

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

11:00 Εγγραφές - Διαπίστευση - Παραλαβή υλικού από τη Γραμματεία του Συνεδρίου

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

17:00 – 18:30 **Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Το Σήμερα και το Αύριο των Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους (ΠΑγΟ)»**

18:30 – 20:00 **Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Χρήση Ψυχολογικών Τεχνικών στον Αθλητισμό, και πως αυτές Χρησιμοποιούνται στους Αγώνες από Μεγάλους Αθλητές και Αθλήτριες. Παραδείγματα από 20 Αθλήματα»**

20:30 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

10:00 – 11:45 **Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Προστασία στους Αθλητικούς Χώρους»**

12:00 – 13:00 **Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Προγράμματα Άσκησης σε Ασθενείς με Χρόνια Νοσήματα»**

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

13:00 – 15:00 **Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Διατάσεις και Ανισορροπίες γύρω από την Λεκάνη - Stretching and Pelvic Muscular Imbalances» (Θεωρία και Πράξη)**

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

13:00 – 13:30 **ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ «Είναι ζωντανές οι Ολυμπιακές αξίες σήμερα; Νέοι ρόλοι και παγκόσμιες προκλήσεις για το Ολυμπιακό κίνημα».**

- 15:00 – 17:15** **Z! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ «Το Νερό ως Περιβάλλον Άσκησης και Ασφάλειας στη Ζωή και την Εκπαίδευση του Ανθρώπου: Κινητικές Δεξιότητες και Απόδοση» (Θεωρία και Πράξη)**
- 17:15 – 17:45** **H! ΕΝΟΤΗΤΑ «Αθλητικές, Εκπαιδευτικές & Ψυχαγωγικές Διαδραστικές Δραστηριότητες. Μία Επιχειρηματική πρωτοποριακή προσέγγιση»**
- 18:00 – 20:00** **Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Pilates update: Reformer & Mat» (Θεωρία και Πράξη)**

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

- 10:00 – 12:00** **I! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Παρουσίαση του Rétanque - Εδαφοσφαίριση» (Θεωρία και Πράξη)**
- 12:00 – 14:00** **ΙΓ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Η τέχνη της Διδασκαλίας του Τένις στα Μικρά Παιδιά» (Θεωρία και Πράξη)**
- 13:30 – 15:00** **ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ « Μαθαίνω να Γυμνάζομαι Σωστά. Μυϊκές Ανισορροπίες, Λειτουργική Εκγύμναση Μυών, Κίνδυνοι και Προβλήματα που Προκύπτουν από μια Λανθασμένη Προπόνηση Δύναμης - Μέτρα Πρόληψης»**

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

- 10:00 – 10:30** **ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ «ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ»**
- 10:45 – 11:30** **ΙΒ! ΕΝΟΤΗΤΑ «Οι ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ – ΚΑΡ.Π.Α στο σχολείο. Από τη Θεωρία στην Πράξη»**

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

17:00 – 18:30 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

18:30 – 20:00 Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

10:00 – 11:30 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

11:30 – 13:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

13:00 – 14:30 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

14:30 – 16:00 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

11:30 – 13:00 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

13:00 – 14:30 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)

Τα posters θα αναρτηθούν στο χώρο της Γραμματείας του Συνεδρίου, το Σάββατο 20 Απριλίου, από ώρα 10:00 έως 11.00 και θα πρέπει να παραμείνουν αναρτημένα υποχρεωτικά έως τις 18:00. Η αφαίρεσή τους γίνεται υποχρεωτικά από τους συγγραφείς και μπορεί να γίνει από ώρα 18.00 και μετά, το Σάββατο 20 Απριλίου, καθώς και την Κυριακή 21 Απριλίου.

Η **παρουσίασή** τους στο κοινό και την επιτροπή (Πρόεδρος: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος, Μέλη: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.) θα γίνει από τους συγγραφείς, την ίδια ημέρα, στο χώρο ανάρτησής τους, **από ώρα 15:30 έως 16:30**. Η μέγιστη διάρκεια παρουσίασης για κάθε αναρτημένη ανακοίνωση είναι 5 λεπτά. Απαραίτητη προϋπόθεση για την ανάρτηση της εργασίας είναι η παραλαβή του αριθμού έγκρισης από τη γραμματεία του συνεδρίου το Σάββατο 20 Απριλίου.

ΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

1^η ημέρα του Συνεδρίου - Ολυμπιακό Μουσείο

11:00 **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:** Προσέλευση - Εγγραφές - Διαπίστευση συνέδρων - Παραλαβή υλικού

Κεντρική Αίθουσα

17:00-18:30 **Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Το Σήμερα και το Αύριο των Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους (ΠΑγΟ)»**

Συντονίστρια:

Μαγδαληνή Ρουσσέτη, M.Sc., Διευθύντρια Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας, Αθλητισμού και Πολιτισμού του Δήμου Αμπελοκήπων - Μενεμένης

Ομιλητές:

- **Γεώργιος Πίγκος**, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Άθλησης για Όλους, Προβολής, Ανάπτυξης Αθλητισμού, Επιστημονικής Υποστήριξης & Διεθνών Σχέσεων Γ.Γ.Α.

«Η Στρατηγική πρόκληση αξιοποίησης των ΠΑγΟ & ΕΑγΟ ως μοχλού Ανάπτυξης & ενεργητικής Ένταξης στη Δια βίου Άθληση»

- **Μαγδαληνή Ρουσσέτη, M.Sc.**, Διευθύντρια Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας, Αθλητισμού και Πολιτισμού του Δήμου Αμπελοκήπων - Μενεμένης
«ΠΑγΟ η εμπειρία του Δήμου Αμπελοκήπων - Μενεμένης»

- **Δρ. Σεβαστία Αβουρδιάδου**, Αυτοτελές Τμήμα Αθλητικής Ανάπτυξης Δήμου Κατερίνης
«Πρακτικά θέματα κατά τα πρώτα βήματα σχεδιασμού και υλοποίησης των ΠΑγΟ στους Δήμους»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

18:30-20:00 B! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Χρήση Ψυχολογικών Τεχνικών στον Αθλητισμό, και πώς αυτές Χρησιμοποιούνται στους Αγώνες από Μεγάλους Αθλητές και Αθλήτριες. Παραδείγματα από 20 Αθλήματα»

Συντονιστής:

Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., K.Φ.A., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. – Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητές:

- **Δρ. Ιωάννης Θεοδωράκης**, Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
 - **Δρ. Αλέξανδρος Νασούλας**, Ομοσπονδιακός Προπονητής
- Πώς εφαρμόζουν τις ψυχολογικές τεχνικές διακεκριμένοι αθλητές και αθλήτριες; Η αποτελεσματικότητα της εξάσκησης και εφαρμογής των ψυχολογικών δεξιοτήτων στον αγωνιστικό αθλητισμό, έχει τεκμηριωθεί επαρκώς τα τελευταία χρόνια. Η πλειοψηφία των αθλητών και αθλητριών συνειδητά και συστηματικά χρησιμοποιεί ψυχολογικές τεχνικές, και μερικές φορές αυθόρμητα και εμπειρικά. Στο σεμινάριο αυτό θα παρουσιασθούν ορισμένες από αυτές τις ψυχολογικές τεχνικές, οι πιο λειτουργικές και οι πιο αποτελεσματικές, με βάση τη βιβλιογραφία και την έρευνα. Ωστόσο, η έμφαση θα δοθεί στον τρόπο με τον οποίο τις βιώνουν, τις εφαρμόζουν και τις περιγράφουν οι ίδιοι οι αθλητές και αθλήτριες, επώνυμοι και υψηλού επιπέδου, είτε από τις δηλώσεις τους είτε από σχετικά video. Θα αναλυθούν και θα σχολιασθούν παραδείγματα από 20 διαφορετικά αθλήματα.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

20:30

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΕΩΣ

- ✓ Χαιρετισμός του Προέδρου της Ε.Γ.Β.Ε. κ. Αθανάσιου Παπαγεωργίου
- ✓ Χαιρετισμοί επίσημων προσκεκλημένων
- ✓ Απονομή τιμητικών διακρίσεων. Η ΕΓΒΕ απονέμει τιμητικές διακρίσεις σε εξέχουσες και διακεκριμένες προσωπικότητες του αθλητισμού και της Φυσικής Αγωγής, για την πολυετή και εξαιρετική προσφορά τους στη φυσική αγωγή και τον αθλητισμό, καθώς και τη συμβολή τους στην ανάπτυξη του κλάδου μέσα από αυτή. Συγκεκριμένα, το Δ.Σ. της Ε.Γ.Β.Ε. στο φετινό 27^ο Διεθνές Συνέδριο αποφάσισε να τιμηθούν σε ένδειξη της αναγνώρισης της πολύτιμης προσφοράς τους στη Φυσική Αγωγή, στον Αθλητισμό και στην Ελληνική Κοινωνία οι κάτωθι: η Κ.Φ.Α. κα. **Ελένη Ζέτου**, ο Κ.Φ.Α. και Αντιπρύτανης κ. **Γεώργιος Τζέτζης**, ο Κ.Φ.Α. κ. **Γεώργιος Λυκεσάς**, ο Κ.Φ.Α. **Γεώργιος Μαυρίδης**, και ο Κ.Φ.Α. και Δημοσιογράφος κ. **Ευάγγελος Ιωάννου**.
- ✓ Κήρυξη της έναρξης των εργασιών του Συνεδρίου
- ✓ Δεξίωση

Τέλος των εργασιών της 1^{ης} ημέρας του Συνεδρίου

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

2^η ημέρα του Συνεδρίου - Ολυμπιακό Μουσείο

Κεντρική Αίθουσα

10:00-11:45 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Προστασία στους Αθλητικούς Χώρους»

Συντονιστής:

Δρ. Στυλιανή Δούκα, Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ομιλητές:

- **Βασίλειος Ντάκουρης**, M.Sc., K.Ph.A., Μέλος και Ειδικός Γραμματέας του Δ.Σ. της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης, FIBA Integrity Ambassador «Η ολιστική πολιτική για την προστασία ανήλικων και ενηλίκων (Safeguarding) της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης»
- **Δρ. Στυλιανή Δούκα**, Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ «Ανάσχεση της παρενόχλησης και της κακοποίησης στον αθλητισμό με χρήση τεχνολογιών μάθησης για παιδιά (Halting Harassment and Abuse in Sports using Learning Technologies for Kids)»
- **Ιωάννης Τσιάρας**, Project Manager «IPR-A: Envolving Intellectual Property Rights Skills for Athletes. Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Δικαιωμάτων Πνευματικής Ιδιοκτησίας για Αθλητές. Διακριτικός τίτλος: IPR-A»
- **Μαριάμ Τζάμπερ**, M.Sc., K.Ph.A., High Performance Certified Life Coach «Από την Απόδοση στην Ευημερία: Η Συνεισφορά του Life Coaching στον Αθλητισμό»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

12:00-13:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Προγράμματα Άσκησης σε Ασθενείς με Χρόνια Νοσήματα»

Συντονιστές:

Δρ. Ευαγγελία Κουϊδή, Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ, Διευθύντρια Εργαστηρίου Αθλητιατρικής

Δρ. Νικόλαος Κουτλιάνος, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ομιλητές:

- **Δρ. Δήμητρα Μαμελετζή**, Επίκουρη Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ «Προγράμματα άσκησης σε ασθενείς με άνοια»
- **Δρ. Βασιλική Μίχου**, Επιστημονική Συνεργάτρια Εργαστηρίου Αθλητιατρικής «Προγράμματα άσκησης σε ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο υπό αιμοκάθαρση»
- **Ανδριάννα Τολούδη**, M.Sc., Υποψήφια Διδάκτορας ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ «Προγράμματα άσκησης σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

13:00-15:00 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Διατάσεις και Ανισορροπίες γύρω από την Λεκάνη - Stretching and Pelvic Muscular Imbalances» (Θεωρία και Πράξη)

Συντονιστής:

Γεώργιος Πατσάκας, Κ.Φ.Α., Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητής:

➤ **Δρ. Ελευθέριος Κέλλης,** Καθηγητής Αθλητικής Κινησιολογίας, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ

➤ **Δρ. Νικόλαος Κωφοτόλης,** Καθηγητής Προπόνησης Αποκατάστασης Αθλητικών κακώσεων, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ

Στόχος του σεμιναρίου είναι η πρακτική άσκηση στις τεχνικές διατάσεων και της προαγωγής της λειτουργικότητας των μυών της λεκάνης. Περιεχόμενο:

Σεμινάριο πρακτικής υφής που θα απαντήσει σε σχετικά ερωτήματα όπως:

1. Ποια είδη διάτασης είναι πιο αποτελεσματικά για τη λειτουργικότητα της λεκάνης;

2. Πόσο πρέπει να διαρκεί μια διάταση, πότε εφαρμόζεται και πότε όχι;

3. Πότε εφαρμόζουμε στατικές διατάσεις και πότε δυναμικές διατάσεις;

4. Πως εφαρμόζουμε διατάσεις ιδιοδέκτριας νευρομυϊκής διευκόλυνσης;

5. Με ποιες ασκήσεις προάγεται η κινητικότητα της λεκάνης;

6. Πως επηρεάζει η ανισορροπία των μυών την λειτουργία της λεκάνης και του κορμού;

7. Πως συνδέεται η εκγύμναση των «μυών του πυρήνα» (core stability) με την πρόληψη προβλημάτων λειτουργίας του κορμού αλλά και την αθλητική επίδοση;

8. Πως συνδέονται οι διατάσεις και η ενδυνάμωση των μυών με τη λειτουργία του κορμού και της λεκάνης σε αθλητές και ασκούμενους;

Το σεμινάριο αποτελείται από 2 ενότητες. Κάθε ενότητα χωρίζεται σε δύο μέρη.

• Ενότητα 1Α: Μηχανισμός Επιμήκυνσης Μαλακών Μορίων (Διατάσεις),

1Β: Πρακτική Εφαρμογή (Παθητικών - Ενεργητικών Διατάσεων Πυελικής Ζώνης και Ιερολαγονίων Αρθρώσεων)

• Ενότητα 2Α: Μηχανισμός Ασκήσεων Σταθεροποίησης (Core Stability),

2Β: Πρακτική Εφαρμογή Ασκήσεων Σταθεροποίησης (Πρόσθια - Οπίσθια Κλίση Λεκάνης)

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

Κεντρική Αίθουσα

13:00-13:30 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ «Είναι ζωντανές οι Ολυμπιακές αξίες σήμερα; Νέοι ρόλοι και παγκόσμιες προκλήσεις για το Ολυμπιακό κίνημα»

Ομιλητής:

➤ **Δρ. Ιωάννης Θεοδωράκης,** Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

15:00-17:15 Z! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ: «Το Νερό ως Περιβάλλον Άσκησης και Ασφάλειας στη Ζωή και την Εκπαίδευση του Ανθρώπου: Κινητικές Δεξιότητες και Απόδοση» (Θεωρία και Πράξη)

Το Σεμινάριο περιλαμβάνει 2 μέρη ένα θεωρητικό και ένα πρακτικό με έμφαση στην κολύμβηση και τη ναυαγοσωστική.

A. Θεωρητικό μέρος, στο χώρο του Αθλητικού Μουσείου στην κεντρική αίθουσα

B. Πρακτικό μέρος σε συνέχεια στο Εθνικό Κολυμβητήριο, πισίνες 25μ. και εκμάθησης

Συντονιστής - Ομιλήτης:

Δρ. Σεραφείμ Αλεξίου, Καθηγητής Υγρού Στίβου, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

17:15-17:45 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ «Αθλητικές, Εκπαιδευτικές & Ψυχαγωγικές Διαδραστικές Δραστηριότητες. Μία Επιχειρηματική πρωτοποριακή προσέγγιση»

Συντονίστρια-Ομιλήτρια:

➤ **Στεργιαννή Μπακαλούμη**, M.Sc., Κ.Φ.Α.

Η τεχνολογία αποτελεί πλέον αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς μας. Αποστολή των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής είναι η δια βίου άσκηση των παιδιών και η υιοθέτηση της Φυσικής Δραστηριότητας ακόμη και των παιδιών που προτιμούν το gaming. Για να επιτευχθεί το engage αυτό συνδυάζονται οι κλασικές μέθοδοι με την τεχνολογία. Στο σημείο αυτό για πρώτη φορά στην Ελλάδα κάνει την εμφάνισή της η γερμανική εταιρεία Multiball. Τα συστήματά της προσφέρουν 50 και πλέον διαφορετικές διαδραστικές δραστηριότητες για όλες τις ηλικίες. Προπονητικά πρωτόκολλα, ποικίλα οπτικοακουστικά παιχνίδια που συνδυάζουν κινητικά μοτίβα και γνωστικές δεξιότητες συμπληρώνουν το εκπαιδευτικό κομμάτι του προγράμματος. Δεσπόζουσα θέση, για ακόμη μια φορά, κατέχουν τα σπορ καθώς όλα τα παιχνίδια παίζονται με μπάλα. Κατέχοντας το know how μπορεί να υλοποιηθεί η επιχειρηματική σας ιδέα μέσα από ένα συγκεκριμένο, σύγχρονο business plan.

18:00-20:00 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Pilates update: Reformer & Mat» (Θεωρία και Πράξη)

Οι τελευταίες εξελίξεις στη μέθοδο του Joseph Pilates σύμφωνα με τις επιστήμες της άσκησης. Προσαρμογές της μεθόδου στον σημερινό άνθρωπο με νέες παραλλαγές και εξειδικευμένο ασκησιολόγιο για ειδικούς πληθυσμούς, στο fitness και τον πρωταθλητισμό Authentic & Modern Pilates μύθοι και αλήθειες: Τα dos and donts της παραδοσιακής μεθόδου Pilates.

Συντονίστρια - Ομιλήτρια:

➤ **Δρ. Ελπίδα Τσίντσιφα**, ACSM - Απόφοιτη ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ, Master of Science στο Fitness με υποτροφία από το University of Oregon - Διδακτορικό στην Ιατρική της Άθλησης - ΑΠΘ, Επιστ. Συνεργάτης ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ για 20 χρόνια - Adjunct Professor, Biological Sciences, American College of Thessaloniki - Πιστοποιημένη από το ACSM - Αντιπρόσωπος του Functional Aging Institute (FAI), USA για Ελλάδα και Κύπρο - Αντιπρόσωπος του Cancer Exercise Institute

στην Ελλάδα - Pilates Master Trainer Mat & Reformer και εκπαιδεύτρια Pilates από το 1999

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου
Τέλος των εργασιών της 2^{ης} ημέρας του Συνεδρίου

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

3^η ημέρα του Συνεδρίου - Ολυμπιακό Μουσείο

**10:00-12:00 I! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Παρουσίαση του Rétanque -
Εδαφοσφαίριση» (Θεωρία και Πράξη)**

Στόχος του σεμιναρίου σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Εδαφοσφαίρισης είναι η παρουσίαση του αθλήματος.

Συντονίστρια - Ομιλήτρια:

- **Αλεξάνδρα Σούρμπη**, Κ.Φ.Α., Γενική Γραμματέας Ελληνικής Ομοσπονδίας Εδαφοσφαίρισης

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**12:00-14:00 ΙΓ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Η τέχνη της Διδασκαλίας του Τένις στα
Μικρά Παιδιά. Η Μεθοδολογία της Διδασκαλίας του Τένις σε παιδιά
προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας» (Θεωρία και Πράξη)**

Ομιλήτρια - Εκπαιδεύτρια:

- **Όλγα Καραγιάννη**, Μ.Sc., Κ.Φ.Α.

12:00-12:30 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ) - ΘΕΩΡΙΑ

12:30-14:00 ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ - ΠΡΑΞΗ

Σκοπός του σεμιναρίου είναι η παρουσίαση μεθόδου διδασκαλίας τένις σε παιδιά προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας, βασισμένη στο Μοντεσσοριανό μοντέλο αγωγής. Η διδακτική διαδικασία καλύπτει όλους τους τομείς ανάπτυξης προσέγγισης των παιδιών, τον κινητικό, γνωστικό, διανοητικό, συναισθηματικό, ηθικό και κοινωνικό. Το τένις θα γίνει το μέσο να αγαπηθεί η άσκηση και να γίνει τρόπος ζωής των παιδιών, για μια ζωή. Τα υλικά που χρησιμοποιούνται κινητοποιούν τις τάσεις των παιδιών για εξερεύνηση, δημιουργική φαντασία, επανάληψη, μίμηση, επικοινωνία. Ο τρόπος διδασκαλίας βασίζεται σε ήρωες του παραμυθιού με τίτλο "Τεν και Νις με τον φίλο τους τον Λάκη τον Μπαλάκη" που έχει γραφτεί ειδικά για παιδιά και δασκάλους τένις. Με τη μέθοδο της καθοδηγούμενης εφευρετικότητας και την παρακίνηση δημιουργικής σκέψης, δίνεται στα παιδιά η ευκαιρία αξιοποιώντας τα υλικά να καλλιεργήσουν τις κινητικές τους ικανότητες μαθαίνοντας τα βασικά χτυπήματα του τένις. Η επίτευξη των στόχων τους και η δομημένη αξιολόγηση συμβάλει στην αυτοεκτίμηση και στην εμπιστοσύνη στον εαυτό τους, στοιχεία που θέτουν βάσεις και δομές για μια ολοκληρωμένη προσωπικότητα.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

13:30-15:00 **ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Μαθαίνω να Γυμνάζομαι Σωστά. Μυϊκές Ανισορροπίες, Λειτουργική Εκγύμναση Μυών, Κίνδυνοι και Προβλήματα που Προκύπτουν από μια Λανθασμένη Προπόνηση Δύναμης - Μέτρα Πρόληψης»**

Συντονιστής:

Ιωάννης Μείμαριδης, Κ.Φ.Α., Μέλος Δ.Σ. - ΕΓΒΕ

Ομιλητής:

- **Ηλίας Χατζόπουλος, Κ.Φ.Α., Επίτιμος Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής**

ΔΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

10:00-10:30 **ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ «ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ»**

«Αυτογνωσία μέσω της Άθλησης», Θεόφιλος Μασμανίδης Ph.D. Μέλος Ε.Ε.Π Πανεπιστημίου Μακεδονίας

10:45-11:30 **ΙΒ! ΕΝΟΤΗΤΑ «Οι ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - ΚΑΡ.Π.Α στο σχολείο. Από τη Θεωρία στην Πράξη»**

«Η κατάσταση έκτακτης ανάγκης, παρουσιάζει ένα ευρύ φάσμα συμβάντων, από ένα απλό έγκαυμα μέχρι μια ανακοπή. Οι Πρώτες Βοήθειες... η άμεση παρέμβαση μπορεί να σώσει μία ΖΩΗ». Την επιτακτική ανάγκη ένταξης των μαθημάτων Πρώτων Βοηθειών και Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) στα σχολεία της Ελλάδας αναδεικνύουν αρκετά πρόσφατα περιστατικά πνιγμονής και ανακοπής που σημειώθηκαν στη χώρα μας! Τα παιδιά θα πρέπει να μάθουν τις Πρώτες Βοήθειες όπως μαθαίνουν να κολυπούν ή να κάνουν ποδήλατο. Μαθαίνοντάς το σε μικρή ηλικία δεν το ξεχνάς σε ολόκληρη τη ζωή σου. Η εκπαίδευση πρώτων βοηθειών στα σχολεία μπορεί να κάνει τη διαφορά μεταξύ ζωής και θανάτου και θα ωφελήσει τα παιδιά σε όλη τους τη ζωή! Είναι καιρός λοιπόν, να φύγουμε από το στάδιο κατά το οποίο «πρέπει» να μάθουμε πρώτες βοήθειες και να περάσουμε σε εκείνο στο οποίο θα θεωρούμε «ΔΕΔΟΜΕΝΟ και Φυσιολογικό» να γνωρίζουμε πρώτες βοήθειες. Και ο καλύτερος τρόπος είναι να ξεκινήσουμε την εκπαίδευση από το σχολείο.

Ομιλήτρια:

- **Ελένη Τσώνη, Κ.Φ.Α. με μεταπτυχιακές σπουδές στη Λειτουργική αποκατάσταση τραυματισμών σε αθλητές και ασκούμενους, Πρόεδρος του Συλλόγου ΑΓΑΠΗ Βασιλικής Κόμνου, Διευθύντρια πιστοποιημένων προγραμμάτων εκπαίδευσης Βασικής Υποστήριξης ζωής από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης, Πρωταθλήτρια Κωπηλασίας και T.K.D.**

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024
ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

17:00 – 18:30 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

Προεδρείο: Δρ. Βασίλειος Παπαχαρίσης, Υπεύθυνος Αθλητικών Προγραμμάτων ΕΕΠ-Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου ΑΠΘ

049. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

Σαχατζίδου Ε., Τσαμασλίδου Μ., Βράμπα Δ., Παπαδοπούλου Ζ., Μεταλλινού Χ.

050. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

Σαχατζίδου Ε., Τσαμασλίδου Μ., Βράμπα Δ., Παπαδοπούλου Ζ., Στανελούδη Χ.

051. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΜΕ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ

Αναστασιάδη Π., Μαμελετζή Δ.

052. ΠΡΟΦΙΛ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΑ ΣΠΟΡ ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Πλακιάς Σ., Κασιούρα Χ., Μούστου Ο., Καρακίτσιου Γ.

053. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΩΡΑΣ (ΘΕΩΡΗΤΙΚΟΥ) ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΤΑΞΗΣ

Κούρτογλου Ο., Δημουλάς Κ., Δημουλάς Ε., Βέλλιου Έ., Παπαδημητρίου Θ., Κουτσαβλάκη Α., Ζαμπάκας Κ., Δροσινού Ε. - Χ., Πολύζος Χ., Κατσαρός Θ., Καλύβα Φ., Τρίγκας Ι., Αυγερινίδης Χ., Βαχτσεβάνου Α., Τρακάλα Γ., Καπέ Σ., Αγραριώτη Ν. - Φ., Ζαμπέτογλου Γ., Δημάκας Δ., Χουβαρδά Σ., Γιαννούλα Μ., Ζησοπούλου Β., Λιόβας Δ., Πουρνάρας Μ.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, www.hellenicjsport.com

Τόμος 44 - Τεύχη 1-2 (2024, 131-132)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο

ISSN: 1106-4196

γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

www.facebook.com/egve1954

14

www.egve.gr

053. PRACTICE OF SELF-MANAGEMENT OF A (THEORY) CLASSROOM COURSE

Kourtoglou O., Dimoulas K., Dimoulas E., Velliou E., Papadimitriou T., Koutsavlaki A., Zambakas K., Drosinou I. - C., Polyzos C., Katsaros T., Kaliva F., Trigas I., Avgerinidis C., Vahtsevanu A., Trakala G., Cappe S., Agrafioti N. - F., Zampetoglou G., Dimakas D., Houvarda S., Giannoula M., Zissopoulou V., Liovas D., Pournaras M.

054. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ ΡΥΘΜΟΥ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ

Θεοδώρου Ν., Καραμαούνα Ι., Γιοβάνης Β.

055. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Κούρτης - Δουλκερίδης Α., Γαλαζούλας Χ., Καραμουσαλίδης Γ.

055. THE EFFECT OF FUNCTIONAL TRAINING IN BASKETBALL

Kourtis - Doulkeridis A., Galazoulas C., Karamousalidis G.

056. Η ΛΙΠΟΤΡΟΠΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΕΚΙΘΙΝΗΣ

Μπομπόκη Α.

18:30 – 20:00 B! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Δρ. Χριστίνα Ευαγγελινού, Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Σερρών - ΑΠΘ

012. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΟΝΩΝ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΜΕΝΕΣ ΜΕΣΗΛΙΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Δεσκούλιδου Χ., Στεργίου Κ., Δρακάκης Α., Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β.

014. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΑΥΧΕΝΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΠΑΛΑΙΣΤΕΣ

Μπατατόλης Χ., Παπαβασιλείου Κ., Δεσκούλιδου Χ., Τσιακάρας Γ., Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β.

017. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Χασάνδρα Α., Παπαζέτη Κ., Δεσκούλιδου Χ., Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β.

018. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Τσαμασλίδου Μ., Βλαστού Μ., Κομσής Γ., Παπαδοπούλου Ζ., Στανελούδη Χ.

019. ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ, ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Βλαστού Μ. - Ε., Νικολούλης Χ., Τσαμασλίδου Μ. - Ε., Καλαποδά Ε., Καννάς Θ.

023. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΥΟ ΜΕΘΟΔΩΝ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΥΠΕΡΗΧΟΥ, ΣΕ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥΣ

Φουντουκίδου Φ., Μπαγιώκα Ι., Τσαρτσαπάκης Ι.

023. COMPARISON OF TWO METHODS FOR ACTIVATING DEEP TRUNK MUSCLES USING ULTRASOUND IN EXERCISERS

Fountoukidou F., Bagioka I., Tsartsapakis I.

024. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΜΕ ΔΥΟ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ

Μπαγιώκα Ι., Φουντουκίδου Φ., Τσαρτσαπάκης Ι.

024. COMPARISON OF TRUNK STABILIZATION EXERCISES USING TWO ACTIVATION METHODS

Bagioka I., Fountoukidou F., Tsartsapakis I.

036. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΟΠΤΙΚΟΥ ΕΡΕΘΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΦΟΡΑΣ ΤΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΥΨΗΛΗΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟ ΙΠΠΟ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Καραγιώτα Ε., Ντάλλας Γ., Θεοδώρου Α., Σμυρνιώτου Α.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, www.hellenicjsport.com

Τόμος 44 - Τεύχη 1-2 (2024, 131-132)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο

ISSN: 1106-4196

γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

www.facebook.com/egve1954

15

www.egve.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

10:00 – 11:30 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

Προεδρείο: Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, M.Sc., Κ.Φ.Α., Μέλος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε..

S9. Η ΠΑΝΟΠΤΙΚΗ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ ΚΑΙ Η ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΥ ΠΑΡΙΣΙΟΥ 2024 ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΙΣΜΑ ΤΗΣ ΒΙΟΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ «ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΟΠΟΙΗΣΗΣ»

Γιαννούκος Ι., Γιαννούκος Δ., Γιαννούκου Α.

S10. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΗΣ ΛΕΠΤΙΝΗΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΕ ΥΠΕΡΒΑΡΑ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΑ

Παυλόπουλος Θ., Μπενέκα Α., Γιοφτσίδου Α.

S11. ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΟΘΟΝΕΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Κυρλέσης Σ., Καμπάς Α., Αυλωνίτη Α., Χατζηνικολάου Α., Γαροπούλου Β.

O46. Η ΓΝΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΟΔΟΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ - Η ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑ

Μαμαλούδης Α.

O47. Η ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Μαμαλούδης Α.

O48. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Μαμαλούδης Α.

O104. ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ

Κωτσίλη Θ.Κ., Δούμας Κ., Αλεξίου Σ., Κουϊδή Ε.

O105. ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Κωτσίλη Θ.Κ., Δούμας Κ., Αλεξίου Σ., Κουϊδή Ε.

O106. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΙΣΜΟ

Δημακόπουλος Ι., Αναγνωστάρας Κ., Αλεξίου Σ.

O107. ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΜΟΝΤΕΛΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Νάτσης Π.

O108. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ ΣΤΟΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΡΟΛΟ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ

Βράκας Σ.

11:30 – 13:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Δρ. Βασίλειος Πανουτσακόπουλος, Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

S5. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΝΕΑΡΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

Πουλής Ι., Σμήλιος Η., Δούδα Ε., Τουμπέκης Α.

S6. ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ Ο ΧΡΟΝΟΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΜΠΟΔΙΩΝ; ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ *BUDAPEST 23*

Φαλής Π., Μαρακή Α., Καραλή Α., Μαγκούλια Γ., Μαντζουράνης Ν.

S7. ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΤΩΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΝ ΡΕΚΟΡ ΣΤΟΝ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΙΚΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΚΑΛΥΤΕΡΟΥΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥΣ ΤΟΥ 2023

Τσάτσης Σ., Σταυρόπουλος Κ., Λουράκης Ε., Μαντζουράνης Ν.

O22. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΒΙΟΧΗΜΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΠΙ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Κυριακίδου Γ., Τσαλής Γ.

O27. ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΥΤΟΑΝΤΙΛΗΨΗΣ, ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΔΕΞΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Δελόγκα Μ., Ντάλλας Γ., Βενετσάνου Φ., Κωνσταντινίδου Ε.

O30. ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΜΥΪΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΜΥΪΚΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗ ΔΟΚΟ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Παπαχαράλαμπος Κ. - Ε., Ντάλλας Γ., Τερζής Γ., Καραμπάτσος Γ.

13:00 – 14:30 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Σουλτάνα Σμάγα, M.Sc., K.Φ.A., Β' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. - Ε.Γ.Β.Ε.

F1. ΔΡΟΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΛΥΨΗΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΖΩΝΕΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΓΗΠΕΔΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Μουλαγιαννιός Λ.

O29. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΦΥΛΟΥ ΣΤΙΣ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΤΟΥ ΔΙΑΣΚΕΛΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΦΑΣΗ ΔΕΥΤΕΡΕΥΟΥΣΑΣ ΕΠΙΤΑΧΥΝΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΗΛΙΚΙΑΣ 6-7 ΕΤΩΝ

Κεσκίνης Η., Μέρκου Ε., Λαζαρίδης Σ., Μπάσσα Ε., Πανουτσακόπουλος Β.

O31. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΤΩΝ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ, ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Θεοδώρου Ν., Σκορδάς Ε., Γιοβάνης Β.

O32. ΒΑΣΙΚΕΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Τσερνισόβα Ό., Ούρδα Δ.

O33. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΤΟΥ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥ ΒΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΦΟΡΑΣ, ΤΗΣ ΑΠΟΓΕΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΕΡΑΣΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΗΧΗ ΜΕΤΑΞΥ ΕΛΛΗΝΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΩΝ ΑΛΤΩΝ ΤΟΥ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΙΣ ΥΨΟΣ

Πανουτσακόπουλος Β.

O34. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΣΕ ΚΕΝΤΡΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Βουζδούκας Θ. - Μ., Μαδεμλή Λ., Θώμα Φ.

O43. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΔΥΟ ΜΙΚΡΟΚΥΚΛΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΡΙΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

Γκαϊδατζάκης Τρ., Ιορδανίδης Μ., Γκίση Μ., Αξέτη Γ., Κομσής Γ., Παπαδοπούλου Ζ.

14:30 – 16:00 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Δρ. Δημήτριος Μυλώσης, Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

F4. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ CHATGPT ΚΑΙ GOOGLE GEMINI ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΣΧΕΔΙΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Ηλίου Θ., Γκόσδη Χ.

O35. ΣΧΕΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ, ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΣΤΑ 400M ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ. ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ *BUDAPEST 23*

Μαράκη Α., Φαλής Π., Ελευθεριάδη Θ., Μαντζουράνης Ν.

O37. ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ Ι ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΥΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Παπαδάκη Χ., Παπαδοπούλου Σ.Δ., Μπάσσα Ε., Αληπασαλή Φ., Χατζόπουλος Δ.

O38. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΙΙ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΥΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Παπαδάκη Χ., Παπαδοπούλου Σ.Δ., Μπάσσα Ε., Αληπασαλή Φ., Χατζόπουλος Δ.

O40. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 2009-2023, ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΑΙ ENSEMBLE

Μπενάι Μ., Κοσμίδου Ε., Τουρνά Ν.

O41. Η ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΟ ΕΤΟΣ 2015 ΣΤΑ ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΟΠΑΔΙΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ

Εμμανουηλίδου Α., Σπηλιόπουλος Π., Τσιγγίλης Ν.

O42. ΑΜΦΙΠΛΕΥΡΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΑΠΑΓΩΓΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

Παπακωνσταντίνου Γ., Κέλλης Ε., Ελληνούδης Α.

O45. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΛΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ

Ανδρέου Θ., Ιορδανίδης Μ., Γκίση Μ., Αζέτη Γ., Κομσής Γ., Παπαδοπούλου Ζ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΔΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

11:30 – 13:00 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Σερρών - ΑΠΘ

O13. ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΠΙΠΛΕΓΜΕΝΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΥΚΑΜΨΙΑ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ

Παπαγεωργοπούλου Μ., Χατζόγλου Ε., Φανουράκη Μ., Αληπασαλή Φ., Γιαννακός Α., Ζάκας Α.

O15. ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΜΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΑΕ KWON DO

Τσαούση Ουρ.-Α., Μπάρκας Α., Βλαχόπουλος Σ.

016. Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΟΥ KICK BOXING

Τσαούση Ουρ.-Α., Μπάρκας Α., Βλαχόπουλος Σ.

020. Η ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΑΥΤΟ-ΑΝΤΙΑΛΗΨΕΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΤΑΥΤΙΣΗ ΜΕ ΤΟ ΡΟΛΟ ΤΟΥ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Μακρίδου Σ., Βλαχόπουλος Σ.

021. Η ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΑΥΤΟ-ΑΝΤΙΑΛΗΨΕΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΥΤΟ-ΑΞΙΑ, ΤΗΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ

Μακρίδου Σ., Βλαχόπουλος Σ.

025. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Παύλος Ε., Μιχαηλίδης Ι., Μανδρούκας Α., Κομσής Σ., Παπαδοπούλου Σ., Μεταξάς Θ.

026. ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

Λόη Ε., Δανιηλίδης Χ., Αξέτη Γ., Κομσής Γ., Παπαδοπούλου Ζ., Δανιηλίδης Π.

028. ΧΟΡΕΥΤΕΣ ΚΑΙ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ: ΧΡΗΣΗ, ΕΘΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΕΙΚΟΝΑ ΣΩΜΑΤΟΣ

Τουρνά Ν., Τσέτσου Σ., Μπενάι Μ., Κοσμίδου Ε.

13:00 – 14:00 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Προεδρείο: Δρ. Αφροδίτη Λόλα, Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

F2. Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΟΥΤ ΤΡΙΩΝ ΠΟΝΤΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ EUROLEAGUE 2020-2021

Καραμουσαλίδης Γ., Κωνσταντινίδης Γ., Κούρτης Α., Γαλαζούλας Χ.

F3. ΟΙ ΑΝΤΙΑΛΗΨΕΙΣ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΣΚΕΦΘΗΚΑΝ ΤΟ ΝΗΣΙ ΤΗΣ ΚΩ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ

Μαυρίδης Θ.

S8. ΣΧΕΣΗ ΟΡΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ. ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΗ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Μπανιώτης Κ., Τσούγκος Γ., Μαντζουράνης Ν., Χασκή Δ.

O39. ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΑ ΜΑΧΗΤΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ. ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΜΕ ΤΟ ΜΜΑ

Μπάρκας Α., Τσαούση Ο. - Α., Νικολαΐδης Θ., Φιλιππίδου Ε., Ζαμαρίας Β.

O44. ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ E-TWINNING ΜΕ ΤΙΤΛΟ: “LET’S DO SOME EXERCISES”

Τριανταφύλλου Γ., Κάππου Μ., Λέντας Δ., Καρπέτας Α., Γιαλλουράκη Α., Filipova E.

O99. ΑΝΑΛΟΓΙΑ ΑΠΑΓΩΓΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ ΣΕ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Παπακωνσταντίνου Γ., Κέλλης Ε., Ελληνούδης Α.

O100. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 4 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Ντζουβάρας Χ., Αναστασοπούλου Χ., Συμεωνίδης Γ., Γεωργιουδάκη Β., Κωστόπουλος Ν.

O101. ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΜΥΪΚΗ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΤΕΙΝΟΝΤΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ, ΑΤΟΜΟΥ ΜΕ ΠΡΟΣΘΕΤΙΚΟ ΚΑΤΩ ΜΕΛΟΣ

Καπλάνη Α., Σδραυκάκης Γ., Ευθυμιάδου Ε., Σαχίνης Χ., Λυκίδης Α., Αμοιρίδης Ι., Πατίκας Δ.

Ο102. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΗΣ ΠΟΛΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Ντουντούμης Β., Κωνσταντόπουλος Ν., Σουγλής Α.

Ο103. ΜΕΛΕΤΗ ΕΝΖΥΜΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Ντουντούμης Β., Σουγλής Α.

Ο111. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΣΤΗ ΣΤΑΤΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΗΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ

Μουσταφά Ν., Σάββα Β., Τραπεζανίδου Μ., Χαλατζογλίδης Γ., Αραμπατζή Φ.

Ο112. Η ΑΝΤΙΑΛΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΕΙΚΟΝΑ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΟΡΕΥΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ DANCEHALL ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΙΚΤΥΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΑΝΤΙΑΛΜΒΑΝΟΜΕΝΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΑΓΧΟΣ

Βασιλείου Μ., Μπενάι Μ., Τουρνά Ν., Δράκου Α., Κοσμίδου Ε.

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

(POSTERS)

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

16.00 – 17.30

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

16:00 - 17:30

Παρουσίαση Αναρτημένων Επιστημονικών Ανακοινώσεων

Πρόεδρος Επιτροπής: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος

Μέλη: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Δρ. Στέλλα Ρόκκα,

Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ / ΑΡΘΡΑ - SHORT PAPER

FP57. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΗ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΠΑΡΑΛΙΑΣ

Κουρκουλάκη Κ., Σταυροπούλου Γ., Μαυροπούλου Α., Χατζημανουήλ Δ.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, www.hellenicjsport.com

Τόμος 44 - Τεύχη 1-2 (2024, 131-132)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο

ISSN: 1106-4196

γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

www.facebook.com/egve1954

20

www.egve.gr

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ / ΑΡΘΡΑ - SHORT PAPER

SP58. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΝΟΣ ΜΕΣΟΚΥΚΛΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ

Μάνθα Ε., Σμήλιος Η., Γούργουλης Β., Τουμπέκης Α.

SP59. ΕΛΕΓΧΟΣ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΟΜΑΔΩΝ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ ΣΤΗΝ ΥΠΟΔΟΧΗ, ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023 (ΗΜΙΤΕΛΙΚΗ & ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ)

Ναβροζίδης Τ., Γιαννακόπουλος Α., Τσότρας Π., Κουντουρίδης Π., Γούργουλης Β.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)
ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - SHORT PAPER

SP88. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΠΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΥΣ

Γιάνσεν Βαν Ρένσμπουργκ Γ.

SP88. TEACHING SWIMMING TO PRESCHOOL AGE'S CHILDREN BY INSTRUCTORS IN COLLABORATION WITH TEACHERS

Giansen Van Rensmpourgk G.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

P60. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΣΕ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕ ΜΕΤΡΙΑ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ

Λιάνδη Ε., Πασχαλίδης Σ., Νταή Ο., Μαυρίδου Ζ., Καγιάογλου Ν., Ρόκκα Σ.

P61. ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ

Ξενάκης Σ., Αλεξανδρής Κ.

P62. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΜΕΣΗΛΙΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Δεσκούλιδου Χ., Δρακάκης Α., Μπατατόλης Χ., Ιωακειμίδης Π., Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β.

P63. ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΑΥΧΕΝΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

Μπατατόλης Χ., Στεργίου Κ., Δρακάκης Α., Τσιακάρης Ν., Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β.

P64. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΟΝΩΝ ΣΕ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ

Χασάνδρα Α., Παπαζέτη Κ., Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β.

P65. ΤΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΕΝΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΟ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ

Νικολούλης Χ., Βλαστού Μ. - Ε., Καλαποδά Ε.

P66. ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Μίχος Θ., Μουρατίδου Κ.

P67. ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΡΙΚΕΦΑΛΟΥ ΒΡΑΧΙΟΝΙΟΥ ΜΥΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Μπάγιος Γ., Νούτσος Κ., Σωτηρόπουλος Κ., Μπουντόλος Κ.

P68. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΛΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

Παύλος Ε., Μιχαηλίδης Ι., Μανδρούκας Α., Κομσής Σ., Παπαδοπούλου Σ., Μεταξάς Θ.

P69. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ YOGA ΣΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΥΤΟΑΝΤΙΑΛΗΨΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Νταή Ουρ., Λιάνδη Ειρ., Μαυρίδου Ζ., Ρόκκα Σ., Φιλίππου Φ.

P70. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΤΟΥΣ ΣΤΑ ΔΥΟ ΦΥΛΑ ΣΤΟ ΒΟΛΕΪ

Πολίτη Ε., Πατσιαούρας Α., Βλάχος Ο., Τσέτσιλας Κ.

P71. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Τσερνισόβα Ο., Ούρδα Δ.

P72. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Καγιάογλου Α., Καγιάογλου Αθ., Νταή Ο., Μαυρίδου Ζ., Ρόκκα Σ.

P73. ΕΦΗΒΟΙ «ΕΓΚΛΩΒΙΣΜΕΝΟΙ» ΣΤΗΝ ΕΙΚΟΝΑ: ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΥΣΑΡΕΣΚΕΙΑ, ΚΙΝΗΤΡΑ ΓΙΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Δούκα Β., Μουρατίδης Α.

P74. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΗΣ CLOSE-OUT ΑΜΥΝΑΣ ΣΤΗ ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΓΙΑ ΣΟΥΤ ΣΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΦΑΣΗ ΤΟΥ EUROBASKET 2022

Παπανικολόπουλος Α., Πούλιος Α., Παπανικολάου Κ., Τσιόκανος Λ., Τσιμέας Π.

P74. EFFECT OF SPECIFIC TECHNICAL CHARACTERISTICS OF CLOSEOUT DEFENSE ON DECISION-MAKING FOR SHOOTING IN THE FINAL PHASE OF EUROBASKET 2022

Papanikolopoulos A., Poulivos A., Papanikolaou K., Tsiokanos L., Tsimeas P.

P75. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΠΑΣΑΣ (ΕΙΔΟΣ) ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ (ΕΙΔΟΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ) ΣΤΗΝ ΑΛΛΗΛΟΥΧΙΑ 1 ΟΜΑΔΩΝ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023

Γεωργίου Γ., Φωλίνα Α., Μπουρλίνου Κ., Γιαννακόπουλος Α., Γούργουλης Β., Ρόκκα Σ.

P76. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΝΙΚΗΤΩΝ ΚΑΙ ΗΤΤΗΜΕΝΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΒΟΛΕΪ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 2022-2023 (PLAY OFF)

Δελησάββα Σ., Γιαννακόπουλος Α., Παπαδημητρίου Α., Χατζηνικολάου Α.

P77. ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΜΠΛΟΚ (ΕΙΔΟΣ - ΠΟΙΟΤΗΤΑ) ΜΕ ΤΗΝ ΑΜΥΝΑ (ΖΩΝΗ - ΕΙΔΟΣ) ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023

Μπουρλίνου Κ., Φωλίνα Α., Γεωργίου Γ., Γιαννακόπουλος Α., Γούργουλης Β., Ρόκκα Σ.

P78. Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΩΣ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΠΟΥ ΔΙΕΚΡΙΝΕ ΝΙΚΗΤΕΣ ΚΑΙ ΗΤΤΗΜΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ VOLLEYLEAGUE 2022-2023

Σαμαρτζή Ε., Γιαννακόπουλος Α., Παπαδημητρίου Α., Χατζηνικολάου Α.

P79. ΤΟ ΣΕΡΒΙΣ (ΕΙΔΟΣ - ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ) ΩΣ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΠΟΥ ΔΙΑΚΡΙΝΕΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΚΑΙ ΗΤΤΗΜΕΝΟΥΣ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023.

Φωλίνα Α., Μπουρλίνου Κ., Γεωργίου Γ., Γιαννακόπουλος Α., Γούργουλης Β., Ρόκκα Σ.

P80. ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΡΟΜΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΙΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

Πόγκας Ζ., Χειμωνίδης Κ., Παπαγεωργίου Α., Βουτσελάς Β.

P81. ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΞΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΩΝ ΕΛΔΑΦΟΥΣ

Θαγγόπουλος Κ., Ορφανού Δ., Παπαγεωργίου Α., Βουτσελάς Β.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, www.hellenicjsport.com

Τόμος 44 - Τεύχη 1-2 (2024, 131-132)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο

ISSN: 1106-4196

γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

www.facebook.com/egve1954

22

www.egve.gr

P82. ΤΑ ΚΙΝΗΤΡΑ ΚΑΙ Η ΑΝΑΜΕΙΞΗ ΣΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Κοσμίδου Α., Δαλάκης Α., Μπογιατζίδης Ε., Υφαντίδου Γ., Τζέτζης Γ., Παπανικολάου Ε.

P83. Η ΕΚΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΤΟΠΩΝ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥ

Κοσμίδου Α., Μπογιατζίδης Ε., Δαλάκης Α., Υφαντίδου Γ., Τζέτζης Γ., Παπανικολάου Ε.

P84. ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΤΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ

Κοσμίδου Α., Δαλάκης Α., Μπογιατζίδης Ε., Υφαντίδου Γ., Τζέτζης Γ., Παπανικολάου Ε.

P85. ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΚΛΙΣΕΙΣ ΔΑΠΕΔΟΕΡΓΟΜΕΤΡΟΥ

Ορφανού Δ., Θαγγόπουλος Κ., Παπαγεωργίου Α., Βουτσελάς Β.

P86. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΙΝΗΣΗΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Μουσταφά Ν., Κουκούλης Ν., Τραπεζανίδου Μ., Χαλατζογλίδης Γ., Αραμπατζή Φ.

P87. ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΙΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΣΕ ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΤΙΒΟΥ

Χειμωνίδης Κ., Πόγκας Ζ., Παπαγεωργίου Α., Βουτσελάς Β.

P89. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΣΕ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ/ΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Μανώλης Ε., Αζέτη Γ., Παππάς Ι., Κοντού Μ., Καταρτζή Ε.

P109. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΜΗΚΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΚΕΛΙΣΜΩΝ ΣΤΑ 60Μ ΣΠΡΙΝΤ ΜΕ ΤΑ ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Παράσχη Π., Καραμβακάλης Π., Παπαγεωργίου Α., Λεπίδου Ε., Βουτσελάς Β.

P110. ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΠΑΡΑΚΕΤΑΜΟΛΗΣ ΚΑΙ ΙΒΟΥΠΡΟΦΑΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΧΡΟΝΙΑΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

Σύρμος Ν.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

P90. ΤΑ ΨΥΧΙΚΑ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ
Ζήκου Σ.

P91. ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΑΣΤΡΟΝΑΥΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΣΤΟΝ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΣΤΗΜΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟ

Μάμαλη Κ.-Π., Λιβιτσάνου Μ.

P92. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ PILATES ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Λιβιτσάνου Μ., Μάμαλη Κ.-Π., Σαββάκη Δ.

P93. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΔΑΦ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΗ ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΙΑ

Πεσεξίδου Ε. - Ν.

P94. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ

Πεσεξίδου Ε. - Ν.

P95. Ο ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΑΣΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Τσουμός Ι.Π., Δούκα Σ., Βασιλάκη Αικ., Λαγουδάκη Κ., Φιλίππου Φ.

P95. THE TRANSFORMATION OF GREEK TRADITIONAL DANCE IN THE CONTEMPORARY URBAN ENVIRONMENT

Tsoumos I.P., Douka S., Vasilaki Aik., Lagoudaki K., Filippou F.

P96. ΧΟΡΟΣ, ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN, ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ
P96. DANCE, DOWN SYNDROME, BALANCE AND COGNITIVE DEVELOPMENT

Σίββας Γ., Δέρρη Β., Βαρσάμης Π., Μέγας Γ., Φιλίππου Φ.

P97. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

Παπάζογλου Κ., Παρασάκη Μ., Νταή Ο., Μαυρίδου Ζ., Καγιάογλου Ν., Ρόκκα Σ.

P98. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΝΕΑΡΩΝ, ΜΕΣΗΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

Δρακάκης Α., Στεργίου Κ., Δεσκούλιδου Χ., Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ:

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ενώσεως Γυμναστών Βορείου Ελλάδος και η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου, αισθάνονται την ανάγκη, να ευχαριστήσουν θερμώς για τη συμβολή τους στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου τους κάτωθι:

- Τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του **ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ**
- Τους χορηγούς και τους οικονομικούς υποστηρικτές, καθώς και όσους συνέβαλαν, από οποιαδήποτε θέση, στην πραγματοποίησή του
- Την Αφοί Κυριακίδη **ΕΚΔΟΣΕΙΣ Α.Ε.**

ΧΟΡΗΓΟΙ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ:

