

## **ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

- 10:00 - 10:30 1η ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 10:30 - 11:30 Σεμινάριο «Εφαρμογές της Τεχνητής Νοημοσύνης στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό»
- 11:30 - 13:30 Σεμινάριο «Αποτελεσματικοί κανόνες συμπεριφοράς ή στρατηγικές θετικής συμπεριφοράς προπονητών/τριών και γονέων στο νεανικό αθλητισμό»
- 13:30 - 14:00 «Περιβαλλοντική Βιωσιμότητα και Αθλητισμός»
- 14:00 - 16:00 2η ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 16:00 - 17:00 Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων (Poster)
- 16:00 - 18:00 3η ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 18:00 - 20:00 4η ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

- 10:00 - 10:30 5η ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 10:30 - 12:00 Σεμινάριο «Παιδί, Άσκηση και Υγεία στο Νερό»
- 12:00 - 14:00 Σεμινάριο «Pilates update - Οι τελευταίες εξελίξεις στη μέθοδο του Joseph Pilates σύμφωνα με τις επιστήμες της άσκησης. Οργάνωση μαθήματος, ασκησιολόγιο, αντενδείξεις, παραλλαγές και νέος εξοπλισμός σε Mat & Equipment»
- 14:00 - 14:30 Παρουσίαση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων

## **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**

Η παρουσίαση των αναρτημένων ανακοινώσεων θα γίνει το Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2023, στην επιτροπή (Πρόεδρος: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Μέλη: Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.) από ώρα 16:00 έως 17:00. Η μέγιστη διάρκεια παρουσίας για κάθε αναρτημένη ανακοίνωση είναι 5 λεπτά.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023**

- 10:00 - 10:30 1<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**  
Συντονιστής: **Ιωάννης Μείμαριδης, ΚΦΑ, Μέλος Δ.Σ. ΕΓΒΕ**  
Ομιλητές: **SP8. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ ΩΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ. ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**  
 Πορτελάνος Ε., Μπενέκα Α., Μάλλιου Π., Γιοφτσίδου Α. Γαροπούλου Β.  
**O12. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ**  
 Λαϊνάκης Γ., Λαϊνάκη Ε.  
**O13. NATIONAL ATHLETES ORIENTATED PROGRAM (NAOP). THE HELLENIC TABLE TENNIS FEDERATION PROJECT**  
 Katsikadelis M., Zavitsanou G., Krotta K., Vatsaklis K., Floka N.
- 10:30 - 11:30 Σεμινάριο «Εφαρμογές της Τεχνητής Νοημοσύνης στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό»**  
Συντονίστρια: **Σουλτάνα Σμάγα, Μ.Σc. ΚΦΑ, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΕΓΒΕ**  
Ομιλητής: **Άγγελος Ροδαφινός, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ**
- 11:30 - 13:30 Σεμινάριο «Αποτελεσματικοί κανόνες συμπεριφοράς ή στρατηγικές θετικής συμπεριφοράς προπονητών/τριών και γονέων στο νεανικό αθλητισμό»**  
Συντονιστής: **Γεώργιος Παρισόπουλος, Μ.Σc., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. ΕΓΒΕ**  
Ομιλητές: **Ιωάννης Θεοδωράκης, Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας ΤΕΦΑΑ ΠΘ**  
**Αλέξανδρος Νασούλας, προπονητής τοξοβολίας**
- 13:30 - 14:00 «Περιβαλλοντική Βιωσιμότητα και Αθλητισμός» Η συμμετοχή του μη κερδοσκοπικού περιβαλλοντικού οργανισμού «Greek Eco Project» έρχεται να μας θυμίσει την άρρηκτη σχέση που έχει ο αθλητισμός με το περιβάλλον και πόσο επιτακτική είναι πλέον η ανάγκη για πιο πράσινες και βιώσιμες πρακτικές σε όλες τις εκφάνσεις του.**  
Συντονιστής: **Αθανάσιος Παπαγεωργίου, Μ.Σc., ΚΦΑ, Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΓΒΕ**  
Ομιλήτριες: **Αυγή Μεταξά, ιδρύτρια του Greek Eco Project**  
**Ξανθή Καλογνωμά, μέλος του Greek Eco Project**
- 14:00 - 16:00 2<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**  
Συντονιστής: **Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ**  
Ομιλητές: **SP11. ΑΜΕΣΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΗΜΙΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΡΣΗΣ ΘΑΝΑΤΟΥ ΣΤΑ 20Μ ΣΠΡΙΝΤ**  
 Ποδάρας Β., Παπαγεωργίου Α., Βουτσελάς Β., Τσιόκανος Α., Γεροδήμος Β., Τζιαμούρτας Α.

**F1.ΤΟ ΕΞΕΛΙΚΤΙΚΟ ΒΗΜΑ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ**

Μαμαλούδης Α.

**SP6. Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΘΥΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ**

Δαμανίδης Δ., Μπεμπέτσος Ε., Λάιος Α., Μαυρίδης Γ.

**O16. Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΚΑΙ Η ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΤΗΣ Μ.ΒΡΕΤΑΝΙΑΣ**

**O16. THE INFLUENCE OF SPECIFIC TRAINING TEST SET ON EVALUATION OF TRAINING PROSESS AND THE ASSESMENT OF THE RACING PERFORMANCE IN NATIONAL LEVEL SWIMMERS OF BRITISH SWIMMING**

Βαλκούμας Ι., Γούργουλης Β., Θεοδωρίδης Χ., Πιαστοπούλου Ι.

**F2. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΕΛΞΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΣΤΟΝ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟ ΤΟΥ ΧΕΡΙΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

**F2. THE EFFECT OF A SPECIFIC RESISTED SWIMMING TRAINING PROTOCOL ON THE ORIENTATION OF THE HAND IN FEMALE COMPETITIVE SWIMMERS**

Βαλκούμας Ι., Γούργουλης Β., Πιαστοπούλου Ι., Θεοδωρίδης Χ.

**SP7. ΜΠΟΡΕΙ Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΕΛΞΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΙ ΤΗΝ ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΔΕΞΙΑΣ ΚΑΙ ΑΡΙΣΤΕΡΗΣ ΧΕΡΙΑΣ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ;**

**SP7. CAN RESISTED SWIMMING TRAINING REDUCE THE RIGHT AND LEFT ARMSTROKE ASYMMETRY IN MEAN SWIMMING VELOCITY AND INTRA-CYCLIC HIP VELOCITY VARIATION?**

Βαλκούμας Ι., Γούργουλης Β., Πιαστοπούλου Ι., Θεοδωρίδης Χ.

**O17. ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΗ ΣΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Κωνσταντινίδης Π.

**16:00 - 18:00 3<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**

Συντονίστρια: **Δρ. Στέλλα Ρόκκα** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ

Ομιλητές:

**O18. ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΜΙΑΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΙΚΗΣ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ**

Χαραχούσου Γ., Βλιώρα Μ., Γκιάτα Π., Ιωάννου Α., Φλουρής Α.

**O19. ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΜΕΑ S14**

Κυριακίδου Γ., Τσαλής Γ.

**O20. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗΣ ΣΤΟ MUNDIAL U20 ΤΟΥ 2019**

Κυβέλος Γ., Κουτσομπός Κ.

**SP10. ΣΚΟΤΕΙΝΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΕΡΟΥΣΑΛΗΜ ΤΩΝ ΒΑΛΚΑΝΙΩΝ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**

Μαυρίδης Θ., Μαυρίδης Α.

**O21. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΗΝ ΕΝΑΕΡΙΑ ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**, www.hellenicjsport.com Τόμος 43 - Τεύχη 3,4 (2023 / 129/130)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίασης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

www.facebook.com/egve1954

Δεληγεωργοπούλου Α., Κουτλιάνος Ν.

**022. ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΣΤΟ ΦΑΣΜΑ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ**

Βράκας Σ.

**023. Η ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΟΛΕΓΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ NCAA DI**

Κυριάκου Ν., Καραμουσαλίδης Γ., Σκεπαριανός Α.

**024. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΣΤΑΤΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ 10 ΕΩΣ 13 ΕΤΩΝ**

Καλαμπαλίκας Β., Κουκούλης Ν., Ντιλέρ Μ., Τραπεζανίδου Μ., Πασχαλέρη Ζ., Χαλατζογλίδης Γ., Αραμπατζή Φ.

**028. Η ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 65 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ**

Μοσχά Δ., Γιαννιτσοπούλου Ε., Τζέτζης Γ., Ζήση Β.

**F3. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ**

Χρυσοστόμου Χ., Αναγνώστου Γ.

**18:00 - 20:00 4<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**

Συντονίστρια:

Ομιλητές:

**Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, M.Sc., ΚΦΑ, Μέλος Δ.Σ. ΕΓΒΕ**

**029. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΜΕ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΘΕΣΗ**

Βλαχοδήμος Δ., Μάνου Β.

**030. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΕΣ ΚΩΦΩΝ: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Δημοπούλου Β., Παπαχαρίσης Β.

**031. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΙΕΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΡΓΟΓΟΝΩΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΑΝΑΨΥΧΗΣ**

Περδικής Χ.

**032. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ 2004 ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟ**

Συναδινού Α., Χούτας Ν.

**033. ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΓΝΩΣΕΙΣ ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΑΣΚΑΛΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ**

Γκαραγκούνη Ε., Ανδρουτσόπουλος Π., Ντούβας Κ., Σιδέρης Ν.

**034. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ Η ΜΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΗΣ ΑΧΑΪΑΣ –ΗΛΕΪΑΣ**

Γκαραγκούνη Ε., Ανδρουτσόπουλος Π., Ντούβας Κ., Σιδέρης Ν.

**F5. ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ, ΣΤΑ ΕΙΔΗ ΔΥΝΑΜΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ U15-U17-U20, ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ**

Μουλαγιαννιός Λ.

**O15. ΜΕΤΡΗΣΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΚΗΣ ΑΥΤΟΑΠΟΣΤΑΣΙΟΠΟΙΗΣΗΣ, ΧΡΗΣΙΜΗ ΣΤΟΝ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ ΤΗΣ ΕΠΙΒΛΗΤΕΑΣ ΕΛΑΧΙΣΤΗΣ ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ**

Δημουλάς Κ., Δημουλάς Ε., Βέλλιου Έ., Παπαδημητρίου Θ., Κουτσαβλάκη Α., Ταμπακάς Λ., Ιωσηφίδου Ε., Μεταλλίδης Σ., Βαχτσεβάνου Α., Ζαμπάκας Κ.,

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, www.hellenicjsport.com Τόμος 43 - Τεύχη 3,4 (2023 / 129/130)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίασης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

www.facebook.com/egve1954

7

www.egve.gr

Δροσινού Ε. – Χ., Αγραφιότη Ν. – Φ., Ζαμπέτογλου Γ., Δημάκας Δ., Μπαρμπάκας Δ., Πολύζος Χ., Γιαννούλα Μ., Αυγερινίδης Χ., Καππέ Σ., Κατσαρός Θ., Καλύβα Φ., Τρακάλα Γ., Παπαμάνθος Χ., Πουρνάρας Μ., Λιόβας Δ.

**O15. MEASUREMENT OF PREVENTIVE HEALTHY SELF-DISTANCE, USEFUL IN PLANNING THE EFFECTIVE MINIMUM CAPACITY OF SCHOOL PLACES**

Dimoulas K., Dimoulas E., Velliou E., Papadimitriou T., Koutsavlikis A., Tabakas L., Iosifidou E., Metallidis S., Vachtsevanou A., Zambakas K., Drosinou I. – C., Agrafioti N. – F., Zambetoglou G., Dimakas D., Barbakas D., Polyzos C., Giannoula M., Augerinidis C., Kappe S., Katsaros T., Kaliva F., Trakala G., Papamanthos C., Pourmaras M., Liovas D.

**SP9. Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΟΪΤΑΛΙΚΟ ΠΟΛΕΜΟ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΤΟΧΗ**

Γιαννούκος Ι., Αλμπανίδης Ε.

**F4. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΑΜΟΙΒΑΙΟΥ ΣΤΥΛ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΕ ΤΡΙΑ ΒΑΣΙΚΑ ΧΤΥΠΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Κυριτσόπουλος Δ., Αθανηλίδης Ι., Σαλονικίδης Κ., Διγγελίδης Ν.

## ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

**10:00 - 10:30 5<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**

Συντονιστής: **Γεώργιος Πατσάκας**, M.Sc., ΚΦΑ, Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. ΕΓΒΕ

Ομιλητές: **O14. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΑΣΤΑΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΧΩΡΩΝ**

Σκεπαριανός Α., Ανωρκάτη Ε., Καραμουσαλίδης Γ., Ντάκουρης Β.

**O25. Η ΔΟΜΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΤΩΝ ΚΟΡΥΦΑΙΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 ΚΑΤΑ ΤΑ ΕΤΗ 2014-2023**

Τσολακίδου Σ., Πανουτσακόπουλος Β.

**O26. ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ 4X400M ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ 2023**

Καρασμανάκης Α., Πανουτσακόπουλος Β.

**O27. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΙΕΓΕΡΤΙΚΗΣ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ**

Παπούλκα Κ., Παπούλκα Ν., Παράσχος Η.

**10:30 - 12:00 Σεμινάριο «Παιδί, Άσκηση και Υγεία στο Νερό»**

Συντονιστής: **Δρ. Γεώργιος Τσαλής**, Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών Α.Π.Θ.

**Δρ. Βασίλειος Πανουτσακόπουλος**, Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης Α.Π.Θ.

Ομιλητές: **Δρ. Βασίλειος Πανουτσακόπουλος**, Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης Α.Π.Θ.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 43 - Τεύχη 3,4 (2023 / 129/130)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίασης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

[www.facebook.com/egve1954](http://www.facebook.com/egve1954)

«Υδάτινο Περιβάλλον: Ένα προκλητικό, αλλά ταυτόχρονα ευεργετικό περιβάλλον για την ανθρώπινη κίνηση».

**Δρ. Γεώργιος Τσαλής**, Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
Σερρών Α.Π.Θ.

«Κίνηση και άσκηση στο νερό για υγεία σε παιδιά τυπικού πληθυσμού».

**Δρ. Μαριάννα Χ. Κοτζαμανίδου**, Διδάσκουσα, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Θεσσαλονίκης

«Κίνηση και άσκηση στο νερό για υγεία σε βρέφη και παιδιά με ειδικές ανάγκες».

**Δρ. Θωμάς Νικοδέλης**, ΕΔΙΠ Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης Α.Π.Θ.

«Διδασκαλία των βασικών κολυμβητικών δεξιοτήτων:

εμβιομηχανικές αρχές – μεθοδολογία εκμάθησης – ασκησιολόγιο»

**12:00 - 14:00 Σεμινάριο «Pilates update – Οι τελευταίες εξελίξεις στη μέθοδο του Joseph Pilates σύμφωνα με τις επιστήμες της άσκησης. Οργάνωση μαθήματος, ασκησιολόγιο, αντενδείξεις, παραλλαγές και νέος εξοπλισμός σε Mat & Equipment»**

Συντονιστής:

**Γεώργιος Παρισόπουλος**, M.Sc., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. ΕΓΒΕ

Ομιλήτρια:

**Δρ. Ελπίδα Τσίντσιφα**, ACSM, τ. Επιστ. Συνεργάτης ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Master of Science στο Fitness με υποτροφία από το University of Oregon, Adjunct Professor, Biological Sciences, American College of Thessaloniki, Αντιπρόσωπος του Functional Aging Institute (FAI), USA για Ελλάδα και Κύπρο, Pilates Master Trainer Mat & Reformer από το 1999.

**14:00 - 14:30 Παρουσίαση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων**

Συντονιστής:

**Δρ. Φωτεινή Μίκικη**, Συγκοινωνιολόγος Μηχανικός, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος

Ομιλητές:

**Δρ. Αλέξανδρος Σκεπαριανός**, Ιδρυτής και Διευθύνων Σύμβουλος στο Physis Outdoor Training

«Η ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας των παιδιών μέσω της παροχής εκπαιδευτικών προγραμμάτων ποδηλάτου: μελέτες περίπτωσης και διδάγματα»

**Γιάννης Τσιάρας**,

«Bask@School: Συνεργασία αθλητικών σωματείων και σχολείων για την προώθηση της καλαθοσφαίρισης στους νέους»

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

**Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2023**

- 16:00 Παρουσίαση Αναρτημένων Επιστημονικών Ανακοινώσεων**  
**Πρόεδρος Επιτροπής: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης**, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ  
**Μέλη Επιτροπής: Δρ. Στέλλα Ρόκκα** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ, **Γεώργιος Παρισόπουλος**, M.Sc., **Σουλτάνα Σμάγα**, M.Sc.
- P35. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΜΕ ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ ΣΕ ΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**  
Τέρπου Γ. - Α., Δανηλίδης Χ., Λόη Ε., Δανηλίδης Π.  
**P35. THE EFFECT OF A TAEKWONDO INTERVENTION PROGRAM IN COGNITIVE AND MOTION SKILLS DURING PRESCHOOL AGE**  
Terrou G. - A., Daniilidis Ch., Loi E., Daniilidis P.
- P36. Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ Η ΑΝΕΣΤΡΑΜΜΕΝΗ ΜΑΘΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ.**  
Αμοιρίδης Β., Τσανούσα Ε.
- P37. ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ**  
Παπαγεωργίου Α., Βουτσελάς Β., Τσιόκανος Α.
- P38. ΤΟ ΦΥΛΟ ΩΣ ΒΑΣΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΟΥ ΤΥΠΟΥ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΠΟΥ ΕΠΙΛΕΓΟΥΝ ΤΟΥΡΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΘΡΑΚΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**  
Μπογιατζίδου Α., Μπογιατζίδης Α., Μπογιατζίδης Ε., Δαλάκης Α., Παπανικολάου Ε., Καλλογιάννη Μ.
- P39. Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΩΣ ΒΑΣΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΟΥ ΤΥΠΟΥ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΥΠΑΙΘΡΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΠΟΥ ΕΠΙΛΕΓΟΥΝ ΤΟΥΡΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**  
Δαλάκης Α., Υφαντίδου Γ., Μπογιατζίδης Ε., Παπανικολάου Ε., Καλλογιάννη Μ.
- P40. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ. ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΠΡΟΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΓΙΑ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ;**  
Καλλογιάννη Μ., Δαλάκης Α., Υφαντίδου Γ., Μπογιατζίδης Ε., Παπανικολάου Ε.
- P41. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**  
Καλογιάννη Μ.
- P42. ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ**  
Σεκιζλή Σ., Πάτση Χ., Ευαγγελινού Χ.
- P43. ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ**  
Κοφίδου Ε., Πάτση Χ., Ευαγγελινού Χ.
- P44. ΣΤΑΤΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΑ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΕΦΗΒΩΝ**  
Κουκούλης Ν., Καλαμπαλίκας Β., Τραπεζανίδου Μ., Καννάς Θ., Πασχαλέρη Ζ., Χαρατζογλίδης Γ., Αραμπατζή Φ.
- P45. ΠΕΔΟΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**, www.hellenicjsport.com Τόμος 43 - Τεύχη 3,4 (2023 / 129/130)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίασης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

www.facebook.com/egve1954

10

www.egve.gr

Λεμπέσης Κ., Πάτση Χ., Ευαγγελινού Χ.

**P46. ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ ΜΕΣΩ ΒΙΝΤΕΟ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Στεφάνογλου Ε., Πάτση Χ.

**P47. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ YOGA ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ-ΕΥΕΞΙΑ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ**

Νταή Ουρ., Λιάνδη Ειρ., Μαυρίδου Ζ., Γιαννακόπουλος Α., Ρόκκα Σ.

**P48. ΕΠΙΠΕΔΑ ΑΓΧΟΥΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΧΟΡΟ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ**

Μπουγιέση Μ.

**P49. ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ, ΣΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥΣ - ΑΝΑΣΚΟΠΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ**

Λιάνδη Ειρ., Νταή Ουρ., Μαυρίδου Ζ., Φιλίππου Φ., Ρόκκα Σ.

**P50. Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΟΘΕΙΛΟΥΣ ΜΥΟΣ**

Κρέτσαβος Δ., Νικολαΐδης Κ.