

## **ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022**

- 10:00 - 11:30 1η ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 11:30 - 12:30 Σεμινάριο «Η Ηλεκτροδιέγερση Μυών (EMS) στην Υπηρεσία της Άσκησης»
- 12:30 - 13:30 Σεμινάριο «Τένις: Εισαγωγή της Αντισφαίρισης στο Δημοτικό Σχολείο – Βιωματικές Διδασκαλίες»
- 13:30 - 14:30 2η ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 14:30 - 16:00 3η ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 16:00 - 17:00 Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων (Poster)
- 16:00 - 18:00 Σεμινάριο «Erasmus+Sport Project PAYAMOS – Promotion of Physical Activity of the Youth through Active Mobility to School / Προώθηση της σωματικής δραστηριότητας της νεολαίας μέσω ενεργού κινητικότητας στο σχολείο (WP6: Raising Awareness – WP6: Αύξηση της Ευαισθητοποίησης) – Τα οφέλη του βαδίσματος – The benefits of walking (Project Number: 613171-EPP-1-2019-1-DE-SPO-SCP)»
- 18:00 - 19:30 4η ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022**

- 10:00 - 11:30 5η ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων
- 11:30 - 12:30 Σεμινάριο «Ποδήλατο: Μέσο Άσκησης Μετακίνησης και Ψυχαγωγίας»
- 12:30 - 14:00 Σεμινάριο «Διατροφή και Άσκηση. Διατροφικές Στρατηγικές, Συμπληρώματα Διατροφής, Διατροφή Πριν τον Αγώνα κατά τη Διάρκεια και Μετά τον Αγώνα»

## **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**

Η παρουσίαση των αναρτημένων ανακοινώσεων θα γίνει το Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2022, στην επιτροπή (Πρόεδρος: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Μέλη: Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.) από ώρα 16:00 έως 17:00. Η μέγιστη διάρκεια παρουσίασης για κάθε αναρτημένη ανακοίνωση είναι 5 λεπτά.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022**

- 10:00 - 11:30** **1<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**  
Συντονιστής: **Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, M.Sc., ΚΦΑ, Μέλος Δ.Σ. ΕΓΒΕ**  
Ομιλητές: **Φ1. ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΕ ΘΕΡΜΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ. ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΨΥΞΗΣ.**  
 Μουλαγιαννιάς Λ.  
**Ο11. Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΣΤΥΛ ΠΑΙΧΝΙΑΙΟΥ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ**  
 Πλακιάς Σ., Κοκκότης Χ., Μουστακίδης Σ., Τσαταλάς Θ., Παπαλέξη Μ., Πλακιάς Δ., Γιάκας Γ., Τσαόπουλος Δ.  
**Ο12. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΥΣΑΡΕΣΚΕΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ, ΜΕΤΑΞΥ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ**  
 Βάννα Γ. - Γ., Τσαρτσάπης Ι.  
**Ο12. INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP OF SELF-ESTEEM AND BODY DISSATISFACTION WITH THE SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY ON MALE AND FEMALE STUDENTS OF DIFFERENT SUBJECT OF STUDIES**  
 Vanna G. - G., Tsartsapakis I.  
**Ο17. ΒΙΟΧΗΜΙΚΗ ΑΠΟΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ**  
 Κυριακίδου Γ., Τσαλής Γ.  
**Ο19. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ NORDIC ΣΤΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΚΑΙ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ.**  
 Χατζηλαμπρινός Κ., Μπουρογιάννης Γ., Παλαμά Μ., Σεμαλιτιανού Ε., Χατζημανουήλ Δ., Σουκαράς Ε.
- 11:30 - 12:30** **Σεμινάριο: «Η Ηλεκτροδιέγερση Μυών (EMS) στην Υπηρεσία της Άσκησης»**  
Συντονιστής: **Γεώργιος Παρισόπουλος, M.Sc., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. ΕΓΒΕ**  
Ομιλητής: **Θάνος Κεανίδης, M.Sc., Επιστημονικός Συνεργάτης ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ υποψήφιος Διάκτωρ**
- 12:30 - 13:30** **Σεμινάριο: «Τένις: Εισαγωγή της Αντισφαίρισης στο Δημοτικό Σχολείο – Βιωματικές Διδασκαλίες»**  
Συντονίστρια: **Γεωργία Μαρία Νταφοπούλου, M.Sc. ΚΦΑ.**  
Ομιλητές: **Αργύρης Θεοδοσίου, M.Sc, Ph.D. Ε.Ε.Π. Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.**  
**Ευστάθιος Ματσαρίδης, Κ.Φ.Α. Ομοσπονδιακός Προπονητής**

- 13:30 - 14:30 2<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**  
Συντονιστής: **Δρ. Παναγιώτα Μπαλάσκα**, Διεύθυνση Αθλητισμού & Πολιτισμού Δήμου Κορδελιού Ευόσμου, Μέλος ΣΕΠ ΕΑΠ, Εργαστήριο Διοίκησης Αθλητισμού Τουρισμού & Αναψυχής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Ομιλητές: **F3. ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΜΟΝΟΖΥΓΩΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΖΥΓΩΤΙΚΩΝ ΔΙΔΥΜΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 6 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ**  
Νίκας Α., Αντωνιάδου Μ., Γρούϊος Γ., Τσορμπατζούδης Χ., Κοΐδου Ε.  
**F4. ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΕΚΝΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΜΕ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΞΩΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΓΟΝΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ**  
Αντωνιάδου Μ., Νίκας Α., Γρούϊος Γ., Τσορμπατζούδης Χ., Κοΐδου Ε.  
**S9. ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ 4-6 ΕΤΩΝ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΝΗΣΠΑΓΩΓΕΙΟ**  
Καμάρη, Ε., Δέρρη, Β., Κούλη Ο., Δγγελίδης Ν.
- 14:30 - 16:00 3<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**  
Συντονίστρια: **Στεργιαννή Μπακαλούμη**, M.Sc., ΚΦΑ
- Ομιλητές: **F5. ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΗ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗ ΧΕΙΡΟΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΗΣΗ: ΕΝΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΗΣ ΑΠΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ**  
Σωτηρίδης Α., Μακρής Α., Κοσκολού Μ., Γελαδάς Ν.  
**F6. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**  
Χρυσοστόμου Χ., Αναγνώστου Γ.  
**S7. ΓΗΡΑΣΚΩ ΑΕΙ .....ΓΥΜΝΑΖΟΜΕΝΟΣ**  
Αλμπανίδου Π.  
**S7. I'M GETTING OLD ALWAYS .....EXERCISING**  
Albanidou P.  
**S8. ΙΧΝΗΛΑΤΩΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ: ΧΟΡΟΙ ΚΑΙ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ. ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ.**  
Αλμπανίδου Π.  
**S8. TRACING THE PAST THROUGH TRADITION: DANCES AND GAMES. SOCIAL AND EDUCATIONAL APPROACH TO SPECIAL EDUCATION.**  
Albanidou P.
- 16:00 - 18:00 Σεμινάριο: «Erasmus+Sport Project PAYAMOS – Promotion of Physical Activity of the Youth through Active Mobility to School / Προώθηση της σωματικής δραστηριότητας της νεολαίας μέσω ενεργού κινητικότητας στο σχολείο (WP6: Raising Awareness – WP6: Αύξηση της Ευαισθητοποίησης) – Τα οφέλη του βαδίσματος – The benefits of walking (Project Number: 613171-EPP-1-2019-1-DE-SPO-SCP)»**
- Συντονιστής: **Γεώργιος Παρισόπουλος**, M.Sc., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. ΕΓΒΕ
- Ομιλητές: **Αθανάσιος Παπαγεωργίου**, M.Sc., ΚΦΑ, Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΓΒΕ  
**Σουλτάνα Σμάγα**, M.Sc. ΚΦΑ, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΕΓΒΕ

**18:00 - 19:30 4<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**

Συντονιστής:

Ομιλητές:

**Γεώργιος Πατσάκας, M.Sc., ΚΦΑ, Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. ΕΓΒΕ**  
**Ο18. ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΧΡΟΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΣΤΟ**  
**ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑΣ ΣΕ ΡΗΠΤΡΙΕΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ**  
**ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Σγουμποπούλου Ι., Πανουτσακόπουλος Β.

**Ο20. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΕΛΙΚΩΝ ΚΑΙ**  
**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΤΩΝ 400Μ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ ΣΤΑ**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 ΤΩΝ ΕΤΩΝ 2017-**  
**2022**

Λίγγου Ε., Πανουτσακόπουλος Β.

**Ο24. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΑΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ**  
**ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΕ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ**  
**ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΑΛΤΕΣ ΚΑΙ ΑΛΤΡΙΕΣ ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ**  
**ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Χαϊτίδου Β., Πανουτσακόπουλος Β.

**Ο27. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΛΜΑΤΩΝ ΤΟΥ**  
**ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΡΙΝ, ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΩΝ**  
**ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ**  
**ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ SARS-CoV-2: ΠΡΟΚΑΤΑΡΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ**

Σαμαράς Ι., Πανουτσακόπουλος Β.

**Ο13. THE INFLUENCE OF SPEED AND POWER ABILITY IN GOAL**  
**SCORING SITUATIONS DURING WOMEN'S EURO 2022**

Giannakopoulos N., Armatas V., Yiannakos A., Mitrotasios M.

**Ο14. ΜΝΗΜΟΝΙΚΗ ΜΕΤΑΛΛΑΞΗ ΣΤΗΝ ΕΞΙΣΤΟΡΗΣΗ ΜΙΑΣ**  
**"ΜΑΡΤΥΡΙΑΣ"**

Δημουλάς Κ., Δημουλάς Ε., Βέλλιου Ε., Παπαδημητρίου Θ., Κουτσαβλάκη Α.,  
Βαχτσεβάνου Α., Ζαμπάκας Κ., Δροσινού Ε. - Χ., Μπαρμπάκας Δ., Μπαμπαλής Χ.,  
Αγραφιιώτη Ν. - Φ., Ζαμπέτογλου Γ., Δημάκας Δ., Αυγερινίδης Χ., Τρακάλα Γ.,  
Ζησοπούλου Β., Καππέ Σ., Λιόβας Δ., Πολύζος Χ., Πουρνάρας Μ., Κάτσης Ι.

**F2. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΔΕΛΦΩΝ ΣΤΗΝ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ**  
**ΟΡΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ**  
**ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**APPLICATION OF THE DELPHI METHOD TO THE EXPLORATION OF**  
**TERMINOLOGY IN PEDAGOGY AND DIDACTICS OF PHYSICAL**  
**EDUCATION**

Σάρλας Γ., Δανιά Α., Παπαδοπούλου Μ., Δέρρη Β., Διγγελίδης Ν., Μουρατίδου Κ.,  
Χατζόπουλος Δ., Roche C..

**Ο21. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ**  
**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 6 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ**  
**ΚΑΙ ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΕΛΙΤ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Μέξης Δ., Νομικός Τ., Κουφόπουλος Γ., Κωστόπουλος Ν.

**Ο22. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ**  
**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 6 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ**  
**ΚΑΙ ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΕΛΙΤ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Μέξης Δ., Νομικός Τ., Νικολαΐδου Χ., Κωστόπουλος Ν.

**Ο23. ΤΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΣΕ ΜΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ**  
**ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΑΘΗΣΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΛΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ**

Λάμπου Κ., Κουτσούμα Μ.

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 42 - Τεύχη 4 (2022 / 126)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που  
χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

[www.facebook.com/egve1954](https://www.facebook.com/egve1954)

7

[www.egve.gr](http://www.egve.gr)

**ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022**

- 10:00 - 11:30** **5<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**  
Συντονιστής: **Ιωάννης Μείμαριδης, ΚΦΑ, Μέλος Δ.Σ. ΕΓΒΕ**  
Ομιλητές: **S10. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΒΑΣΙΣΜΕΝΗΣ ΣΤΟ ΒΙΝΤΕΟ-ΠΑΙΧΝΙΔΙ RING FIT ADVENTURE, ΣΤΗΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ, ΑΤΟΜΟΥ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΕ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝΙΣΜΟ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ.**  
 Σουκκισιάν Ν - Α., Αντωνίου Π., Γιοφτσίδου Α., Αγγελούσης Ν.  
**O15. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΟΥΡΑ ΓΟΡΓΟΝΑΣ Η' MERMAIDING ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΣ**  
 Δημακοπούλου Α.  
**O16. COMPARISON OF TWO HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAINING PROTOCOLS ON BLOOD LACTATE AND STROKE RATE IN YOUNG SWIMMERS**  
 Papadimitriou K., Vasileiadou V., Thomoglou S., Kaikis M., Kehagia E., Papadia E., Papadimitriou N., Tsalis G.  
**O25. Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ ΚΑΙ Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ**  
 Δαλάκης Α., Υφαντίδου Γ., Τζέτζης Γ., Μπογιατζίδης Ε., Παπανικολάου Ε.  
**O26. ΟΙ ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ**  
 Δαλάκης Α., Υφαντίδου Γ., Τζέτζης Γ., Μπογιατζίδης, Παπανικολάου Ε.  
**O28. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ (SUPER LEAGUE 1) ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΘΛΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΟΠΣΘΙΟΥΣ ΜΗΡΙΑΙΟΥΣ.**  
 Μπουρογιάννης Γ., Χατζημανουήλ Δ., Σεμαλιτιανού Ε., Γεωργιάδης Γ., Χατζηλαμπρινός Κ., Συκαράς Ε.  
**O29. ΠΡΟΔΙΑΘΕΤΙΚΟΣ ΓΟΝΙΑΔΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ. ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ**  
 Μαρινίδης Μ., Ντάκουλας Κ., Μαντζουράνης Ν.  
**O30. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΝΟΕΡΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**  
 Ανδρέογλου Α. – Τ., Μπαρουζάκης Α., Φράγκος Ν.
- 11:30 - 12:30** **Σεμινάριο: «Ποδήλατο: Μέσο Άσκησης Μετακίνησης και Ψυχαγωγίας»**  
Συντονιστής: **Δρ Ευαγγελία Ιωαννίδου, ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ**  
Ομιλητές: **Ελένη Πεταλωτή, Πρόεδρος Ποδηλατικού Αθλητικού Συλλόγου Θεσσαλονικής**  
**Στέλιος Μαλούσης, ΚΦΑ Προπονητής Ποδηλάτου**
- 12:30 - 14:00** **Σεμινάριο: «Διατροφή και Άσκηση. Διατροφικές Στρατηγικές, Συμπληρώματα Διατροφής, Διατροφή Πριν τον Αγώνα κατά τη Διάρκεια και Μετά τον Αγώνα»**  
Συντονιστής: **Ιωάννης Μείμαριδης, ΚΦΑ, Μέλος Δ.Σ. ΕΓΒΕ**  
Ομιλητής: **Ηλίας Χατζόπουλος, ΚΦΑ, Επίτιμος Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής**

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 42 - Τεύχη 4 (2022 / 126)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

[www.facebook.com/egve1954](https://www.facebook.com/egve1954)

Αγωγής

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

**Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2022**

**16:00 Παρουσίαση Αναρτημένων Επιστημονικών Ανακοινώσεων**  
**Πρόεδρος Επιτροπής: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής**  
**ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ**  
**Μέλη Επιτροπής: Δρ. Στέλλα Ρόκκα Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ -**  
**ΔΠΘ, Γεώργιος Παρισόπουλος, M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα, M.Sc.**

**PF31. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΥΤΟΑΝΤΙΑΨΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΜΕ ΑΜΑΞΙΔΙΟ**

Γρίπιος Π., Μαυρίδης Γ., Ρόκκα Σ., Παπαδημητρίου Αικ.

**PF32. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕ ΜΕΙΟΝΟΤΙΚΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ**

Λιάπη Στ., Ρόκκα Σ., Φιλίππου Φ., Ζήση Β.

**PS33. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**

Μπιζιούρης Σ., Σπυριάδης Α., Λάιου Ε., Ρόκκα Σ., Μαυρίδης Γ., Ζέτου Ε.

**PS34. Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΣΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ Ι ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΒΑΘΜΟ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΥΠΟΔΟΧΗ ΣΤΟ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ (ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2021).**

Τσότρας Π., Γιαννακόπουλος Α., Γούργουλης Β., Ζέτου Ε., Χατζηνικολάου Α.

**PS35. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΖΩΝΗΣ ΚΑΙ ΕΙΔΟΥΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ – ΣΥΝΔΡΟΜΟ Ι, ΟΜΑΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟΥΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΥ 2021**

Τοτσίδου Α., Γιαννακόπουλος Α., Ζέτου Ε., Γούργουλης Β., Χατζηγεωργιάδης Α., Μαυρίδης Γ.

**PS36. ΣΧΕΣΕΙΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΦΥΛΟ**

Λαμπρούση Γ., Γιαννακόπουλος Α., Ζέτου Ε., Μπεμπέτσος Ε., Ρόκκα Σ.

**PS37. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΤΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΣΑΣ ΣΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ Ι ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ, ΟΜΑΔΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΣΤΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΥ ΤΟΚΙΟ 2020**

Σπαγαδόρου Μ., Γιαννακόπουλος Α., Γούργουλης Β., Αγγελούσης Ν., Χατζηνικολάου Α., Ρόκκα Σ.

**P38. IDENTIFYING SOCCER PLAYING STYLES IN KEY MOMENTS OF THE GAME**

Plakias S., Kokkotis Ch., Moustakidis S., Tsatalas Th., Papalexi M., Kasioura Ch., Giakas G., Tsaopoulos D.

**P39. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΚΡΕΑΤΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ**

Κεσκίνης Η.

**P40. Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ**

Θεοδωροπούλου Σ., Μαμελετζή Δ.

**P41. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ MERMAIDING CAMP ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 6-16 ΕΤΩΝ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ**

Δημακοπούλου Α.

**P42. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕ ΟΥΡΑ ΓΟΡΓΟΝΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗ**

Δημακοπούλου Α.

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**, www.hellenicjsport.com Τόμος 42 - Τεύχη 4 (2022 / 126)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίασης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

www.facebook.com/egve1954

9

www.egve.gr

**P43. Η ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΟΥΡΑ ΓΟΡΓΟΝΑΣ (MERMAIDING) ΩΣ ΜΟΡΦΗ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ**

Δημακοπούλου Α.

**P44. Η ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΔΕΞΙΟΤΗΤΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΡΩΣΙΑ ΤΟ 2022**

Μπογιατζίδης Α., Μπογιατζίδης Α., Μπογιατζίδης Ε., Δαλάκης Α., Παπανικολάου Ε., Υφαντίδου Γ., Κούλη Ο.

**P45. ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΙΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΑΙ ΡΩΣΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΜΟΣΧΑ-ΡΩΣΙΑ**

Μπογιατζίδης Α., Μπογιατζίδου Α., Δαλάκης Α., Μπογιατζίδης Ε., Παπανικολάου Ε., Κούλη Ο. Υφαντίδου Γ.

**P46. Η ΕΚΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΤΟΠΩΝ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ Η ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΩΝ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΤΟΠΩΝ.**

Κατρανίτσας Γ., Τορομανίδης Θ., Δαλάκης Α., Υφαντίδου Γ., Τζέτζης Γ., Μπογιατζίδης Ε., Παπανικολάου Ε.

**P47. Η ΑΝΑΜΕΙΞΗ ΚΑΙ ΤΑ ΚΙΝΗΤΡΑ ΣΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ**

Τορομανίδης Θ.1, Κατρανίτσας Γ.1, Δαλάκης Α.2, Υφαντίδου Γ.1, Τζέτζης Γ.3, Μπογιατζίδης Ε.2, Παπανικολάου Ε.1