ΕΝΩΣΗ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ (Ε.Γ.Β.Ε.)

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1954

ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΑΙ ΛΙΓΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Γ.Β.Ε.

Η Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος είναι ο επιστημονικός, επαγγελματικός και συνδικαλιστικός φορέας των Καθηγητών και των Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής με περισσότερα από 10.000 μέλη και είναι ο μοναδικός επίσημος φορέας επιμόρφωσης και ενημέρωσης των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής με έδρα τη Βόρειο Ελλάδα και δραστηριότητες που επεκτείνονται σε ολόκληρη τη χώρα, αλλά και στην Κύπρο. Την τελευταία εικοσιπενταετία ειδικά έχει αναπτύξει πολύπλευρες δραστηριότητες, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη του Αθλητισμού και της Φυσικής Αγωγής και έχει βοηθήσει σημαντικά στην επιστημονική εξέλιξη και πρόοδο του κλάδου, μέσα από τα επιτυχή διεθνή και πανελλήνια συνέδρια που έχει διοργανώσει, καθώς και τα εξειδικευμένα σεμινάρια και τις επιστημονικές ημερίδες (19 Διεθνή και 16 Πανελλήνια και Θεματικά Συνέδρια Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 1 Πανευρωπαϊκό με θέμα το ντόπινγκ, 3 Πανελλήνια Συνέδρια aerobic και δεκάδες επιστημονικές ημερίδες, διημερίδες και σεμινάρια, στα οποία παρουσιάστηκαν 3.363 επιστημονικές ανακοινώσεις - προφορικές και αναρτημένες - από 3.434 διαφορετικούς συγγραφείς, ενώ συμμετείχαν ως ομιλητές και συντονιστές 950 διαφορετικοί επιστήμονες και τα παρακολούθησαν περισσότεροι από 25.500 σύνεδροι). Στις δραστηριότητές της περιλαμβάνονται ακόμα η προώθηση των επιστημονικών και επαγγελματικών θεμάτων, η διοργάνωση διάφορων επιμορφωτικών και άλλων εκδηλώσεων, καθώς και η συμμετοχή στη διοργάνωση εκδηλώσεων με έντονο κοινωνικό χαρακτήρα, όπως ο αγώνας κατά των ναρκωτικών και του ντόπινγκ, η προσφορά στα άτομα με ειδικές ανάγκες, εκστρατείες κατά του καπνίσματος, κλπ. Διαθέτει δικό της site στο INTERNET στη διεύθυνση www.egve.gr ο οποίος στα δεκαεπτά περίπου χρόνια της λειτουργίας του, παρουσιάζει θεαματική επισκεψιμότητα.

Η Ε.Γ.Β.Ε. είναι επίσης, ο εκδότης του πρώτου – για τον κλάδο - **επιστημονικού περιοδικού** που εκδόθηκε στην Ελλάδα, με τίτλο «ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ» που είναι και το μοναδικό με σταθερή περιοδική έκδοση. Από το 2009 δημιουργήθηκε και μια νέα ιστοσελίδα αποκλειστικά για το Επιστημονικό Περιοδικό (www.hellenicjsport.com) και καθιερώθηκε η ηλεκτρονική υποβολή άρθρων. Ένα περιοδικό που στα 36 συνολικά χρόνια της ύπαρξής του, μετράει 99 τεύχη, στα οποία δημοσιεύθηκαν 428 εργασίες - άρθρα, από 451 διαφορετικούς συγγραφείς. Η Ε.Γ.Β.Ε. εκδίδει και ενημερωτικό περιοδικό με τίτλο «Γυμναστική & Sport» το οποίο μετά από 40 τεύχη που κυκλοφόρησαν έως το 2011, έγινε από το 2012 ηλεκτρονικό, το οποίο αποστέλλεται πλέον με email σε όλα τα μέλη της Ε.Γ.Β.Ε. και σε μια σειρά επιλεγμένους παραλήπτες.

Από το 1995 που καθιερώθηκαν οι τιμητικές διακρίσεις σε εξέχουσες και διακεκριμένες προσωπικότητες του Αθλητισμού και της Φυσικής Αγωγής, για την πολυετή και εξαιρετική προσφορά τους στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, καθώς και τη συμβολή τους στην ανάδειξη του κλάδου μέσα από αυτή, τιμήθηκαν συνολικά 123 άνθρωποι του αθλητισμού και της φυσικής αγωγής, γυναίκες και άνδρες. Από το 2003 καθιερώθηκε η απονομή πλακέτας από την Ε.Γ.Β.Ε. στον πρωτεύσαντα φοιτητή ή στην πρωτεύσασα φοιτήτρια κάθε ορκωμοσίας του ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ και από το 2008 και στα ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής και Σερρών και έχουν τιμηθεί πάνω από 100 απόφοιτοι μέχρι σήμερα. Ανάμεσα στις άλλες ενέργειες αξίζει ακόμη να αναφερθεί η δημιουργία αρχείου βιογραφικών σημειωμάτων των μελών και η έκδοση - από τα τέλη του 1996 - του Δελτίου Ταυτότητος Μέλους.

Μέσα από τη διοργάνωση των Συνεδρίων και των υπολοίπων εκδηλώσεων, σε συνδυασμό με άλλες κρίσιμες παρεμβάσεις της (επιστολές στις πολιτικές ηγεσίες των υπουργείων Παιδείας, Πολιτισμού και Υγείας για θέματα της φυσικής αγωγής και του αθλητισμού, για τα επαγγελματικά μας δικαιώματα, για την ειδική φυσική αγωγή και το μείζον θέμα των προπονητών αθλημάτων) η Ε.Γ.Β.Ε. συμβάλλει στην προσπάθεια για την επίλυση χρόνιων προβλημάτων που απασχολούν τον αθλητισμό και τον κλάδο και στην επιδίωξη για τη διαμόρφωση μιας νέας, καλύτερης, κατάστασης στο αθλητικό και το εκπαιδευτικό γίγνεσθαι της χώρας μας. Η Ε.Γ.Β.Ε. έχει ακόμα επιτύχει την παράλληλη και διαρκή συνεργασία με την πανεπιστημιακή κοινότητα και έτσι έχει συμβάλλει αποφασιστικά στη διαμόρφωση ενός πλέγματος θέσεων σχετικά με τη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό στην πατρίδα μας, το οποίο είναι απολύτως τεκμηριωμένο επιστημονικά και συγχρονισμένο με τη σημερινή κοινωνική και αθλητική πραγματικότητα στην Ελλάδα αλλά και διεθνώς. Συνεργάζεται ακόμα με πολλούς Δήμους της χώρας, τη Γ.Γ.Α., τη ΔΟΕ, την Ε.Ε. και με μια πλειάδα άλλους δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς με απόλυτη επιτυχία.

Θα θέλατε να συμμετάσχετε στο M.A.P.S.;

Παρακαλούμε επικοινωνήστε στο info@egve.gr

ή καλέστε στο 2310282512

M.A.P.S.

Multisport Against Physical Sedentary

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Μια χώρα μπορεί να αυτοαποκαλείται αθλητική, όταν η πλειοψηφία των ανθρώπων της αισθάνεται μια προσωπική ανάγκη για τον αθλητισμό.

Pierre de Coubertin

Τι είναι το M.A.P.S.;

MAPS "Multisport Against Physical Sedentary"

Το πρόγραμμα διακρατικής συνεργασίας (IT, DE, GR, HR, NL, PL, PT, TR) **M.A.P.S.** «Πολλαπλές Αθλητικές Δραστηριότητες Ενάντια στην Καθιστική Ζωή», που έχει εκπονηθεί σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της HEPA (Ευρωπαϊκό δίκτυο για την προαγωγή της υγείας και την ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας), στοχεύει στη δημιουργία μιας Ευρωπαϊκής μεθοδολογίας παράλληλων και πολλαπλών αθλητικών δραστηριοτήτων, κατά της παχυσαρκίας, της καθιστικής ζωής και της εγκατάλειψης σπουδών από τους νέους ηλικίας μεταξύ 9 και 12 ετών.
Το έργο αυτό περιλαμβάνει και φέρνει κοντά μια ομάδα οργανώσεων που ασχολούνται ενεργά με τον αθλητισμό ή με ερευνητικά δεδομένα πάνω σε θέματα του χώρου των σπορ. Ξεκινώντας από ένα μοντέλο που έχει ήδη δοκιμαστεί στην Ιταλία, σε εθνικό επίπεδο, καθώς και τη συλλογή καλών πρακτικών άλλων εταίρων, ένα νέο κοινό μοντέλο θα σχεδιαστεί και θα δοκιμαστεί στις συμμετέχουσες χώρες. Περιλαμβάνει ενότητες κατάρτισης για τους τοπικούς εκπαιδευτές και προπονητές και δραστηριότητες πολλαπλών αθλημάτων για αγόρια και κορίτσια, καθοδηγούμενες από τους προηγουμένως εκπαιδευμένους στα αθλήματα ειδικούς.

Το πρόγραμμα M.A.P.S. προσπαθεί να βρει τρόπους για την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας σε όλες τις μορφές της, ενθαρρύνοντας τα παιδιά στη συμμετοχή σε πολλαπλά αθλήματα και επίσης μέσω παρεμβάσεων σε παθητικούς παράγοντες, όπως οι συνήθειες που επικρατούν στις αστικές μετακινήσεις και οι αστικές δομές: για το λόγο αυτό το πρόγραμμα περιλαμβάνει μια μελέτη σχετικά με τον αντίκτυπο του αστικού περιβάλλοντος στις συνήθειες μετακίνησης την παιδιών.

Έχει αποδειχθεί ότι η εξάσκηση πολλών αθλημάτων επηρεάζει, αρμονικά και πλήρως, την κινητική ανάπτυξη των νέων. Για την ακρίβεια, κατά τη διάρκεια των εφηβικών σταδίων ανάπτυξης συνιστάται ιδιαίτερα η προπόνηση με ανάμειξη διαφόρων κινητικών δεξιοτήτων αντί της επανάληψης συνεχώς των ίδιων, διότι μόνο με αυτόν τον τρόπο είναι δυνατόν να ολοκληρωθεί το κινητικό φάσμα που οφείλουν να αναπτύξουν και να εδραιώσουν οι νέοι για μια υγιή μελλοντική ζωή.

Το πρόγραμμα διακρατικής συνεργασίας θα υιοθετήσει και θα δοκιμάσει τη μέθοδο M.A.P.S. σε 7 χώρες με τη συνεργασία 35 εκπαιδευτών και 84 τοπικών προπονητών ειδικά εκπαιδευμένων.

«Ο αθλητισμός έχει τη δύναμη να αλλάξει τον κόσμο. Έχει τη δύναμη να εμπνεύσει. Έχει τη δύναμη να ενώνει τους ανθρώπους με έναν τρόπο που κανείς άλλος δεν μπορεί. Μιλάει στη νεολαία σε μια γλώσσα που εκείνη κατανοεί. Ο αθλητισμός μπορεί να δημιουργήσει ελπίδα εκεί όπου κάποτε υπήρχε μόνο απελπισία. Είναι πιο ισχυρός από κάθε κυβέρνηση στην κατάρριψη των φυλετικών φραγμών ».

Nelson Mandela

Οι στόχοι

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της HEPA (Ευρωπαϊκό δίκτυο για την προαγωγή της υγείας και την ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας), το πρόγραμμα M.A.P.S. στοχεύει στη δημιουργία μιας Ευρωπαϊκής μεθοδολογίας παράλληλων και πολλαπλών αθλητικών δραστηριοτήτων κατά της παχυσαρκίας, της καθιστικής ζωής και της εγκατάλειψης σπουδών από τους νέους ηλικίας μεταξύ 9 και 12 ετών. Ξεκινώντας από ένα μοντέλο που έχει ήδη δοκιμαστεί στην Ιταλία, σε εθνικό επίπεδο, καθώς και τη συλλογή καλών πρακτικών άλλων εταίρων, ένα νέο κοινό μοντέλο θα σχεδιαστεί και θα δοκιμαστεί στις συμμετέχουσες χώρες.

Η μεθοδολογία θα περιλαμβάνει ενότητες κατάρτισης για τοπικούς εκπαιδευτές και προπονητές και δραστηριότητες σε πολλά αθλήματα για αγόρια και κορίτσια, καθοδηγούμενες από τους προηγουμένως εκπαιδευμένους στα αθλήματα ειδικούς.
Ο λόγος που οδήγησε στην επιλογή του συγκεκριμένου στόχου (νέοι μεταξύ 9 και 12 ετών) είναι η σημαντικότητα του ρόλου του αθλητισμού στη συγκεκριμένη περίοδο της ζωής.
Πολυαθλητισμός είναι η χρήση πολλαπλών αρχών και κανόνων, προκειμένου να επηρεαστούν, αρμονικά και πλήρως, η κινητικότητα, τα κίνητρα και οι γνώσεις των νέων. Είναι λειτουργικός για την ανάπτυξη μέσω του αθλητισμού, καθώς εξασφαλίζει ένα ισορροπημένο πλαίσιο κινητικής δράσης.

Οι Συνεργάτες

- CSI - Centro Sportivo Italiano (Rome)
- Center for Technology and Society of Technische Universitat (Berlin)
- Ε.Γ.Β.Ε. – Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος (Θεσσαλονίκη)
- Rijeka Disability Sports Association (Rijeka)
- HvS- Hearts for Sports (Utrecht)
- Academy of Business Administration and Health Sciences (Lodz)
- The Innovation and Development Institute Principe Real (Miranda do Douro)
- Dogansehir Genclik Hizmetleri Ve Spor Ilce Mudurlugu (Dogansehir)