

16^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 12 - 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2013
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
(ΓΩΝΙΑ ΟΔΩΝ Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΚΑΙ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ)

Η Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος διοργανώνει το 16ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, που θα διεξαχθεί στη Θεσσαλονίκη από 12 έως 14 Απριλίου του 2013.

ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ ΜΕΧΡΙ 29/3/2013

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Ε.Γ.Β.Ε.,

Προξένου Κορομηλά 51, Τ.Κ. 54622, Θεσσαλονίκη

Τηλ. και Φαξ: 2310 / 282512 - Διεύθυνση internet, www.egve.gr

A. ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ: Το συνέδριο θα περιλαμβάνει: Ειδικές εισηγήσεις - στρογγυλές τράπεζες, 8 εξειδικευμένα σεμινάρια (τα 4 από τα οποία θα είναι δωρεάν για όσους εγγραφούν να παρακολουθήσουν το συνέδριο) και ελεύθερες ανακοινώσεις από όλο το φάσμα της αθλητικής επιστήμης (προφορικές, αναρτημένες, short και full paper) και workshops. Στους συμμετέχοντες στο συνέδριο θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής. Για κάθε σεμινάριο επίσης θα δοθεί χωριστή βεβαίωση συμμετοχής.

B. ΚΥΡΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ: Στο πρόγραμμα του συνεδρίου έχουν συμπεριληφθεί ήδη οι στρογγυλές τράπεζες με την παρακάτω θεματολογία. 1) Η Φυσική Αγωγή από την Προσχολική Αγωγή μέχρι την Τριτοβάθμια Εκπαίδευση. 2) «Υγρός Στίβος και Ναυταθλητισμός». 3) Η Αντιμετώπιση του Προβλήματος του Ντόπινγκ σε όλο το Ηλικιακό Φάσμα και σε όλες τις Αθλητικές Δραστηριότητες. 4) Η Άσκηση ως Μέσο Θεραπείας. 5) Η Επίδραση της Κίνησης και της Ακνησίας στη Μηχανική Συμπεριφορά των Διαφόρων Ιστών του Σώματος, ανά Ηλικία. 6) Παρουσίαση του 12ου Παγκόσμιου Πρωταθλήματος MAXIBASKETBALL (12th FIMBA World Maxibasketball Championship) που θα διεξαχθεί από 12 έως 21 Ιουλίου 2013 στη Θεσσαλονίκη, μια διοργάνωση στην οποία αγωνίζονται οι βετεράνοι του αθλήματος άνδρες και γυναίκες από 30 ετών και πάνω, στην οποία θα συμμετάσχουν 4.000 περίπου αθλητές και συνοδοί από 40 περίπου χώρες από όλο τον κόσμο. Τέλος, στο συνέδριο θα υπάρχουν ενότητες που θα περιλαμβάνουν και τα παρακάτω θέματα της αθλητικής επιστήμης: Αθλητική Ψυχολογία. Οργάνωση & Διοίκηση. Μάρκετινγκ, Μάνατζμεντ. Οργάνωση γυμναστηρίων, αθλητικές εγκαταστάσεις & προϊόντα. Αθλητική διατροφή. Άσκηση και διατροφή. Ιατρική της άθλησης. Άσκηση και υγεία. Θέματα Εργοφυσιολογίας, Βιοκινητικής - Βιομηχανικής, Βιοχημείας, Φυσιολογίας και οι πρακτικές τους εφαρμογές. Γενικά και ειδικά θέματα προπονητικής ατομικών και ομαδικών αθλημάτων. Σύγχρονες τεχνολογίες στη Φυσική Αγωγή και στον αθλητισμό. Μεταπτυχιακές σπουδές στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Επαγγελματικά δικαιώματα των αποφοίτων των Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθλητική Κοινωνιολογία. Υποστηρικτικές επιστήμες στον αθλητισμό και τη Φυσική Αγωγή.

Γ. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ), Θα καλύπτονται τα παρακάτω θέματα της αθλητικής επιστήμης: Προπονησιολογία, Κινητική μάθηση, Κινητική ανάπτυξη, Αθλητιατρική, Αθλητική ψυχολογία, Βιοκινητική - Βιομηχανική, Αθλητική κοινωνιολογία, Αθλητικό δίκαιο, Ειδική αγωγή, Εργοφυσιολογία, Ιστορία Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμός για όλους, Φιλοσοφία του Αθλητισμού, Οργάνωση και Διοίκηση, Άθληση και αναψυχή, Βιοχημεία της άσκησης, Αθλητισμός και Διατροφή, Διδακτική και θεωρία της φυσικής αγωγής και του αθλητισμού, Ειδικά θέματα διαφόρων αθλημάτων, Χορός και Λαογραφία, Αθλητική τεχνολογία, Φυσιοθεραπεία, Ντόπινγκ, Μετρήσεις και αξιολόγηση, Αερόβιο, Στατιστική, Φυσιολογία, Εργομετρία, κ.α.

Δ. ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ: Στα πλαίσια του 16ου Διεθνούς Συνεδρίου θα διεξαχθούν και 8 εξειδικευμένα σεμινάρια:

- 1) Ημερήσιο Σεμινάριο «**Μέτρηση και Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης - Φυσικής Κατάστασης, σε Αθλητές και Ελεύθερα Αθλούμενους. Θεωρία και Πράξη**». Το σεμινάριο θα έχει θεωρητικό μέρος το οποίο θα διεξαχθεί στο Ολυμπιακό Μουσείο και πρακτικό μέρος το οποίο θα διεξαχθεί στο Κέντρο Metrisis στο Καυτανζόγλειο Στάδιο και θα περιλαμβάνει μεταξύ άλλων: Αξιολόγηση σωματομετρικών χαρακτηριστικών και σύστασης σώματος, Πελματογράφημα, Αξιολόγηση αλτικής ικανότητας, Αξιολόγηση ταχύτητας, Αξιολόγηση δύναμης, Αξιολόγηση αερόβιας αντοχής, Αξιολόγηση αναερόβιας αντοχής. Το δικαίωμα συμμετοχής στο συγκεκριμένο σεμινάριο για όλους τους μετέχοντες στο 16ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε είναι 12 Ευρώ έως τις 15/3/2013 και 15 Ευρώ από τις 16/3/2013.
- 2) Σεμινάριο «**Οργάνωση ενός Προγράμματος Σωματικής Άσκησης σε Ασθενείς με Άνοια**»: Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό μέρος και θα διεξαχθεί σε συνεργασία Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών. Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 16ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε είναι δωρεάν. Χώρος διεξαγωγής θα είναι το Ολυμπιακό Μουσείο.
- 3) Ημερήσιο Σεμινάριο «**Υδροκίνησιοθεραπεία - Θεραπευτική Άσκηση στο Νερό**». Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό και πρακτικό μέρος και θα διεξαχθεί σε «ολοκληρωτό στο Εθνικό Κολυμβητήριο. Το δικαίωμα συμμετοχής στο συγκεκριμένο σεμινάριο για όλους τους μετέχοντες στο 16ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε είναι 12 Ευρώ έως τις 15 / 3 / 2013 και 15 Ευρώ από τις 16/3/2013.
- 4) Σεμινάριο «**Προπονητικές στην Πετοσφαίριση, Προπόνηση Πασαδόρου ανά Αγωνιστικό Επίπεδο**»: Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό και πρακτικό μέρος. Το δικαίωμα συμμετοχής στο συγκεκριμένο σεμινάριο για όλους τους μετέχοντες στο 16ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε είναι 12 Ευρώ έως τις 15 / 3 / 2013 και 15 Ευρώ από τις 16 / 3 / 2013. Το Σεμινάριο θα διεξαχθεί το Σάββατο 13 Απριλίου και χώρος διεξαγωγής θα είναι το Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο (απέναντι από το Ολυμπιακό Μουσείο).
- 5) Σεμινάριο «**Παιδαγωγικά Παιχνίδια**»: Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό μέρος. Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 16ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε είναι δωρεάν. Χώρος διεξαγωγής θα είναι το Ολυμπιακό Μουσείο.
- 6) Σεμινάριο «**Επιτραπέζια Αντισφαίριση**»: Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό και πρακτικό μέρος. Το δικαίωμα συμμετοχής στο συγκεκριμένο σεμινάριο για όλους τους μετέχοντες στο 16ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε είναι 12 Ευρώ έως τις 15 / 3 / 2013 και 15 Ευρώ από τις 16 / 3 / 2013. Το Σεμινάριο θα διεξαχθεί το Σάββατο 13 Απριλίου και χώρος διεξαγωγής θα είναι το Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο (απέναντι από το Ολυμπιακό Μουσείο).
- 7) Σεμινάριο «**Μαχητικά Αθλήματα και Αθλήματα Αυτοάμυνας. ΤΑΕ ΚΩΟ DO και ΤΖΟΥΝΤΟ**». Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 16ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε είναι δωρεάν. Χώρος διεξαγωγής θα είναι το Ολυμπιακό Μουσείο. Στο σεμινάριο έχει προσκληθεί και θα μιλήσει ο Ολυμπιονίκης του ΤΑΕ ΚΩΟ DO Αλέξανδρος Νικολαΐδης.
- 8) Σεμινάριο «**Η Διάσπαση της Ποιότητας στην Παροχή Υπηρεσιών. Η Αξιοποίηση ως Εργαλείων Διοίκησης του Κοινού Πλαισίου Αξιολόγησης και των Συστημάτων Δισφάλισης Ποιότητας**». Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό μέρος. Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 16ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε είναι δωρεάν. Χώρος διεξαγωγής θα είναι το Ολυμπιακό Μουσείο.

Για κάθε ένα από τα σεμινάρια θα δοθεί χωριστή Βεβαίωση συμμετοχής

E. ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΣΤΟ 16ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ: 1) Η ΚΑΘΙΕΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ. 2) ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ SHORT και FULL PAPER. 3) ΧΩΡΙΣΤΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ. 4) ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΚΑΛΥΤΕΡΟΥ POSTER. Αναλυτικές πληροφορίες για τα συγκεκριμένα θέματα δημοσιεύονται στο site της ΕΓΒΕ www.egve.gr.

ΣΤ.ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΟΥΣ: Όλοι οι συνέδριοι που θα συμμετάσχουν στο 16ο Διεθνές Συνέδριο θα δικαιούνται δωρεάν είσοδο στις εκθέσεις του Ολυμπιακού Μουσείου, μόνο με την επίδειξη της κάρτας συνέδριου. Αναλυτικό πρόγραμμα για το ωράριο επισκέψεων θα υπάρχει στη γραμματεία του συνεδρίου.

Z. ΔΙΑΜΟΝΗ: Έντεκα εξαιρετικές προτάσεις για τη διαμονή όσων συνέδριων έλθουν στη Θεσσαλονίκη για την παρακολούθηση του συνεδρίου της ΕΓΒΕ αλλά και για τους συνοδούς τους έχει επεξεργαστεί η ΕΓΒΕ. Η πρώτη πρόταση αφορά το ξενοδοχείο THE MET HOTEL που βρίσκεται στην περιοχή του νέου λιμανιού της Θεσσαλονίκης, η δεύτερη το EXCELSIOR HOTEL δίπλα στην πλατεία Αριστοτέλους, η τρίτη το CITY HOTEL στην συμβολή των οδών Τιμισακή & Κομνηνών, η τέταρτη το ξενοδοχείο ABC (3*) στην οδό Αγγελάκη κοντά στο χώρο διεξαγωγής του συνεδρίου, η πέμπτη το Hotel El

Greco στην Εγνατία, η έκτη το Queen Olga Hotel στην περιοχή της Βασ. Όλγας, η έβδομη το Zaliki Hotel σε απόσταση 100 μέτρων από την Πλατεία Αριστοτέλους, η όγδοη το Hotel Avalon στην περιοχή του Αεροδρομίου της πόλης (4*), η ένατη το Royal Hotel επίσης στην περιοχή Αεροδρομίου, η δέκατη το METROPOLITAN HOTEL στην περιοχή της Βασ. Όλγας και η ενδέκατη το Capsis Hotel στην Εγνατία. Η κράτηση και η πληρωμή γίνεται απ' ευθείας στα ξενοδοχεία από τους ενδιαφερόμενους. Αναλυτικές πληροφορίες για τη διαμονή και για όλα τα προτεινόμενα ξενοδοχεία δημοσιεύονται στο site της ΕΓΒΕ www.egve.gr.

H. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 1) Το ποσό συμμετοχής περιλαμβάνει την παρακολούθηση του συνεδρίου, τη βεβαίωση παρακολούθησης, τη συμμετοχή στις κοινωνικές εκδηλώσεις και την παροχή του υλικού του συνεδρίου. 2) Όλες οι περιλήψεις των επιστημονικών ανακοινώσεων (προφορικών και αναρτημένων) θα δημοσιευθούν στο ειδικό έντυπο του προγράμματος, που θα διανεμηθεί πριν την έναρξη του συνεδρίου στους συνέδρους. 3) Η εγγραφή στο συνέδριο και η ταμειακή τακτοποίηση, μπορούν να γίνουν και στο χώρο διεξαγωγής του συνεδρίου από την Παρασκευή 12 / 4 / 2013 και ώρα 10.00 που θα ανοίξει η γραμματεία στο Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης. 4) Για ερωτήσεις και πληροφορίες, μπορείτε να απευθύνεστε στην Ε.Γ.Β.Ε. (είτε τηλεφωνικά στο 2310282512, είτε ερχόμενοι στα γραφεία μας, όπου μπορείτε να εγγραφείτε κιόλας), κάθε μέρα (εκτός Σαββάτου και Κυριακής) από τις 17.30 έως 21.30, ή να αποστείλετε e.mail είτε στο egymne@hol.gr, είτε στο info@egve.gr. 5) Τα poster θα αναρτηθούν στο χώρο της γραμματείας του συνεδρίου το Σάββατο 13 / 4 / 2013 από ώρα 10.00 έως 19.00, ενώ η παρουσίασή τους θα γίνει την ίδια μέρα από 13.00 έως 16.00. Μέγιστη διάρκεια παρουσίασης 5 λεπτά για κάθε αναρτημένη ανακοίνωση. 6) Στους συμμετέχοντες στο συνέδριο θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής. Για κάθε σεμινάριο θα δοθεί επίσης χωριστή βεβαίωση συμμετοχής.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Ε.Γ.Β.Ε.

Προξένου Κορομηλά 51, Τ.Κ. 54622, Θεσσαλονίκη,
Τηλ./Φαξ: 2310 / 282512 - Διεύθυνση internet, www.egve.gr
(όπου υπάρχουν και αναλυτικές πληροφορίες για το συνέδριο).

ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

16^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 12 – 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2013, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΕΠΩΝΥΜΟ:.....ΟΝΟΜΑ:.....
ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ:.....ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ:.....
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:..... Τ.Κ.:.....
ΔΗΜΟΣ:.....ΝΟΜΟΣ:.....
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ (ΓΙΑ ΤΟΥΣ Κ.Φ.Α.):.....
ΕΤΟΣ ΛΗΨΗΣ ΠΤΥΧΙΟΥ (ΓΙΑ ΤΟΥΣ Κ.Φ.Α.):.....
ΤΗΛΕΦΩΝΟ:.....
ΚΙΝΗΤΟ:.....E – mail:.....

Σε περίπτωση παρουσίας επιστημονικής εργασίας πρέπει να συμπληρώσετε το ειδικό δελτίο συμμετοχής το οποίο διατίθεται στο γραφείο της ΕΓΒΕ και στην ιστοσελίδα της στο διαδίκτυο.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΧΩΡΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΕΩΣ 15/3/2013-ΑΠΟ 16/3/2013

30 Ευρώ 40 Ευρώ

25 Ευρώ 30 Ευρώ

15 Ευρώ 20 Ευρώ

70 Ευρώ

100 Ευρώ

ΜΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΕΩΣ 15/3/2013-ΑΠΟ 16/3/2013

40 Ευρώ 45 Ευρώ

30 Ευρώ 35 Ευρώ

25 Ευρώ 30 Ευρώ

Προθεσμία υποβολής επιστημονικών ανακοινώσεων μέχρι 29/3/2013

16^ο

ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ
ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΝΙΝΟΥ ΤΖΙΚΑ

ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΕΝΩΣΗ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



Ε.Γ.Β.Ε.
1954

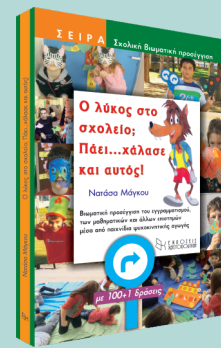
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Ε.Γ.Β.Ε.

Προξένου Κορομηλά 51, Τ.Κ. 54622, Θεσσαλονίκη,
Τηλ./Φαξ: 2310 / 282512 - Διεύθυνση internet, www.egve.gr
(όπου υπάρχουν και αναλυτικές πληροφορίες για το συνέδριο).

Ο ΛΥΚΟΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ; ΠΑΕΙ...ΧΑΛΑΣΕ ΚΑΙ ΑΥΤΟΣ!

Νατάσα Μάγκου

- με 101 δράσεις • με πατόν
- με εκπαιδευτικό υλικό



101 ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΠΟ 5-12 ΧΡΩΝΩΝ



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Οδηγός για προπονητές
όλων των ομαδικών αθλημάτων

Στέφανος Πέρκος, Γιάννης Χριστόπουλος

ΑΣΚΗΣΗ, ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

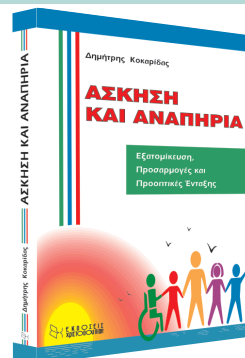
Γιάννης Θεοδωράκης



ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Εξατομίκευση, Προσαρμογές
και Προοπτικές Ένταξης

Δημήτρης Κοκαρίδας



ΜΕ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (Ε.Ε.Π.)

16^ο

ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΟ
ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΝΙΝΟΥ ΤΖΙΚΑ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΕΝΩΣΗ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΙΔΗ
εξειδίκευση στη γνώση

Εκδόσεις βιβλίων - βιβλιοπωλείο

www.xristodoulidi.gr