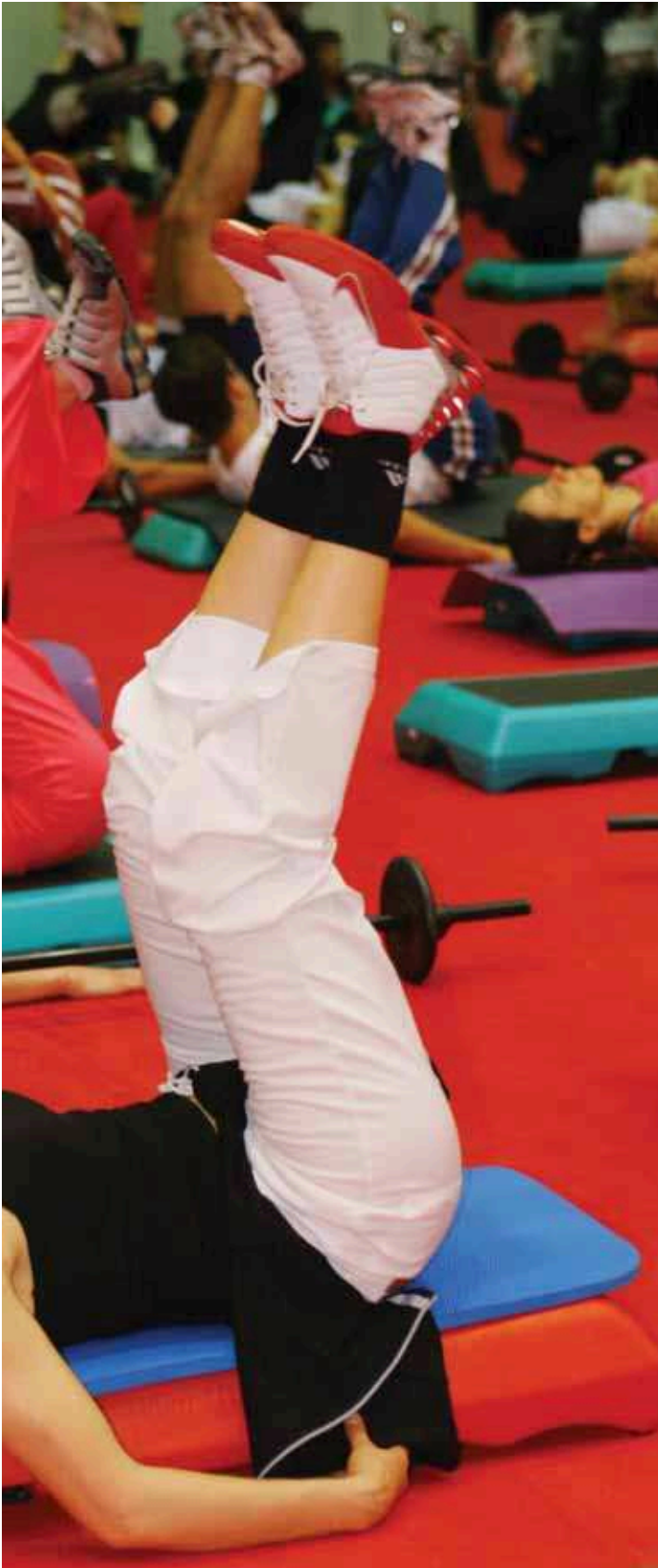


Προτεραιότητα στην υγιεινή διατροφή και τη φυσική άσκηση



Προτεραιότητα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των κρατών μελών υγιεινή διατροφή, φυσική άσκηση και καταπολέμηση της παχυσαρκίας. Εγκρίθηκαν τροπολογίες του Α. Τρακατέλλη.

Βρυξέλλες 29 Νοεμβρίου 2006

Το πρότυπο υγιεινής διατροφής-φυσικής άσκησης και αντίστοιχα ο αγώνας κατά της παχυσαρκίας και των συνδεδεμένων με αυτήν ασθενειών αναδεικνύονται σε πολιτική προτεραιότητα της Ένωσης και των κρατών μελών, με βασικό εργαλείο προαγωγής το σχολείο, με την έγκριση τροπολογιών του ευρωβουλευτή της Νέας Δημοκρατίας κ. Αντώνη Τρακατέλλη. Οι τροπολογίες του κ. Τρακατέλλη υπερψηφίστηκαν στην Επιτροπή Περιβάλλοντος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου προς ενσωμάτωση στην έκθεση σχετικά με το Πράσινο Βιβλίο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής «Πρώθηση της υγιεινής διατροφής και της σωματικής άσκησης: μια ευρωπαϊκή διάσταση για την πρόληψη του υπερβολικού βάρους, της παχυσαρκίας και των χρόνιων παθήσεων».

Ειδικότερα, με την εγκριθείσα διατύπωση των τροπολογιών:

- η υγιεινή διατροφή (υπό ποσοτικούς και ποιοτικούς όρους), η φυσική άσκηση καθώς και ο αγώνας κατά της παχυσαρκίας και των συνεπαγόμενων ασθενειών θεωρούνται εφεξής πολιτική προτεραιότητα της Ένωσης και των κρατών μελών
- καλούνται τα κράτη μέλη α) να αναγνωρίσουν επίσημα την παχυσαρκία ως χρόνια ασθένεια προκειμένου να αποτρέψουν το σιγματισμό και τις διακρίσεις σε βάρος των πασχόντων και β) να εξασφαλίσουν ότι οι τελευταίοι έχουν πρόσβαση στην κατάλληλη θεραπεία στο εθνικό σύστημα υγείας
- αναγνωρίζεται ο καταλυτικός ρόλος του σχολείου στην πρώθηση του προτύπου υγιεινής διατροφής-φυσικής άσκησης και καλείται η Επιτροπή να αναπτύξει μηχανισμούς που θα εξοικειώσουν τους μαθητές με την υγιεινή διατροφή και τα τρόφιμα υψηλής διατροφικής αξίας.
- καλούνται τα κράτη μέλη να εξασφαλίσουν επαρκή χρηματοδότηση των σχολείων προκειμένου να προσφέρουν φρέσκα τρόφιμα, κατά προτίμηση από οργανικές ή τοπικές καλλιέργειες και να ενθαρρύνουν τις υγιεινές διατροφικές συνήθειες από τη νεαρή ηλικία.

Δεν μπορούμε πλέον να εθελουφλούμε για τα ζητήματα αυτά που προσλαμβάνουν τεράστιες δαυστάσεις, δυστυχώς και στη χώρα μας, με κοινωνικό και βεβαίως οικονομικό κόστος, υπογραμμίζει ο κ. Τρακατέλλης, αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Η συντονισμένη πολιτική της Ένωσης και των κρατών μελών, με βασικό εργαλείο εφαρμογής το σχολείο, αποτελεί αναγκαία συνθήκη για να αναδειχθεί σε κυρίαρχο ένα πρότυπο ζωής που θα συνδυάζει την υγιεινή διατροφή και τη φυσική άσκηση.