# ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

**1η ημέρα του Συνεδρίου**

**10:00** **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:** Προσέλευση – Εγγραφές – Διαπίστευση συνέδρων – Παραλαβή υλικού

**Αίθουσα Β**

**17:00 – 18:30** **Α! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ, «ΟΡΟΣΗΜΑ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΤΗΣ, ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΕ ΚΑΙΡΟΥΣ ΚΡΙΣΗΣ, ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ»**

Συντονιστής:

**Δρ. Νικόλαος Οξύζογλου,** Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Θεσσαλονίκης

Ομιλητές:

- **Δρ. Νικόλαος Οξύζογλου,** Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Θεσσαλονίκης

«Η πορεία της σχολικής Φυσικής Αγωγής, προβλήματα και προτάσεις βελτίωσής της»

- **Γεώργιος Μαθάς, M.Sc.,** Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής πρώην Σ.Σ.Φ.Α.

«Για μια σχολική Φυσική Αγωγή χωρίς αποκλεισμούς»

- **Δρ. Παναγιώτης Βαρσάμης,** Εκπαιδευτικός Ειδικής Φυσικής Αγωγής Β΄ ΚΕΔΔΥ Θεσσαλονίκης

«Η συνεργασία γονέων με εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής ως κριτήριο επίτευξης στόχων της Φυσικής Αγωγής»

- **Δρ. Αναστάσιος Δαλκιράνης** Υπεύθυνος Ομάδας Φυσικής Αγωγής – Ο.Φ.Α. Ανατολικής Θεσσαλονίκης
- **Αθανάσιος Αθανασίου,** Κ.Φ.Α., Υπεύθυνος Ομάδας Φυσικής Αγωγής – Ο.Φ.Α. Δυτικής Θεσσαλονίκης

«Η εφαρμογή του προγράμματος κολύμβησης στα δημοτικά σχολεία Θεσσαλονίκης»

**Κεντρική Αίθουσα Α**

**17:30 – 19:00** **Β! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ: ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ»**

Συντονιστές:

**Δρ. Νικόλαος Κουτλιάνος,** Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - Α.Π.Θ.

**Δρ. Φώτιος Μαυροβουνιώτης,** Αναπληρωτής Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - Α.Π.Θ.

Ομιλητές:

- **Δρ. Φώτιος Μαυροβουνιώτης,** Αναπληρωτής Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - Α.Π.Θ.

«Άσκηση στο γενικό πληθυσμό. Η συμβολή της άσκησης στην προστασία της υγείας»

- **Δρ. Δήμητρα Μαμελετζή,** Επίκουρη Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ - Α.Π.Θ.
«Προγράμματα άσκησης για άτομα με χρόνιες διαταραχές υγείας»
- **Δρ. Νικόλαος Κουτλιάνος**, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ - Α.Π.Θ.
«Προασκησιακός έλεγχος υγείας αθλητών»
- **Μαρία Δουμπάρατζη,** Αναισθησιολόγος
«Όζον: Ένας νέος θεραπευτικός παράγοντας στις αθλητικές κακώσεις»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**19:00 – 20:30** **Γ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΧΩΡΟΥ: Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΤΑΣΗ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ (ΔΡΟΜΟΙ ΜΕΣΑΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ, ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΛΙΑΣ, ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ ΚΑΙ ΒΟΥΝΟΥ)»**

Σε συνεργασία με την ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΓΕΝΙΚΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΩΝ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ «ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ».

Συντονιστής:

**Δρ. Μιχάλης Χρηστάκης,** Πρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Γενικών Γραμματέων Τοπικής Αυτοδιοίκησης «Κλεισθένης»

Ομιλητές:

- **Ηλίας Ψινάκης**, Δήμαρχος Μαραθώνα
«Η ενδυνάμωση των Μαραθώνιων δρόμων μέσω της Αμφικτυονίας Αρχαίων Ελληνικών Πόλεων και του ιδρύματος Μαραθώνα»
- **Χρήστος Γαρέφης,** Προπονητής κολύμβησης, Διευθυντής Δημοτικού Κολυμβητηρίου Πανοράματος
«10 τρόποι προσέγγισης της αθλητικής προσπάθειας μέσα από τη γνώση της αθλητικής παιδείας»
- **Θωμάς Μήττας,** Κ.Φ.Α., Διευθυντής εγκατάστασης Ορεινής Ποδηλασίας στην ΑΘΗΝΑ 2004, Διεθνής Κριτής Παγκοσμίου Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (UCI)
«Διοργάνωση αγώνων ποδηλασίας στο δρόμο και στο βουνό: Μία πρόκληση στο χώρο του αθλητικού τουρισμού»
- **Ελευθέριος Πλακίδας,** Διευθυντής του περιοδικού "Athletics Magazine", Διευθυντής της σειράς αγώνων Street Relays
«Το τρέξιμο μας φέρνει πιο κοντά, μας ταξιδεύει, είναι πρόταση ζωής!»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**20:30** **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΕΩΣ**

- Χαιρετισμός του Προέδρου της ΕΓΒΕ κ. Αθανάσιου Παπαγεωργίου
- Χαιρετισμοί επίσημων προσκεκλημένων

Απονομή τιμητικών διακρίσεων. Η ΕΓΒΕ απονέμει τιμητικές διακρίσεις σε εξέχουσες και διακεκριμένες προσωπικότητες του αθλητισμού και της Φυσικής Αγωγής, για την πολυετή και εξαιρετική προσφορά τους στη φυσική αγωγή και τον αθλητισμό, καθώς και τη συμβολή τους στην ανάδειξη του κλάδου μέσα από αυτή. Συγκεκριμένα, το Δ.Σ. της Ε.Γ.Β.Ε. στο φετινό επετειακό 20ο Διεθνές Συνέδριο αποφάσισε να τιμηθούν:

- Ο Καθηγητής της Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. και αναπληρωτής Πρύτανης του Δημοκρίτειου Πανεπιστήμιου Θράκης κ. **Νικόλαος Αγγελούσης,**
- Η Κοσμήτορας της Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκρίτειου Πανεπιστήμιου Θράκης κ. **Μαρία Μιχαλοπούλου**,
- Ο Καθηγητής του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Αριστοτέλειου Πανεπιστήμιου Θεσσαλονίκης κ. **Χρήστος Κοτζαμανίδης** και
- Ο Κ.Φ.Α. κ. **Νικόλαος Μεντηλίδης.**

Θα τιμηθούν επίσης, για την πολύτιμη συμβολή τους στην ανάδειξη του κλάδου μέσα από την πολύπλευρη και πολυσχιδή δραστηριότητά τους οι συνάδελφοι Κ.Φ.Α. και εν ενεργεία Δήμαρχοι:

- Ο Δήμαρχος Άργους – Μυκηνών και Πρόεδρος της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων (ΠΕΔ) Πελοποννήσου, Κ.Φ.Α., κ. **Δημήτριος Καμπόσος,**
- Ο Δήμαρχος Μουζακίου και Πρόεδρος της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων (ΠΕΔ) Θεσσαλίας, Κ.Φ.Α., κ. **Γεώργιος Κωτσός,**
- Ο Δήμαρχος Καλαμαριάς, Κ.Φ.Α., κ. **Θεοδόσιος Μπακογλίδης** και
- Ο Δήμαρχος Δεσκάτης, Κ.Φ.Α., κ. **Δημήτριος Καραστέργιος.**

- Κήρυξη της έναρξης των εργασιών του Συνεδρίου
- Καλλιτεχνικό πρόγραμμα – Δεξίωση

Τέλος των εργασιών της 1ης ημέρας του Συνεδρίου

## ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

**2η ημέρα του Συνεδρίου**

**Αίθουσα C**

**09:30 – 12:30** **Δ! ΕΝΟΤΗΤΑ, «ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ, ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ»**

Συντονιστής:

**Ιωάννης Μεϊμαρίδης,** ΚΦΑ, Μέλος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Εκπαιδεύτρια:

- **Δρ. Παγώνα Μπουρνέλλη,** Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Αθηνών

Το σεμινάριο έχει σκοπό να επιμορφώσει τους συμμετέχοντες στη διδασκαλία της Ψυχοκινητικής και Μουσικοκινητικής Αγωγής. Με την παρακολούθηση του

σεμιναρίου οι συμμετέχοντες αναμένεται: Να κατανοήσουν το επιστημολογικό υπόβαθρο της Μουσικοκινητικής και Ψυχοκινητικής Αγωγής, Να γνωρίσουν τη θεωρία και τις πρακτικές εφαρμογές της δημιουργικής μεθόδου διδασκαλίας, Να εξοικειωθούν με τεχνικές ανάπτυξης και έκφρασης των δημιουργικών ικανοτήτων των παιδιών, Να κατανοήσουν και να εφαρμόσουν συγκεκριμένες τεχνικές διδασκαλίας των ημερήσιων πλάνων των μαθημάτων Ψυχοκινητικής και Μουσικοκινητικής Αγωγής. Το Σεμινάριο είναι Βιωματικό και περιλαμβάνει θεωρία και πράξη ταυτόχρονα.

**Μέρος Α': Βιωματικό**

- Παιχνίδια επαφής και επικοινωνίας
- Ηχηρές κινήσεις
- Σωματικά σχήματα
- Πρωτότυπα σωματικά σχήματα

**Μέρος Β': Βιωματικό**

- Επίπεδα χώρου
- Όμοια ταυτόχρονη κίνηση
- Διαδοχική κίνηση
- Κινητική δημιουργική έκφραση

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**Κεντρική Αίθουσα Α**

**11:30 – 13:15** **Ε! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΟΦΕΛΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΗΠΙΑ ΝΟΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΚΑΙ ΑΝΟΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ ΣΕ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΣΥΝΔΥΑΖΟΥΝ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ»**

Σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών – Alzheimer Hellas.

Συντονιστής:

**Δρ. Μάγδα Τσολάκη,** Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Καθηγήτρια Νευρολογίας, Γ΄ Νευρολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ.

Ομιλητές:

- **Δρ. Μάγδα Τσολάκη,** Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Καθηγήτρια Νευρολογίας, Γ΄ Νευρολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ.

«Αποτελεί η άσκηση θεραπευτική παρέμβαση για τον εγκέφαλο;»

- **Ελένη Πόπτση,** Ψυχολόγος, M.Sc. Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer "ΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ"

«Τέχνη, κίνηση και νοητική άσκηση σε άτομα με ήπια άνοια»

- **Ιουλιέττα Λαζάρου,** B.Sc., M.Sc., Ψυχολόγος - Κλινική ερευνήτρια, Ινστιτούτο Πληροφορικής, Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής

Ανάπτυξης, Επιστημονικός Συνεργάτης 3ης Πανεπιστημιακής Νευρολογικής κλινικής Γ.Ν. "Γ. Παπανικολάου"

«Μπορεί ο Διεθνής χορός Ballroom να αναστείλει τη νοητική έκπτωση? Μια μονή-τυφλή τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη σε ηλικιωμένους με Ήπια Νοητική Διαταραχή»

- **Δρ. Χρήστος Μουζακίδης,** Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer "ΑΓΙΑ ΕΛΕΝΗ"

«Επιδράσεις της σωματικής άσκησης σε άτομα με Ήπια Νοητική Διαταραχή»

- **Αριστείδης Αντωνόπουλος,** M.Sc., Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer "ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ"

«Σχεδιασμός και εφαρμογή προγράμματος σωματικής άσκησης σε άτομα με σοβαρή άνοια»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**13:15 – 15:00** **<u>ΣΤ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ / ΕΙΔΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΜΕ ΤΙΤΛΟ «ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ»</u>**

Συντονιστής:

**Δρ. Βασίλειος Τσιμάρας,** Καθηγητής ΤΕΦΑΑ – Α.Π.Θ.

Ομιλητές:

- **Δρ. Βασίλειος Τσιμάρας,** Καθηγητής ΤΕΦΑΑ – Α.Π.Θ.

«Η διαχείριση της συμμετοχής των μαθητών με αναπηρία ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες στο μάθημα της φυσικής αγωγής»

- **Δρ. Χριστίνα Ευαγγελινού,** Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ Σερρών – Α.Π.Θ.

«Αθλητισμός: Μέσο κοινωνικής ενσωμάτωσης ή κοινωνικού διαχωρισμού για τα άτομα με αναπηρία?»

- **Δρ. Ελένη Φωτιάδου,** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ – Α.Π.Θ.

«Εφαρμογή ρυθμικών - χορευτικών δραστηριοτήτων σε προγράμματα άσκησης ατόμων με αναπηρία»

- **Δρ. Δημήτριος Κοκαρίδας,** Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ – Π.Θ.

«Αναπηρία και κολύμβηση»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**Αίθουσα Β και Εθνικό Κολυμβητήριο**

**14:45 – 17:00** **<u>Ζ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ»</u>**

Συντονιστές:

**Δρ. Αλεξίου Σεραφείμ,** Αναπληρωτής Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ – Α.Π.Θ.

**Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας,** Κ.Φ.Α., M.Sc. ΤΕΦΑΑ - Α.Π.Θ., M.Sc. N.C.A. Vasil Lefski

**14:45 – 15:30** **ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ**
**ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ «ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΕΡΜΑΝΟΣ» ΑΙΘΟΥΣΑ Β**

Ομιλητές:

- **Δρ. Αλεξίου Σεραφείμ**, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ – Α.Π.Θ.
«Κινητική του Ανθρώπου στο Νερό»
- **Νατάσα Σαμαρά,** ΚΦΑ, Διδάσκουσα ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Α.Π.Θ.
«Διδακτική της Κολύμβησης σε Νήπια»
- **Γεώργιος Μαυρίδης,** ΚΦΑ, Διδάσκων ΤΕΦΑΑ Σερρών – Α.Π.Θ.
«Διδακτική της Κολύμβησης σε Παιδιά»

**15:30 – 17:00** **ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ**
**ΕΘΝΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (ΚΛΕΙΣΤΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗ)**

Ομιλητές - Εκπαιδευτές:

- **Δρ. Αλεξίου Σεραφείμ**, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΦΑΑ – Α.Π.Θ.
«Εξοικείωση – Αναπνοή – Ισορροπία στο νερό, Επίπλευση - Πλεύση»
- **Νατάσα Σαμαρά,** ΚΦΑ, Διδάσκουσα ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, Α.Π.Θ.
«Εξοικείωση – Διδακτικά Προγράμματα σε Νήπια»
- **Γεώργιος Μαυρίδης,** ΚΦΑ, Διδάσκων ΤΕΦΑΑ Σερρών – Α.Π.Θ.
«Εξοικείωση - Διδακτικά Προγράμματα σε Παιδιά»

Υπεύθυνος από την Οργανωτική Επιτροπή:
**Κωνσταντίνος Αναγνωστάρας,** Κ.Φ.Α., M.Sc., Μέλος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**

**17:00 – 19:00** **Η! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «TAI CHI ΚΑΙ QI GONG – ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥΣ»**

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**

Εισηγήτρια:

- **Βηθλεέμ Χατζηπαναγιώτη,** Κ.Φ.Α., Εκπαιδεύτρια και Προπονήτρια Tai Chi Chuan, Διεθνής Διαιτητής Tai Chi Chuan

Το σεμινάριο είναι θεωρητικό και πρακτικό και θα έχει διάρκεια 2 ώρες με ένα μικρό διάλειμμα ανάμεσα.

Το Tai Chi είναι μία αρχαία κινεζική κινητική και πολεμική τέχνη, κατά την οποία απαλές και αργές κινήσεις ρέουν και συνθέτουν μία κινητική φόρμα, η οποία χαρακτηρίζεται από αρμονία και χαλάρωση. Το Qi Gong σημαίνει ανάπτυξη και ενίσχυση της ζωτικής ενέργειας με σκοπό τη βελτίωση της υγείας και την αρμονία πνεύματος & σώματος. Το Tai Chi Chuan και το Qi Gong έχουν

μεγάλη αξία για την ψυχική και σωματική υγεία του ανθρώπου (συνοπτικά αναφέρονται κάποια από τα οφέλη της, όπως η ενίσχυση της γενικότερης ζωτικής δύναμης του ανθρώπου, της ευλυγισίας, της ισορροπίας, η ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος, της μνήμης και της αυτοσυγκέντρωσης). Οι επιστημονικές έρευνες έχουν καταφέρει να υποστηρίξουν την αξίωση ότι με το Tai Chi ενισχύεται ολιστικά η λειτουργία του οργανισμού, εξηγώντας τους πολύπλοκους μηχανισμούς του ανθρώπινου σώματος. Σκοπός του σεμιναρίου είναι η εισαγωγή και άσκηση στις φόρμες και τα στοιχεία του Tai Chi και Qi Gong, η Θεωρητική προσέγγιση της μεθοδολογίας και φυσιολογίας των κινητικών στοιχείων, η Αναφορά σε παραδείγματα και στην ποικιλία των εφαρμογών τους στην εκπαίδευση ενηλίκων και παιδιών, στην Τρίτη ηλικία και σε ομάδες με χρόνιες παθήσεις. Οι συμμετέχοντες στο πρακτικό μέρος να φορέσουν ρούχα άνετα και μαλακά παπούτσια ή αθλητικά. Γενικά δεν απαιτούνται ιδιαίτερες ικανότητες ή φυσική κατάσταση. Το σεμινάριο απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες,

Υπεύθυνος από την Οργανωτική Επιτροπή:
**Γεώργιος Πατσάκας,** M.Sc., Κ.Φ.Α., Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**Κεντρική Αίθουσα Α**

**18:00 – 20:00** **Θ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «M.A.P.S. - MULTISPORT AGAINST PHYSICAL SEDENTARY - ΠΟΛΛΑΠΛΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΘΙΣΤΙΚΗ ΖΩΗ. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS+ SPORT PROGRAMME, PROJECT M.A.P.S. (PROJECT NUMBER: 567236-EPP-1-2015-2-IT-SPO-SCP)»**

Συντονιστής:
**Γεώργιος Παρισόπουλος,** M.Sc., ΚΦΑ, Γενικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε., Assistant Marketing Manager of the project
Ομιλητές:
- **Αθανάσιος Παπαγεωργίου,** M.Sc., ΚΦΑ, Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε., Project Manager
- **Σουλτάνα Σμάγα,** M.Sc., ΚΦΑ, Β' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε., Program Developer and Evaluator & Public Relations' Manager of the project

Το πρόγραμμα διακρατικής συνεργασίας (IT, DE, GR, HR, NL, PL, PT, TR) M.A.P.S. έχει εκπονηθεί σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της HEPA (Ευρωπαϊκό δίκτυο για την προαγωγή της υγείας και την ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας) και στοχεύει στη δημιουργία μιας Ευρωπαϊκής μεθοδολογίας παράλληλων και πολλαπλών αθλητικών δραστηριοτήτων, κατά της παχυσαρκίας, της καθιστικής ζωής και της εγκατάλειψης σπουδών από τους

νέους ηλικίας μεταξύ 9 και 12 ετών. Ξεκινώντας από ένα μοντέλο που έχει ήδη δοκιμαστεί στην Ιταλία, σε εθνικό επίπεδο, καθώς και τη συλλογή καλών πρακτικών άλλων εταίρων, ένα νέο κοινό μοντέλο θα σχεδιαστεί και θα δοκιμαστεί στις συμμετέχουσες χώρες. Το πρόγραμμα M.A.P.S. προσπαθεί να βρει τρόπους για την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας σε όλες τις μορφές της, ενθαρρύνοντας τα παιδιά στη συμμετοχή σε πολλαπλά αθλήματα και επίσης μέσω παρεμβάσεων σε παθητικούς παράγοντες, όπως οι συνήθειες που επικρατούν στις αστικές μετακινήσεις και οι αστικές δομές: για το λόγο αυτό το πρόγραμμα περιλαμβάνει και μια μελέτη σχετικά με τον αντίκτυπο του αστικού περιβάλλοντος στις συνήθειες μετακίνησης την παιδιών. Έχει αποδειχθεί ότι η εξάσκηση πολλών αθλημάτων επηρεάζει, αρμονικά και πλήρως, την κινητική ανάπτυξη των νέων. Για την ακρίβεια, κατά τη διάρκεια των εφηβικών σταδίων ανάπτυξης συνιστάται ιδιαίτερα η προπόνηση με ανάμειξη διαφόρων κινητικών δεξιοτήτων αντί της επανάληψης συνεχώς των ίδιων, διότι μόνο με αυτόν τον τρόπο είναι δυνατόν να ολοκληρωθεί το κινητικό φάσμα που οφείλουν να αναπτύξουν και να εδραιώσουν οι νέοι για μια υγιή μελλοντική ζωή.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union
M.A.P.S. Project

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

Τέλος των εργασιών της 2ης ημέρας του Συνεδρίου

## ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

**3η ημέρα του Συνεδρίου**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (Ν.Ο.Θ.)**
(Θ. Σοφούλη 112, Καλαμαριά, Τ.Κ. 55131)

**09:00 – 13:00** **Ι! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΕΙΔΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ»**

Το σεμινάριο συνδιοργανώνεται από την Ε.Γ.Β.Ε. και το Ναυτικό Όμιλο Θεσσαλονίκης (Ν.Ο.Θ.) και θα πραγματοποιηθεί εξ' ολοκλήρου στις εγκαταστάσεις του Ν.Ο.Θ. και περιλαμβάνει θεωρία και πράξη. Σκοπός του σεμιναρίου είναι η γνωριμία και η εξοικείωση των συμμετεχόντων με την ιστιοπλοΐα ανοικτής θαλάσσης, μέσω της θεωρητικής παρουσίασης της ονοματολογίας των μερών του σκάφους, των βασικών αρχών πλεύσης με τη βοήθεια του ανέμου και της πρακτικής εξάσκησης στη θάλασσα. Το Σεμινάριο

θα πραγματοποιηθεί σε δύο μέρη. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να έχουν αθλητική περιβολή, αθλητικά παπούτσια και μπουφάν.

**ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ 9.00 - 10.30 ΑΙΘΟΥΣΑ Ν.Ο.Θ.**

**Αναγνωστάρας Κωνσταντίνος,** Κ.Φ.Α., M.Sc. Σ.Ε.Φ.Α.Α. - Α.Π.Θ., M.Sc. NCA Vasil Lefski, Μέλος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.
«Προοπτικές επαγγελματικής αποκατάστασης σε πτυχιούχους Σ.Ε.Φ.Α.Α. με ειδικότητα Ιστιοπλοΐα»
**Χριστόφορος Πριτσούλης** Διευθυντής Σχολής Ιστιοπλοΐας Ανοιχτής Θαλάσσης Ν.Ο.Θ.
«Ονοματολογία μερών του σκάφους, βασικές αρχές πλεύσης με τη βοήθεια του ανέμου»

**ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ 10.30 – 13.00 ΛΙΜΑΝΙ Ν.Ο.Θ.**

Υπεύθυνος:
**Χριστόφορος Πριτσούλης** Διευθυντής Σχολής Ιστιοπλοΐας Ανοιχτής Θαλάσσης Ν.Ο.Θ.

- Είσοδος στα σκάφη - εξοικείωση
- Ασκήσεις απόπλου – ελλιμενισμού
- Απόπλους και πρακτική εφαρμογή των αρχών πλεύσης στη θάλασσα του Θερμαϊκού
- Ελλιμενισμός των σκαφών

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**Συνεδριακό Κέντρο «Νικόλαος Γερμανός» - Αίθουσα C**

**10:15 – 10:45** **ΙΑ! ΕΙΔΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ, «ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ. ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ JANPA»**

Συντονιστής:
**Ιωάννης Μεϊμαρίδης,** ΚΦΑ, Μέλος Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.
Ομιλητής:

- **Δρ. Χρήστος Ταγαράκης,** Δρ. Αθλητιατρικής Καρδιολογίας, Πανεπιστήμιο Κολωνίας, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

**Συνεδριακό Κέντρο «Νικόλαος Γερμανός» - Κεντρική Αίθουσα Α**
**και Αλεξάνδρειο Μέλαθρο (Παλαί Ντε Σπορ) - Αίθουσα Ενόργανης Γυμναστικής - Υπόγειο**

**10:45 – 12:15** **ΙΒ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ»**

Συντονιστής:
**Δημήτριος Γιαννουλίδης,** Ομοσπονδιακός Προπονητής Ανάπτυξης ΕΓΟ, Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλών Επιδόσεων Γυμναστήριο Ι. Μελισσανίδης ΜΙΚΡΑ

**10:45 – 11:30** **ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ «ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΕΡΜΑΝΟΣ» - ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ Α**

Ομιλητής:
- **Χρήστος Κασιόλας,** Ομοσπονδιακός Προπονητής ανάπτυξης αγοριών

«Διαχωρισμός της αγωνιστικής, ενόργανης γυμναστικής με την σχολική γυμναστική»

**11:30 – 12:15** **ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΜΕΛΑΘΡΟ (ΠΑΛΑΙ ΝΤΕ ΣΠΟΡ) ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ - ΥΠΟΓΕΙΟ**

Εκπαιδευτές:
- **Χρήστος Κασιόλας,** Ομοσπονδιακός Προπονητής ανάπτυξης αγοριών
- **Συραγούλα Χαρίση,** ΚΦΑ, Σωματειακή Προπονήτρια, Χορογράφος
- **Σμαρώ Μήτσα,** Πρώην Ομοσπονδιακή Προπονήτρια, Χορογράφος

«Παρουσίαση ασκήσεων αγωνιστικής γυμναστικής και παρουσίαση ασκήσεων σχολικής γυμναστικής»
«Προτάσεις εφαρμογής σχολικής ενόργανης γυμναστικής σε όλες τις βαθμίδες»

Υπεύθυνος από την Οργανωτική Επιτροπή:
**Γεώργιος Πατσάκας,** Κ.Φ.Α., Ειδικός Γραμματέας Δ.Σ. Ε.Γ.Β.Ε.

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

**Κεντρική Αίθουσα Α**

**12:15 – 14:30** **ΙΓ! ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Η ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ ΣΤΗΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΗ ΚΑΚΩΣΗ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ: ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ»**

Συντονιστής:

**Δρ. Νικόλαος Σύρμος,** MD, M.Sc., Phd, Νευροχειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Ομιλητές:

- **Δρ. Νικόλαος Σύρμος,** MD, M.Sc., Phd, Νευροχειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
«Εισαγωγή – Γενικά Στοιχεία»
- **Δρ. Χρίστος Τσονίδης,** Νευροχειρουργός, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Διευθυντής Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής Α.Π.Θ.
«Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις κατά την άθληση»
- **Δρ. Νικόλαος Γκούρτσας,** Διευθυντής Εκπαίδευσης του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων
«Αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών στον αθλητισμό»
- **Δρ. Αβραάμ Πλουμής,** Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
«Αποκατάσταση πολυτραυματία με κρανιοεγκεφαλική κάκωση»
- **Δρ. Γεώργιος Ιατρού,** Διευθυντής Οδοντιατρικής Γ.Ν. Βόλου, Επιστημονικός συνεργάτης Γναθοχειρουργικής Κλινικής Π.Π.Γ.Ν.Λάρισας
«Ο ρόλος της ΣτοματοΓναθοΠροσωπικής Χειρουργικής στην αποκατάσταση του πολυτραυματία»
- **Δρ. Βαΐτσα Γιαννούλη,** Ψυχολόγος, Δρ. Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.
«Νευροψυχολογική επιβάρυνση των αθλητών μετά από τραυματισμούς»
- **Δρ. Νικόλαος Σύρμος,** MD, M.Sc., Phd, Νευροχειρουργός, Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
«Συμπεράσματα»

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης του Σεμιναρίου

Λήξη των εργασιών του Διεθνούς Συνεδρίου

Παραλαβή Διπλωμάτων

# ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

## ΑΙΘΟΥΣΑ C

**17:30 – 18:30 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ (Α!), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**Προεδρείο: Δρ. Σουζάνα Παπαδοπούλου,** Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, Κ.Φ.Α.

**Ο54. Η ΕΚΚΕΝΤΡΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΘΛΑΣΕΩΝ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ**
Ζηλιασκούδης Χ., Μπογδάνης Α., Πάγκαλος Μ.
**Ο55. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΚΩΣΗ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ**
Γαλόπουλος Ν., Ζηλιασκούδης Χ., Πάγκαλος Μ.
**Ο56. ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΙΟΕΙΔΟΥΣ ΩΣ ΠΙΘΑΝΟ ΑΙΤΙΟ ΟΣΦΥΟΪΣΧΙΑΛΓΙΑΣ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ**
Μπογδάνης Α., Ζηλιασκούδης Χ., Πάγκαλος Μ.
**Ο58. ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**
Ζέρβα Ε.
**Ο61. ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ**
Γεωργίου Π., Αναγνωστάρας Κ., Αλεξίου Σ.
**Ο63. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ ΙΙ**
Τερζόπουλος Α.

## 18:30 – 19:30 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ (Β!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**Προεδρείο: Δρ. Σεραφείμ Αλεξίου,** Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

**Ο14. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΑΛΑΤΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Α1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**
Καβρουλάκη Λ., Ρωμοσιού Γ., Χριστοφιδέλης Κ., Δόξα Α., Μέξης Δ.
**Ο15. ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΗΜΙΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**
Κτιστάκης Ι., Δελής Γ., Μπιλάλης Κ., Καβρουλάκη Λ., Μέξης Δ., Αρμένης Η.
**Ο21. Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΓΕΝΙΑΣ ΤΟΥ 1992 ΣΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΣΤΙΛ**
Ακτύπης Κ., Παπαδημητρίου Κ., Λούπος Δ.
**Ο22. ΥΠΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**
Γεωργούλας Δ, Μαυροβουνιώτης Φ, Δεληγιάννης Α.
**Ο33. ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ: ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΓΙΑ ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ;**
Αναγνωστάρας Κ., Κουτλιάνος Ν.

# ΑΙΘΟΥΣΑ Β

## 18:30 – 19:30 ΔΙΑΦΟΡΕΣ (Α!), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

**Προεδρείο: Μιχάλης Στούμπος - Λεονταρίδης,** Υποψήφιος Διδάκτωρ Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ

**Ο43. Η ΑΦΗΓΗΣΗ ΩΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ**
Αγαθαγγέλου Α.
**Ο44. ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΙΣ ΦΥΛΑΚΕΣ: ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ ΚΡΑΤΗΣΗΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ΜΕ ΤΟ Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Π.Θ.**
Ψύχος Χ., Ψύχου Δ., Χύτα Ν., Κοκαρίδας Δ. , Θεοδωράκης Ι.
**Ο53. HELLO MY FRIEND!**
Γαβριηλίδου Μ.
**Ο57. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**
Τσέτσου Α., Στογιαννίδου Κ.
**Ο62. ΜΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ ΤΟΥ GARDNER ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ**
Γαρζώνη Ε.Μ., Πολλάτου Ε.
**Ο64. ΜΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕΣΩ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**
Ράπτης Γ., Ράπτης Ζ., Δελημπανίδου Γ.

# ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017
# ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ Α

## 09:45 – 11:30 ΔΙΑΦΟΡΕΣ (Β!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**Προεδρείο: Δρ. Κωνσταντίνος Αστραπέλλος,** Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.

**Ο8. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΡΧΑΙΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΣΦΑΙΡΙΣΤΙΚΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΜΕ ΛΑΪΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕ «ΜΠΑΛΑ» ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ**
Κωνσταντίνου Λ.
**Ο10. ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ Ή ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ; Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΓΟΝΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ, ΟΙ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΤΙΣ ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ**
Μάρκου Δ.
**Ο23. ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΧΟΡΟΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΧΟΡΕΥΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ**
Κούπανη Α., Ρόκκα Στ., Μπεμπέτσος Ε., Βαρσαμή Δ.
**Ο24. ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΧΟΡΟΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ**
Κούπανη Α., Ρόκκα Στ., Μπεμπέτσος Ε., Βαρσαμή Δ.
**Ο28. Η ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΑΞΙΑ ΤΗΣ ΕΠΩΝΥΜΙΑΣ ΤΩΝ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΩΝ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ**
Λύγδα Μ., Φουντούκη Α., Λιανόπουλος Γ., Θεοδωράκης Ν.
**Ο31. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΣΤΙΣ ΦΙΛΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 9 – 12 ΕΤΩΝ**
Αλιβιζάτου Ι., Ξαρχάκου Β., Κοντίδου Μ., Γιαγκάζογλου Π.
**Ο34. ΑΠΟΨΕΙΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ ΠΟΥ ΒΕΛΤΙΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ**
Φράγκος Ν., Λουκοβίτης Α., Μπαρκούκης Β., Ιακωβίδης Π.
**Ο39. ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ ΣΠΟΡ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗΣ ΧΩΡΑΣ ΚΑΤΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗ**
Υφαντίδου Γ., Δαλάκης Α., Παπανικολάου Ε., Κώστα Γ.
**Ο40. ΠΑΡΟΧΗ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΣΕ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΔΙΑΚΟΠΩΝ 4* ΚΑΙ 5***
Ποζίδου Μ., Περτετσή - Σταυρίδου Χ., Νασούλας Α., Γλυνιά Ε.

# ΑΙΘΟΥΣΑ Β

## 10:00 – 11:00 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ (Γ!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**Προεδρείο: Δρ. Φώτιος Μαυροβουνιώτης,** Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.
**S4. ΟΙ ΜΟΛΥΝΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ – ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**
Κολυβέρη Ε.Π.
**Ο7. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΠΡΟΦΙΛ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ: ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ**
Χύτα Ν., Ψύχου Δ., Κοκαρίδας Δ., Μαγκουρίτσα Γ., Κρομμύδας Χ.

**Ο35. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ 3 ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΜΕ ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ BEBO PFT ΜΕΤΑ ΑΠΟ 5 ΜΗΝΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ**
Γιώργου Αικ., Κουτσοκώστας Α.
**Ο41. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΠΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΝΙΓΜΟ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΕΣ**
Στούμπος - Λεονταρίδης Μ., Αλεξίου Σ., Βράμπας Ι., Κουτλιάνος Ν.
**Ο42. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ**
Στούμπος - Λεονταρίδης Μ., Αλεξίου Σ., Βράμπας Ι., Κουτλιάνος Ν.

## 11:00 – 12:00 ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ (Δ!), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

**Προεδρείο: Δρ. Νικόλαος Οξύζογλου,** Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Θεσσαλονίκης

**S5. ΤΟ ΣΥΓΚΡΟΥΣΙΑΚΟ ΔΙΠΟΛΟ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ ΚΑΙ ΩΡΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ**
Σιαμάγκας Θ., Πολυτσάκης Μ., Παπαγεωργίου Α., Παρισόπουλος Γ.
**Ο45. ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΑΣΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ: ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+ "SUPPORTING POLICY AND ACTION FOR ACTIVE ENVIRONMENTS (SPACE)"**
Γούδας Μ., Θεοδωράκης Ι., Σκάγιαννης Π., Μπράκη Ε., Μητσιάδη Β., Ζαλαβρά Ο., Cavill N., Foster C., Kahimeier S., Onatsu T., Colt R., Ganea S., Silina Z., Korola Z., Ndukwe R., Ciaperoni S., Sanchez D., Moreno M., Sanchez Garcia A., Murua J., Aznar Lain S., Crone D.
**Ο51. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ**
Φίλιππα Η., Γιαννακουλάκος Σ.
**Ο52. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΑ ΒΡΕΦΗ**
Πιπέρος Ν., Παπαδημητρίου Κ., Λούπος Δ.

## 12:30 – 14:00 ΔΙΑΦΟΡΕΣ (Γ!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**Προεδρείο: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης,** Επίκουρος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Δ.Π.Θ.

**F1. Ο ΒΑΘΜΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΙΣ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**
Χατζηαναγνώστου Κ., Μπάτσιου Σ., Γιαγκάζογλου Π., Ζήση Β.
**Ο9. ΟΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΥΠΡΙΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΚΟΜΑ ΕΛΠΙΔΑ;**
Κωνσταντινίδης Π., Silverrman S.
**Ο11. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΙΓΝΙΩΔΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΣΤΗ ΡΥΘΜΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**
Τοπάτση Α., Κατέρης Κ., Παυλίδου Δ., Καταρτζή Ε.
**Ο13. ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜΙΔΗΣ (1933 - 2013). Ο ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Φ.Α. ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**
Λάμπρου Χ., Κωνσταντίνου Λ.

**O26. THE EFFECT OF PLAYING POSITION AND AGE GROUP ON ABALAKOV JUMP IN SOCCER PLAYERS**
Barbas A., Nikolaidis P.
**O27. THE EFFECT OF COUNTERMOVEMENT AND ARM-SWING ON JUMP HEIGHT BY AGE GROUP IN SOCCER PLAYERS**
Barbas A., Nikolaidis P.
**O32. ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ DOWN ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**
Ξαρχάκου Β., Αλιβιζάτου Ι., Γιαγκάζογλου Π.

## ΑΙΘΟΥΣΑ C

### 14:00 – 15:30 ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**Προεδρείο: Δρ. Βασίλειος Πανουτσακόπουλος,** Κ.Φ.Α.

**O6. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΙΔΑΝΙΚΗΣ ΓΩΝΙΑΣ ΑΠΟΓΕΙΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΑ ΑΓΟΡΙΑ ΑΠΟ ΣΤΑΤΙΚΟ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ**
Τσαδήμας Θ., Σάχας Α., Παπαδοπούλου Σ., Μπάσσα Ε., Κοτζαναμανίδης Χ.
**O12. ΠΟΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΛΜΑΤΩΝ ΒΑΘΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΕΡΗ: ΤΟ ΑΛΜΑ ΒΑΘΟΥΣ ΜΕ ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗ Ή ΜΕ ΥΠΟΧΩΡΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ**
Γιαννακόπουλος Ι., Τσιόκανος Α.
**O16. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΕΛΙΤ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΙΚΤΡΙΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΘΕΣΕΩΝ ΣΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ**
Σεμαλτιανού Ε., Φραγκιαδάκη Α., Μεταξάς Θ., Χριστούλας Κ.
**O17. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΣΕ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΠΕΔΙΟΥ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΕΛΙΤ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΙΚΤΡΙΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΘΕΣΕΩΝ ΣΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ**
Σεμαλτιανού Ε., Φραγκιαδάκη Α., Σεμαλτιανός Ν.Δ., Μεταξάς Θ., Χριστούλας Κ.
**O18. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΤΙΣ ΟΞΕΙΔΟΑΝΑΓΩΓΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΚΚΕΝΤΡΗ ΑΣΚΗΣΗ**
Τσιφτσής Α.Ν., Πασχάλης Β., Θεοδώρου Α.Α., Μαργαριτέλης Ν.Β.,, Κυπάρος Α., Νικολαΐδης Μ.Γ.
**O19. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ Ν-ΑΚΕΤΥΛΟΚΥΣΤΕΪΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΑΡΧΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΓΛΟΥΤΑΘΕΙΟΝΗΣ**
Δολόπικου Χ., Πασχάλης Β., Θεοδώρου Α.Α., Μαργαριτέλης Ν.Β., Κυπάρος Α., Νικολαΐδης Μ.Γ.
**O25. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΤΩΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΕΠΑΦΗΣ ΜΕ ΤΟ ΕΔΑΦΟΣ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**
Κατσικάρη Κ., Μπάσσα Ε., Παπαδοπούλου Σ.Δ., Τσαδήμας Χ., Πατίκας Δ., Κοτζαμανίδης Χ.

## ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017
## ΑΙΘΟΥΣΑ B

### 10:00 – 11:30 ΔΙΑΦΟΡΕΣ (Δ!), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

**Προεδρείο: Δρ. Σοφία Παπαδοπούλου,** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

**O29. ΔΙΑΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΗΣ ΤΗΣ ΜΑΚΡΑΣ ΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΥ ΔΙΚΕΦΑΛΟΥ ΜΗΡΙΑΙΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗ ΚΑΜΨΗ**
Νούσια Α., Παπαδόπουλος Α., Ελληνούδης Α., Κωφοτόλης Ν., Κέλλης Ε.

**Ο30. ΡΟΠΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΘΗΤΙΚΗ ΚΑΜΨΗ ΚΑΙ ΕΚΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ**
Παπαδόπουλος Α., Νούσια Α., Ελληνούδης Α., Κωφοτόλης Ν., Κέλλης Ε.
**Ο36. Η ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟΥΣ**
Γιαννάκου Α., Κούτρας Β., Αυγερινός, Α.
**Ο46. ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΕ ΥΠΟΞΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**
Καραμάνης Ε., Τσιρογιάννη Θ.Ε.
**Ο47. ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΕΣ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**
Τσιρογιάννη Θ.Ε., Καραμάνης Ε.
**Ο48. Η ΑΕΡΟΒΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ**
Καραμάνης Ε., Τσιρογιάννη Θ.Ε.
**Ο49. ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ–Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ**
Τσιρογιάννη Θ.Ε., Καραμάνης Ε.
**Ο50. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ**
Θεοχαρούδη Α., Παπαδημητρίου Κ., Λούπος Δ.

## 11:30 – 13:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ

**Προεδρείο: Δρ. Στυλιανή Δούκα,** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.

**F2. ΑΠΟΨΕΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑΣ: ΑΠΟ ΤΑ ΕΝΤΥΠΑ ΣΤΑ ΨΗΦΙΑΚΑ ΜΕΣΑ**
Τσιγγίλης Ν., Παναγιωτίδης Γ., Σπηλιόπουλος Π.
**F3. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΕΝΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ: ΑΠΟΨΕΙΣ ΝΕΑΡΟΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΙΚΟΥ ΚΟΙΝΟΥ**
Τσιγγίλης Ν., Κατσαρός Γ., Σπηλιόπουλος Π.
**Ο20. Ο ΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΚΑΙ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑΣ**
Σκαλτσή Χ., Σπηλιόπουλος Π., Τσιγγίλης Ν.
**Ο37. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΙΩΤΙΚΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ, Μ.Μ.Ε. ΚΑΙ ΣΠΟΡ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ**
Σπηλιόπουλος Π., Ραμπότας Χ.
**Ο38. ΒΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ: ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΜΕ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**
Σπηλιόπουλος Π., Τσιγγίλης Ν., Χαλκιά Π., Ραμπότας Χ .
**Ο59. Η ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΑΙ Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΜΕ**
Καραστογιάννη Α., Σπηλιόπουλος Π., Τσιγγίλης Ν.
**Ο60. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΡΑΣΕΩΝ ΠΟΙΚΙΛΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΥΜΝΑΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΕ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥΣ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ**
Χαντσαρίδου Ν., Παπαδημητρίου Κ., Λούπος Δ.

# ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

## (POSTERS)

## ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

**ΧΩΡΟΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

**10.00 - 18.00: ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

**15:30 - 16:30** Παρουσίαση Αναρτημένων Επιστημονικών Ανακοινώσεων
**Πρόεδρος Επιτροπής: Δρ. Συμεών Βλαχόπουλος**
**Μέλη: Δρ. Γεώργιος Μαυρίδης, Δρ. Στέλλα Ρόκκα, Γεώργιος Παρισόπουλος M.Sc., Σουλτάνα Σμάγα M.Sc.**

## ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)
## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ - SHORT PAPER

**SP65. ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΠΡΟΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**
Ευαγγέλου Ε., Διγγελίδης Ν.

**SP66. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΗΣ F.I.F.A., 11+, ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΥΪΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΤΟΥ ΟΠΙΣΘΙΟΥ ΜΗΡΙΑΙΟΥ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**
Βλαχοδήμος Δ., Γιοφτσίδου Α., Μάλλιου Π., Μιχαλοπούλου Μ.

**SP67. ΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΚΛΙΜΑ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**
Δεληλίγκα Σ., Λάρδα Ε., Σπανού Κ., Μπεκιάρη Α.

**SP68. ΓΝΩΣΕΙΣ, ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΖΩΗΣ ΑΠΟ ΜΑΘΗΤΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΦΥΛΟ**
Μανούσιου Χ., Γούδας Μ., Διγγελίδης Ν., Κολοβελώνης Α.

## ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)
## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**P69. ΣΤΟΧΟΠΟΙΗΣΗ ΛΕΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΔΙΚΤΥΑ ΤΑΞΕΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΩΝ**
Σπανού Κ., Λάρδα Ε., Θεοχάρης Δ., Χασάναγας Ν., Μπεκιάρη Α.

**P70. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΧΕΣΕΩΝ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΛΕΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΜΑΚΙΑΒΕΛΙΚΕΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ**
Καραουλάνης Χ., Λάρδα Ε., Μπεκιάρη Α.

**P71. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗ ΣΤΑΤΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΑΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**
Τραπεζανίδου Μ., Αρβανιτίδου Ε, Αραμπατζή Φ.

**P72. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΣΤΑΤΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**
Τραπεζανίδου Μ., Τραπεζανίδου Σ., Αραμπατζή Φ.

**P73. Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΚΚΕΝΤΡΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ**
Αρβανιτίδου Ε, Αζοΐδου Ε., Αραμπατζή Φ.

**P74. ΔΥΝΑΜΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΜΥΝΤΙΚΟΥ ΑΛΜΑΤΟΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ**
Αζοΐδου Ε., Τραπεζανίδου Μ., Αραμπατζή Φ.

**P75. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΜΕΤΑΞΥ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΕΝΕΡΓΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**
Πέτσα Χ., Φωτιάδη Μ., Ρόκκα Σ., Μαυρίδης Γ., Μπεμπέτσος Ε.

**P76. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΣΕ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ PILATES ΚΑΙ YOGA**
Φωτιάδη Μ., Πέτσα Χ., Ρόκκα Σ., Μαυρίδης Γ., Μπεμπέτσος Ε.

**P77. Η ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΤΟΥ ΜΥΪΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΚΚΕΝΤΡΗ ΑΣΚΗΣΗ**
Τσιφτσής Α.Ν., Πασχάλης Β., Θεοδώρου Α.Α., Μαργαριτέλης Ν.Β., Κυπάρος Α., Νικολαΐδης Μ.Γ.

**P78. ΤΑ ΑΡΧΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΗΣ ΓΛΟΥΤΑΘΕΙΟΝΗΣ ΔΕΝ ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ Ν-ΑΚΕΤΥΛΟΚΥΣΤΕΪΝΗΣ ΣΤΗ ΔΡΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΩΝ ΕΝΖΥΜΩΝ**
Δολόπικου Χ., Πασχάλης Β., Θεοδώρου Α.Α., Μαργαριτέλης Ν.Β., Κυπάρος Α., Νικολαΐδης Μ.Γ.

**P79. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΤΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΤΡΙΠΟΝΤΟΥ ΣΤΗΝ Α1 ΕΣΑΚΕ**
Λιβιτσάνος Ρ., Γαβαλάς Ν., Ντίνα Μ., Πέρκος Σ., Τσιμέας, Π.

**P80. RELATIONSHIP OF 20m SPRINT TIME WITHOUT AND WITH CHANGE OF DIRECTION WITH ANTHROPOMETRY AND MUSCLE STRENGTH IN FEMALE SOCCER PLAYERS**
Syngounas K., Tragou M., Zorzou A., Nikolaidis P.T.

**P81. ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΣΚΟΡΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΤΗ ΔΕΚΑΕΤΙΑ 2005 - 2015 ΣΤΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ EUROLEAGUE**
Γαβαλάς Ν., Λιβιτσάνος Ρ., Ντίνα Μ., Πέρκος Σ., Τσιμέας, Π.

**P82. PROFILE OF KUNG FU ATHLETES: A PILOT STUDY**
Mastrogianni M.L., Zorzou A., Nikolaidis P.T.

**P83. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ**
Σύρμος Ν.

**P84. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΦΙΛΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 9 – 12 ΕΤΩΝ**
Αλιβιζάτου Ι., Ξαρχάκου Β., Κοντίδου Μ., Γιαγκάζογλου Π.

**P85. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**
Ξαρχάκου Β., Αλιβιζάτου Ι., Φραγκή Α., Γιαγκάζογλου Π.

**P86. ΑΠΟΨΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΗΣΙΜΟ ΑΓΩΝΩΝ (MATCH FIXED)**
Φράγκος Ν., Λουκοβίτης Α., Μιχαηλίδης Μ., Μπαρκούκης Β.

**P87. ΣΗΜΕΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ «47ο ΚΥΠΕΛΛΟ PARTILLE 2016»**
Τσιακίρη Χ., Τσαδήμας Θ., Γκαντής Κ., Μασλαρινός Δ., Μαναβής Κ., Πανουτσακόπουλος Β.

**P88. ΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ - ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**
Νικολαΐδου Ζ., Μπεκιάρη Α.

**P89. ΠΟΛΥ-ΜΕΤΑΒΛΗΤΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΤΗΣ Α2 ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**
Χαλίτσιος Χ., Μανάκης Γ., Παπαθανασίου Μ., Μέλλος Θ.

**P90. ΜΑΘΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΞΑΝΘΗ ΤΟ 2017**
Μπογιατζίδης Ε., Δαλάκης Α., Παπανικολάου Ε., Κούλη Ο.

**P91. ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΙΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΜΑΘΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ Α' ΤΑΞΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΤΗΝ ΞΑΝΘΗ ΤΟ 2017**
Δαλάκης Α., Μπογιατζίδης Ε., Παπανικολάου Ε., Κούλη Ο.

## ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)
## ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

**P92. ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ ΕΝΑ ΟΜΑΔΙΚΟ Ή ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ FITNESS ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ**
Λύγδα Μ., Ζουρλαδάνη Α., Τσουρβάκας Κ., Καραγιώργου Β., Τσακογιάννης Ι.

**P93. ΟΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΡΟΕΚΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ 1896**
Τράϊκου Α., Ζούμπα Ε., Κορακίδη Γ.

**P94. Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΩΝ ΜΟΝΤΕΛΩΝ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΑΘΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗΝ Α΄ ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**
Κώττης Π.

**P95. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ**
Κατόγλου Μ, Κατσίκα Αικ., Μαυρομούστακος Σ., Κοτταράς Σ.

**P96. Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΗΝ ΟΜΗΡΙΚΗ ΟΔΥΣΣΕΙΑ: ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΕΛΕΤΗΣ: ΡΑΨΩΔΙΑ Θ**
Σπυριδάκη Δ., Χαλκιά Α.Π., Χαλκιάς Ε.

**P97. ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**
Ζέρβα Ε.

**P98. Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ**
Φράγκος Ν., Λουκοβίτης Α., Ιακωβίδης Π.

**P99. H-REFLEX, ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ**
Τσαδήμας Θ., Παπαβασιλείου Α., Πατίκας Δ., Κοτζαμανίδης Χ.

**P100. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΑΝΕΥΡΥΣΜΑ ΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΑΟΡΤΗΣ**
Τερζόπουλος Α.

**P101. ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ**
Γιώτη Λ.

**P102. ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ**
Γιώτη Λ.

# «21ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ» ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 27 - 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

**Η Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος**

**ανακοινώνει τη διεξαγωγή του**

**21ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής**

**& Αθλητισμού,**

**στη Θεσσαλονίκη,**

**27 – 29 Απριλίου 2018.**

**Λήξη προθεσμίας υποβολής**

**επιστημονικών ανακοινώσεων:**

**13 Απριλίου 2018**