

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016**

**1<sup>η</sup> ημέρα του Συνεδρίου**

**10:00** ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Προσέλευση – Εγγραφές – Διαπίστευση συνέδρων – Παραλαβή υλικού

**Κεντρική Αίθουσα**

**17:15 – 18:45** **A! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: «ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ: ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ»**

Συντονιστής:

**Δρ. Δημήτριος Χατζόπουλος**, Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - Α.Π.Θ.

Ομιλητές:

➤ **Δρ. Νικόλαος Διγγελίδης**, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Θεσσαλίας  
«Το νέο πρόγραμμα σπουδών για τη Φυσική Αγωγή στο Λύκειο: Δια βίου άσκηση για υγεία και ποιότητα ζωής»

➤ **Δρ. Ιωάννης Θεοδωράκης**, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Θεσσαλίας  
«Ψυχολογικές Στρατηγικές για τη Βελτίωση του Μαθήματος της Φυσικής Αγωγής»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**18:45 – 20:30** **B! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ»**

Σε συνεργασία με την ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΓΕΝΙΚΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΩΝ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ «ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ» και την εταιρεία «Παιδών Δράσεις».

Συντονιστής:

**Δρ. Μιχάλης Χρηστάκης**, Πρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Γενικών Γραμματέων Τοπικής Αυτοδιοίκησης «Κλεισθένης»

Ομιλητές:

➤ **Πρόδρομος Παπαβασιλείου**, Σύμβουλος Αλλαγής Κουλτούρας και Οργανωσιακής Αποτελεσματικότητας  
«Συναισθηματική Νοημοσύνη και Coaching»

➤ **Βασίλειος Μουζακιάρης**, Εκπαιδευτικός, Πρόεδρος Εταιρείας «Παιδών Δράσεις»

➤ **Γεώργιος Δαλιάνης**, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Στέλεχος Εταιρείας «Παιδών Δράσεις»

«Συναισθηματική Νοημοσύνη Ανάπτυξη Ατομικών και Ομαδικών Ικανοτήτων στα Μέλη της Εκπαιδευτικής Κοινότητας (Εκπαιδευτές - Μαθητές)»

➤ **Δρ. Παναγιώτης Νοτόπουλος**, Πολιτικός Μηχανικός – Πληροφορικός (Artificial Intelligence – A.I.), Αναπληρωτής Καθηγητής Πληροφορικής Τ.Ε.Ι. Κεντρικής Μακεδονίας με Ειδικότητα στα Θέματα Τεχνητής Νοημοσύνης, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής ΕΚΔΔΑ  
«Συναισθηματική Νοημοσύνη ως Μέθοδος Ανάπτυξης Κοινωνικών Δεξιοτήτων και Διαχείρισης Κρίσεων»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

### **ΑΝΤΙ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΕΩΣ**

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ 19<sup>ΟΥ</sup> ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΑΠΟΦΑΣΙΣΕ ΑΝΤΙ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ, ΝΑ ΔΙΑΘΕΣΕΙ ΕΝΑ ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΠΟΣΟ ΣΕ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ.

ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΕΠΕΤΕΙΑΚΟ 20<sup>Ο</sup> ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ – ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΕΩΣ ΜΕ ΠΛΗΘΥΡΑ ΤΙΜΗΤΙΚΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ

Τέλος των εργασιών της 1<sup>ης</sup> ημέρας του Συνεδρίου

## **ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016**

2<sup>η</sup> ημέρα του Συνεδρίου

Κεντρική Αίθουσα

**10:00 – 11:30** **ΓΙ' ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Η ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS+, PHWB – PROJECT»**

Συντονιστής:

**Δρ. Χαράλαμπος Τσορμπαζούδης**, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ομιλητές:

➤ **Δρ. Βασίλειος Μπαρκούκης**, Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

«Φιλοσοφία και δράσεις του προγράμματος PHWB»

➤ **Δρ. Βασίλειος Παπαχαρίσης**, Κ.Φ.Α.

«Ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής: Παραδείγματα εφαρμογής στα αθλητικά προγράμματα για μαθητές/τριες του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου του ΑΠΘ»

➤ **Δρ. Χρύσα Γεράνη, Δρ. Αργύρης Θεοδοσίου, Αποστολία Γιουψάνη – M.Sc.**

«Καινοτόμες μορφές διδασκαλίας για την προαγωγή της υγείας και της ευεξίας των μαθητών στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση»

➤ **Δρ. Δράκου Αμαλία, Δρ. Δέσποινα Αυγερινού**

«Προαγωγή της υγείας και της ευεξίας των μαθητών στην δευτεροβάθμια εκπαίδευση»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**11:30 – 13:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗ ΣΕ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΤΕΡΕΝ»**

Συντονιστής:

**Βασιλική Κουβελιώτη**, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Ειδική Επιστήμονας σε Θέματα Φυσικής και Ευεξίας,

Ομιλητές:

➤ **Γεώργιος Ιωαννίδης**, Πολιτικός Μηχανικός, Τμήμα Κτηριακών και Υπαίθριων Χώρων Δήμου Πυλαίας - Χορτιάτη

«Φυσικός ή Τεχνητός Χλοοτάπητας; Η εμπειρία του Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη»

➤ **Γεώργιος Σουρλής**, Ειδικός Συνεργάτης της Εταιρείας TERRAIN Ε.Π.Ε.

«Πλεονεκτήματα Συνθετικού χλοοτάπητα σε σχέση με το Φυσικό στα Αθλήματα Ανοιχτών Χώρων και Σάλας»

➤ **Κωνσταντίνος Μαναβής**, Ορθοπαιδικός

«Πλεονεκτήματα χρήσης πλαστικού δαπέδου σε αθλήματα κλειστού χώρου – τραυματισμοί»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**13:00 – 14:30 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΟΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΣ – ΑΝΑΛΥΣΕΙΣ ΚΑΙ Η ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ, ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ. ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ»**

Συντονιστής:

**Γεώργιος Παρισόπουλος** M.Sc., K.Ph.A., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. – Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητής:

➤ **Λονάτος Γκορέζης**, Operation Manager Galanis Sports Data

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**14:30 – 17:00 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - BABY SWIMMING»**

Η Βρεφική Κολύμβηση (BABY SWIMMING) αποτελεί το πρωτογενές επίπεδο της αναπτυξιακής κολύμβησης στο αρχικό στάδιο ζωής του ανθρώπου. Σηματοδοτεί δε σε συνέχεια τη μετάβαση της ζωής από το εσωτερικό περιβάλλον της μητέρας στο εξωτερικό αυτό της φύσης και των εν συνεργία αρχών ανάπτυξης, βελτίωσης, και προσαρμογών, με την εξοικείωση και τη συμπεριφορά στο περιβάλλον του νερού. Σκοπός της είναι η θεμελίωση, η ενδυνάμωση και η ενίσχυση της ομαλής, αρμονικής και ποιοτικής υγείας, με παιδαγωγικά, διδακτικά, και κινητικά προγράμματα στην επιφάνεια του νερού και κάτω από αυτή, προετοιμάζοντας λιλιπούτειους κολυμβητές για τη μελλοντική διάκριση τους στο στίβο της ζωής. και της κολύμβησης. Το Νερό, ως φυσικό στοιχείο και αγαθό, συμβάλλει στην εν γένει χαλάρωση, ευχαρίστηση, και ευεξία των νεογέννητων και των βρεφών, διεγείροντας ευεργετικά τον

εγκέφαλο, τα εσωτερικά όργανα του εύπλαστου οργανισμού, τα ευαίσθητα μαλακά μόρια και αγγεία, το δέρμα, προκαλώντας έτσι όλες τις αισθήσεις και με την έκτη αίσθηση την κιναισθήση συνεισφέροντας αποκλειστικά στην ολοκληρωμένη βιοψυχοκινητική ανάπτυξη. Η ευρύτερη κινητοποίηση όλων των περιοχών του εγκεφάλου και οι αντανάκλαστικοί μηχανισμοί (GAG REFLEX και DIVING RESPONSE), δημιουργούν τις προϋποθέσεις για την πιο ευχάριστη προσαρμογή και συμπεριφορά των βρεφών στο νερό, ενισχύοντας την αίσθηση της κίνησης στο νερό, σε σχέση με το μειονέκτημα της ακινησίας στο περιβάλλον της ξηράς. Το νερό μπορεί να είναι πιο εύκολο, άνετο και ευχάριστο περιβάλλον από αυτό της ξηράς εξαιτίας ειδικότερα της πυκνότητας και της θερμοκρασίας του. Η είσοδος στο νερό στη μπανιέρα του σπιτιού στην πισίνα, το παιχνίδι με το νερό στο σώμα και στο πρόσωπο, η βουτιά στο νερό, η υποβρύχια παραμονή και μετακίνηση **αποτελούν συμπεριφορές και αντικείμενα του σεμιναρίου**. Τα προγράμματα εξοικείωσης και κινητικής ανάπτυξης προσφέρουν μάθηση, αναγνώριση, έναρξη παιχνιδιού και εξωτερικής συμπεριφοράς, δεσμούς ενίσχυσης της επικοινωνίας μεταξύ γονέα δασκάλου και άλλων βρεφών, καλύτερη αίσθηση και αντίληψη μέσα και έξω από το περιβάλλον αγκαλιάς της μητέρας και του πατέρα, βέλτιστο θηλασμό από τη μητέρα. Οι συνθήκες, αποτελούν καθοριστικό και απροσπέλαστο παράγοντα ανάπτυξης και εφαρμογής κάθε προγράμματος. Ο κατάλληλος εξοπλισμός, οι κατάλληλα διαμορφωμένοι χώροι και η εν γένει υγιεινή και ασφάλεια του όλου περιβάλλοντος είναι οι απαραίτητες προϋποθέσεις για την ομαλή και ουσιαστική ανάπτυξη και εξέλιξη της βρεφικής κολύμβησης. Τα οφέλη που απορρέουν στο εναρκτήριο αυτό στάδιο της ζωής και στοχεύουν στη διάπλαση του εύπλαστου και ευαίσθητου σώματος είναι ανεκτίμητα και ανυπολόγιστα. Η Βρεφική Κολύμβηση πρέπει να είναι το πρώτιστο μέλημα κάθε οικογένειας και κάθε κοινωνίας. **Το Σεμινάριο υποστηρίζεται από τα κολυμβητικά κέντρα Θεσσαλονίκης εκμάθησης της βρεφικής κολύμβησης: 1) GRAND HOTEL PALACE, ΠΕΙΡΑΤΕΣ της ΠΙΣΙΝΑΣ Κολυμβητές και 2) ΑΠΟΛΛΟ, Keep Swimming.**

Συντονιστές:

**Δρ. Σαραφείμ Αλεξίου**, Αναπληρωτής Καθηγητής Υγρού Στίβου ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ  
**Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας**, Κ.Φ.Α., M.Sc. «Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής» ΤΕΦΑΑ-Α.Π.Θ., M.Sc. «Sport Animation-Tourism» Ν.Σ.Α.  
 Vasil Lefski

#### 14:30 – 15:15 ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

##### Α. Ενότητα Θεωρητική

Ομιλητές:

➤ **Δρ. Σαραφείμ Αλεξίου**, Αναπληρωτής Καθηγητής Υγρού Στίβου ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

«Η βρεφική κολύμβηση και τα χαρακτηριστικά της»

➤ **Κυριακή Κατσικάρη**, Κ.Φ.Α., M.Sc., Bsc ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ, Baby Swimming & Pregnancy Instructor, Επίσημη συνεργάτης BIRTHLIGHT Ελλάδας - Κύπρου  
 «Μαθήματα και Προγράμματα βρεφικής κολύμβησης»

➤ **Αγγελική Θεοδωρίδου, Κ.Φ.Α.**

«Το Κολυμβητήριο – Συνθήκες και Εξοπλισμός»

**15:30 – 17:00 ΕΘΝΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (ΚΛΕΙΣΤΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗ)**

**Β. Ενότητα Εφαρμογής**

➤ **Δρ. Σεραφείμ Αλεξίου, Αναπληρωτής Καθηγητής Υγρού Στίβου ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ**

«Εξοικείωση – Αναπνοή – Ισορροπία στο νερό»

➤ **Κυριακή Κατσικάρη, ΚΦΑ, M.Sc., Bsc**

«Εξοικείωση – Ασκήσεις – Βουτιά στο νερό. Υποβρύχια μετακίνηση»

➤ **Αγγελική Θεοδωρίδου, Κ.Φ.Α.**

«Εξοικείωση – Ασκήσεις – Μετακίνηση στο νερό»

Υπεύθυνος από την Οργανωτική Επιτροπή:

**Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας, Κ.Φ.Α., M.Sc., Μέλος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.**

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**17:00 – 19:00 Z! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΤΟΥ E.B.C.© TRAINING SYSTEM»**

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**

Ομιλήτρια - Εκπαιδεύτρια:

➤ **Μεταξία Καζάκη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, M.Sc., Υπεύθυνη εκπαίδευσης για το E.B.C. Training System (με την υποστήριξη του Ευρωπαϊκού Κολεγίου Αθλητιών ECOSEP)**

Ο όρος «Λειτουργική Προπόνηση» κυριαρχεί σήμερα στο χώρο του σύγχρονου Fitness. Πολλά συστήματα, προγράμματα άσκησης, ακόμη και είδη εξοπλισμού τον διεκδικούν. Επιπρόσθετα, οι εικόνες σύνθετων ασκήσεων έχουν αυξηθεί και αυτές σημαντικά. Ο προπονητής – καθηγητής φυσικής αγωγής οφείλει να εμπλουτίσει τις γνώσεις του, να αποκτήσει ξεκάθαρη άποψη και να διαμορφώσει ανάλογα το ασκησιολόγιο του – είτε εκείνο αφορά αθλητές, είτε μέσους ασκούμενους, είτε ακόμη ασκούμενους με σωματικά προβλήματα. Το σεμινάριο θα εμβαθύνει στα ακόλουθα σημεία: Ανάλυση του όρου «Λειτουργική Προπόνηση», Ανάλυση του όρου «Τρισδιάστατη Προπόνηση», Στατική και Δυναμική σταθεροποίηση, Εύρος κίνησης των αρθρώσεων και επίπεδα κίνησης, Εν δυνάμει χρήση του σώματος και πραγματική χρήση για τον σύγχρονο δυτικό άνθρωπο, Απομόνωση και Πολύπλευρη κινητικότητα: πότε και σε ποιον, Ασκήσεις πρακτικής εφαρμογής, Σημεία προσοχής και απαιτούμενες ιδιότητες, Προπονητική πρόοδος: από τις Βασικές θέσεις στη Σύνθεση ασκήσεων, Διόρθωση και καθοδήγηση από τον προπονητή. Έχει θεωρητικό και πρακτικό

χαρακτήρα και ο σκοπός του είναι να αποτελέσει έναυσμα για περαιτέρω απόκτηση γνώσεων στον σύγχρονο καθηγητή φυσικής αγωγής.

Υπεύθυνος από την Οργανωτική Επιτροπή:

**Γεώργιος Πατσάκας**, Κ.Φ.Α., Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

Τέλος των εργασιών της 2<sup>ης</sup> ημέρας του Συνεδρίου

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016**

**3<sup>η</sup> ημέρα του Συνεδρίου – Ολυμπιακό Μουσείο**

### **10:45 – 12:15 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΣΤΗ ΛΕΚΑΝΗ (STRETCHING AND PELVIC MUSCULAR IMBALANCES)»**

Στόχος του σεμιναρίου είναι η πρακτική άσκηση στις τεχνικές διατάσεων και της προαγωγής της λειτουργικότητας των μυών της λεκάνης. Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει **πρακτικό μέρος** που θα απαντήσει σε σχετικά ερωτήματα όπως:

- 1) Ποια είδη διάτασης είναι πιο αποτελεσματικά για τη λειτουργικότητα της λεκάνης;
- 2) Πόσο πρέπει να διαρκεί μια διάταση, πότε εφαρμόζεται και πότε όχι;
- 3) Πότε εφαρμόζουμε στατικές διατάσεις και πότε δυναμικές διατάσεις;
- 4) Πως εφαρμόζουμε διατάσεις ιδιοδέτριας νευρομυϊκής διευκόλυνσης;
- 5) Με ποιες ασκήσεις προάγεται η κινητικότητα της λεκάνης;
- 6) Πως επηρεάζει η ανισορροπία των μυών τη λειτουργία της λεκάνης και του κορμού;
- 7) Πως συνδέεται η εκγύμναση των «μυών του πυρήνα» (core stability) με την πρόληψη προβλημάτων λειτουργίας του κορμού αλλά και την αθλητική επίδοση;
- 8) Πως συνδέονται οι διατάσεις και η ενδυνάμωση των μυών με την λειτουργία του κορμού και της λεκάνης σε αθλητές και ασκούμενους;

*Το σεμινάριο αποτελείται από 2 ενότητες. Κάθε ενότητα χωρίζεται σε δύο μέρη.*

#### **• Ενότητα 1.**

**A:** Μηχανισμός Επιμήκυνσης Μαλακών Μορίων (Διατάσεις)

**B:** Πρακτική Εφαρμογή (Παθητικών – Ενεργητικών Διατάσεων Πυελικής Ζώνης και Ιερολαγονίων Αρθρώσεων)

• **Ενότητα 2.**

**A:** Μηχανισμός Ασκήσεων Σταθεροποίησης (Core Stability)

**B:** Πρακτική Εφαρμογή Ασκήσεων Σταθεροποίησης (Πρόσθια – Οπίσθια Κλίση Λεκάνης)

**Απαραίτητη η αθλητική περιβολή**

Συντονιστής:

**Ιωάννης Μείμαριδης**, Κ.Φ.Α., Μέλος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητές - Εκπαιδευτές:

➤ **Δρ. Ελευθέριος Κέλλης**, Καθηγητής Αθλητικής Κινησιολογίας, Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ

➤ **Δρ. Νικόλαος Κωφοτόλης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Αποκατάστασης Αθλητικών κακώσεων, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**12:15 – 14:30 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΤΕΝΙΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ»**

**12:15 – 13:15 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ (ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ) - ΘΕΩΡΙΑ**

**13:15 – 14:30 ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ - ΠΡΑΞΗ**

Συντονιστές:

**Δρ. Ιωάννης Αθανηλίδης**, Επίκουρος Καθηγητής ΣΕΦΑΑ – ΔΠΘ

**Θωμάς Σδούκος**, Κ.Φ.Α.

Ομιλητές - Εκπαιδευτές:

➤ **Χρήστος Μούρτζιος**, M.Sc., Κ.Φ.Α., Ομοσπονδιακός προπονητής

➤ **Δρ. Δημήτριος Παπαδημητρίου**, Ομοσπονδιακός Προπονητής

Το Σεμινάριο θα περιλαμβάνει τις εξής θεματικές ενότητες:

Διαμόρφωση υποδομών για την εισαγωγή του τένις στο σχολείο (σχολική αυλή), Εκπαίδευση των Γυμναστών στο δημοτικό σχολείο (ασκήσεις εξοικείωσης), Ανάπτυξη συναρμογής, Παιχνίδια με τη ρακέτα του τένις, Παιχνίδι τένις με απλοποιημένους κανόνες.

Υπεύθυνος από την Οργανωτική Επιτροπή:

**Γεώργιος Πατσάκας**, Κ.Φ.Α., Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου