνιστικής Δράσης.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**11:30-13:00 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Βιωματικό Σεμινάριο. Χτίζοντας Γέφυρες Χαράς. Η Φυσική Αγωγή ως Καταλύτης»**

Συντονιστής:

**Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας**, Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητής:

- **Γεώργιος Ράπτης**, Κ.Φ.Α., Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής

Το συγκεκριμένο βιωματικό εργαστήριο απευθύνεται σε πτυχιούχους των Τμημάτων και Σχολών Φυσικής Αγωγής. Έχει διάρκεια 1 ώρα και 30 λεπτά, με σκοπό να προσεγγιστούν πτυχές που χαρακτηρίζουν ένα σχολείο χαράς και ευτυχίας. Αξιοποιεί τη βιωματική μάθηση και τις αρχές της Φυσικής Αγωγής ως μέσο για την ανάπτυξη και διαχείριση συναισθημάτων. Στην επιτυχή έκβαση του εγχειρήματος βοηθούν εμπλουτισμένη παρουσίαση, videos, cartoons, λόγια σοφών ανθρώπων, εκπαιδευτικό, αθλητικό και ανακυκλώσιμο υλικό (χαρτόνια και χαρτί Α4, μαρκαδόροι, στυλό, post-it, τροχήλατα αμαξίδια, μπαλάκια επιτραπέζιας αντισφαίρισης, πλαστικά ποτηράκια, laser pointers κ.ά.). Παράλληλα, περιγράφονται επιλεγμένες εμπειρίες, ιδέες, προτάσεις ενός εκπαιδευτικού και Συμβούλου Εκπαίδευσης Φυσικής Αγωγής, από μια διαχρονική πορεία τριάντα πέντε ετών, οι οποίες αναμένεται να εμπλουτιστούν με τη συνεισφορά των συμμετεχόντων/ουσών.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

**12:30-14:00 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «LACROSSE»**

Συντονίστρια:

**Σουλτάνα Σμάγα, M.Sc., K.Φ.Α., B'** Αντιπρόεδρος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλήτης:

- **Peter Ginnegar**, Technical Director, Hellas Lacrosse

Θα ακολουθήσει πρακτική άσκηση - συμμετοχή - παρακολούθηση στο **Χώρο Προσομοίωσης Στίβου**

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ**

**14:00-16:00 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ενσωμάτωση Βασικών Αρχών ΓΙΟΓΚΑ (YOGA) στη Διδασκαλία Φυσικής Αγωγής»**

Συντονιστής:

**Ιωάννης Μείμαριδης, K.Φ.Α., Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.**

Ομιλήτρια:

- **Λέσποινα Χατζησάββα, K.Φ.Α., Personal Trainer, Εκπαιδευτής Yoga & Pilates**

Το μάθημα στοχεύει στην ενσωμάτωση των βασικών αρχών της γιόγκα στη διδασκαλία της φυσικής αγωγής. Μέσα από αυτή τη διαδικασία οι διδάσκοντες θα αποκτήσουν νέα εργαλεία και νέες προσεγγίσεις για να εμπλουτίσουν τα μαθήματά τους. Επιπλέον, εξετάζεται η σημασία της ψυχικής ευεξίας μέσω της συνειδητής κίνησης και της αναπνοής, προάγοντας τη συγκέντρωση και τη μείωση του άγχους. Πως μπορεί να συνδεθεί η Yoga με τις αρχές της φυσικής αγωγής (ευλυγισία, δύναμη, ισορροπία, αναπνοή);

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**Κεντρική Αίθουσα**

**16:00-18:00 Ι! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Προπόνηση Αποκατάστασης σε Νευρολογικές Παθήσεις»**

Συντονιστής:

**Δρ. Νικόλαος Αγγελούσης, Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας - ΔΠΘ**

Ομιλητές:

- **Δρ. Νικόλαος Αγγελούσης, Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας - ΔΠΘ**  
«Ο κύκλος της αποκατάστασης στις νευρολογικές παθήσεις»
- **Δρ. Ερασμία Γιαννακού, Επίκουρη Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Εργοθεραπείας - ΔΠΘ**  
«Προπόνηση αποκατάστασης σε άτομα με πολλαπλή σκλήρυνση»
- **Ευαγγελία Μακρή, Υποψήφια διδάκτορας, ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ**  
«Προπόνηση αποκατάστασης σε άτομα με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο»
- **Πασχαλιά Ράντσιου, Υποψήφια διδάκτορας, ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ**  
«Προπόνηση ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση»

Το σεμινάριο αναφέρεται στις σύγχρονες προσεγγίσεις στην αποκατάσταση ατόμων με νευρολογικές διαταραχές. Οι εισηγήσεις θα καλύψουν τον συνολικό κύκλο της αποκατάστασης, εστιάζοντας σε ειδικές καταστάσεις όπως η πολλαπλή σκλήρυνση και το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, αναδεικνύοντας τη σημασία της στοχευμένης έντονης άσκησης με βάση τις αρχές της προπονητικής, στην πορεία της αποκατάστασης. Θα παρουσιαστεί επίσης η εφαρμογή της προπόνησης ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση, ως μια καινοτόμα προσέγγιση που ενισχύει τη λειτουργικότητα, την αυτοπεποίθηση και τη συμμετοχή στην καθημερινή ζωή. Το σεμινάριο απευθύνεται σε γυμναστές, επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτές, άτομα με νευρολογικές διαταραχές, γονείς και κάθε ενδιαφερόμενο που επιθυμεί να ενημερωθεί για τις σύγχρονες εξελίξεις στην αποκατάσταση των νευρολογικών παθήσεων μέσω της προπόνησης.

**18:00-19:30 ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Σύγχρονα Μοντέλα Φυσικής Αγωγής - Στάνταρντ ΦΑ/ SHAPE (2024) και Φυσικός Γραμματισμός»**

Συντονιστής:

**Ευάγγελος Φανίδης**, Οικονομολόγος, Δημοσιογράφος, Κάτοχος Βραβείου Μπότση

Ομιλήτης:

- **Δρ. Πέτρος Νάτσης**, ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Η σύγχρονη Φυσική Αγωγή στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση βασίζεται σε καινοτόμα παιδαγωγικά μοντέλα που αποσκοπούν στην ανάπτυξη του φυσικού γραμματισμού (physical literacy). Τα μοντέλα αυτά εναρμονίζονται με τα τέσσερα στάνταρντ της SHAPE America (2024), τα οποία καθορίζουν τις βασικές κατευθύνσεις για την αποτελεσματική διδασκαλία της Φυσικής Αγωγής.

**1. Τα Στάνταρντ της SHAPE (2024) και ο Φυσικός Γραμματισμός**

Τα τέσσερα στάνταρντ της SHAPE America για τη Φυσική Αγωγή είναι τα εξής:

**Ικανότητα στην κίνηση και τις κινητικές δεξιότητες:** Οι μαθητές πρέπει να αναπτύξουν τις βασικές κινητικές δεξιότητες που απαιτούνται για ποικίλες φυσικές δραστηριότητες.

**Εφαρμογή γνώσεων σχετικά με την κίνηση και την απόδοση:** Οι μαθητές χρησιμοποιούν γνώσεις βιομηχανικής, τακτικής και στρατηγικής για να βελτιώσουν τη συμμετοχή και τις επιδόσεις τους.

**Ανάπτυξη κοινωνικών και δεξιοτήτων μέσω της φυσικής δραστηριότητας:** Οι μαθητές κατανοούν τη σημασία της συνεργασίας, της ηθικής συμπεριφοράς και της προσωπικής ευθύνης σε περιβάλλοντα φυσικής δραστηριότητας, με εφαρμογή και στην υπόλοιπη ζωή τους.

**Ανάπτυξη συναισθηματικών δεξιοτήτων και δεξιοτήτων ζωής μέσω της φυσικής δραστηριότητας:** Οι μαθητές αναγνωρίζουν την αξία της φυσικής δραστηριότητας και αναπτύσσουν την απαραίτητη αυτοπεποίθηση για την υιοθέτηση ενός τρόπου ζωής που χαρακτηρίζεται από «δια βίου» φυσική δραστηριότητα.

Ο φυσικός γραμματισμός αποτελεί το θεμέλιο αυτών των στάνταρντ, καθώς περιλαμβάνει τη δια βίου ενασχόληση με την κίνηση, την αυτοπεποίθηση στη φυσική δραστηριότητα και την κατανόηση των οφελών της άσκησης.

**2. Σύγχρονα Μοντέλα Φυσικής Αγωγής**

Διάφορα παιδαγωγικά μοντέλα έχουν αναπτυχθεί και εφαρμόζονται στην εκπαίδευση, με στόχο την ανάπτυξη του φυσικού γραμματισμού σύμφωνα με τα στάνταρντ της SHAPE. Τα κυριότερα είναι:

**Το Μοντέλο της Αθλητικής Αγωγής (Sport Education Model - SEM):** Εστιάζει στη δημιουργία μιας δομής που προσομοιάζει τον αθλητισμό, με ρόλους όπως προπονητές, διαιτητές και παίκτες, δίνοντας έμφαση στη συνεργασία και την υπευθυνότητα.

**Το Μοντέλο της Διδασκαλίας Παιχνιδιών μέσω Κατανόησης (Teaching Games for Understanding - TGfU):** Δίνει προτεραιότητα στην τακτική κατανόηση και την ανάπτυξη της λήψης αποφάσεων μέσα από το παιχνίδι, ενισχύοντας την εφαρμογή γνώσεων σχετικά με την κίνηση.

**Το Μοντέλο Περιπέτειας και Αγωγής Υπαίθρου (Adventure Education Model - AEM):** Περιλαμβάνει δραστηριότητες στη φύση, όπως ορειβασία και αναρρίχηση, ενισχύοντας την κοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη.

**Το Μοντέλο Διδασκαλίας Ατομικής και Κοινωνικής Υπευθυνότητας (Personal and Social Responsibility Model - TPRS):** Εστιάζει στην ανάπτυξη προσωπικής ευθύνης, αυτοπειθαρχίας και κοινωνικών δεξιοτήτων μέσω της φυσικής δραστηριότητας.

**Το Μοντέλο Υγείας και Ευεξίας με βάση τη Φυσική Αγωγή (Health-Based Physical Education Model - HBPE):** Σχεδιασμένο για να προάγει τη φυσική κατάσταση και την υγιεινή ζωή, εστιάζει στη συμμετοχή των μαθητών σε δραστηριότητες που υποστηρίζουν τη μακροπρόθεσμη υγεία.

**3. Εφαρμογή και Πρόκληση στην Εκπαίδευση**

Η εφαρμογή αυτών των μοντέλων απαιτεί προσαρμογή στις τοπικές ανάγκες, την εκπαίδευση των εκπαιδευτικών και την παροχή κατάλληλων υποδομών. Η χρήση αυτών των μοντέλων σε συνδυασμό με τα στάνταρντ της SHAPE συμβάλλει στη δημιουργία μιας ολοκληρωμένης προσέγγισης στη Φυσική Αγωγή, προάγοντας τον φυσικό γραμματισμό και τη δια βίου φυσική δραστηριότητα.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

Τέλος των εργασιών της 2<sup>ης</sup> ημέρας του Συνεδρίου



**ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΜΑΪΟΥ 2025**

**3<sup>η</sup> ημέρα του Συνεδρίου - Ολυμπιακό Μουσείο**

**ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ**

**10:00-11:30 IB! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Η Ανάπτυξη των Μικρών Αθλητών στο ΤΕΝΙΣ»**

Συντονιστής:

**Δρ. Ιωάννης Αθαναηλίδης**, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ

Ομιλητές:

- **Βασιλεία Αρβανιτίδου**, Ε.Ε.Π., ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ  
«Το Τένις στην Ελλάδα σήμερα σε σχέση με τα διεθνή πρότυπα»
- **Χρήστος Μούρτζιος**, Ε.Ε.Π., ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ  
«Ο ρόλος του προπονητή - δάσκαλου τένις στην σύγχρονη εποχή»

Ενότητες Σεμιναρίου:

Ανάπτυξη του αθλητή - Φυσικές Ικανότητες για την επιτάχυνση της μάθησης

Ανάπτυξη του παίκτη - Συνδυάζοντας έξυπνες τακτικές και σπουδαίες τεχνικές

Ανάπτυξη του Μαχητή - Προπονώντας τα παιδιά να αγαπήσουν τη μάχη

Ανάπτυξη του Προγράμματος

Αναπτύσσοντας την προπόνησή σας - Στρατηγικές μέσα στο γήπεδο που μεγιστοποιούν τη μάθηση

Τα πέντε μέρη του σεμιναρίου θα σας βοηθήσουν:

- Να δημιουργήσετε ένα πρόγραμμα που θα βοηθήσει τους αθλητές σας να υπερέχουν
- Να καλύψετε τις ανάγκες των παιδιών του σήμερα
- Να αυξήσετε την ανάπτυξη και διατήρηση των παιδιών στο άθλημα
- Να βελτιώσετε τη δουλειά σας στο τένις

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**11:30-13:00 ΙΓ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Λειτουργική Προπόνηση Αθλητών - Από τη Θεωρία στην Πράξη»**

Συντονιστής:

**Δρ. Παναγιώτης Παπαδόπουλος**, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ομιλητές:

- **Δρ. Παναγιώτης Παπαδόπουλος**, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ, Υπεύθυνος Ειδικότητας Αθλητικών Δραστηριοτήτων Κλειστών Χώρων
- **Ζωή Παπαδοπούλου**, Επιστημονική Συνεργάτης  
Η θεματολογία της λειτουργικής προπόνησης περιλαμβάνει ασκησιολόγιο προσομοίωσης κινήσεων των αθλητών όλων των αθλημάτων που γίνονται μέσα στον αγωνιστικό χώρο και στο γυμναστήριο με σκοπό την αποφυγή τραυματισμών και τη βελτίωση της ισορροπίας - εκρηκτικότητας και την ενδυνάμωση πυρήνα με επικουρικά μέσα (bosu - λάστιχα - bags και σκάλες συναρμογής)

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

**12:00-13:00 ΙΔ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «DEPART: Προώθηση και Υποστήριξη του Βιώσιμου Αθλητικού Τουρισμού στην Ευρώπη - Support the DEvelopMent of a sustAinable spoRts Tourism in Europe»**

Συντονίστρια:

**Δρ. Αφροδίτη Λόλα**, Επίκουρη Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ομιλητές:

- **Δρ. Θωμάς Καραγιώργος**, Διδάσκων ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

- **Δρ. Παναγιώτα Μπαλάσκα**, Προϊσταμένη τμήματος Αθλητικής Ανάπτυξης Δήμου Κορδελιού - Ευόσμου, Διδάσκουσα ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ
- **Χρήστος Καραβάς**, Υπεύθυνος Μάρκετινγκ Alexander the Great Marathon Organization
- **Μαρία Σούμπαση**, M.Sc., Προϊσταμένη Τμήματος Σχεδιασμού & Ανάπτυξης Τουρισμού & Αθλητικών Υποδομών, Δήμου Πυλαίας - Χορτιάτη

**13:00-14:00** **ΙΕ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «Ευρωπαϊκά projects / Erasmus+ Sports: Ευκαιρίες και Καινοτομίες στον Αθλητικό Τομέα με Έμφαση στη Διπλή Καριέρα (Dual Career) και τα Δικαιώματα Πνευματικής Ιδιοκτησίας»**  
Συντονιστής:

**Ιωάννης Τσιάρας**, Senior Advisor in Erasmus+ Sports Projects, TERO IKE

Ομιλητές:

- **Βασίλειος Ντάκουρης**, Πρόεδρος ΓΑΣ Εύνικος
- **Ιωάννης Τσιάρας**, Senior Advisor in Erasmus+ Sports Projects, TERO IKE
- **Αλέξανδρος Σκεπαριανός**, Υπεύθυνος Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων, Physis Outdoor Training
- **Ντίνος Νικολαΐδης - Κώνστας**, Researcher/Social Scientist, TERO IKE

# ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ

# ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2025**

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

**17:00 – 18:00** **Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο:** **Παναγιώτης Σδραυκάκης**, ΚΦΑ, Διδάσκων ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ  
**Σουλτάνα Σμάγα**, M.Sc., Κ.Φ.Α., Β' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

**Ο13. ΑΥΤΟΑΠΟΣΤΑΣΙΟΠΟΙΗΣΗ ΛΟΓΩ ΦΟΒΟΥ ΑΛΛΗΛΟΠΡΟΣΒΟΛΗΣ ΤΟΥ ΖΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ ΜΕΤΑΞΥ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

Δημουλάς Κ., Δημουλάς Ε., Βέλλιου Ε., Παπαδημητρίου Θ., Κουτσαβλάκη Α.

**Ο13. SELF-DISTANCE DUE TO FEAR OF INTRUSION OF EACH OTHER'S VITAL PERSONAL SPACE BETWEEN ADULTS**

Dimoulas K., Dimoulas E., Velliou E., Papadimitriou T., Koutsavlaki A.

**014. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΣΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΜΟΡΦΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ**

Κερανίδης Θ.

**015. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΕ ΑΕΡΟΒΙΟΥΣ ΚΑΙ ΑΝΑΕΡΟΒΙΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΕΦΗΒΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Μπεγκλής Α., Κυρανούδης Α., Μιχαηλίδης Ι., Μεταξάς Θ.

**016. ΚΟΙΝΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΤΩΝ ΚΛΕΦΤΑΡΜΑΤΟΛΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ**

Κωνσταντίνου Λ., Χριστοφή Μ.

**018. GRASSROOT FOOTBALL COACHING IN ENGLAND AND A COACHING SURVEY FROM NOTTINGHAM AREA FOOTBALL CLUBS.**

Valkoumas I., Brett Biddulph, Sajid Saleed

**072. ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ 50 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ - «ΕΚΑΜΗΔΗ»**

Γαροπούλου Β., Μουζακίδης Χ., Καπουσίτζης Ο., Κουρδουκλά Ε., Μπαρδοπούλου Μ., Τσολάκη Μ., Φιλίππου Α.

**20:00 – 21:00 Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο:** Χαρά Πάντου, Υποψ. Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ιωάννης Μείμαρδης, Κ.Φ.Α., Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

**S6. ΤΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑΣ ΟΜΑΔΑΣ Κ19 ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΣΤΟ UEFA YOUTH LEAGUE 2023 - 2024**

Κατσαούνης Γ., Αντωνίου Α., Αχλιόπτας Α., Μαντζουράνης Ι., Μαντζουράνης Ν.

**019. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΣΜΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΑ ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΤΟΥ ΕΤΟΥΣ 2023**

Μασμανίδης Θ., Σπηλιόπουλος Π., Τσιγγίλης Ν., Καλλίρης Γ.

**020. ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΙΚΟΥ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ**

Σολάκογλου Κ., Κυπραίου Α., Πετρίδου Α.

**021. ΝΕΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΤΟΜΕΑ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΥΤΟΑΝΤΙΑΓΨΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ.**

Πλιάντη Μ., Δαμίγιο Α., Ζαφειρούδη Α., Τσαρτσαπάκης Ι.

**022. ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΥΚΙΝΗΣΙΑ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Βράμπα Ε. Μ., Παπαδοπούλου Ζ., Κομσής Σ., Παύλος Ε., Βούρας Η., Γιαννακός Α.

**073. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ 4 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**

**ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 16-17 ΕΤΩΝ**

Κοκορέλης Π., Σιαρές Θ., Κόπτσας-Αναστασίου Σ., Σούλης Χ., Αβραμοπούλου Ε., Κωστόπουλος Ν.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΪΟΥ 2025**

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

**10:00 – 11:30 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ**

**Προεδρείο:** Ανδριάντα Τελούδη, Μ.Sc., Υποψήφια Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Γεώργιος Πατσάκας, Μ.Sc., Κ.Φ.Α., Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

**S8. Η ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗΝ ΙΑΠΩΝΙΑ: ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ - ΕΠΙΡΡΟΕΣ**

Βουτσά Χ., Βουλγαρίδης Γ, Παυλίδου Ε., Ρόκκα Σ., Φιλίππου Φ.

**S9. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΦΙΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Κηρύκου Ε., Ζαχαράκης Ε., Αποστολίδης Ν.

**045. ΒΙΩΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ, ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΕΦΑΑ**

Πιαστοπούλου Ι., Τσίτσκαρη Ε., Ρηγόπουλος Κ., Κώστα Γ., Βαλκούμας Ι.

**046. AI APPLICATIONS IN FOOTBALL PERFORMANCE ANALYSIS AND DECISION-MAKING PROCESS IN MODERN FOOTBALL. BRIEF PRESENTATION OF THE EYEBALL AI PERFORMANCE ANALYSIS PLATFORM**

Brett Biddulph, Valkoumas I., Sajid Saleed

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, www.hellenicjsport.com Τόμος 45 - Τεύχη 1, 2 (2025, 135 / 136)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο ISSN: 1106-4196

γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

www.facebook.com/egve1954

**046. ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥΣ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΛΗΨΗΣ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ. ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ “EYEBALL”**

Brett Biddulph, Valkoumas I., Sajid Saleed

**047. Η ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ**

Πλακιάς Σ.

**048. Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΝΕΡΓΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**

Δημακόπουλος Ι., Παρράς Α., Φαναριώτη Μ., Αλεξίου Σ.,

**049. ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΠΙΡΙΝΤ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

Παρράς Α., Φαναριώτη Μ., Δημακόπουλος Ι., Αλεξίου Σ.

## 11:30 – 12:30 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**Προεδρείο: Δρ. Ελένη Φωτιάδου, Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ**

**Παρασκευάς Πετράς, ΚΦΑ, Αμερικάνικη Γεωργική Σχολή**

**F1. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣΗΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ ΡΗΞΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ**

Σκανδάλης Β., Σταυροπούλου Γ., Λόλα Α., Αμνατιδίου Ζ., Σεμαλιτιανού Ε, Χατζημανουήλ Δ.

**S7. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΒΑΣΙΚΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Παρασχάκη Μ., Παπάζογλου Κ., Μηνά Σ., Μαυρίδου Ζ., Δούδα Ε., Μπεμπέτσος Ε., Ρόκκα Σ.

**O23. ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Βράμπα Ε. Μ., Παπαδοπούλου Ζ., Κομσής Σ., Παύλος Ε., Βούρας Η., Γιαννακόσ Α.

**O24. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗΝ ΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ**

**O24. THE ROLE OF RECREATIONAL EXERCISE IN THE ADHERENCE TO THE MEDITERRANEAN DIETARY PATTERN IN THE GREEK POPULATION: THE IMPACT ON PUBLIC HEALTH AND SUSTAINABILITY**

Δαμίγου Α., Πλιάντη Μ., Ζαφειρούδη Α., Τσαρτσαπάκης Ι.

**O25. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΥΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΙΣ ΑΝΤΙΑΨΕΙΣ ΤΥΠΙΚΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ**

Μανουσαρίδου Σ., Ούρδα Δ., Βαρσάμης Π., Οικονομόπουλος Γ.

**O26. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΤΥΠΩΝ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΡΘΗΡΙΑΚΗ ΣΚΛΗΡΙΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΞΕΙΕΣ ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ TUG10 ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ**

Τσακμακλή Ε., Μπανά Ε., Βλάχου Δ., Φουντουκίδου Π., Πούλου Ε., Παπάζογλου Χ., Κρητικού Σ., Τριανταφύλλου Α., Στανελούδη Β., Ζαφειρίδης Α., Δίπλα Κ.

**O71. Η ΑΛΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΤΡΕΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥΣ ΤΥΠΟΥΣ ΑΛΜΑΤΩΝ**

Καλιανιώτη Ε., Μπάσσα Ε., Λόλα Α. Χ., Μάνου Β., Παπαδοπούλου Σ. Δ.

## 13:00 – 14:30 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

**Προεδρείο: Δρ. Γεώργιος Καραμουσαλίδης, ΕΕΠ, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ**

**F3. ΠΡΟΤΑΣΗ ΣΧΕΔΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

Μαργαρίτη Π.

**F4. Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗΣ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ: ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ, ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ**

Μπάρλα Ε.

**S69. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ-ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΥΤΟΑΝΤΙΑΨΗΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΣΕ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ PILATES**

Παπάζογλου Κ., Παρασχάκη Μ., Μηνά Σ., Μαυρίδου Ζ., Φιλίππου Φ., Ρόκκα Σ.

**S10. ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΜΟΝΤΕΛΑ ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Νάτσης Π. Α.

**S11. Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΣΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ: ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΤΝ**

Παλιούρα Ν., Τριανταφύλλου Σ.

**S12. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ NAUTILUS**

Γουσόπουλος Σ.

14:30 – 16:00 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**Προεδρείο:** Δρ. Δημήτριος Μυλώσης, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ**S5. Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ, ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Κυριαζή Ά.-Α., Φουστέρη Δ.-Μ., Βλαχόπουλος Σ.

**O28. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ 7-10 ΕΤΩΝ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ, ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Μπακιρτζή Κ., Αζέτη Γ., Κοντού Μ., Καταρτζή Ε.

**O29. ΘΞΕΙΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΔΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-10 ΕΤΩΝ**

Οικονομοπούλου Η.-Ι., Χαλατζογλίδης Γ., Καννάς Θ.

**O30. ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΑΥΤΟ-ΥΠΟΝΟΜΕΥΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

Μπακρατσά Σ., Μπότσαρη Ν. - Χ., Μυλώσης Δ.

**O31. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΚΙΝΗΣΙΟΦΟΒΙΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Μπότσαρη Ν. - Χ., Μπακρατσά Σ., Μυλώσης Δ.

**O32. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΑΠΟΚΡΙΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΣΚΛΗΡΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΑΝΙΔΑΣ**

Μπανιά Ε., Τσακμακλή Ε., Φουντουκίδου Π., Βλάχου Δ., Πούλου Ε., Παπάζογλου Χ., Κρητικού Σ., Τριανταφύλλου Α., Ζαφειρίδης Α., Δίπλα Κ.

**O33. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΕ ΠΟΛΥΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΑΠΟ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Ουζούνπλουμης Γ. - Β., Κωνσταντινίδης Π.

**O43. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΜΠΗΤΗΡΩΝ ΚΑΙ ΕΚΤΕΙΝΟΝΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΩΝ ΩΜΩΝ ΜΕ ΦΟΡΗΤΟ ΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΟ ΧΕΡΙΟΥ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ/ΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

Βαλσαμίδη Δ., Παρδάλης Β., Μυλώσης Δ.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΜΑΪΟΥ 2025****ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

10:00 – 11:30 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**Προεδρείο:** Θάνος Κεσανίδης, Μ.Σc., Υπ. Διδάκτωρ, Διδάσκων ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Μαρία Σούμπαση, Μ.Σc., Προϊσταμένη Τμήματος Σχεδιασμού &amp; Ανάπτυξης Τουρισμού &amp; Αθλητικών Υποδομών, Δήμου Πυλαίας - Χορτιάτη

**F2. ΑΝΤΙΛΗΠΤΙΚΑ ΠΡΟΦΙΛ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΝΑ ΘΕΣΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ**

Αμανατίδου Ζ., Λόλα Α., Σταυροπούλου Γ., Μπάσσα Ε., Σκανδάλης Β., Χατζημανουήλ Δ.

**O27. ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗ ΓΟΝΕΪΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ**

Αλεβιζόπουλος Μ., Θεοδοσίου Α., Μπαρκούκης Β., Οικονομόπουλος Γ.

**O35. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΕ ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ**

Σαββίδου Κ., Γουλιμάρης Δ., Ιωαννάκης Ρ., Γεντή Μ.

**O36. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Τζημορότα Α., Βράμπα Ε. Μ., Στανελουδή Β., Κομσής Γ.

**O37. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΤΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ**

Παναγιωτίδου Ν., Μπενιά Μ., Κοσμίδου Ε., Δράκου Α., Χατζόπουλος Δ.

**O38. ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΟ 2024: Ο ΑΘΕΑΤΟΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ**

Τσαλκατίδου, Ε., Σηηλιόπουλος, Π.

**O39. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΣΤΗΝ ΕΠΙΚΛΕΚΤΙΚΗ ΠΡΟΣΟΧΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ**

Μπρούπη Α.-Ε., Κοκαρίδας Δ., Τσιμάρας Β., Γούδας Μ.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, www.hellenicjsport.com Τόμος 45 - Τεύχη 1, 2 (2025, 135 / 136)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσιάσης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.  
www.facebook.com/egve1954 ISSN: 1106-4196

**Ο40. ΤΟ ΠΟΛΥΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΣΝΟΕΖΕΛΕΝ ΩΣ ΜΕΣΟ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΕΕΕΕΚ ΑΡΙΔΑΙΑΣ**

Βράκας Σ.

**Κεντρική Αίθουσα**

**12:30 – 14:30 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ & ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο: Δρ. Βασίλειος Παπαχαρίσης**, Υπεύθυνος Αθλητικών Προγραμμάτων ΕΕΠ - Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου ΑΠΘ

**Γεώργιος Παρισόπουλος** M.Sc., Κ.Φ.Α., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

**F67. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 6 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ ΣΕ ΧΟΡΕΥΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΤΗΣ ΚΟΖΑΝΗΣ**

Ζαρκοδήμου Θ., Μαυροπούλου Α., Δούκα Σ.

**F68. ΑΠΟ ΤΗ ΣΙΩΠΗ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΥΤΑΡΧΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΟΞΙΚΩΝ ΗΓΕΣΙΩΝ, Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Ράπτης Γ.

**S70. ΑΓΓΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ: ΕΝΑ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΤΥΦΛΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Γκιώσης Ι., Ευαγγελινού Χ., Αλεξάνδρου Α.

**Ο17. ΤΟ ΠΟΛΥΠΛΕΥΡΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΑΙ ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ (1956-2013) ΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΣΕΡΑΦΕΙΜΙΔΗ (1933-2013) ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

Κωνσταντίνου Λ.

**Ο34. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΟΥΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Τροχαλάκη Μ., Καραγεώργη Λ., Τουμπέκης Α.

**Ο41. ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ»**

Αλεξάνδρου Α., Δαρνάκας Ι., Ευαγγελινού Χ.

**Ο42. ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΗΘΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΝΕΟ ΡΟΛΟ ΤΟΥΣ**

Αυγερινός Α., Χριστοδούλου Φ., Σιακού Μ., Αλεξόπουλος Α., Τσιάτσος Θ.

**Ο44. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΣΤΑΤΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΚΛΑΣΣΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΟΠΤΙΚΗΣ ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ**

Τζιλιβέογλου Ερ.-Μ., Μανωλάκη Ε., Καλαποδά Ε., Κανάς Θ.

**Ο74. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ 6 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 16-17 ΕΤΩΝ ΣΤΗΝ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ**

Σιαρές Θ., Λιδόλιος Ν., Ντζουβάρας Χ., Αφεντουλίδη Β., Σούλης Χ., Κόπτσας-Αναστασίου Σ., Κωστόπουλος Ν.

**Ο75. ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΤΕΛΙΚΟΥ ΤΟΥ UEFA YOUTH LEAGUE 2024-25. MATCH REPORT ΤΩΝ Κ19 BARCELONA ΚΑΙ TRABZONSPOR**

Δημόπουλος Π., Παπάζογλου Β., Γκάνιος Ι., Γκαγκάς Α., Μαντζουράνης Ι., Μαντζουράνης Ν.

**Ο76. ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΤΟΥ ΔΙΑΣΚΕΛΙΣΜΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΦΑΣΗ ΕΠΙΤΑΧΥΝΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗ ΦΑΣΗ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18**

Δημητριάδου Ι.Μ., Πανουτσακόπουλος Β.

**Ο77. ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΤΟΥ ΔΙΑΣΚΕΛΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΦΑΣΗ ΕΠΙΤΑΧΥΝΣΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18**

Κραγιτοπούλου Π., Δημητριάδου Ι.Μ., Πανουτσακόπουλος Β.

**Ο78. Η ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ**

Φαναριώτη Μ., Παρράς Α., Δημητρακόπουλος Ι., Αλεξίου Σ.

**Ο79. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΩΝ ΜΟΝΤΕΛΩΝ ΣΤΗΝ ΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Ντζουβάρας Χ., Σιαρές Θ., Αφεντουλίδη Β., Γεωργιουδάκη Β., Μιλεντίγιεβιτς Ε., Φραγκούλη Α., Κωστόπουλος Ν.

**Ο80. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΝΟΙΑΣ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

Καλαϊτζογλίδης Γ., Τσαλής Γ.

# ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

(POSTERS)  
ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΪΟΥ 2025

15:00 – 16:00

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

**15:00 - 16:00** Παρουσίαση Αναρτημένων Επιστημονικών Ανακοινώσεων  
**Πρόεδρος Επιτροπής:** Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος  
**Μέλη:** Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Δρ. Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.

## ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS) ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ / ΑΡΘΡΑ - SHORT PAPER

**SP50. ΠΩΣ Η ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΑΕΙΩΝ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΕΙ ΕΦΑΛΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΠΡΟΣΕΛΚΥΣΗ ΝΕΩΝ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ**

Βασιλείου Β., Αγγελάκης Ι., Ρήγου Μ., Γραμματικός Δ., Ζήκα Α., Καλλερέ Α., Αραβανή Αικ., Κουφοπούλου Α., Ρουκάς Λ.

## ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS) ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**P51. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΗΠΤ ΜΕ ΗΧΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΑ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΗΜΙΑΝΤΟΧΗΣ**

Πετρούλια Σ., Θεοδώρου Α.

**P52. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗ ΜΥΪΚΗ ΟΞΥΓΟΝΩΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΙΣΧΑΙΜΗ ΠΕΡΙΔΕΣΗ ΚΑΙ ΕΠΑΝΑΙΜΑΤΩΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΝΕΑΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΔΡΩΝ: ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ**

Θεοδοσίου Π., Κρητικού Σ., Πούλου Ε., Καραγιάννης Δ., Τριανταφύλλου Α., Ζαφειρίδης Α., Δίπλα Κ.

**P53. Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟ ΜΕ ΜΥΪΚΗ ΔΥΣΤΡΟΦΙΑ DUCHENNE**

Καψάλη Β., Γιοφτσίδου Α., Μαυροειδή Μ.

**P54. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

Ζηνέλης Θ., Κώστα Α.

**P55. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΕ ΝΕΑΡΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Μηνά Σ., Χατζηπαναγιώτου Μ., Χατζηπαναγιώτου Β., Μανωλάκη Ε., Μαυρίδου Ζ., Ποζίδου Μ., Ρόκκα Σ.

**P56. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΓΟΝΑΤΟΣ**

Σεβδυνίδης Β., Καγιάογλου Α., Μαυρίδου Ζ., Ρόκκα Σ.

**P57. Ο ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΚΑΙ Η ΘΥΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**

Μανωλάκη Ε., Τζιλβέογλου Ερ.-Μ., Καλαποδά Ε., Χατζηπαναγιώτου Μ.

**P81. ΚΑΘΕΤΗ ΑΛΤΙΚΟΤΗΤΑ ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ, ΧΩΡΙΣ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ ΚΑΙ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ SPIKES**

Χριστοπούλου Ε., Χάιτα Β., Κουφοπούλου Α., Παπαγεωργίου Α., Βουτσελάς Β.

**P82. ΑΠΟΚΡΙΣΗ ΣΕ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΗ ΜΥΪΚΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΗ ΜΟΝΟΠΟΔΙΚΗ ΠΡΟΣΓΕΙΩΣΗ: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ACLR**

Τσαγκογιάννης Β., Βασιλακοπούλου Δ., Γκαμπούρας Α., Παπαγεωργίου Α., Καραμπίνα Ε., Πλακιάς Σ., Παππάς Α., Minas Α., Μίνα, Τσαταλάς Θ.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 45 - Τεύχη 1, 2 (2025, 135 / 136)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσιάσεως επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.  
ISSN: 1106-4196

[www.facebook.com/egve1954](http://www.facebook.com/egve1954)

**P83. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΟΥΣ ΜΥΪΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ ΜΟΝΟΠΟΔΙΚΗ ΠΡΟΣΓΕΙΩΣΗ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΥΨΗ**

Παπαγεωργίου Α., Τσαγκογιάννης Β., Λαθουρά Α., Γκαμπούρας Α., Καραμπίνα Ε., Πλακιάς Σ., Παππάς Α., Minas Α., Mina, Τσαταλάς Θ.  
**P84. ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΝΑΛΙΑΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΤΟΜΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΦΥΛΟΥ**  
Σύρμος Ν.

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**  
**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**P58. ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΑΡΧΑΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΣΜΟ**

Χαλκιάς Ν.-Η., Χαλκιά Α.-Π.

**P59. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΟΡΘΩΝ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ**

Αλεξιάδου Ε., Ευφραμίδη Μ., Ζουρλαδάνη Α.

**P59. THE EFFECT OF EXERCISE ON THE RECTUS ABDOMINIS DIASTASIS OF PREGNANT AND POSTPARTUM WOMEN**

Alexiadou E., Effraimidi M., Zourladani A.

**P60. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ YOGA ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΑ**

Λεϊμονή Κ., Μαμελετζή Δ.

**P61. ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

Νικολαΐδου Δ.

**P62. ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΕΙΔΗ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΑ ΓΟΝΑΤΟΣ**

Νικολαΐδου Ν., Μαμελετζή Δ.

**P63. Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΘΥΛΑΚΙΤΙΑ ΧΗΝΕΙΟΥ ΠΟΛΟΣ**

Νικολαΐδης Χ., Κοτολλάκου Γ., Αγάκος Π., Κρέτσαβος Δ.

**P64. GREEK TRADITIONAL DANCE AND URBANIZATION**

Tsoumos I. P., Douka S., Vasilaki Aik., Fitsi El., Filippou F.

**P64. ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΧΟΡΟΣ ΚΑΙ ΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ**

Τσομός Ι. Π., Δούκα Σ., Βασιλάκη Αικ., Φίτση Ελ., Φιλίππου Φ.

**P65. Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΚΡΕΑΤΙΝΗΣ ΣΤΗ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

Σαλασίδου Ε., Τσιακίρη Χ., Λοΐζος Ν.

**P66. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΕΜΒΥΘΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΤΩΣΕΩΝ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**

Χίμα Χ., Γιώτη Ε.-Β., Στεφανούλη Β.

**P85. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΑΠΟΛΟΣΗ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥΣ ΤΥΠΟΥΣ ΑΛΜΑΤΩΝ**

Καλιανιώτη Ε., Μπάσσα Ε., Λόλα Α. Χ., Παπαδοπούλου Σ. Δ.

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ:**

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ενώσεως Γυμναστών Βορείου Ελλάδος και η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου, αισθάνονται την ανάγκη, να ευχαριστήσουν θερμώς για τη συμβολή τους στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου τους κάτωθι:

- Τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
- Τους χορηγούς και τους οικονομικούς υποστηρικτές, καθώς και όσους συνέβαλαν, από οποιαδήποτε θέση, στην πραγματοποίησή του
- Την Αφοί Κυριακίδη ΕΚΔΟΣΕΙΣ Α.Ε.

**ΧΟΡΗΓΟΙ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ:**

