

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

10:00 Εγγραφές – Διαπίστευση - Παραλαβή υλικού από τη Γραμματεία του Συνεδρίου

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

17:15 – 18:45 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: «ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ: ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ»

18:45 – 20:30 Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

10:00 – 11:30 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Η ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS+, PHWB – PROJECT»

11:30 – 13:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗ ΣΕ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΤΕΡΕΝ»

13:00 – 14:30 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΟΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΣ – ΑΝΑΛΥΣΕΙΣ ΚΑΙ Η ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ, ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ. ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ»

14:30 – 15:15 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «BABY SWIMMING» - ΘΕΩΡΙΑ

ΕΘΝΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (ΚΛΕΙΣΤΗ ΛΕΞΑΜΕΝΗ)

15:30 – 17:00 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «BABY SWIMMING» - ΠΡΑΞΗ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

17:00 – 19:00 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΤΟΥ E.B.C.© TRAINING SYSTEM»

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ – ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

10:45 – 12:15 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΣΤΗ ΛΕΚΑΝΗ (STRETCHING AND PELVIC MUSCULAR IMBALANCES)»

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ – ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

**12:15 – 13:15 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΤΕΝΙΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ»
- ΘΕΩΡΙΑ**

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

**13:15 – 14:30 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΤΕΝΙΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ»
- ΠΡΑΞΗ**