

## **ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

### **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

**09:00** Εγγραφές – Διαπίστευση - Παραλαβή υλικού από τη Γραμματεία του Συνεδρίου

#### **ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ**

**17:30 – 19:00** Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: «Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΥ ΖΗΝ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ»

**19:30 – 20:30** Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΥΜΠΟΣΙΟ Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ. «ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΑ ΣΠΟΡ»

**20:30** ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

### **ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

#### **ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ**

**9:30 – 11:30** Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ. ΑΠΟ ΤΙΣ ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥΣ. ΝΕΩΤΕΡΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ»

**11:30 – 13:00** Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ ΜΕ ΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ. ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ»

**13:00 – 14:30** Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ – ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ»

**14:30 – 16:30** ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ – AQUA AEROBIC»

**16:30 – 18:30** Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ACRODYNAMIC YOGA»

**18:00 – 19:30** Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Η ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΩΣ ΜΕΣΟ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΑΝΑΨΥΧΗΣ»

**ΑΙΘΟΥΣΑ SEMINAR (ΙΣΟΓΕΙΟ)**

**18:00 – 19:30 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: «ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΟΝ ΜΑΖΙΚΟ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ»**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ**

**10:00 – 11:30 Ι! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN»**

**11:30 – 14:00 ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΒΕΛΤΙΩΣΗ, ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΣΕ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ. ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ»**

**12:45 – 13:30 ΙΒ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΔΙΑΛΕΞΗ «Η ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΔΙΑΡΚΕΣ ΦΥΣΙΚΟ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΕΛΙΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ»**

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ, ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

17:30 - 19:00 Σεμινάριο: «**Η Συσχέτιση των Μετρήσεων του Προγράμματος Ευ ζην με την Υγεία των Νέων και των Εφήβων**»

**ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

9:30 – 11:30 Σεμινάριο: «**Παθήσεις της Σπονδυλικής Στήλης του Αθλητή. Απο τις Βασικές Επιστήμες στη Σύγχρονη Αντιμετώπισή τους. Νεώτερες Απόψεις**»

11:30 – 13:00 Σεμινάριο: «**Εξοικείωση με τα Ομαδικά Παιχνίδια. Από τη Θεωρία στην Πράξη**»

13:00 – 14:30 Σεμινάριο: «**Διαχείριση – Ασφάλεια Αθλητικών Εγκαταστάσεων**»

14:30 – 16:30 Σεμινάριο: «**Υδρογυμναστική – Aqua Aerobic**»

16:30 – 18:30 Σεμινάριο: «**Acrodymamic Yoga**»

18:00 – 19:30 Σεμινάριο: «**Η Ποδηλασία ως Μέσο Άσκησης & Αναψυχής**»

**ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

10:00 – 11:30 Σεμινάριο: «**Άσκηση και Σύνδρομο DOWN**»

11:30 – 14:00 Σεμινάριο: «**Βελτίωση, Αξιολόγηση της Αντοχής σε Ελευθέρα Αθλούμενους και Δρομείς Υγείας. Θεωρία και Πράξη**»

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (τσόγρειο)**

- 17:00 – 18:00 ΔΙΑΦΟΡΕΣ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
18:00 – 19:30 ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Α!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
19:30 – 20:30 ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (τσόγρειο)**

- 09:00 – 10:30 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ  
10:45 – 12:15 ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Β!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
12:30 – 13:30 ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΚΕΣ (Α!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
13:30 – 14:30 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ (Α!), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
14:45 – 15:45 ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (Α!), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ**

- 15:30 – 16:30 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ (Β!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
16:45 – 17:15 ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Γ!), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (τσόγρειο)**

- 10:00 – 11:30 ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (Β!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
11:30 – 12:30 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ (Γ!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
13:00 – 14:00 ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (Γ!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**

Τα posters θα αναρτηθούν στο χώρο της Γραμματείας του Συνεδρίου, το Σάββατο 28 Μαρτίου 2015, από ώρα 10:00 έως 11.00 και θα πρέπει να παραμείνουν αναρτημένα υποχρεωτικά έως τις 18:00. Η αφαίρεσή τους γίνεται υποχρεωτικά από τους συγγραφείς και μπορεί να γίνει από ώρα 18.00 και μετά, το Σάββατο 28 Μαρτίου, καθώς και την Κυριακή 29 Μαρτίου.

Η παρουσίασή τους στο κοινό και την επιτροπή (Πρόεδρος: Δρ. Ευάγγελος Μπεμπέτσος, Μέλη: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος, Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Δρ. Ειρήνη Κοΐδου, Γεώργιος Παρισόπουλος, M.Sc.) θα γίνει από τους συγγραφείς, την ίδια ημέρα, στο χώρο ανάρτησής τους, από ώρα 15:30 έως 16:30. Η μέγιστη διάρκεια παρουσίασης για κάθε αναρτημένη ανακοίνωση είναι 5 λεπτά. Απαραίτητη προϋπόθεση για την ανάρτηση της εργασίας είναι η παραλαβή του αριθμού έγκρισης από τη γραμματεία του συνεδρίου το Σάββατο 28 Μαρτίου.

# ΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

**1<sup>η</sup> ημέρα του Συνεδρίου**

**09:00** ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Προσέλευση – Εγγραφές – Διαπίστευση συνέδρων – Παραλαβή υλικού

**Κεντρική Αίθουσα**

**17:30 – 19:00** **A! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: «Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΥ ΖΗΝ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ»**

Συντονιστής:

**Δρ. Γεώργιος Λαπούσης**, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Ομιλητές:

➤ **Δρ. Γεώργιος Λαπούσης**, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

«Η σημαντικότητα για την υγεία των μετρήσεων της σωματικής διάπλασης και της φυσικής κατάστασης του Προγράμματος ΕΥΖΗΝ»

➤ **Δρ. Απόστολος Ντάνης**, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

«Η αξιολόγηση δεικτών φυσικής κατάστασης στον έλεγχο της κινητικής και σωματικής ανάπτυξης»

➤ **Δρ. Νικόλαος Οξύζογλου**, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

«Παιδαγωγική διάσταση της εφαρμογής του προγράμματος ΕΥΖΗΝ στο σχολείο»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**19:30 – 20:30** **B! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΥΜΠΟΣΙΟ «ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΑ ΣΠΟΡ»**

Σε συνεργασία με την ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΑ ΣΠΟΡ (Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ.), στο πλαίσιο της επετείου των 20 ετών από την ίδρυσή της.

Προεδρείο:

**Δρ. Ελένη Γλυνιά**, ΚΦΑ διδάσκουσα Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ., Ειδική Γραμματέας Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ.

**Π. Θωμά**, MSc, ΚΦΑ, Ταμίας Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ.

**19:30 – 20:00** **A' ΜΕΡΟΣ**

**Αφιέρωμα: «Η πορεία της Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ. από την ίδρυσή της έως σήμερα»**

Ομιλητές:

➤ **Δρ. Υβόννη Χαραχούσου**, Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ., Ιδρύτρια Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ., τ. Πρόεδρος Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ.

- **Δρ. Σοφία Παπαδοπούλου**, Επίκουρη Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Α.Π.Θ., Πρόεδρος Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ.
- **Αφιέρωμα & Βράβευση κ. Υβόννης Χαραχούσου**, Καθηγήτριας Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ., Ιδρύτριας Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ., τ. Προέδρου Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ.

**19:30 – 20:30 Β' ΜΕΡΟΣ**

**Στρογγυλή Τράπεζα: «Βασικές δομές προώθησης και ανάπτυξης των γυναικών στα σπορ»**

Ομιλητές:

- **Δρ. Υβόννη Χαραχούσου**, Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ., Ιδρύτρια Π.Ε.Π.Γ.Α.Σ.  
«Αθλητική προώθηση & ανάπτυξη»
  - **Κυριακή Γιαννακίδου**, Κ.Φ.Α., τ. Γενική Γραμματέας Αθλητισμού  
«Αθλητική διοίκηση – Πολιτική»
  - **Δρ. Χριστίνα Ευαγγελινού**, Πρόεδρος Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών - Α.Π.Θ.  
«Φυσική Αγωγή / Έρευνα – Αξιολόγηση»
- Συζήτηση

**20:30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΕΩΣ**

- Χαιρετισμός του Προέδρου της ΕΓΒΕ κ. Αθανάσιου Παπαγεωργίου
- Χαιρετισμοί επίσημων προσκεκλημένων
- Απονομή τιμητικών διακρίσεων. Η ΕΓΒΕ απονέμει τιμητικές διακρίσεις σε εξέχουσες και διακεκριμένες προσωπικότητες του αθλητισμού και της Φυσικής Αγωγής, για την πολυετή και εξαιρετική προσφορά τους στη φυσική αγωγή και τον αθλητισμό, καθώς και τη συμβολή τους στην ανάδειξη του κλάδου μέσα από αυτή. Συγκεκριμένα, το Δ.Σ. της Ε.Γ.Β.Ε. στο φετινό 18<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο αποφάσισε να τιμηθούν μόνο γυναίκες σε ένδειξη της αναγνώρισης της πολύτιμης προσφοράς τους στη Φυσική Αγωγή, στον Αθλητισμό και στην Ελληνική Κοινωνία οι οποίες είναι οι: η Κ.Φ.Α. κ. **Υβόννη Χαραχούσου – Καμπίτη**, η Κ.Φ.Α. και π. Γ.Γ.Α. κ. **Κυριακή Γιαννακίδου**, η Κ.Φ.Α. κ. **Σοφία Παπαδοπούλου**, η Κ.Φ.Α. **Αγγελική Τσαπακίδου**, η Κ.Φ.Α. κ. **Ελένη Νικολαΐδου – Τεκίδου** και η Κ.Φ.Α. κ. **Αθανασία Τσιακίρη – Μισιρλίδου**.
- Κήρυξη της έναρξης των εργασιών του Συνεδρίου
- Καλλιτεχνικό πρόγραμμα – Δεξίωση

Τέλος των εργασιών της 1<sup>ης</sup> ημέρας του Συνεδρίου



## ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

2<sup>η</sup> ημέρα του Συνεδρίου

Κεντρική Αίθουσα

**9:30 – 11:30 Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ. ΑΠΟ ΤΙΣ ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥΣ. ΝΕΩΤΕΡΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ»**

Συντονιστής:

**Νικόλαος Χ. Σύρμος**, MD, MSc, PhD, Νευροχειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Επικουρικός Επιμελητής Νοσοκομείου Βόλου

Ομιλητές:

➤ **Νικόλαος Χ. Σύρμος**, MD, MSc, PhD, Νευροχειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Επικουρικός Επιμελητής Νοσοκομείου Βόλου

«Εισαγωγή - Βασικά στοιχεία ανατομίας και φυσιολογίας της σπονδυλικής στήλης»

➤ **Άγγελος Παππάς**, MSc, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Υποψήφιος Διδάκτορας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

«Παθήσεις της σπονδυλικής στήλης στους αθλητές – σύγχρονες απόψεις φυσικής αγωγής και φυσικοθεραπείας»

➤ **Χρήστος Τσονίδης**, Νευροχειρουργός, Καθηγητής Νευροχειρουργικής ΑΠΘ, Διευθυντής Β' Νευροχειρουργικής ΑΠΘ, Νοσοκομείο «ΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» Θεσσαλονίκης

«Αυχενική και οσφυϊκή δισκοκήλη στους αθλητές»

➤ **Αβραάμ Πλουμής**, Ορθοπαιδικός Χειρουργός & Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

«Παθήσεις της σπονδυλικής στήλης στους αθλητές - σύγχρονες απόψεις για την αποκατάστασή τους»

➤ **Νικόλαος Μαλλιάρopoulos**, Διευθυντής Ιατρικού Κέντρου ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης, Consultant in Sports and Exercise Medicine Barts and the London, Clinical Lecturer Queen Mary University of London

«Παθήσεις της σπονδυλικής στήλης στους αθλητές-σύγχρονες αθλητιατρικές απόψεις»

➤ **Βαϊτσα Γιαννούλη**, Ψυχολόγος, Απόφοιτη ΑΠΘ, Υποψήφια Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

«Παθήσεις της σπονδυλικής στήλης στους αθλητές - ο ρόλος της ψυχολογίας»

➤ **Νικόλαος Χ. Σύρμος**

«Συμπεράσματα - Προτάσεις για μελλοντικές έρευνες»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**11:30 – 13:00 Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ ΜΕ ΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ. ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ»**

Υπεύθυνος από την Οργανωτική Επιτροπή:

**Ιωάννης Μειμαρίδης, Κ.Φ.Α., Μέλος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.**

Ομιλητής:

- **Αντώνιος Σ. Δαλάκης**, Υποψήφιος Διδάκτωρ Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.  
«Εξοικείωση με τα Ομαδικά Παιχνίδια. Από τη Θεωρία στην Πράξη»

**Α. Θεωρητικό Μέρος**

Παρουσίαση σε αίθουσα με προτζέκτορα των ομαδικών παιχνιδιών (κινητικά και πνευματικά). Επιγραμματικά αναφέρονται μερικά από τα κινητικά παιχνίδια όπως: «η μετακίνηση των εντόμων», «η μεταφορά του μαγικού φίλτρου», «πετυχαίνοντας τον στόχο», «το τσίμπημα της αράχνης», «η μεγάλη διαμάχη», «καρφώνοντας το στόχο», «το κάρδιο χτύπημα», «η μεταφορά των βράχων», «τα μεγάλα άλματα», «τα γλυκά της γιαγιάς», «η γέφυρα του ποταμού», «ας πάμε μία βόλτα...», «ο χαμένος θησαυρός» ή μερικά από τα πνευματικά παιχνίδια όπως: «η μάχη του αιώνα», «φτιάξε την γέφυρά σου», «νίκησε τον εχθρό», «αν μπορείς βρες το», «ναυμαχία», «ντάμα μπαστούνι», «πες μου γρήγορα», «αν μπορείς βρες το», «παιχνίδι θησαυρού», «νίκησε με», «νεανικά παιχνίδια», «φτιάξτε το».

**Β. Πρακτικό Μέρος**

Πρακτική εφαρμογή των παιχνιδιών που παρουσιάστηκαν στην θεωρία. Οι συμμετέχοντες-ουσες θα έχουν την ευκαιρία να «παιξουν» με τα παιχνίδια, να δουν τα υλικά που χρειάζονται και να πάρουν ιδέες για παιχνίδι.

Οι συμμετέχοντες-ουσες είναι καλό να είναι ντυμένοι με φόρμες και αθλητικά παπούτσια προκειμένου να μπορούν να συμμετέχουν στα κινητικά παιχνίδια.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**13:00 – 14:30 Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ – ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ»**

Συντονιστής:

**Δρ. Γεώργιος Τζέτζης**, Καθηγητής Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο, Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Ομιλητές:

- **Γεώργιος Σ. Μπεμπέτσος**, BS, MS, Σύμβουλος αθλητικού management  
«Ασφάλεια και διαχείριση κινδύνων στις αθλητικές εγκαταστάσεις και δραστηριότητες»

➤ **Αθανάσιος Παπαγεωργίου**, MSc, Πρόεδρος Ε.Γ.Β.Ε., Πρόεδρος Ε.Α.Κ.Θ. (Εθνικά Αθλητικά Κέντρα Θεσσαλονίκης)

«Διοικητικές και οργανωτικές ενέργειες για μια ασφαλή διαχείριση αθλητικών εγκαταστάσεων»

➤ **Αλέξης Μπακόπουλος**, Ασφαλιστικές - Συνταξιοδοτικές Υπηρεσίες, Ασφαλιστικός Σύμβουλος Εθνικής Ασφαλιστικής

«Αστική ευθύνη αθλητικών εγκαταστάσεων: Εφαρμογή – Υποχρεώσεις – Συνέπειες»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**14:30 – 16:30 ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ–ΑQUA AEROBIC»**

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με την Κ.Ε.Π.Α.Π. του Δήμου Πυλαίας - Χορτιάτη

**14:30 – 15:30 ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ**

**A. Θεωρητικό Μέρος**

Ομιλήτρια:

➤ **Δρ. Δήμητρα Μαμελετζή**, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
«Υδρογυμναστική και σωματική υγεία»

**15:30 – 16:30 ΕΘΝΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ**

**B. Πρακτικό Μέρος**

➤ 50' Aqua Aerobic

- Προθέρμανση

- Κύριο Μέρος (Συνδυασμός αερόβιας άσκησης και μυϊκής ενδυνάμωσης)

- Αποθεραπεία

Εκπαιδευτριες:

➤ **Γεωργία Κουρκουτίδου**, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

➤ **Δήμητρα Μπόρα**, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

Υπεύθυνος από την Οργανωτική Επιτροπή:

**Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας**, MSc, Κ.Φ.Α., Μέλος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**16:30 – 18:30 Z! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ACRODYNAMIC YOGA»**  
**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**

Ομιλήτρια - Εκπαιδευτρια:

➤ **Ελένη Τσώνη**, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Πρωταθλήτρια Κωπηλασίας και T.K.D, Κάτοχος μαύρης ζώνης 2 DAN, Aerobic & yoga & Acrodynamic yoga instructor, Εισηγήτρια Σεμιναρίων στην Ελλάδα και στο εξωτερικό «Acrodynamic yoga PLAY & FUN" ...δηλ (Ακροβατικοδυναμική Δραστηριότητα με γιόγκα με παιχνίδια και διασκέδαση)!!!!»

Υπεύθυνη από την Οργανωτική Επιτροπή:

**Σουλτάνα Σμάγα**, MSc, Κ.Φ.Α., Β' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**18:00 – 19:30 H! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Η ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΩΣ ΜΕΣΟ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΑΝΑΨΥΧΗΣ»**

Συντονιστής:

**Δρ. Κοσμάς Χριστούλας**, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ

Ομιλητές:

➤ **Δρ. Κοσμάς Χριστούλας**, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ

«Ποδηλασία και Ποιότητα Ζωής»

➤ **Δέσποινα Βανίδου**, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής

«Κίνητρα και ανασταλτικοί παράγοντες για τη συμμετοχή στην ποδηλασία, ως μέσο άσκησης και αναψυχής στην περιοχή της Θεσσαλονίκης»

➤ **Κώστας Γεωργιάδης**, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Εθνικός Προπονητής Ολυμπιακής Ομάδας Πεκίνου

«Βασικές δεξιότητες στην ποδηλασία»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**ΑΙΘΟΥΣΑ SEMINAR (ΙΣΟΓΕΙΟ)**

**18:00 – 19:30 Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΥΜΠΟΣΙΟ «ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΣΤΟΝ ΜΑΖΙΚΟ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ»**

Συντονιστής:

**Δρ. Χαράλαμπος Τσορμπατζούδης**, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Συζητητής:

**Δρ. Γεώργιος Γρούσιος**, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ

Ομιλητές:

- **Δρ. Χαράλαμπος Τσορμπατζούδης**, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ  
«Ψυχοκοινωνικές παράμετροι του ντόπινγκ στον αθλητισμό»
- **Δρ. Λάμπρος Λαζούρας**, Λέκτορας ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ  
«Το ντόπινγκ στον μαζικό αθλητισμό»
- **Δρ. Βασίλης Μπαρκούκης**, Λέκτορας ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ  
«Πρόληψη του ντόπινγκ στον μαζικό αθλητισμό. Το πρόγραμμα SAFE YOU»

Τέλος των εργασιών της 2<sup>ης</sup> ημέρας του Συνεδρίου

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

**3<sup>η</sup> ημέρα του Συνεδρίου - Κεντρική Αίθουσα**

### **10:00 – 11:30 Ι! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN»**

Συντονιστής:

**Σουλτάνα Σμάγα**, MSc, Κ.Φ.Α., Β' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Ομιλητές:

- **Γεωργία Κουλούσια**, Νηπιαγωγός - Ειδική Παιδαγωγός, M.Ed.  
«Παιδιά με σύνδρομο Down: Παιδαγωγικές Πρακτικές μέσω της Φυσικής Αγωγής και Άθλησης»
- **Σοφία Βουκάντση**, Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής Συλλόγου Συνδρόμου Down Ελλάδος  
«Φυσική δραστηριότητα σε άτομα με σύνδρομο Down»
- **Ευάγγελος Μάντσος**, Πτυχιούχος ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ, Msc ΔΠΘ  
«Ψυχοκινητική αγωγή και αθλητισμός σε άτομα με σύνδρομο Down»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

### **10:00 – 14:00 ΙΑ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΒΕΛΤΙΩΣΗ, ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΣΕ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ»**

### **11:30 – 12:30 ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ**

#### **Α. Θεωρητικό Μέρος**

Ομιλητής:

- **Δρ. Κέλλης Σπύρος**, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ  
«Βελτίωση, Αξιολόγηση της Αντοχής σε Ελεύθερα Αθλούμενους και Δρομείς Υγείας. Θεωρία και Πράξη»  
- Ανάλυση της βασικής μεθοδολογίας ανάπτυξης της αντοχής στον αγωνιστικό αθλητισμό, σε ελεύθερα αθλούμενους και σε δρομείς υγείας

---

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, www.hellenicjsport.com Τόμος 35 – Τεύχος 1 (2015, 95)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

**12:30 – 14:00 ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ METRISIS  
ΣΤΟ ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ (ΘΥΡΑ 5)**

**B. Πρακτικό Μέρος**

Θα παρουσιαστούν δοκιμασίες μέτρησης πεδίου (παλίνδρομο, yo-yo test) και εργαστηριακές μετρήσεις (εργοσπιρομέτρηση, wingate κ.α.)

Υπεύθυνος από την Οργανωτική Επιτροπή:

**Γεώργιος Πατσάκας, Κ.Φ.Α.**, Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**12:45 – 13:30 IB! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΔΙΑΛΕΞΗ «Η ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΔΙΑΡΚΕΣ  
ΦΥΣΙΚΟ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ  
ΑΝΘΡΩΠΟΥ»**

Συντονιστής:

**Δρ. Ιωάννης Βράμπας**, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ, Σερρών

Ομιλητές:

➤ **Δρ. Σεραφείμ Αλεξίου**, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ  
Νηπιαγωγός - Ειδική Παιδαγωγός, M.Ed.

«Η μαραθώνια κολύμβηση διαρκές φυσικό και αθλητικό πεδίο δραστηριότητας του ανθρώπου»

# ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

**17:00 – 18:00 ΔΙΑΦΟΡΕΣ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο:** Δρ. Σουζάνα Παπαδοπούλου, Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, Κ.Φ.Α.

**S9. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ ΦΙΛΙΚΗΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΤΟΥΣ ΕΠΙΠΕΔΟ**

Νταβουτζοπούλου Μ., Κουθούρης Χ., Κοντογιάννη Ε.

**S12. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΧΕΣΗΣ SOCIAL MEDIA ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Μπεκερίδης Ζ., Αντωνίου Π., Καμπάς Α., Μπεμπέτσος Ε., Αγγελούσης Ν.

**O26. Η ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ. ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (CASE STUSY): ΜΕΙΓΜΑ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ**

Δημητροπούλου Κ.

**O43. ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΜΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ METROSPORT.GR**

Σαββίδης Σ.

**O46. ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ**

Δόλυκα Αικ.

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 35 – Τεύχος 1 (2015, 95)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

**069. ASSESSMENT: THE KEY TO INDIVIDUALIZING AND ADAPTING A PHYSICAL EDUCATION PROGRAM IN ADAPTED EDUCATION**

Smaga S., Revenakis Th.

**18:00 – 19:30 ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Α!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο:** Δρ. Χρήστος Γαλαζούλας, Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

**S5. ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΤΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ**

Γκουντού Μ., Μαντζουράνης Ν., Μπερμπερίδου Φ., Αργειτάκη Π., Πυλιανίδης Θ.

**S7. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΘΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΟΤΗΤΑ**

Κωνσταντινίδης Α., Πυλιανίδης Θ., Μαντζουράνης Ν., Μπερμπερίδου Φ., Παυλίδου Ε., Πρώιος Μ.

**021. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΩΝ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΡΙΨΗΣ ΣΤΗ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

Χλίαρα Π., Κουτίδης Α., Γκίσης Ι., Κομσής Γ., Παπαδοπούλου Ζ.

**022. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΡΙΨΗΣ ΣΤΗ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

Χλίαρα Π., Κουτίδης Α., Γκίσης Ι., Κομσής Γ., Παπαδοπούλου Ζ.

**029. ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΕ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΑ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΕΝΕΣ ΑΠΟ ΕΥΕΛΠΙΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

Παλαιθοδόρου Δ.

**034. ΑΜΦΙΠΛΕΥΡΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΣΥΜΜΕΤΡΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

Νικολακούδη Φ., Μαδεμλή Α.

**038. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 9-11 ΕΤΩΝ**

Φορόπουλος Α., Κατσικάρη Κ., Μπάσσα Ε., Παπαδοπούλου Σ. Δ., Πατικάς Δ.

**19:30 – 20:30 ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο:** Δρ. Ευάγγελος Μπεμπέτσος, Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.

**033. Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Μαυροβουνιώτης Α., Μαυροβουνιώτη Χ., Αργυριάδου Ειρ.



**040. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΑΠΩΛΕΙΑ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΟΥ ΑΣΚΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΣΚΟΥΝΤΑΙ: ΜΙΑ ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ**

Καραογλανίδης Α., Τσαρταπάκης Ι., Κοΐδου Ε.

**041. ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Τσαρταπάκης Ι., Καρακώστα Ι., Καραογλανίδης Α., Κοΐδου Ε.

**045. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΤΟ ΒΑΘΜΟ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΑΣΚΟΥΜΕΝΑ ΚΑΙ ΜΗ ΑΣΚΟΥΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ**

Μανούσου Ειρ., Μαυροβουνιώτης Φ., Κουϊδή Ε., Μαυροβουνιώτης Αργ., Φαχαντίδου Α., Δεληγιάννης Α.

**ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

**ΑΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

**09:00 – 10:30 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ**

**Προεδρείο: Μιχάλης Στούμπος - Λεονταρίδης, Υποψήφιος Διδάκτωρ Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.**

**049. ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ**

Σουρλάγκα Ε., Μαμελετζή Δ.

**056. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ**

Βλασταρίδη Αικ., Μαμελετζή Δ.

**059. ΔΙΑΦΟΡΑ ΤΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

Παπαδημητρίου Φ.

**061. SCUBA DIVING: CAUSE AND PREVENTION OF DECOMPRESSION SICKNESS**

Sachas A., Foropoulos A.

**064. Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΥΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΣΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΗΣ ΚΟΥΠΙΑΣ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ**

Βλασταρίδη Αικ., Αλεξίου Σ.

**065. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΠΤΩΣΕΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ**

Ράλλης Κ.

**066. ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΝΗΠΙΑΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ Η ΕΠΙΡΡΟΗ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ**

Ματενόγλου Μ.

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 35 – Τεύχος 1 (2015, 95)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίαισης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

**10:45 – 12:15 ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (B!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο:** Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.

**S6. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΔΡΟΜΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ. ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΕΣ ΜΥΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ Η ΚΑΘΟΛΟΥ ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ;**

Γιόβα Ι., Μαντζουράνης Ν., Σμυρνιώτου Α., Ζαχαρόγιαννης Η., Πυλιανίδης Θ.

**S8. ΣΧΕΣΕΙΣ ΑΝΤΙΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Σισμανίδης Π., Ρόκκα Σ., Μαυρίδης Γ., Τσαμούρτας Α., Μπεμπέτσος Ε.

**O24. ΜΕΤΑΒΑΗΤΕΣ ΤΡΟΦΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΤΑΘΕΙΑ ΟΣΦΥΟΣ**

Τράμπας Α., Μπενέκα Α., Μάλλιου Π., Γκοδόλιας Γ., Βλαχάκης Π.

**O25. ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΟΣΦΥΟΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ**

Τράμπας Α., Μπενέκα Α., Μάλλιου Π., Γκοδόλιας Γ., Βλαχάκης Π.

**O27. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ 4 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Αποστολίδης Α., Λέκκας Ι., Καλούδης Θ., Λαμπρούση Γ., Καβρουλάκη Λ., Καίσαρης Β.

**O28. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ, ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 17-18 ΧΡΟΝΩΝ ΣΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΟΥ ΛΗΠΑΙΜΙΚΟΥ ΤΟΥΣ ΠΡΟΦΙΛ**

Λέκκας Ι., Καλούδης Θ., Λαμπρούση Γ., Καβρουλάκη Λ., Κτιστάκης Ι., Καίσαρης Β.

**12:30 – 13:30 ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΚΕΣ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο:** Δρ. Στυλιανή Δούκα, Επίκουρη Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

**S4. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΜΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

Παπαϊωαννίδου Μ., Δέρρη Β., Φιλίππου Φ., Διγγελίδης Ν.

**O35. Ο ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΧΟΡΕΥΤΡΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ (ΡΟΥΜΛΟΥΚΙ)**

Κούπανη Α., Φιλίππου Φ., Τάση Ζ., Κανδηλάπη Δ., Παπαβασιλείου Δ., Γρηγορόπουλος Θ.

**O36. Η ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΗΉ ΜΗ-ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**

Μαυροβουνιώτης Α., Μαυροβουνιώτη Χ., Αργυριάδου Ειρ.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 35 – Τεύχος 1 (2015, 95)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

**039. ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗ**

Σιακκής Γ.

**13:30 – 14:30 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ (Α!), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο: Δρ. Μιχαήλ Πάγκαλος, Φυσικοθεραπευτής**

**051. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ**

Αλλαγιώτου Ι., Μήτσου Μ.

**055. ΟΤΑΝ Ο ΧΟΡΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΕΙ**

Χατζηγιαννάκου Αικ.

**062. ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Χαλικιόπουλος Λ., Τραούδας Γ., Τσουμάνης Α.

**067. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ**

Βράκας Σ., Μαμελετζή Δ.

**14:45 – 15:45 ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (Α!), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο: Δρ. Χριστίνα Παπαϊωάννου, Κ.Φ.Α.**

**F3. Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΩΣ ΑΡΧΑΪΚΟ ΚΑΙ ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΑΡΧΕΤΥΠΟ ΤΟΥ ΚΑΛΛΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΗΘΙΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ**

Μιμούση Α.

**050. ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

Καρανίκας Ι.

**052. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ**

Κόνσολα Χ., Δοντά Β., Τριανταφύλλου Ι.

**053. Ο ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΤΟΝ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΚΑΙ ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΘΗΣΗ**

Χατούπης Κ.

**058. ΑΝΤΛΗΣΗ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΑΠΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ: ΕΥΡΕΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕΣΩ ΤΗΣ LE.V.AN.DA**

Σφίγγος Ν., Τσαμουρτζής Ε., Αντωνίου Π., Τζεκάκη Μ.

**060. Η ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΚΙΝΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΤΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΤΟΥ GARDNER ΣΤΗΝ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΓΛΩΣΣΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ**

Υμάι Ε.Γ., Μαστροκόστα Α., Τζάνη Β., Σέμογλου Κλ.

**068. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ**

Σιαμάγκας Θ., Πολυτσάκης Μ., Παπαβραμίδου Α.

**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΘΟΥΣΑ**

**15:30 – 16:30 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ (Β!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο: Δρ. Νικόλαος Κουτλιάνος**, Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

**S10. ΑΜΕΣΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΥΠΕΡΒΑΡΩΝ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ 9 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΜΟΡΦΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΕΝΑ ΤΥΠΙΚΟ ΜΑΘΗΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

Ζερβάκη Αικ., Αντωνιάδης Ορ., Δούδα Ε., Αυγερινός Α., Μπάτσιου Σ.

**030. ΠΟΣΟ ΣΥΜΜΕΤΡΙΚΗ ΕΙΝΑΙ Η ΘΕΣΗ ΤΩΝ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΑΝΩ ΛΑΓΟΝΙΩΝ ΑΚΑΝΘΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΣΤΑΣΗ;**

Δημητρίου Ε., Κωστοπούλου Π., Ελληνούδης Α., Κωφοτόλης Ν., Κέλλης Ε.

**031. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΠΑΧΟΥΣ ΤΟΥ ΕΓΚΑΡΣΙΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΜΥΟΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΝΕΡΓΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Τσιρογιάννη Ε., Κυριακίδου Π., Ελληνούδης Α., Κωφοτόλης Ν., Κέλλης Ε.

**042. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 16 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΤΟΥ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΥΠΕΡΒΑΡΩΝ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Αντωνιάδης Ορ., Δούδα Ε., Παναγιώτου Γ., Παπάζογλου Δ., Τοκμακίδης Σ.

**16:45 – 17:15 ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Γ!), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο: Γεώργιος Παρισόπουλος**, Μ.Σc., Κ.Φ.Α., Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

**054. ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

Παπαδημητρίου Κ., Τσαλής Γ.

**057. ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΤΟΠΙΩΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗΣ ΤΑΛΕΝΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ SUPERSOULT**

Σφίγγος Ν., Τσαμουρτζής Ε., Αντωνίου Π., Τζεκάκη Μ.

**063. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΚΑΤΑΔΥΣΗ, ΣΤΟ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΦΥΣΑΛΙΔΩΝ ΑΖΩΤΟΥ**

Στούμπος Λεονταρίδης Μ., Αλεξίου Σ., Κουτλιάνος Ν.

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 35 – Τεύχος 1 (2015, 95)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίαισης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

### **ΔΙΘΟΥΣΑ seminar (ισόγειο)**

**10:00 – 11:30 ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (Β!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο: Δρ. Βασίλειος Πανουτσακόπουλος, Κ.Φ.Α.**

**F1. ΑΠΟΨΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΦΛΩΡΙΝΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΚΑΙΡΙΚΩΝ ΣΥΝΘΗΚΩΝ ΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ**

Τσολοπάνης Κ., Τσολοπάνη Χρ., Βάσιου Θ., Σέμογλου Κλ.

**F2. Ο ΒΑΘΜΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΙΣ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

Χατζηαναγνώστου Κ., Μπάτσιου Σ., Γιαγκάζογλου Π., Ζήση Β.

**O15. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΗΣ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΤΙΚΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΜΙΑΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ**

Τριανταφύλλου Ι., Δοντά Β., Κόνσολα Χ.

**O16. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΤΟΜΕΩΝ ΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΗΓΕΤΗ**

Τριανταφύλλου Ι., Κόνσολα Χ., Δοντά Β.

**O32. ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΝΗΠΙΩΝ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ**

Σπανάκη Ε., Ράπτης Ι.

**O48. ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΒΗΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΜΟΥΣΟΥΑΜΑΝΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ Φ.Α. ΣΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΥΟ ΕΤΩΝ**

Μπογιατζίδης Ε., Δαλάκης Α., Παπανικολάου Ε., Κούλη Ο., Μιχαλοπούλου Μ.

**11:30 – 12:30 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ (Γ!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο: Δρ. Ευαγγελία Κουϊδή, Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.**

**S11. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ SPA**

Μούτσου Α., Θεοδωράκης Ι., Κουθούρης Χ.

**017. Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΥΚΑΜΨΙΑ ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Μαργαρίτη Ρ., Θωμά Π., Αληπασαλή Φ., Φαμίσης Κ., Κυρανούδης Α., Παπαγεωργοπούλου Μ.

**018. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΥΚΑΜΨΙΑ ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Μαργαρίτη Ρ., Κυρανούδης Α., Θωμά Π., Αληπασαλή Φ., Φαμίσης Κ., Παπαγεωργοπούλου Μ.

**019. Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΧΑΘΑ ΓΙΟΓΚΑ ΣΤΗΝ ΕΥΚΑΜΨΙΑ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΣΕ ΝΕΑΡΑ ΑΤΟΜΑ**

Παπαγεωργοπούλου Μ., Θωμά Π., Αληπασαλή Φ., Φαμίσης Κ., Κυρανούδης Α., Γιαννακός Α.

**044. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΕ ΜΕΓΙΣΤΟ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ**

Μαρτίνου Αικ.

**13:00 – 14:00 ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (Γ'), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο:** Δρ. Δημήτριος Χατζόπουλος, Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

**013. ΑΠΟΦΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

Κοτσελίδου Ν., Κοφτερού Α., Χατζόπουλος Δ.

**014. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΤΟΥ DESK 3-6 ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ – ΔΕΙΓΜΑ 3 ΕΤΩΝ**

Αρζόγλου Δ., Πρώιος Μ., Τσιμάρας Β., Σιδηροπούλου Μ., Χριστούλας Κ.

**020. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΑΗΨΕΩΝ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟΥΣ**

Παπίστας Φ., Μπαρκούκης Β., Κοϊδου Ε., Τσορμπατζούδης Χ.

**023. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΟΥΣ ΔΑΣΚΑΛΟΥΣ: ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΕΦΥΡΩΘΕΙ Η ΑΠΟΣΤΑΣΗ;**

Κωνσταντινίδης Π.

**037. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΙΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ Α΄ ΚΑΙ Β΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

Ούρδα Δ., Γεράνη Χ., Τσορμπατζούδης Χ.

**047. ΒΗΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ Φ.Α.**

Παναγιώτου Α., Δαλάκης Α., Μπογιατζίδης Ε., Παπανικολάου Ε., Κούλη Ο., Μιχαλοπούλου Μ.

# ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

(POSTERS)

**ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

**ΧΩΡΟΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

**10.00 - 18.00: ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

**15:30 - 16:30** Παρουσίαση Αναρτημένων Επιστημονικών Ανακοινώσεων  
Πρόεδρος Επιτροπής: Δρ. Ευάγγελος Μπεμπέτσος  
Μέλη: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος, Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Δρ. Ειρήνη Κοΐδου,  
Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc.

## **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)** **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ - SHORT PAPER**

**SP70. ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ**  
Τζουβίστας Γ., Λάιος Α., Κώστα Γ., Μαυρίδης Γ., Τζουβίστα Λ.

**SP71. ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΠΙΣΤΕΥΩ, ΕΝΑΝΤΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΖΗΤΗΜΑΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΟΓΩ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**  
Παπανδρέου Δ., Τρικάλης Χ., Κοντογιάννη Ε., Κουθούρης Χ.

**SP72. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΜΟΡΦΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
Ιωαννίδης Π., Αντωνιάδης Ορ., Δουδά Ε., Μωρομαμάτης Γ., Τοκμακίδης Σ.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 35 – Τεύχος 1 (2015, 95)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**  
**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ-  
SHORT PAPER**

**SP73. «ΧΩΡΙΣ ΡΕΚΟΡ» ΜΙΑ ΑΙΡΕΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΤΟΥ**  
Ηλίας Ι.

**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**  
**ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**P74. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΥΚΑΜΨΙΑ ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΜΕΤΑΞΥ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΝΕΑΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Μαργαρίτη Ρ., Αληπασαλή Φ., Θωμά Π., Κυρανούδης Α., Φαμίσης Κ., Παπαγεωργοπούλου Μ.

**P75. Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΣΗΣ ΣΤΟ ΣΠΡΙΝΤ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Μαργαρίτη Ρ., Γιαννακός Α., Φαμίσης Κ., Κυρανούδης Α., Αληπασαλή Φ., Ελευθεριάδης Ε.

**P76. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΕΒΡΟΥ**

Κωνσταντινίδου Ξ., Γλάνια Τ.

**P77. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΒΗΜΑΤΟΜΕΤΡΑ ΣΕ ΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**

Παππάς Ι., Τεντζεράκη Τ., Μοναστηρίδη Σ., Καταρτζή Ε.

**P78. ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΛΟΓΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥΣ ΣΕ ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**

Τεντζεράκη Τ., Παππάς Ι., Μοναστηρίδη Σ., Καταρτζή Ε.

**P79. ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΔΡΑΣΕΩΝ ΤΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΤΑ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΠΟΛΟΣΦΑΙΡΟ**

Πατσούρης Ν., Κάτης Α., Κέλλης Ε.

**P80. ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΑΕΚΒΟΝΔΟ**

Κώτση Αικ., Σιδηροπούλου Μ., Ρόκκα Σ., Γιοφτσίδου Μ., Κεχαγιάς Δ., Μαυρίδης Γ.

**P81. ΣΧΕΣΕΙΣ ΑΝΤΙΑΛΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΕ ΝΕΑΡΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Σιδηροπούλου Μ., Κώτση Αικ., Ρόκκα Σ., Ζέτου Ε., Μαυρίδης Γ., Μπεμπέτσος Ε.

**P82. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΦΥΛΩΝ ΣΕ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΑΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Ιωάννου Ν.Μ., Κοτσαμπουκίδου Ζ., Γιαννακόπουλος Μ., Παπαχρήστος Α., Παναγούλης Χ.

**ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 35 – Τεύχος 1 (2015, 95)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίας επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.



**P83. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΧΕΣΕΩΝ ΣΤΥΛ ΗΓΕΣΙΑΣ, ΛΕΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΠΟΥ ΗΓΟΥΝΤΑΙ**

Αβδελίδης Ε., Αβδελίδου Ε., Μπεκιάρη Α.

**P84. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΣΧΕΣΗ ΗΓΕΤΙΚΟΥ ΣΤΥΛ ΔΙΕΥΘΥΝΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ**

Αβδελίδου Ε., Αβδελίδης Ε., Μπεκιάρη Α.

**P85. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΕΡΟΜΠΙΚ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ**

Αντωνοπούλου Αικ., Μαυροπούλου Α., Σιδηροπούλου Μ., Ρόκκα Σ., Μπεμπέτσος Ε.

**P86. ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΓΧΟΣ: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΦΥΛΟΥ, ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΛΥΚΕΙΟΥ**

Ναϊσίδου Σ., Μείμαριδης Γ.

**P87. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΤΙΜΟΤΗΤΑ. ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Μελετάκος Π., Τριγώνης Χ., Ζαρώτης Ι., Τσέλιγκας Ε., Μελετάκος Ν.

**P88. ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΠΟ ΠΛΕΥΡΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΤΥΠΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

Παπαδοπούλου Δ., Μάλλιου Π., Βλαχόπουλος Σ.

**P89. ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΠΟ ΠΛΕΥΡΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ**

Παπαδοπούλου Δ., Μάλλιου Π., Βλαχόπουλος Σ.

**P90. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**

Μαυροπούλου Α., Αντωνοπούλου Αικ., Ρόκκα Σ., Μπεμπέτσος Ε., Μαυρίδης Γ.

**P91. ΣΧΕΣΕΙΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΟΜΑΔΑΣ & ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**

Celaj M., Μπαρουξάκης Α., Γκουντούλας Κ., Ρόκκα Σ., Μαυρίδης Γ.

**P92. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΥΓΙΕΙΝΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ Α΄ ΚΑΙ Β΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ**

Ούρδα Δ., Γεράνη Χ., Τσορμπατζούδης Χ.

**P93. ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

Μηνά Σ., Τοτίερ Δ., Κωνσταντινίδου Ξ., Κατοίκου Σ., Μακρή Ε., Τσιακουρούδης Χ.

**P94. ΔΕΙΚΤΗΣ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Ζαβόλας Γ., Μήτσιος Ο., Βούκιας Κ., Βενετσάνου Φ., Καραΐσκος Λ.

**P95. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΩΝ ΠΑΜΠΙΑΙΔΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Καρακεχαγιάς Α., Τσάκαλου Λ., Πάπα Μ., Κοντοστεργίου Μ., Κοτσαμπουϊκίδου Ζ., Νάτσης Π., Παλαμάς Α.

**P96. ΣΥΝΑΦΕΙΑ ΔΥΝΑΜΗΣ ΛΑΒΗΣ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΜΠΑΛΑΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**

Καρακεχαγιάς Α., Κοτσαμπουκίδου Ζ., Τσάκαλου Α., Κοντοστεργίου Μ., Πάπα Μ., Παλαμιάς Α., Νάτσης Π.

**P97. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΕΡΟΜΠΙΚ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ-ΕΥΕΞΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ**

Μπαρουζάκης Α., Celaj Μ., Γκουντούλας Κ., Ρόκκα Σ., Μαυρίδης Γ., Μπεμπέτσος Ε.

**P98. ΣΧΕΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ, ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ, ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Δούδα Ε., Αντωνιάδης Ορ., Παναγιώτου Γ., Τοκμακίδης Σ.

**P99. THE EFFECT OF THE EXECUTING COMMAND AT THE HEIGHT OF DROP JUMPS IN PREADOLESCENT GIRLS AND WOMEN**

Sachas A. , Sfiriou E. , Bassa E. , Xenofontos A. , Paraschos I. , Papadopoulou S. D.

**P100. ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΦΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΥΛΩΝ**

Καλαμπόκα Π., Χασάναγας Ν., Μπεκιάρη Α.

**P101. ΑΝΤΙΑΨΕΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ**

Δόλυκα Αικ.

**P102. ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΚΑΙ ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**

Αλάκης Α., Μπογιατζίδης Ε., Παπανικολάου Ε., Κούλη Ο., Μιχαλοπούλου Μ.



**ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**  
**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**



**P103. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΑΡΧΑΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΣΜΟ**

Σπυριδάκη Δ., Χαλκιάς Σ.

**P104. Η ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΟ ΤΟ ΠΡΙΣΜΑ ΤΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ**

Δοντά Β., Τριανταφύλλου Ι., Κόνσολα Χ.

**P105. ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

Φυργαδιώτη Μ. Ι., Φυργαδιώτη Δ.

**P106. ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΙΔΕΕΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΣΠΑΡΤΗ («1<sup>ο</sup> MINI TENNIS FESTIVAL», «2<sup>ο</sup> TENNIS WHIZZ FESTIVAL»)**

Δημητροπούλου Κ.

**P107. Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΑΘΗΤΟΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ**

Κώττης Π.

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, [www.hellenicjsport.com](http://www.hellenicjsport.com) Τόμος 35 – Τεύχος 1 (2015, 95)

Προσοχή: Η πιστοποίηση παρουσίαισης επιστημονικής εργασίας στο συνέδριο γίνεται μόνο με βεβαίωση που χορηγείται από την Ε.Γ.Β.Ε. μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

**P108. Η ΠΑΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΑΝ ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**  
Ρουμελιώτης Λ., Νάκα Α., Ιωάννου Π., Δαλκιράνης Τ., Παπαδόπουλος Κ., Νάτσης Π.

**P109. LIFEGUARD RESCUES: DATA ANALYSIS FROM HAWAII, AUSTRALIA AND SWEDEN**  
Sachas A., Foropoulos A.

**P110. ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ**  
Σερέφας Μ., Καραθανάσης Δ., Συμεωνίδης Χ.

**P111. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΑΛΛΑΞΗΣ SHIATSU ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ**  
Τηλαβερίδου Ε., Τσαβάρα Σ., Λαζαρίδης Δ., Πρόβιου Ε.

**P112. ΙΠΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ**  
Χατζηκυριάκου Ε., Φιλίππιδου Ε., Στεργιόπουλος Χ.

**P113. ΚΡΥΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**  
Κανδινός Σ.Ρ., Agalliu E., Κελτεμλίδης Α.

**P114. ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΤΟΧΗΣ**  
Κεσικιάδου Ε., Νατσοπούλου Α., Μπάνιου Μ., Μικροπούλου Σ.

**P115. ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ**  
Δήμου Α., Γκούσκος Δ.

**P116. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΑ**  
Τσιαπάλα Χ., Τζομιάδη Α., Χατζηκιοσές Γ.

**P117. ΠΑΓΩΜΕΝΟΣ ΩΜΟΣ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ**  
Πανάγου Α., Χαλκιά Α., Θεοδωρίδης Κ.

**P118. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**  
Πανάγου Α., Χαλκιά Α., Θεοδωρίδης Κ.

**P119. ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΔΙΩΝΩΝ. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΝΕΥΜΑΡ**  
Σύρμος Ν., Μυλωνάς Α.

**P120. ΝΕΡΟΦΟΒΙΑ Η ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ**  
Γιαννιού Φ.Μ., Αλεξίου Σ.

### **ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ:**

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ενώσεως Γυμναστών Βορείου Ελλάδος και η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου, αισθάνονται την ανάγκη, να ευχαριστήσουν θερμώς για τη συμβολή τους στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου τους κάτωθι:

- **Τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ**
- **Τους χορηγούς και τους οικονομικούς υποστηρικτές, καθώς και όσους συνέβαλαν, από οποιαδήποτε θέση, στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου**

### **ΧΟΡΗΓΟΙ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ:**



**«19<sup>ο</sup> ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
15 – 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016**

**Η Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος  
ανακοινώνει τη διεξαγωγή του  
18<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής  
& Αθλητισμού,  
στη Θεσσαλονίκη,  
8 – 10 Απριλίου 2016.  
Λήξη προθεσμίας υποβολής  
επιστημονικών ανακοινώσεων:  
25 Μαρτίου 2016**