

Οι εργασίες που αναφέρονται παρακάτω έχουν εγκριθεί και θα παρουσιαστούν στο **21<sup>ο</sup>** Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Το τελικό πρόγραμμα παρουσίασης θα ανακοινωθεί μετά το πέρας της προθεσμίας της υποβολής του οπτικοακουστικού υλικού.

## **Full Paper – Ερευνητικές Εργασίες**

**F1. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗ ΑΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΡΙΩΝ, ΗΛΙΚΙΑΣ 14 ΕΤΩΝ**

Ρίζου Χ. - Π., Θεοδώρου Α., Ζαχαράκης Ε., Μπεκρής Ε., Κωστόπουλος Ν.

**F2. ΟΙ ΠΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΠΙΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΠΟΥ ΑΣΚΟΥΝΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΟΥ FLAT ΣΕΡΒΙΣ ΑΠΟ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Μούρτζιος Χ., Αθαναηλίδης Ι., Αρβαντιδου Β., Παπαδημητρίου Δ.

**F3. ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΡΙΣΙΜΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΜΕ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ**

Μπαζούκα Ζ., Μπάτσιου Σ., Τουμπέκης Α., Πυλιανίδης Θ.

**F4. ΑΠΟΨΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΙΕΥΘΥΝΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ Τ.Π.Ε. ΣΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Δούλιας Εμμ.

**F5. ΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ.**

Δημητρίου - Κεσούλης Γ., Συκάρης Ε.

**F6. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΡΑΚΕΤΑΣ ΣΤΟΥΣ ΘΕΡΙΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΜΕ SPORTS ANIMATION ΣΤΟΝ ΤΟΥΡΙΣΜΟ**

Μαυρίδης Θ., Σδούκος Θ.

**F7. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΧΕΣΕΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΙΑΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΣΕ ΔΑΣΚΑΛΟΥΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ**

Γεντή Μ., Κώστα Γ., Λάιος Α., Ρόκκα Σ.

## Full Paper – Βιβλιογραφικές Εργασίες

### **F8. ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΩΔΙΚΑ ΤΟΥ ΤΑΛΕΝΤΟΥ**

Μήκα Α.

### **F9. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΕΙΑ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΩΝ ΕΡΥΘΡΩΝ ΣΤΗ ΜΙΚΡΑ ΑΣΙΑ ΤΟ 100 π.Χ.**

Καμέας Ν.

### **F10. FIRST MEDICAL AID. LIFE - SAVING TECHNIQUES**

Ραπαγεργίου Athanasia

### **F11. ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΚΟΗΣ ΚΑΙ ΚΩΦΩΣΗ ΣΕ ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

Χαραλάμπους Ν.

### **F12. ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΗΣΗ ΤΗΣ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ «OVER HEAD ΑΘΛΗΜΑΤΑ»**

Γκαγκανάς Κ., Χατζημμανουήλ Δ., Σταυρόπουλος Ν.

### **F13. ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΠΑΓΙΔΕΥΣΗΣ ΙΓΝΥΑΚΗΣ ΑΡΘΗΡΙΑΣ**

### **F13. ROPLITEAL ARTERY ENTRAPMENT SYNDROME P.A.E.S.**

Μαλακούδης Ν., Γαλάνης Ν.

## Short Paper – Ερευνητικές Εργασίες

### **S14. Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΧΑΡΤΑΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ**

Σαραντιδής Α., Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ., Λάιος Α.

### **S15. ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ**

Ταγκαλίδου Μ., Ζήση Β., Κουθούρης Χ., Τζέτζης Γ.

### **S15. WORKOUT PREFERENCE OF WOMEN IN GYMNASIUMS AND EMOTIONAL INTELLIGENCE**

Tagalidou M., Zisi V., Kouthouris C., Tzetzis G.

### **S16. ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ PHYSICAL SELF-PERCEPTION PROFILE (PSP) ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 6-9 ΕΤΩΝ**

Δρίμτζια Α., Γούδας Μ.

### **S17. ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΕΥΘΕΩΝ ΧΤΥΠΗΜΑΤΩΝ ΠΥΓΜΑΧΙΑΣ**

Ζακυνθινάκης Σ., Τσιμέας Π., Τσιόκανος Α.

**S18. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ, ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

Μπενέτου Π., Κούλη Ο., Χατζηνικολάου Α., Πολλάτου Ε.

**S18. THE IMPACT OF THE PARTICIPATION OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS IN ORGANIZED SPORTS ACTIVITIES, IN THEIR PHYSICAL CONDITION**

P. Benetou, O. Kouli, A. Chatzinikolaou, E. Pollatou

**S19. ΕΠΤΑΘΛΟ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΔΟΜΗΣ ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ 1986 - 2019**

Τσιργιώτη Ν. Ε., Αργειτάκη Π., Μπερμπερίδου Φ., Αντωνίου Π., Πυλιανίδης Θ.

**S20. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ (LOCKDOWN) ΣΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΤΟ 2020**

Τριανταφύλλου Θ., Μαντζουράνης Ν., Antonellis P., Panayiotou G.

**S21. Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ, ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΒΑΣΙΚΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Αρβανιτάκη Α., Δανιά Α., Ψυχουντάκη Μ., Σταύρου Ν. Α. Μ.

**S22. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΥΦΩΤΙΚΗΣ ΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΑ 35 ΕΤΩΝ ΕΞΙ ΜΗΝΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ**

Σαρρή Μ., Ηλιάδης Σ., Γιοφτσίδου Α., Δούδα Ε.

**S23. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΣΕ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΡΗΣΗ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥΣ**

Πετρόπουλος Β., Πολλάτου Ε., Διγγελίδης Ν., Δέρρη Β., Παπαϊωάννου Α., Πατσιαούρας Αστ., Παπακώστας Χ.

**S24. GENDER DIFFERENCES BETWEEN CHILDREN WITH AND WITHOUT DYSLEXIA WITH THE USE OF THE BOT - 2**

Petridou Charitini, Vasileva Neli

**S25. ΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΗΓΕΣΙΑ ΣΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ**

Μαριάνθη Πλατσή

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ  
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**O26. ΘΛΑΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΕΦΗΒΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**

Κατσάνης Γ., Μαχαιρίδου Μ., Χατζέλλη Χ., Βασιλού Κ.

**O27. ΠΡΟΣΜΕΤΡΗΣΗ ΒΙΑΣ ΣΤΟΝ ΣΧΕΤΙΣΜΟ ΜΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ**

Δημουλάς Κ., Δημουλάς Ε., Βέλλιου Έ., Παπαδημητρίου Θ., Βαχτσεβάνου Α., Τσιρούκης Α., Θηβαίου Σ., Ζαμπάκας Κ., Αγραφιώτη Ν.-Φ., Μπαρμπάκας Δ., Δροσινού Ε.-Χ., Μπαμπαλής Χ., Αυγερινίδης Χ., Παπακρίβου Β., Καμπέ Σ., Λιόβας Δ., Πολύζος Χ.

**028. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**

Κιβρακίδης Γ., Πασχαλάκης Χ., Ισχυρλίδης Ι., Μαντζουράνης Ν., Κυρανούδης Α., Μητροτάσιος Μ.

**029. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ**

Αγγελής Λ., Μαντζουράνης Ν., Ισχυρλίδης Ι., Αλεξίου Β., Μητροτάσιος Μ.

**030. Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΠΑΘΟΥΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΤΗ ΖΩΝΤΑΝΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΣΚΗΣΗ**

Αναγνωστοπούλου Μ., Μουτρουπίδου Π.

**031. ΠΑΘΟΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ, ΤΑΥΤΙΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΡΟΛΟ ΤΟΥ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ ΚΑΙ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ**

Μουτρουπίδου Π., Αναγνωστοπούλου Μ.

**032. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΣΕ ΦΟΡΗΤΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ (WEARABLES) ΜΕΣΩ STORYBOARDS**

Υφαντίδου Σ., Υφαντίδου Γ., Μπαλάσκα Π., Λύκογλου Α.

**033. ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ, ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**

Ιακωβίδου Μ., Μαχαίριδου Μ., Παπάς Α., Κατσαγκόλης Α., Αντωνίου Π.

**034. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 6 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΕΛΙΤ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Μέξης Δ., Γκίνης Ι., Μητσόπουλος Ν., Αρμένης Η., Κωστόπουλος Ν.

**035. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 6 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΤΕΤΡΑΚΕΦΑΛΟΥ ΜΥΟΣ ΕΛΙΤ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Μέξης Δ., Μητσόπουλος Ν., Γκίνης Ι., Αρμένης Η., Κωστόπουλος Ν.

**036. ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΜΕΤΑ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΣΕ ΑΜΑΞΙΔΙΟ**

Μπούζας Γ., Βλάχος Β., Κωστόπουλος Π., Κηρύκου Ε., Καρτερολιώτης Ε.

**037. ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΤΟΥ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΟΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΑΠΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΜΕΤΑΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ**

Ανδρέαδου Ε., Ιωαννίδης Δ., Χατζηπαντελή Α., Διγγελίδης Ν.

**038. ΟΙ ΚΑΒΑΛΑΡΗΔΕΣ ΤΗΣ ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ - ΔΡΩΜΕΝΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΟΥ ΔΕΚΑΠΕΝΤΑΥΓΟΥΣΤΟΥ**

Ντόβας Π.

**039. Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΔΙΕΙΣΔΥΤΙΚΗΣ ΠΑΣΑΣ ΣΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΤΡΙΤΟ ΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΟΧΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΕΡΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Πλακιάς Σ., Κοκκότης Χ., Μιχαηλίδης Ι., Μαυρομμάτης Γ., Μεταξάς Θ.

**040. ΤΟ ΕΘΙΜΟ ΤΟΥ ΚΛΗΘΝΑ - Η ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΒΙΩΣΗ ΤΟΥ ΣΤΟ ΠΕΡΑΣΜΑ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ**

Ζαφειρίου Μ., Ντόβας Π.

**041. ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟ-ΟΜΙΛΙΑΣ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΔΕΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΜΕ ΤΑ ΔΥΟ ΧΕΡΙΑ**

Μπάρδας Δ.

**042. ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟ-ΟΜΙΛΙΑΣ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΔΕΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΚΑΙ ΜΕ ΤΑ ΔΥΟ ΠΟΔΙΑ**

Μπάρδας Δ.

**043. «ΓΙΑΝΙΤΣΑΡΟΙ ΚΑΙ ΜΠΟΥΛΕΣ» - ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΔΡΩΜΕΝΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΙΑΣ**

Τζιβής Α., Ζαφειρίου Μ.

**044. ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΑ ΚΑΤΑΓΕΓΡΑΜΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΜΑΘΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ**

Κρομμύδας Χ., Πάντος Β., Ρίζος Ι., Σύρμπας Ι., Λουλές Γ., Βλάχος Ο., Παπαϊωάννου Α.

**045. ΣΤΑΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ, ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ»**

Καλογιάννη Κ., Ευαγγελινού Χ., Κοΐδου Ειρ., Μπαρκούκης Β.

**046. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΛΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**

Τιλσίζογλου Ε., Γούλα Μ.-Ε., Παπαδοπούλου Ζαχ., Κομσής Γ., Σιδηρόπουλος Κ., Γκίσης Ι.

**047. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**

Τιλσίζογλου Ε., Γούλα Μ.-Ε., Νικολαΐδου Δ., Κομσής Γ., Παπαδοπούλου Ζαχ., Γκίσης Ι.

**048. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Νικολαΐδου Δ., Γούλα Μ.-Ε., Κομσής Γ., Παπαδοπούλου Ζαχ., Γκίσης Ι.

**049. ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΤΩΝ ΣΤΑΔΙΩΝ ΑΛΛΑΓΗΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ - ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Γιαννάκου Α.

**050. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΧΡΟΝΟΥ - ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΣΕ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ UEFA CHAMPIONS LEAGUE**

Μουλαγιαννίς Λ., Μιχαηλίδης Ι., Μανδρούκας Α., Βαρδάκης Λ., Μεταξάς Θ.

**051. ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΕΝΟΣ ΕΤΟΥΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 8 - 10 ΚΑΙ 10 - 12 ΕΤΩΝ**

Μουλαγιαννίς Λ., Μιχαηλίδης Ι., Μανδρούκας Α., Ζελενίτσας Χ., Χριστούλας Κ., Μεταξάς Θ.

**052. Η ΚΑΛΥΨΗ ΔΡΟΜΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ ΜΕ ΤΑ ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΙΣΧΥΟΣ**

Μουλαγιαννίς Λ., Μιχαηλίδης Ι., Μανδρούκας Α., Βαρδάκης Λ., Ζελενίτσας Χ., Μεταξάς Θ.

**053. ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ»: ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

Αλεξάνδρου Κ., Ευαγγελινού Χ., Μπαρκούκης Β., Κατρανιά Ε.

**054. ΟΙ ΑΠΟΦΥΕΙΣ ΤΩΝ ΝΗΣΠΑΓΩΓΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΑ ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ**

Κωνσταντινίδης Π.

**055. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΜΕ ΤΟΥΣ ΥΠΟΛΟΙΠΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΤΩΝ 60Μ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ ΣΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΚΑΙ Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ**

Ντολαπτσής Κ., Πανουτσακόπουλος Β.

**056. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ»: ΤΕΣΣΕΡΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**

Ευαγγελινού, Χ.

**057. Η ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΦΡΩΔΟΥΣ ΡΟΛΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΣΕ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥΣ**

Πασχαλίδης Π., Νούσιου Σ., Ωρολογάς Π., Σεμαλιτιανού Ε.

**058. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΟ FULLERTON FITNESS TEST**

Τσαφά Θ., Σουλτανάκη Ε.

**059. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΑΛΛΑΓΗΣ ΣΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΑΛΛΑΓΗΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ - ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Γιαννάκου Α.

**060. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΡΟΤΥΠΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΦΗΒΩΝ**

Γιαννάκου Α.

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ  
ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ –  
ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**061. ΓΝΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ - ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Μαμαλούδης Α.

**062. Η ΕΙΔΟΓΕΝΕΣΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Μαμαλούδης Α.

**063. Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Μαμαλούδης Α.

**064. ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΕΘΝΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Μαμαλούδης Α.

**065. ΟΙ ΡΙΖΕΣ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**

Μαμαλούδης Α.

**066. ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: 1900 - 2020**

Δελιορίδου Χ., Ζιάγκας Ε., Λουκοβίτης Α.

**067. ΚΕΝΤΡΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ: ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ**

Δελιορίδου Χ., Λουκοβίτης Α., Ζιάγκας Ε.

**068. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΜΟΥ**

Δεληγιαννάκης Α., Δεληγιαννάκης Δ.

**069. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Κωστόπουλος Π., Μπούζας Γ., Βλάχος Β., Μαριάτου-Μεταξά Ε., Καρτερολιώτης Ε.

**070. ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΜΑΚΡΟΥ ΘΩΡΑΚΙΚΟΥ, ΜΑΣΧΑΛΙΑΙΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΥ ΝΕΥΡΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

Λύτρας Δ., Κιβρακίδης Γ., Μυρογιάννης Ι., Σεμαλιανού Ε.<sup>1</sup>, Συκαράς Ε.<sup>1</sup>

**071. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΩΝ**

Κουτσουρίδης Χ.

**072. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ NORDIC WALKING ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Χατζηλαμπρινός Κ., Κιβρακίδης Γ., Μπουρογιάννης Γ., Συκαράς Ε.

**073. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΥΠΟΞΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ**

Μποχώρη Δ.

**074. ΚΡΙΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΘΕΩΡΗΤΙΚΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ**

Γιαννάκου Α.

**075. ΘΑΛΑΣΣΙΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Λούπος Α., Παπαδημητρίου Κ.

**076. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΕΘΟΔΩΝ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΔΟΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΩΝ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Τοπαλιάνκου Γ., Παπαδημητρίου Κ., Λούπος Δ.

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ  
ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**P77. ΑΠΟΔΟΜΗΤΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ: ΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΑΚΙΑΒΕΛΙΣΜΟΣ**

Σπανού Κ., Μπεκιάρη Α., Λίτσα Μ.

**P78. ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΡΥΘΜΟΥ ΣΤΑ 800Μ ΣΕ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ ΔΡΟΜΕΙΣ**

Σταμπολιόσκα Γ., Γαλιατσάτου Α., Τσιριγώτη Ν.Ε., Αργειτάκη Π.

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ  
ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ –  
ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**P79. ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ**

Αμανατίδου Ζ.

**P80. Η ΣΥΓΚΛΙΝΟΥΣΑ ΕΦΕΥΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

Σιμιτζή Ν.