

Πιστοποιημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης

Σε ποιους απευθύνεται: Φοιτητές, πολίτες, πυροσβέστες, αστυνομικούς, security, εκπαιδευτικούς, φαρμακοποιούς, νοσηλευτικό & οατρικό προσωπικό, ανθρώπους φροντίδας παιδιών και ηλικιωμένων, φοιτητές και γενικότερα όσους ασχολούνται με επαγγέλματα υγείας ή με τον αθλητισμό και όλες τις πληθυσμιακές ομάδες που θέλουν να αποκτήσουν βασικές γνώσεις και βασικές πρακτικές δεξιότητες για να προσφέρουν φροντίδα σε ένα έκτακτο περιστατικό μέχρι να φτάσει η εξειδικευμένη βοήθεια.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει πιστοποιημένη εκπαίδευση στην:

- **Βασική Υποστήριξη της Ζωής (BLS - Basic Life Support)**
- **Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (AED - Automated External Defibrillation)**
- **Προσέγγιση ατόμου που έχει καταρρεύσει**
- **Εφαρμογή θωρακικών συμπίεσεων και εμφυσήσεων διάσωσης**
- **Χρήση βοηθημάτων αερισμού**
- **Πλάγια θέση ασφαλείας**
- **Αντιμετώπιση πνιγμονής - Εξαγωγή ξένου σώματος**
- **Αντιμετώπιση πνιγμού**

Στο τέλος του προγράμματος υπάρχει ατομική διαδικασία αξιολόγησης και οι επιτυγχόντες λαμβάνουν τη πιστοποίηση του **Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council)** η οποία **διαρκεί 3 χρόνια, είναι η ανώτερη που υπάρχει αυτή τη στιγμή στον Ευρωπαϊκό χώρο και φυσικά έχει παγκόσμια ισχύ.**

Διάρκεια Προγράμματος: 5 ώρες

Αγαπητέ/ή Υποψήφιε/α

Μετά την επιτυχή παρακολούθηση του προγράμματος θα παραλάβετε το **Πιστοποιητικό του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council)** το οποίο ισχύει για 3 χρόνια. Αποτελεί την ανώτερη πιστοποίηση που υπάρχει στο τομέα αυτό στον Ευρωπαϊκό χώρο και φυσικά έχει παγκόσμια αναγνώριση.

Για την εγγραφή σας στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα, θα χρειαστεί να συμπληρώσετε την **αίτηση εγγραφής** που θα παραλάβετε από το Ινστιτούτο Ανάπτυξης Απασχόλησης με τα στοιχεία σας, στα Ελληνικά και στα Λατινικά, όπως ακριβώς αναγράφονται στην αστυνομική ταυτότητα ή στο διαβατήριό σας. Τα στοιχεία αυτά θα καταγραφούν στην ευρωπαϊκή βάση δεδομένων και θα αναγραφούν στο **Πιστοποιητικό του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης που θα αποκτήσετε**. Επίσης, θα χρειαστεί να δηλώσετε το προσωπικό σας **e-mail**, το οποίο σε συνδυασμό με το ονοματεπώνυμό σας, ταυτοποιεί για το φορέα τη συμμετοχή σας.

Το αργότερο 10 μέρες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του προγράμματος θα σας αποσταλεί μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ένα link από το European Resuscitation Council που θα αναφέρει ότι θα συμμετέχετε στο συγκεκριμένο πρόγραμμα. Θα χρειαστεί να επιβεβαιώσετε τα στοιχεία σας και να “κατεβάσετε” το εγχειρίδιο του προγράμματος σε μορφή pdf. Το επίσημο εγχειρίδιο του προγράμματος είναι γραμμένο στην Αγγλική γλώσσα. Ωστόσο, για τη διευκόλυνσή σας, θα σας αποσταλεί με email σε ψηφιακή μορφή ο αλγόριθμος της Βασικής Υποστήριξης της Ζωής στα ελληνικά, έτσι ώστε να κατανοήσετε πλήρως τον τρόπο με τον οποίο γίνεται, σύμφωνα με τα νεώτερα δεδομένα, η καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.

Η εκπαίδευση γίνεται (στο μεγαλύτερο μέρος της) σε **μικρές ομάδες εκπαιδευομένων (5 - 6 άτομα)**. Περιλαμβάνει **διαλέξεις** σχετικά με την καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και την χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή_με χρήση διαφανειών (powerpoint & videos), **επιδείξεις** από τούς εκπαιδευτές καθώς και **πολλή πρακτική εξάσκηση**, η οποία γίνεται με την προσομοίωση πραγματικών περιστατικών, επάνω σε ειδικά προπλάσματα και με τη χρήση ειδικών εκπαιδευτικών απινιδωτών (σενάρια καρδιακής ανακοπής, βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση, αυτόματος εξωτερικός απινιδωτής, θέση ανάνηψης, πνιγμονή/εξαγωγή ξένου σώματος κ.α.)

Η ατομική **αξιολόγηση** σας θα γίνει κατά την διάρκεια της πρακτικής εξάσκησης με την τεχνική της συνεχιζόμενης αξιολόγησης, δηλαδή μέσα σε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον, θα πρέπει μέχρι το τέλος της εκπαίδευσης, να αντιμετωπίσετε με την βοήθεια ειδικού εκπαιδευτικού προπλάσματος, ένα σενάριο καρδιακής ανακοπής.

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσής σας θα χρειαστεί να εκτελέσετε πρακτικές δεξιότητες, οπότε, καλό θα είναι να φοράτε άνετα ρούχα.