

## ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016

**09:00** Εγγραφές – παραλαβή υλικού.

**09:00 - 10:30** 1<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων

Συντονιστής: Δρ. Χρήστος Γαλαζούλας, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ομιλητές:

F4. ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΚΛΙΜΑΚΟΥΜΕΝΟΥ ΕΞΟΠΑΙΣΜΟΥ (ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΓΗΠΕΔΩΝ ΤΕΝΙΣ, ΜΠΑΛΩΝ ΚΑΙ ΡΑΚΕΤΩΝ) ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ (ΜΑΘΗΤΩΝ) ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 10 ΕΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ. ΟΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ ΚΑΙ Η ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΤΗΣ ΣΤΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Σδούκος Θ.

S12. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΙΛΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΧΩΡΟΥ ΤΩΝ ΑΡΣΑΚΕΙΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΣΤΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΝΕΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Μπατγίδης Δ., Αλμπανίδης Ε.

O22. Η ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΩΣ ΜΙΑ ΜΟΡΦΗ ΜΗ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ: ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΟΦΕΛΗ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Χατούπης Κ.

O25. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

Ζέρβα Ε.

O26. Ο ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ ΩΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Αλεξίου Σ.

O27. ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΑ ΣΤΥΛ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ

Χατούπης Κ.

**10:30 - 11:30** Σεμινάριο: «Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας και Διακοπής του Καπνίσματος μέσω της Άσκησης»

Συντονιστής: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ

Ομιλητές:

Δρ. Ιωάννης Θεοδωράκης, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Θεσσαλίας

Εργαστήριο Ψυχολογίας και Άσκησης και Ποιότητας Ζωής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με τίτλο «Δεν καπνίζω, γυμνάζομαι»

**11:30 - 13:00 Σεμινάριο: «Αξιακές θεωρήσεις και πολιτικές στη σχολική Φυσική Αγωγή»**

Συντονιστής:  
Ομιλητές:

**Δρ. Απόστολος Ντάνης**, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής  
**Δρ. Απόστολος Ντάνης**, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής  
«Αξιακοί προσανατολισμοί στη Φυσική Αγωγή και θεματικά περιεχόμενα στις βαθμίδες της εκπαίδευσης»  
**Δρ. Νικόλαος Διγγελίδης**, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
«Η δια βίου άσκηση για υγεία και ποιότητα ζωής στη Φυσική Αγωγή»  
**Δρ. Νικόλαος Οξύζογλου**, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής  
«Η εξέλιξη και η αξία της Φυσικής Αγωγής διαχρονικά στο εκπαιδευτικό σύστημα της Ελλάδος»

**13:00 - 14:00 Παρουσίαση Nordic Walking for Kids**

Το Nordic Walking for Kids, είναι μία καινοτόμος μέθοδος εκγύμνασης που έχει σαν στόχο την ενίσχυση της ταχύτητας αντίδρασης και συγχρονισμού κινήσεων των παιδιών του σχολείου, ταυτόχρονα με την εκγύμνασή τους και την ομαλότερη ένταξή τους στις αθλητικές δραστηριότητες. Το N.W. for Kids, επιπλέον προσδίδει και στο διδακτικό προσωπικό, τη δυνατότητα μιας εναλλακτικής δραστηριότητας με πολλαπλές εφαρμογές στο χώρο του σχολικού αθλητισμού.

Συντονιστής:  
Ομιλητές:

**Γεώργιος Παρισόπουλος, M.Sc.**, Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. ΕΓΒΕ  
**Νικόλαος Τόλιας**, Αξιωματικός Λιμενικού Σώματος, INWA Nordic Walking National Coach  
**Ευθυμία Καρατοπούζη**, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, INWA Nordic Walking National Coach

**14:00 - 14:15 Παρουσίαση Λεξικού Επιστημών του Αθλητισμού**

Συντονιστής:  
Ομιλητής:

**Αθανάσιος Παπαγεωργίου, M.Sc.**, Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΓΒΕ  
**Δρ. Βασίλειος Μούγιος**, Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

**14:15 - 16:00 2<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**

Συντονιστής:  
Ομιλητές:

**Δρ. Στέλλα Δούκα**, Επίκουρος Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ  
**F1. ΟΙΚΟΓΕΝΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΟΧΕΙΡΙΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**  
Αντωνιάδου Μ., Νίκας Α., Γρούτιος Γ.  
**F2. ΠΑΘΟΓΕΝΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΟΧΕΙΡΙΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**  
Νίκας Α., Αντωνιάδου Μ., Γρούτιος Γ.

**S5. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΠΡΩΤΟΤΟΚΕΣ**

Χατζηιωσηφίδου Μ., Μπεμπέτσος Ε., Δούδα Ε., Μπενέκα Α.

**S6. ΔΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΜΑΚΙΑΒΕΛΙΚΕΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

Κατσόγιαννος Κ, Μπεκιάρη Α.

**S7. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΡΥΘΜΙΚΩΝ ΑΞΙΩΝ, ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ**

Μαυρίδου Θ., Πολλάτου Ε., Κουθούρης Χ., Ζήση Β.

**O13. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥ ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Φράγκος Ν., Ιακωβίδης Π., Λουκοβίτης Α., Λουκοβίτης Ε.

**15:30**

**Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων (Poster)**

**16:00 - 18:00 Σεμινάριο: «Vira YOGA»**

Συντονιστής: **Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, M.Sc., Μέλος Δ.Σ. ΕΓΒΕ**

Ομιλήτρια –

Εκπαιδευτρια: **Δέσποινα Χατζησάββα, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Pilates Yoga Personal Trainer**

Το Σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό και πρακτικό μέρος. Όσοι θέλουν να συμμετάσχουν ενεργά στο πρακτικό μέρος να φέρουν αθλητική περιβολή και να έχουν μαζί τους, αν επιθυμούν, ατομικό στρωματάκι γυμναστικής.

**A' μέρος: Θεωρία για την πρακτική της Yoga**

Θα γίνει ενημέρωση για τη Yoga με μια σύντομη εισαγωγή και αμέσως μετά θα υπάρξει πρακτική εξάσκηση - γνωρίζοντας το σώμα μας με ένα άλλο τρόπο, μέσα από την κίνηση σε συγχρονισμό με την αναπνοή, κρατώντας το νου εστιασμένο στο εδώ και τώρα.

**B' μέρος: Ολοκληρωμένη πρακτική που περιλαμβάνει στάσεις (asanas) της Yoga, πρακτικές αναπνοών (Pranayama) και χαλάρωση**

Θα αρχίσει με τεχνικές αναπνοών (pranayama) που θα προετοιμάσουν για την πρακτική που ακολουθεί. Το μάθημα θα είναι δυναμικό με ροή, με σεβασμό στο σώμα και την αναπνοή, περισσότερο ή λιγότερο προκλητικό, προσαρμοσμένο στις δυνατότητες του κάθε σώματος. Η ροή περιλαμβάνει asanas (στάσεις σώματος) σε όρθιες, καθιστές ή ξαπλωτές θέσεις, καθώς και ισορροπίες, στηρίξεις και αναστροφές. Θα ολοκληρωθεί με την πλήρη χαλάρωση του σώματος και του νου.

**18:00 - 19:30 3<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων**

Συντονιστής:

Ομιλητές:

**Μιχάλης Στούμπος - Λεονταρίδης**, Υποψ. Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ -ΑΠΘ  
**S8. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΕΛΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**  
Μπαλάς Χ., Κουθούρης Χ., Ζαφειρούδη Α.

**O14. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑ, ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ**

Γιοβάνης Β., Λιάκου Φ., Μαυράκη Ι.Δ., Κρίκος Κ.

**O15. ΠΩΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΖΕΙ Ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΣΤΙΚΟΥ ΙΣΤΟΥ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΤΗΝ ΕΝΝΟΙΑ «ΠΑΙΧΝΙΑΔ». ΑΠΟΨΕΙΣ – ΚΡΙΣΕΙΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΔΙΠΟΛΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ – ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΑΔ**

Μάρκου Δ.

**O16. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΙΔΙΚΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

Καούρη Α., Μισαηλίδης Κ., Καούρη Ι., Καούρη Ε.

**O17. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΠΑΣΗΣ – ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ – ΔΙΑΤΑΞΗΣ (ΡΝΦ) ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΟΔΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 10 ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΩΝ ΣΕ ΜΕΓΙΣΤΗ ΕΝΤΑΣΗ**

Παπαδημητρίου Κ., Λούπος Δ., Τσαλής Γ., Μάνου Β.

**O18. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ 8 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΤΗΝ ΑΔΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Άρχος Σ., Καβρουλάκη Α., Κτιστάκης Ι., Καγκάδης Κ., Κωστόπουλος Π., Καίσαρης Β.

**O19. ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Καβρουλάκη Α., Άρχος Σ., Κτιστάκης Ι., Κωστόπουλος Π., Ευθυμίουπουλος Δ., Καίσαρης Β.

**O22. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΚΑΙ Η ΕΠΙΡΡΟΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ**

Γιαννάκου Α., Κούτρας Β.

**O24. UPS – Η ΝΕΑ ΜΕΘΟΔΟΣ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΛΠΙΚΟΥ ΣΚΙ**

Γιοβάνης Β., Παπαϊωάννου Ν.

## ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016

**09:30 - 11:00** Σεμινάριο: «Ανθρώπινη Απόδοση και Αθλητικές Δραστηριότητες Βουνού»

Συντονιστής: Δρ. Κοσμάς Χριστούλας, Καθηγητής, Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ομιλητές: Δρ. Κοσμάς Χριστούλας, Καθηγητής, Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

«Η ανθρώπινη απόδοση σε υποξικό περιβάλλον»

Δρ. Δήμος Πραντσιδης, Καθηγητής Φ.Α., ΤΕΦΑΑ -ΑΠΘ

«Οι Αθλητικές Δραστηριότητες Βουνού στον Ελλαδικό χώρο»

Δρ. Δημήτριος Καϊμακάμης, Καθηγητής Φ.Α., ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

«Κίνητρα και ανασταλτικοί παράγοντες της συμμετοχής σε αθλητικές Δραστηριότητες Βουνού»

**11:00 - 12:30** 4<sup>η</sup> ενότητα επιστημονικών ανακοινώσεων

Συντονιστής: Δρ. Ιωάννης Βράμπας, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ομιλητές: F3. Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΙΣ ΤΑΞΕΙΣ ΤΩΝ ΔΑΣΚΑΛΩΝ

Κωνσταντίνος Π.

S9. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΚΤΟΣ ΝΕΡΟΥ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Φιλόπουλος Η., Σμήλιος Η., Χατζηγεωργιάδης Α., Τουμπέκης Α.

S10. Η ΙΣΤΟΞΕΡΕΥΝΗΣΗ (ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ) ΩΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΜΑΘΗΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

Αρβαντιδου Ε., Κουφού Ν., Αυγερινός Α.

S11. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΤΟ ΒΑΘΜΟ ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΑΣ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΛΟΣΦΑΙΡΟΥ

Κρέτση Ζ., Βαγενάς Γ., Δούδα Ε., Γούργουλης Β., Τοκμακίδης Σ.

O20. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΕΝΟΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΚΑΙ ΕΝΟΣ ΜΕΙΟΝΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΤΟ 2016

Μπογιατζίδης Ε., Δαλάκης Α., Παπασημακοπούλου Μ., Κούλη Ο.

O21. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΥΠΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Γεωργούλας Δ, Μαυροβουνιώτης Φ, Παπαβασιλείου Α, Δεληγιάννης Α.

**12:30 - 14:00 Σεμινάριο «Καρδιομεταβολικοί Παράγοντες Κινδύνου και Άσκηση»**

**Συντονιστές:** **Δρ. Απόστολος Ι. Χατζητόλιος**, Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ», Α΄ Αντιπρόεδρος Εταιρείας Παθολογίας Βορείου Ελλάδος, Αντιπρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος

**Δρ. Δημήτριος Σκούτας**, Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α. «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ», Επιστημονικός Διευθυντής Γεν. Κλ. Λυσ. Σαραφινός

**Ομιλητές:** **Στάυρος Μαυρουδής**, Ειδικός Παθολόγος - Υπερτασιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»

«Υπέρταση και Άσκηση»

**Δρ. Μάρθα Αποστολοπούλου**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Επιμελήτρια Β΄ Ε.Σ.Υ., Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ», Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»

«Παχυσαρκία και Άσκηση»

**Στέφανος Τσοτουλίδης**, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Κασσάνδρας, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»

«Διαβήτης και Άσκηση»

**Ταγαράκης Χρήστος**, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

«Παρουσίαση Ευρωπαϊκού Προγράμματος “JANPA: Joint Action on Nutrition and Physical Activity” στόχος του οποίου είναι να συμβάλει στην ανάσχεση της αύξησης του υπέρβαρου και της παχυσαρκίας σε παιδιά και εφήβους

## ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

**Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2016**

**15:30 Παρουσίαση Αναρτημένων Επιστημονικών Ανακοινώσεων**  
**Πρόεδρος Επιτροπής: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Επικουρος Καθηγητής**  
**ΤΕΦΑΑ – ΔΠΘ / Μέλη Επιτροπής: Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Γεώργιος**  
**Παρισόπουλος, M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα, M.Sc.**

**SP28 ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ, ΗΓΕΤΙΚΟ ΣΤΥΛ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΙ**  
**ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΙ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**  
Μπάλλα Α, Μπεκιάρη Α, Κούλη Ο, Ρόκκα Σ.

**SP29. ΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ**  
**ΑΓΩΓΗ**  
Τσαγγοπούλου Θ., Μπεκιάρη Α., Γουλμάρης Δ., Ρόκκα Σ.

**SP30. ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟ ΣΤΥΛ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΙ**  
**ΛΟΓΟΙ ΠΕΙΘΑΡΧΙΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**  
Πυλαρινού Μ., Μπεκιάρη Α., Διγγελίδης Ν., Κούλη Ο.

**SP31. ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ Η ΥΠΕΡΧΛΩΡΙΩΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΤΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ**  
Τζουβίστας Γ., Τζουβίστα Α.

**P32. ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ**  
**ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**  
Δαλάκης Α., Μπογιατζίδης Ε., Παπανικολάου Ε., Κούλη Ο.

**P33. Η ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ - ΑΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ**  
**ΕΛΛΕΙΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ - ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ**  
Νικολαΐδου Θ., Τσαπακίδου Α., Νικολαΐδου Χ.

**P34. ΤΡΟΠΟΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΠΟΝΤΩΝ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ ΥΨΗΛΟΥ**  
**ΕΠΙΠΕΔΟΥ**  
Παπαδοπούλου Φ, Παπαδόπουλος Κ., Γιαννακόπουλος Α., Παπαδημητρίου Κ., Ζέτου Ε., Κασαμπαλής Α

**P35. ATTACKING PROFILE OF GULF LEAGUE TEAMS 2015 - 2016: GOAL SCORING**  
**PATTERNS**  
Armatas V., Gkoumas D., Lorincz A.

**P36. ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΑΡΙΘΜΟΥ ΒΗΜΑΤΩΝ**  
**ΜΑΘΗΤΩΝ / ΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΤΟ 2016**  
Μπογιατζίδης Ε., Δαλάκης Α., Παπανικολάου Ε., Κούλη Ο.

**P37. ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΗΣ LDH ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ ΠΟΛΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**  
Σταθοπούλου Γ., Μαντζουράνης Κ., Ράμμου Κ., Σφακιανός Θ., Σουγλής Α.

**P38. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΤΟΥ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ CHAMPIONS LEAGUE**

Μαντζουράνης Κ., Σταθοπούλου Γ., Σφακιανός Θ., Ράμμου Κ., Σουγλής Α.

**P39. ΝΕΑΝΙΚΗ ΙΔΙΟΠΑΘΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ - ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Ταχτατζόγλου Μ.,

**P40. TAPING - ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ**

Ταχτατζόγλου Μ., Μπατιδής Δ.

**P41. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**

Ταχτατζόγλου Μ., Θεοδωρίδης Κ.

**P42. ΕΞΥΠΝΗ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ (INTELLI ERGOMETRY)**

Καλαμπόκης Β., Λιάκη Α., Μπλαντή Α.

**P43. Η ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΤΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**

Σαντής Χ., Τζίκας Κ., Μπλαντή Α.

**P44. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ: Η ΡΑΓΔΑΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

Λιάκη Α., Καλαμπόκης Β., Μπλαντή Α.

**P45. ΝΟΜΙΜΑ ΕΡΓΟΓΟΝΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ - ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ: ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ;**

Κουτλιάνος Ν.

**P46. ΠΟΙΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΚΑΘΙΣΤΟΥΝ ΑΣΦΑΛΕΣ ΚΑΙ ΩΦΕΛΙΜΟ ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΥ ΘΗΛΑΖΟΥΝ**

Λύγδα Μ., Ζουρλαδάνη Α., Τσουρβάκας Κ., Καραγιώργου Β., Τσακογιάννης Ι.

**P47. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΩΡΑΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ**

Μάχος Χ., Μπλαντή Α.

**P48. ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΦΗΒΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ**

Ζέρβα Ε.



**20<sup>ο</sup> ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ &  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΤΗΣ Ε.Γ.Β.Ε.**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

**31 ΜΑΡΤΙΟΥ – 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017**

**ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ  
17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**