

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



M.A.P.S.
Multisport Against Physical Sedentary
Erasmus + program - Ένα πρόγραμμα της Ε.Ε.
«M.A.P.S. - MULTISPORT AGAINST PHYSICAL SEDENTARY –
ΠΟΛΛΑΠΛΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΘΙΣΤΙΚΗ ΖΩΗ»
ERASMUS+ SPORT PROGRAMME
PROJECT M.A.P.S. (PROJECT NUMBER: 567236-EPP-1-2015-2-IT-SPO-SCP)»

Οι Συνεργάτες (Διακρατικοί εταίροι)

- CSI - Centro Sportivo Italiano (Rome – Ιταλία), Επικεφαλής εταίρος
- Center for Technology and Society of Technische Universität (Berlin - Γερμανία)
- Ε.Γ.Β.Ε. – Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος (Θεσσαλονίκη - Ελλάδα)
- Rijeka Disability Sports Association (Rijeka - Κροατία)
- HvS- Hearts for Sports (Utrecht - Ολλανδία)
- Academy of Business Administration and Health Sciences (Łódź - Πολωνία)
- The Innovation & Development Institute Principe Real (Miranda do Douro Πορτογαλία)
- Dogansehir Genclik Hizmetleri Ve Spor Ilce Mudurlugu (Dogansehir - Τουρκία)

ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΛΙΓΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Γ.Β.Ε



Ε.Γ.Β.Ε.
1954

Η Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος είναι ο επιστημονικός, επαγγελματικός και συνδικαλιστικός φορέας των Καθηγητών και των Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής με περισσότερα από 10.000 μέλη και είναι ο μοναδικός επίσημος φορέας επιμόρφωσης και ενημέρωσης των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής με έδρα τη Βόρειο Ελλάδα και δραστηριότητες που επεκτείνονται σε ολόκληρη τη χώρα, αλλά και στην Κύπρο. Την τελευταία εικοσιπενταετία ειδικά έχει αναπτύξει πολύπλευρες δραστηριότητες, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη του Αθλητισμού και της Φυσικής Αγωγής και έχει βοηθήσει σημαντικά στην επιστημονική εξέλιξη και πρόοδο του κλάδου, μέσα από τα επιτυχή διεθνή και πανελλήνια συνέδρια που έχει διοργανώσει, καθώς και τα εξειδικευμένα σεμινάρια και τις επιστημονικές ημερίδες (18 Διεθνή και 16 Πανελλήνια και Θεματικά Συνέδρια Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 1 Πανευρωπαϊκό με θέμα το ντόπινγκ, 3 Πανελλήνια Συνέδρια aerobic και δεκάδες επιστημονικές ημερίδες, διημερίδες και σεμινάρια, κλπ) Στις δραστηριότητές της περιλαμβάνονται ακόμα η προώθηση των επιστημονικών και επαγγελματικών θεμάτων, η διοργάνωση διάφορων επιμορφωτικών και άλλων εκδηλώσεων, καθώς και η συμμετοχή στη διοργάνωση εκδηλώσεων με έντονο κοινωνικό χαρακτήρα, όπως ο αγώνας κατά των ναρκωτικών και του ντόπινγκ, η προσφορά στα άτομα με ειδικές ανάγκες, εκστρατείες κατά του καπνίσματος, κλπ. Διαθέτει δικό της site στο INTERNET στη διεύθυνση www.egve.gr και εκδίδει το πρώτο – για τον κλάδο - επιστημονικό περιοδικό που εκδόθηκε στην Ελλάδα, με τίτλο «ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ» που είναι και το μοναδικό με

σταθερή περιοδική έκδοση. Από το 2009 δημιουργήθηκε και μια νέα ιστοσελίδα αποκλειστικά για το Επιστημονικό Περιοδικό (www.hellenicjsport.com) και καθιερώθηκε η ηλεκτρονική υποβολή άρθρων.

Το Πρόγραμμα MAPS “Multisport Against Physical Sedentary”

Το πρόγραμμα διακρατικής συνεργασίας (IT, DE, GR, HR, NL, PL, PT, TR) M.A.P.S. στοχεύει στη δημιουργία μιας Ευρωπαϊκής μεθοδολογίας παράλληλων και πολλαπλών αθλητικών δραστηριοτήτων, κατά της παχυσαρκίας, της καθιστικής ζωής και της εγκατάλειψης σπουδών από τους νέους ηλικίας μεταξύ 9 και 12 ετών.



Το έργο αυτό περιλαμβάνει και φέρνει κοντά μια ομάδα οργανώσεων που ασχολούνται ενεργά με τον αθλητισμό ή σε ερευνητικά δεδομένα πάνω σε θέματα ασφάλειας στον κόσμο των σπορ. Ξεκινώντας από ένα μοντέλο που έχει ήδη δοκιμαστεί στην Ιταλία, σε εθνικό επίπεδο, καθώς και τη συλλογή καλών πρακτικών άλλων εταίρων, ένα νέο κοινό μοντέλο θα σχεδιαστεί και θα δοκιμαστεί στις συμμετέχουσες χώρες. Περιλαμβάνει ενότητες κατάρτισης για τους τοπικούς εκπαιδευτές και προπονητές και δραστηριότητες πολλών αθλημάτων για αγόρια και κορίτσια, καθοδηγούμενες από τους προηγούμενως εκπαιδευμένους στα αθλήματα ειδικούς.



Από 4 έως 6 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση των διακρατικών εταίρων, όπου έγινε η αναλυτική παρουσίαση των δράσεων του προγράμματος και των επιμέρους στόχων αυτού. Παρουσιάστηκαν αναλυτικά τα Πακέτα Εργασίας (W.P.) και προγραμματίστηκαν οι επόμενες ενέργειες των εταίρων για την υλοποίηση του Προγράμματος.

Το W.P.1 αφορά την διοικητική διαχείριση του έργου, σκοπός είναι να εξασφαλιστεί η ορθή διαχείριση του έργου σύμφωνα με τα κριτήρια που προβλέπονται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και το πρόγραμμα Erasmus+ καθώς και να οριστεί ο χρόνος υλοποίησης του προγράμματος σύμφωνα με το σχέδιο εφαρμογής. Στο W.P.2 καθορίζεται η στρατηγική διάδοσης και αξιοποίησης των αποτελεσμάτων του έργου καθώς και η προώθηση των δραστηριοτήτων του, με σκοπό την ευαισθητοποίηση του κοινού. Το 3^ο πακέτο εργασίας του προγράμματος M.A.P.S. έχει ως στόχο την ανάλυση πλαίσιο για κάθε χώρα από την οποία προέρχονται οι εταίροι του έργου και την συλλογή – καταγραφή 2 καλών πρακτικών από τον καθένα. Το W.P.4 έχει ως στόχο τη συλλογή δεδομένων, σχετικά με τον αντίκτυπο του αστικού περιβάλλοντος, τις συνήθειες μετακίνησης γονέων και παιδιών, μέσα από τη συμπλήρωση 200 περίπου ερωτηματολογίων για κάθε πιλοτική πόλη.



Στο 5^ο πακέτο εργασίας αναπτύσσεται η μεθοδολογία υλοποίησης του προγράμματος σύμφωνα και με το μοντέλο που έχει ήδη δοκιμαστεί στην Ιταλία, ενώ έχουμε και τη δημιουργία της εφαρμογής, το «εργαλείο» δηλαδή των προπονητών για την υλοποίηση του προγράμματος.

Στο W.P.6 πραγματοποιείται η εκπαίδευση των εκπαιδευτών και σε δεύτερη φάση η εκπαίδευση των τοπικών προπονητών, οι οποίοι στη συνέχεια θα κληθούν να εφαρμόσουν το πρόγραμμα στις ομάδες των παιδιών 9-12 ετών. Τέλος, το WP 7 προβλέπει την παρακολούθηση, αξιολόγηση και διασφάλιση της ποιότητας του προγράμματος. Στόχος είναι να επαληθευθεί και να διασφαλιστεί η αποτελεσματικότητα των δραστηριοτήτων του έργου και η αποδοτικότητα της διαχείρισης και του συντονισμού του έργου μέσω μόνιμου εσωτερικού και εξωτερικού ελέγχου (παρακολούθησης) των δραστηριοτήτων σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα και τα προβλεπόμενα αποτελέσματα και επιπτώσεις. Θα γίνει αξιολόγηση της ποιότητας όλων των προϊόντων / παραδοτέων.



M.A.P.S.
Multisport Against Physical Sedentary
Erasmus + program

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

