

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ: Στο πλαίσιο του 20^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου θα διεξαχθούν και 11 εξειδικευμένα σεμινάρια.

1) «Βιωματικό, Επιμορφωτικό Σεμινάριο - Ψυχοκινητικής και Μουσικοκινητικής Αγωγής». Το σεμινάριο έχει σκοπό να επιμορφώσει τους συμμετέχοντες στη διδασκαλία της Ψυχοκινητικής και Μουσικοκινητικής Αγωγής. Με την παρακολούθηση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες αναμένεται: Να κατανοήσουν το επιστημολογικό υπόβαθρο της Μουσικοκινητικής και Ψυχοκινητικής Αγωγής, Να γνωρίσουν τη θεωρία και τις πρακτικές εφαρμογές της δημιουργικής μεθόδου διδασκαλίας, Να εξοικειωθούν με τεχνικές ανάπτυξης και έκφρασης των δημιουργικών ικανοτήτων των παιδιών, Να κατανοήσουν και να εφαρμόσουν συγκεκριμένες τεχνικές διδασκαλίας των ημερήσιων πλάνων των μαθημάτων Ψυχοκινητικής και Μουσικοκινητικής Αγωγής. Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρία και πράξη. Το δικαίωμα συμμετοχής στο συγκεκριμένο σεμινάριο για όλους τους μετέχοντες στο 20^ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι 12 € έως τις 5 / 3 / 2017 και 15 € από τις 6 / 3 / 2017. **Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή Βεβαίωση συμμετοχής.**

2) Σεμινάριο «Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού: Ενότητα Α': Διοργάνωση Δραστηριοτήτων Ανοικτού Χώρου - Η Σύγχρονη Τάση στον Αθλητισμό (Δρόμοι Μεσαίων και Μεγάλων Αποστάσεων, Αθλήματα Παραλίας, Ποδηλασία Δρόμου και Βουνού). Ενότητα Β': Νέος Πρότυπος Κανονισμός Λειτουργίας Κλειστών και Ανοικτών Αθλητικών Χώρων – Γυμναστηρίων, των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης», σε συνεργασία με την Πανελλήνια Ένωση Γενικών Γραμματέων Τοπικής Αυτοδιοίκησης «Κλεισθένης». Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό μέρος. Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 20^ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι δωρεάν. **Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή βεβαίωση συμμετοχής.**

3) Σεμινάριο «Οφέλη σε Άτομα με Ήπια Νοητική Διαταραχή και Άνοια από τη Συμμετοχή τους σε Παρεμβάσεις που Συνδυάζουν Σωματική και Νοητική Άσκηση», σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών - Alzheimer Hellas. Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό μέρος. Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 20^ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε είναι δωρεάν. **Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή βεβαίωση συμμετοχής.**

4) Σεμινάριο «Κολύμβηση για Νήπια και Παιδιά». Το σεμινάριο θα έχει θεωρητικό και πρακτικό μέρος και θα διεξαχθεί το Σάββατο 1 Απριλίου. Χώρος διεξαγωγής θα είναι το Συνεδριακό Κέντρο «ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΕΡΜΑΝΟΣ» για το θεωρητικό μέρος και το Εθνικό Κολυμβητήριο για το πρακτικό μέρος. Το δικαίωμα συμμετοχής στο συγκεκριμένο σεμινάριο για όλους τους μετέχοντες στο 20^ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι 12 € έως τις 5 / 3 / 2017 και 15 € από τις 6 / 3 / 2017. **Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή Βεβαίωση συμμετοχής.**

5) Σεμινάριο «Άσκηση και Υγεία: Σύγχρονα Αθλητιατρικά Θέματα». Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό μέρος. Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 20^ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι δωρεάν. **Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή βεβαίωση συμμετοχής.**

6) Σεμινάριο «ΤΑΙ CHΙ και QI GONG – Εναλλακτικές Μορφές Άσκησης και οι Εφαρμογές τους». Το σεμινάριο θα έχει θεωρητικό και πρακτικό μέρος και θα διεξαχθεί στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο (απέναντι από το Ολυμπιακό Μουσείο). Το Tai Chi είναι μία αρχαία κινεζική κινητική και πολεμική τέχνη, κατά την οποία απαλές και αργές κινήσεις ρέουν και συνθέτουν μία κινητική φόρμα, η οποία χαρακτηρίζεται από αρμονία και χαλάρωση. Το Qi Gong σημαίνει ανάπτυξη και ενίσχυση της ζωτικής ενέργειας με σκοπό τη βελτίωση της υγείας και την αρμονία πνεύματος & σώματος. Το Tai Chi Chuan και το Qi Gong έχουν μεγάλη αξία για την ψυχική και σωματική υγεία του ανθρώπου (συνοπτικά αναφέρονται κάποια από τα οφέλη της, όπως η ενίσχυση της γενικότερης ζωτικής δύναμης του ανθρώπου, της ευλυγισίας, της ισορροπίας, η ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος, της μνήμης και της αυτοσυγκέντρωσης). Οι επιστημονικές έρευνες έχουν καταφέρει να υποστηρίξουν την αξίωση ότι με το Tai Chi ενισχύεται ολιστικά η λειτουργία του οργανισμού, εξηγώντας τους πολύπλοκους μηχανισμούς του ανθρώπινου σώματος. Σκοπός του σεμιναρίου είναι η εισαγωγή και άσκηση στις φόρμες και τα στοιχεία του Tai Chi και Qi Gong, η Θεωρητική προσέγγιση της μεθοδολογίας και φυσιολογίας των κινητικών στοιχείων, η Αναφορά σε παραδείγματα και στην ποικιλία των εφαρμογών τους στην εκπαίδευση ενηλίκων και παιδιών, στην Τρίτη ηλικία και σε ομάδες με χρόνιες παθήσεις. Οι συμμετέχοντες στο πρακτικό

μέρος να φορέσουν ρούχα άνετα και μαλακά παπούτσια ή αθλητικά. Γενικά δεν απαιτούνται ιδιαίτερες ικανότητες ή φυσική κατάσταση. Το σεμινάριο απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες. Το δικαίωμα συμμετοχής στο συγκεκριμένο σεμινάριο για όλους τους μετέχοντες στο 20^ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι 12 € έως τις 5 / 3 / 2017 και 15 € από τις 6 / 3 / 2017. **Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή Βεβαίωση συμμετοχής.**

7) Σεμινάριο Ειδικής Αγωγής με τίτλο «Αναπηρία και Άσκηση». Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό μέρος. Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 20^ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε είναι δωρεάν. **Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή βεβαίωση συμμετοχής.**

8) Βιωματικό Σεμινάριο «Διδακτική της Ενόργανης Γυμναστικής στο Σχολείο». Το σεμινάριο θα έχει θεωρητικό μέρος το οποίο θα διεξαχθεί στο Συνεδριακό Κέντρο «ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΕΡΜΑΝΟΣ» και πρακτικό μέρος το οποίο θα διεξαχθεί στο Αλεξάνδρειο Μέλαθρο (Παλαί Ντε Σπορ). Το δικαίωμα συμμετοχής στο συγκεκριμένο σεμινάριο για όλους τους μετέχοντες στο 20^ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι 12 € έως τις 5 / 3 / 2017 και 15 € από τις 6 / 3 / 2017. **Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή Βεβαίωση συμμετοχής.**

9) Σεμινάριο «Η Διαχείριση του Αθλητή στην Τραυματική Κάκωση Εγκεφάλου: Νεότερα Δεδομένα και Επιστροφή στην Άθληση». Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό μέρος. Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 20^ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι δωρεάν. **Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή βεβαίωση συμμετοχής.**

10) Σεμινάριο «M.A.P.S. - Multisport Against Physical Sedentary - Πολλαπλές Αθλητικές Δραστηριότητες Ενάντια στην Καθιστική Ζωή. Παρουσίαση των Δράσεων του Προγράμματος ERASMUS+ Sport Programme, Project M.A.P.S. (project number: 567236-EPP-1-2015-2-IT-SPO-SCP)». Το πρόγραμμα διακρατικής συνεργασίας (IT, DE, GR, HR, NL, PL, PT, TR) M.A.P.S. έχει εκπονηθεί σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της HEPA (Ευρωπαϊκό δίκτυο για την προαγωγή της υγείας και την ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας) και στοχεύει στη δημιουργία μιας Ευρωπαϊκής μεθοδολογίας παράλληλων και πολλαπλών αθλητικών δραστηριοτήτων, κατά της παχυσαρκίας, της καθιστικής ζωής και της εγκατάλειψης σπουδών από τους νέους ηλικίας μεταξύ 9 και 12 ετών. Ξεκινώντας από ένα μοντέλο που έχει ήδη δοκιμαστεί στην Ιταλία, σε εθνικό επίπεδο, καθώς και τη συλλογή καλών πρακτικών άλλων εταίρων, ένα νέο κοινό μοντέλο θα σχεδιαστεί και θα δοκιμαστεί στις συμμετέχουσες χώρες. Το πρόγραμμα M.A.P.S. προσπαθεί να βρει τρόπους για την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας σε όλες τις μορφές της, ενθαρρύνοντας τα παιδιά στη συμμετοχή σε πολλαπλά αθλήματα και επίσης μέσω παρεμβάσεων σε παθητικούς παράγοντες, όπως οι συνήθειες που επικρατούν στις αστικές μετακινήσεις και οι αστικές δομές: για το λόγο αυτό το πρόγραμμα περιλαμβάνει και μια μελέτη σχετικά με τον αντίκτυπο του αστικού περιβάλλοντος στις συνήθειες μετακίνησης των παιδιών. Έχει αποδειχθεί ότι η εξάσκηση πολλών αθλημάτων επηρεάζει, αρμονικά και πλήρως, την κινητική ανάπτυξη των νέων. Για την ακρίβεια, κατά τη διάρκεια των εφηβικών σταδίων ανάπτυξης συνιστάται ιδιαίτερα η προπόνηση με ανάμειξη διαφόρων κινητικών δεξιοτήτων αντί της επανάληψης συνεχώς των ίδιων, διότι μόνο με αυτόν τον τρόπο είναι δυνατόν να ολοκληρωθεί το κινητικό φάσμα που οφείλουν να αναπτύξουν και να εδραιώσουν οι νέοι για μια υγιή μελλοντική ζωή. Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει θεωρητικό μέρος. Η παρακολούθηση του συγκεκριμένου σεμιναρίου για όλους τους μετέχοντες στο 20^ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. είναι δωρεάν. **Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή βεβαίωση συμμετοχής.**



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



11) Ειδικό Σεμινάριο «Εισαγωγή στην Ιστιοπλοΐα Ανοικτής Θαλάσσης». Το σεμινάριο συνδιοργανώνεται από την Ε.Γ.Β.Ε. και το Ναυτικό Όμιλο Θεσσαλονίκης (Ν.Ο.Θ.) και θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 2 Απριλίου και ώρες 9.00 με 13.00, εξ' ολοκλήρου στις εγκαταστάσεις του Ν.Ο.Θ. (Θ. Σοφούλη 112, Καλαμαριά, Τ.Κ. 55131) και θα περιλαμβάνει θεωρία και πράξη. Σκοπός του σεμιναρίου είναι η γνωριμία και η εξοικείωση των συμμετεχόντων με την ιστιοπλοΐα ανοικτής θαλάσσης, μέσω της θεωρητικής παρουσίασης της ονοματολογίας των μερών του σκάφους, των βασικών αρχών πλεύσης με τη βοήθεια του ανέμου και της πρακτικής εξάσκησης στη θάλασσα. Το Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί σε δύο μέρη. Θεωρητικό μέρος 9.00 - 10.30 αίθουσα Ν.Ο.Θ.

«Προοπτικές επαγγελματικής αποκατάστασης σε πτυχιούχους Σ.Ε.Φ.Α.Α. με ειδικότητα Ιστιοπλοΐα» και «Ονοματολογία μερών του σκάφους, βασικές αρχές πλεύσης με τη βοήθεια του ανέμου». Πρακτικό μέρος 10.30 – 13.00 Λιμάνι Ν.Ο.Θ. Είσοδος στα σκάφη - εξοικείωση. Ασκήσεις απόπλου – ελλιμενισμού. Απόπλους και πρακτική εφαρμογή των αρχών πλεύσης στη θάλασσα του Θερμαϊκού. Ελλιμενισμός των σκαφών. Η παρακολούθησή του θα είναι δυνατή μόνο σε όσους εγγραφούν στο 20^ο Διεθνές Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε. και καταβάλουν και την **ειδική τιμή συμμετοχής των 25 ευρώ** για το συγκεκριμένο σεμινάριο, το οποίο δεν συμπεριλαμβάνεται στην ειδική τιμή πακέτο για την παρακολούθηση του συνεδρίου και όλων των υπολοίπων σεμιναρίων. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει να έχουν αθλητική περιβολή, αθλητικά παπούτσια και μπουφάν. Υπάρχει **περιορισμένος αριθμός συμμετοχών** και θα τηρηθεί **σειρά προτεραιότητας**. **Στους συμμετέχοντες στο σεμινάριο θα δοθεί χωριστή βεβαίωση συμμετοχής.**

Σε όλα τα σεμινάρια την ημέρα διεξαγωγής τους οι εγγραφές θα γίνονται μέχρι την ώρα έναρξης του σεμιναρίου (η οποία θα ανακοινωθεί στο τελικό πρόγραμμα που θα κυκλοφορήσει στο συνέδριο) στη γραμματεία του συνεδρίου στο Συνεδριακό Κέντρο «ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΕΡΜΑΝΟΣ» της Δ.Ε.Θ. - HELEXPO στο Περίπτερο 8. Για όλα τα σεμινάρια ειδικά δελτία συμμετοχής υπάρχουν στο site της ΕΓΒΕ (www.egve.gr). Θα υπάρχουν επίσης, στο γραφείο της Ε.Γ.Β.Ε. και στη γραμματεία του συνεδρίου κατά τις ημέρες διεξαγωγής του. Η έγκαιρη δήλωση συμμετοχής από όσους θελήσουν να τα παρακολουθήσουν, θα μας διευκολύνει στην καλύτερη οργάνωσή τους.