

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

10:00 Εγγραφές – Διαπίστευση - Παραλαβή υλικού από τη Γραμματεία του Συνεδρίου

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

17:30 – 18:30 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΟΣΦΥΪΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ»

18:30 – 20:30 Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Η ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ»

20:30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

10:00 – 11:30 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ»

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ – ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΣΤΙΒΟΥ

11:30 – 13:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΥΡΗΝΑ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ (CORE STABILITY): ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ»

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

13:00 – 14:30 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ»

14:30 – 15:30 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Η ΜΑΘΗΤΟΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΓΙΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ»

ΕΘΝΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

**15:00 – 16:00 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΥΔΡΟΑΕΡΟΒΙΚΗΣ»
ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ**

**16:00 – 17:30 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΥΔΡΟΑΕΡΟΒΙΚΗΣ»
ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ**

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

18:00 – 19:30 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «3D CIRCUIT – ΚΥΚΛΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΟΛΥΑΡΘΡΙΚΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ»

ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

10:00 – 12:00 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ»

12:00 – 13:00 Ι! ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ, «KANGOO JUMPS. ΤΟ ΝΕΟ FITNESS TREND. ΜΙΑ ΝΕΑ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΣΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ»

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

12:30 – 14:30 ΙΒ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΤΕΝΙΣ»

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

- 17:00 – 19:00 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
19:00 – 20:30 Β! ΕΝΟΤΗΤΑ , ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)

- 10:00 – 11:00 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ , ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
11:00 – 13:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ , ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
13:00 – 14:30 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ , ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
14:30 – 16:30 Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ , ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
16:30 – 18:00 Η! ΕΝΟΤΗΤΑ , ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
18:00 – 19:00 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ , ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ

- 11:30 – 12:30 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ , ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
16:30 – 18:30 Ι! ΕΝΟΤΗΤΑ , ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)

Τα posters θα αναρτηθούν στο χώρο της Γραμματείας του Συνεδρίου, το Σάββατο 28 Απριλίου 2018, από ώρα 10:00 έως 11.00 και θα πρέπει να παραμείνουν αναρτημένα υποχρεωτικά έως τις 18:00. Η αφαίρεσή τους γίνεται υποχρεωτικά από τους συγγραφείς και μπορεί να γίνει από ώρα 18.00 και μετά, το Σάββατο 28 Απριλίου, καθώς και την Κυριακή 29 Απριλίου.

Η παρουσίασή τους στο κοινό και την επιτροπή (Πρόεδρος: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος, Μέλη: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.) θα γίνει από τους συγγραφείς, την ίδια ημέρα, στο χώρο ανάρτησής τους, από ώρα 15:30 έως 16:30. Η μέγιστη διάρκεια παρουσίασης για κάθε αναρτημένη ανακοίνωση είναι 5 λεπτά. Απαραίτητη προϋπόθεση για την ανάρτηση της εργασίας είναι η παραλαβή του αριθμού έγκρισης από τη γραμματεία του συνεδρίου το Σάββατο 28 Απριλίου.